



# နိုင်ငံခြားသား လုပ်သားများအတွက်

(ミヤンマー語)

## နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားများအတွက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည့် ကောင်တာလမ်းညွှန်

တိုကျို အလုပ်သမားရုံးတွင် ဘာသာစကား ၁၀ မျိုးဖြင့်၊ နှင့် ရှင်းဖြူကူ အလုပ်သမား मानक စိစစ်ရေးရုံးတွင် ဘာသာစကား ၃ မျိုးဖြင့် အလုပ်အခြေအနေကို ၈၀၀၈၂၀၂၀၂၀ အကြံပြုခြင်းများကို အောက်ပါအတိုင်း တံခါးရုံးခန်း၌ သို့မဟုတ် တယ်လီဖုန်းမှ တင်ပြ လက်ခံပေးနေပါသည်။

※ တံခါးရုံးခန်းတွင် အကြံပြုရန်လာသည့်အခါ ကြိုတင် အကြံပြုချိန်နှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို မိမိမှတ်ပုံတင်ပြီး နေကြောင်း အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဆွေးနွေးနိုင်သည့်အကြောင်းအရာများ : လုပ်အားခ၊အချိန်ပိုလုပ်အားခမရခြင်း၊ ကြိုတင်အကြောင်းကြားခြင်းမရှိဘဲအလုပ်ရပ်နားခံရခြင်း အစရှိသည်  
ဆွေးနွေးနိုင်သည့် အချိန် : နံနက် ၉နာရီခွဲ မှ ညနေ၄နာရီခွဲ (မွန်းတည့်၁၂နာရီ မှ မွန်းလွဲ၁နာရီ အတွင်းမှအပ)

အင်္ဂလိပ်ဘာသာ	တနင်္လာ ၊ အင်္ဂါ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ ကြာသပတေး ၊ သောကြာ	<p>တိုကျိုအလုပ်သမားရေးရာဌာန နိုင်ငံခြားသားများအတွက်အထူးတိုင်ပင်ဆွေးနွေးကူညီရေးရုံး</p> <p><b>၁၆၀၃-၅၃၆၁-၈၇၂၈</b></p> <p>၁၆၀-၀၀၀၄ ရော့ဆူယ ၁-၆-၁ ၊ ရော့ဆူယတာဝါ ၁၃ထပ်၊ ရှင်ဂျူကုရပ်ကွက်၊တိုကျို၊ နိုင်ငံခြားသားနေထိုင်မှုထောက်ပံ့ရေးစင်တာ(FRESC) အတွင်း</p> <p>JR လိုင်း / TokyoMetro Nanboku လိုင်း - Yotsuyaဘူတာမှလမ်းလျှောက် ၁မိနစ် Tokyometro MarunoUchi လိုင်း - Yotsuyaဘူတာမှလမ်းလျှောက် ၃မိနစ်</p>
တရုတ်ဘာသာ	တနင်္လာ ၊ အင်္ဂါ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ ကြာသပတေး ၊ သောကြာ	
ဖိလစ်ပိုင်ဘာသာ (တဂလော့ဘာသာ)	တနင်္လာ ၊ အင်္ဂါ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ ကြာသပတေး ၊ သောကြာ	
ဗီယက်နမ်ဘာသာ	တနင်္လာ ၊ အင်္ဂါ ၊ ကြာသပတေး ၊ သောကြာ	
နီပေါဘာသာ	တနင်္လာ ၊ အင်္ဂါ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ ကြာသပတေး ၊ သောကြာ	
အင်ဒိုနီးရှားဘာသာ	အင်္ဂါ ၊ ကြာသပတေး	
ကမ္ဘောဒီးယားဘာသာ (ခမာဘာသာ)	ဗုဒ္ဓဟူး	
ထိုင်းဘာသာ	အင်္ဂါ ၊ ကြာသပတေး	
မြန်မာဘာသာ	အင်္ဂါ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ	
မွန်ဂိုဘာသာ	သောကြာ	

အင်္ဂလိပ်ဘာသာ	တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ	<p>ရှင်ဂျူကုအလုပ်သမားစံနှုန်းစီမံခန့်ခွဲရေးဌာန</p> <p><b>၁၆၀၃-၅၃၃၈-၅၅၅၂</b></p> <p>၁၆၉-၀၀၇၃ ၄ထပ်၊ ၄-၄-၁၊ ဟရုနင်းချောင်း(Hyakunincho)၊ရှင်ဂျူကုရပ်ကွက်၊တိုကျို၊ JR လိုင်း - Takadanobaba ဘူတာ (Toyama ထွက်ပေါက်) မှ လမ်းလျှောက် ၅မိနစ် SeibuShinjuku လိုင်း - Takadanobaba ဘူတာ (Toyama ထွက်ပေါက်) မှ လမ်းလျှောက် ၇မိနစ် Tokyometro Tozai လိုင်း - Takadanobaba ဘူတာ မှ လမ်းလျှောက် ၁၀မိနစ်</p>
တရုတ်ဘာသာ	တနင်္လာ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ ကြာသပတေး ၊ သောကြာ	
ကိုရီးယားဘာသာ	အင်္ဂါ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ ကြာသပတေး ၊ သောကြာ	

# နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားများအတွက်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည့်ဖုန်းနံပါတ်များ

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် “ နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားများအတွက်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည့်ဖုန်းနံပါတ်များ ” ကိုထားရှိပြီး အင်္ဂလိပ်ဘာသာ စကား၊ တရုတ်ဘာသာစကားအပြင်အောက်ပါ ဘာသာစကား ၁၃မျိုးဖြင့် နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားများအား လက်ခံဆွေးနွေးပေးနေပါသည်။

“ နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားများအတွက်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည့်ဖုန်းနံပါတ်များ ” တွင်အလုပ်သမားစည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ပြဿနာများနှင့်ဆိုင်သော ဥပဒေအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြခြင်း၊ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများအား မိတ်ဆက်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

“ နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားများအတွက်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည့်ဖုန်းနံပါတ်များ ” ဖြင့်ဆွေးနွေးရာတွင် ကြိုးဖုန်းမှခေါ်ဆိုလျှင် စက္ကန့်၁၈၀တိုင်းကို ၉.၃၅ယန်း (အခွန်ပါပြီး) ၊ လက်ကိုင်ဖုန်းမှခေါ်ဆိုလျှင် စက္ကန့်၂၀ တိုင်းကို ၁၁.၅၀ယန်း(အခွန်ပါပြီး)ကျသင့်ပါမည်။

ဘာသာစကား	ခေါ်ဆိုနိုင်သည့်ရက်	ခေါ်ဆိုနိုင်သည့်အချိန်	ဖုန်းနံပါတ်	
အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား	တနင်္လာ မှ သောကြာ	နံနက် ၁၀နာရီ မှ ညနေ ၃နာရီ (မွန်းတည့်၁၂နာရီ မှ မွန်းလွဲ၁နာရီ အတွင်းချိန်လုပ်)	၀၅၇၀-၀၀၁-၇၀၁	
တရုတ်ဘာသာစကား			၀၅၇၀-၀၀၁-၇၀၂	
ပေါ်တူဂီဘာသာစကား			၀၅၇၀-၀၀၁-၇၀၃	
စပိန်ဘာသာစကား			၀၅၇၀-၀၀၁-၇၀၄	
ဖိလစ်ပိုင် (တဂလော့ဘာသာစကား)			၀၅၇၀-၀၀၁-၇၀၅	
ဗီယက်နမ်ဘာသာစကား			၀၅၇၀-၀၀၁-၇၀၆	
မြန်မာဘာသာစကား			အင်္ဂါ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ	၀၅၇၀-၀၀၁-၇၀၇
နီပေါဘာသာစကား			တနင်္လာ မှ သောကြာ	၀၅၇၀-၀၀၁-၇၀၈
ကိုရီးယားဘာသာစကား			အင်္ဂါ မှ သောကြာ	၀၅၇၀-၀၀၁-၇၀၉
ထိုင်းဘာသာစကား			အင်္ဂါ ၊ ကြာသပတေး	၀၅၇၀-၀၀၁-၇၁၂
အင်ဒိုနီးရှားဘာသာစကား			အင်္ဂါ ၊ ကြာသပတေး	၀၅၇၀-၀၀၁-၇၁၅
ကမ္ဘောဒီးယားဘာသာစကား (ခမာဘာသာစကား)			ဗုဒ္ဓဟူး	၀၅၇၀-၀၀၁-၇၁၆
မွန်ဂိုဘာသာစကား			သောကြာ	၀၅၇၀-၀၀၁-၇၁၈

## အလုပ်စည်းမျဉ်း၊စည်းကမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ဆွေးနွေးနိုင်သည့်အရေးပေါ်ဖုန်းလိုင်း

“အလုပ်စည်းမျဉ်း၊စည်းကမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ဆွေးနွေးနိုင်သည့်အရေးပေါ်ဖုန်းလိုင်း”သည်ကျန်းမာရေး၊အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနမှအပ်နှံထားသော လုပ်ငန်းအနေဖြင့်ဆောင်ရွက်နေသောလုပ်ငန်းဖြစ်ပါသည်။တစ်နိုင်ငံလုံးရှိမည်သည့်နေရာမှဆိုအခမဲ့ခေါ်ဆိုနိုင်သည့်ဖုန်းလိုင်းဖြစ်ပါသည်။ကြိုးဖုန်း၊လက်ကိုင်ဖုန်းနှင့် အများသုံးဖုန်းများမှခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။“အလုပ်စည်းမျဉ်း၊စည်းကမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ဆွေးနွေးနိုင်သည့်အရေးပေါ် ဖုန်းလိုင်း”တွင်ဂျပန်ဘာသာစကားအပြင်အင်္ဂလိပ်ဘာသာ စကား၊တရုတ်ဘာသာစကားအစရှိသည့်အောက်ပါနိုင်ငံခြားဘာသာစကား (၁၄)မျိုးဖြင့်လက်ခံဆွေးနွေးပေးနေပါသည်။

ခရိုင်အသီးသီးမှအလုပ်သမားရေးရာဌာနနှင့်အလုပ်သမားစံနှုန်းစီမံခန့်ခွဲရေးဌာနများ၏ရုံးပိတ်ချိန်နှင့်အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များ၌အလုပ်သမားစည်းမျဉ်း၊စည်းကမ်းနှင့် ပတ်သက်သည့်ပြဿနာများနှင့်ဆိုင်သောဥပဒေအကြောင်းကိုရှင်းလင်းပြခြင်း၊သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများအားမိတ်ဆက်ပေးခြင်းတို့ကိုဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

ဘာသာစကား	ခေါ်ဆိုနိုင်သည့်ရက်	ခေါ်ဆိုနိုင်သည့်အချိန်	ဖုန်းနံပါတ်	
ဂျပန်ဘာသာစကား	တနင်္လာ မှ တနင်္ဂနွေ (နေ့စဉ်)	၀ ကြားရက် (တနင်္လာ မှ သောကြာ) ညနေ၅ နာရီ မှ ည ၁၀နာရီ	၀၂၅၀-၈၁၁-၆၁၀	
အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား			၀၂၅၀-၅၃၁-၄၀၁	
တရုတ်ဘာသာစကား			၀၂၅၀-၅၃၁-၄၀၂	
ပေါ်တူဂီဘာသာစကား			တနင်္လာ မှ စနေ	၀၂၅၀-၅၃၁-၄၀၃
စပိန်ဘာသာစကား			ကြာသပတေး ၊ သောကြာ၊ စနေ	၀၂၅၀-၅၃၁-၄၀၄
ဖိလစ်ပိုင် (တဂလော့ဘာသာစကား)	အင်္ဂါ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ စနေ		၀၂၅၀-၅၃၁-၄၀၅	
ဗီယက်နမ်ဘာသာစကား	အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ မှ တနင်္ဂနွေ		၀၂၅၀-၅၃၁-၄၀၆	
မြန်မာဘာသာစကား	ဗုဒ္ဓဟူး ၊ တနင်္ဂနွေ		၀ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ နှင့် အစိုးရ ရုံးပိတ်ရက်များ	၀၂၅၀-၅၃၁-၄၀၇
နီပေါဘာသာစကား			နံနက် ၉နာရီ မှ ည ၉နာရီ	၀၂၅၀-၅၃၁-၄၀၈
ကိုရီးယားဘာသာစကား	ကြာသပတေး ၊ တနင်္ဂနွေ			၀၂၅၀-၆၁၃-၈၀၁
ထိုင်းဘာသာစကား				၀၂၅၀-၆၁၃-၈၀၂
အင်ဒိုနီးရှားဘာသာစကား				၀၂၅၀-၆၁၃-၈၀၃
ကမ္ဘောဒီးယားဘာသာစကား (ခမာဘာသာစကား)	တနင်္လာ ၊ စနေ			၀၂၅၀-၆၁၃-၈၀၄
မွန်ဂိုဘာသာစကား		၀၂၅၀-၆၁၃-၈၀၅		