

# 新規一般常用求職者の態様別推移

令和8年1月

【東京労働局職業安定部】

就業・不就業の状態	4年度計	5年度計	6年度計	令和7年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月
新規求職者数	279,022 ▲ 5.0	270,291 ▲ 3.1	266,757 ▲ 1.3	23,768 ▲ 6.4	20,878 ▲ 2.0	21,925 1.2	29,322 1.2	23,728 ▲ 0.8	22,012 6.2	23,729 1.8	20,952 3.5	21,742 1.8	23,610 1.0	18,640 ▲ 5.1	18,653 0.1	24,582 3.4
保険受給者	110,455 ▲ 2.5	114,549 3.7	114,296 ▲ 0.2	9,896 ▲ 1.3	8,028 ▲ 3.8	8,367 1.7	14,148 2.9	10,955 3.0	9,510 11.7	10,979 3.5	9,542 6.8	9,733 7.1	10,980 4.2	8,089 ▲ 2.2	7,566 ▲ 1.6	10,653 7.6
在職者	64,028 ▲ 10.2	58,131 ▲ 9.2	54,761 ▲ 5.8	5,223 ▲ 18.0	5,020 ▲ 3.9	4,952 ▲ 0.9	4,511 ▲ 6.2	4,247 ▲ 8.2	4,400 0.4	4,201 ▲ 4.5	4,071 ▲ 1.5	4,228 ▲ 0.2	4,247 ▲ 7.6	3,762 ▲ 11.1	4,224 1.8	5,371 2.8
雇用者	58,538 ▲ 7.2	54,155 ▲ 7.5	51,522 ▲ 4.9	4,952 ▲ 16.9	4,730 ▲ 3.4	4,695 ▲ 0.3	4,243 ▲ 5.7	3,999 ▲ 7.8	4,152 0.9	3,981 ▲ 4.5	3,842 ▲ 0.9	4,006 0.8	4,045 ▲ 6.0	3,533 ▲ 10.6	4,016 2.4	5,114 3.3
その他	5,490 ▲ 7.0	3,976 ▲ 27.6	3,239 ▲ 18.5	271 ▲ 34.2	290 ▲ 11.6	257 ▲ 11.4	268 ▲ 12.7	248 ▲ 13.9	248 ▲ 8.5	220 ▲ 3.5	229 ▲ 11.9	222 ▲ 15.9	202 ▲ 31.3	229 ▲ 18.2	208 ▲ 9.2	257 ▲ 5.2
離職者	192,883 ▲ 3.3	189,909 ▲ 1.5	188,666 ▲ 0.7	16,511 ▲ 2.8	13,961 ▲ 2.9	14,802 2.1	22,288 2.4	17,172 ▲ 0.7	15,424 6.9	17,191 1.7	14,809 3.6	15,610 1.8	17,170 2.0	13,174 ▲ 3.8	12,699 ▲ 1.2	17,057 3.3
前職雇用者	189,517 ▲ 2.8	187,240 ▲ 1.2	186,083 ▲ 0.6	16,282 ▲ 2.8	13,775 ▲ 2.9	14,583 2.4	22,050 2.5	16,952 ▲ 0.7	15,205 7.2	16,983 1.9	14,630 3.6	15,435 2.3	16,958 2.1	12,994 ▲ 3.8	12,528 ▲ 1.1	16,850 3.5
定年	7,067 5.5	7,323 3.6	7,417 1.3	656 ▲ 3.4	534 1.7	581 5.3	1,291 12.2	769 ▲ 1.9	586 10.6	575 ▲ 0.5	509 5.4	544 6.7	620 ▲ 5.8	450 ▲ 9.8	478 5.5	629 ▲ 4.1
事業主都合	55,273 ▲ 15.7	54,198 ▲ 1.9	52,926 ▲ 2.3	4,652 ▲ 4.6	3,724 ▲ 5.8	3,898 ▲ 0.5	6,803 ▲ 0.3	4,612 ▲ 2.4	4,036 4.6	4,655 ▲ 6.5	3,667 ▲ 3.6	3,825 ▲ 2.8	4,709 ▲ 1.1	3,402 ▲ 6.9	3,396 ▲ 17.3	4,669 0.4
自己都合	124,806 3.2	123,458 ▲ 1.1	123,530 0.1	10,777 ▲ 2.0	9,315 ▲ 1.9	9,895 3.1	13,650 2.5	11,328 ▲ 0.3	10,394 8.0	11,563 5.6	10,267 6.0	10,859 3.8	11,405 3.7	8,965 ▲ 2.2	8,484 6.6	11,318 5.0
不明	2,371 36.6	2,261 ▲ 4.6	2,210 ▲ 2.3	197 ▲ 5.3	202 ▲ 4.3	209 13.0	306 38.5	243 24.0	189 11.8	190 19.5	187 22.2	207 16.3	224 17.3	177 ▲ 4.3	170 13.3	234 18.8
前職自営、その他	3,366 ▲ 24.3	2,669 ▲ 20.7	2,583 ▲ 3.2	229 1.3	186 ▲ 7.5	219 ▲ 14.8	238 ▲ 5.9	220 ▲ 3.1	219 ▲ 8.8	208 ▲ 15.4	179 1.7	175 ▲ 26.5	212 ▲ 0.9	180 1.1	171 ▲ 3.4	207 ▲ 9.6
無業者	22,111 ▲ 3.1	22,251 0.6	23,330 4.8	2,034 0.1	1,897 12.2	2,171 0.6	2,523 5.5	2,309 15.5	2,188 13.6	2,337 16.7	2,072 14.5	1,904 6.8	2,193 11.9	1,704 ▲ 0.6	1,730 5.3	2,154 5.9
家事、育児等従事者	1,493 ▲ 8.0	1,380 ▲ 7.6	1,318 ▲ 4.5	119 ▲ 11.2	122 9.9	110 ▲ 0.9	122 6.1	115 2.7	104 0.0	89 6.0	116 5.5	108 17.4	113 ▲ 24.2	76 ▲ 20.0	85 ▲ 19.8	100 ▲ 16.0
その他	20,618 ▲ 2.7	20,871 1.2	22,012 5.5	1,915 0.9	1,775 12.3	2,061 0.6	2,401 5.4	2,194 16.3	2,084 14.4	2,248 17.1	1,956 15.1	1,796 6.3	2,080 14.9	1,628 0.6	1,645 7.0	2,054 7.3

都管内外関係	4年度計	5年度計	6年度計	令和7年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月
新規求職者数	279,022 ▲ 5.0	270,291 ▲ 3.1	266,757 ▲ 1.3	23,768 ▲ 6.4	20,878 ▲ 2.0	21,925 1.2	29,322 1.2	23,728 ▲ 0.8	22,012 6.2	23,729 1.8	20,952 3.5	21,742 1.8	23,610 1.0	18,640 ▲ 5.1	18,653 0.1	24,582 3.4
都内の求職者	272,878 ▲ 4.8	264,728 ▲ 3.0	261,576 ▲ 1.2	23,319 ▲ 6.0	20,421 ▲ 2.0	21,408 1.2	28,855 1.3	23,311 ▲ 0.6	21,637 6.7	23,303 1.6	20,551 3.6	21,366 2.0	23,175 0.9	18,275 ▲ 5.0	18,253 ▲ 0.3	24,098 3.3
管内の求職者	252,946 ▲ 4.0	246,025 ▲ 2.7	243,439 ▲ 1.1	21,711 ▲ 5.2	18,862 ▲ 2.1	19,763 1.6	27,193 1.4	21,791 ▲ 0.3	20,119 7.4	21,757 1.6	19,168 3.7	19,880 2.0	21,645 0.8	17,037 ▲ 4.8	16,896 ▲ 0.3	22,501 3.6
管外からの求職者	19,932 ▲ 13.7	18,703 ▲ 6.2	18,137 ▲ 3.0	1,608 ▲ 15.4	1,559 ▲ 1.3	1,645 ▲ 3.1	1,662 ▲ 0.1	1,520 ▲ 5.0	1,518 ▲ 1.8	1,546 2.0	1,383 2.1	1,486 2.3	1,530 1.6	1,238 ▲ 7.6	1,357 0.7	1,597 ▲ 0.7
都外からの求職者	6,144 ▲ 13.2	5,563 ▲ 9.5	5,181 ▲ 6.9	449 ▲ 22.2	457 0.0	517 1.8	467 ▲ 6.8	417 ▲ 10.9	375 ▲ 19.2	426 12.7	401 0.3	376 ▲ 5.5	435 6.6	365 ▲ 8.5	400 17.0	484 7.8

※ 下段の数値は対前年比、対前年同月比で%。