

厚生労働省
東京労働局発表
令和8年3月3日(火)

担当 職業安定部長 水野陽介
課長代理 中村晃之
地方労働市場情報官 矢形秀樹
電話(直通) 03-3512-1654

東京の一般職業紹介状況を公表します

(令和8年1月分)

～有効求人倍率(季節調整値)は1.73倍と、前月より0.01P低下～

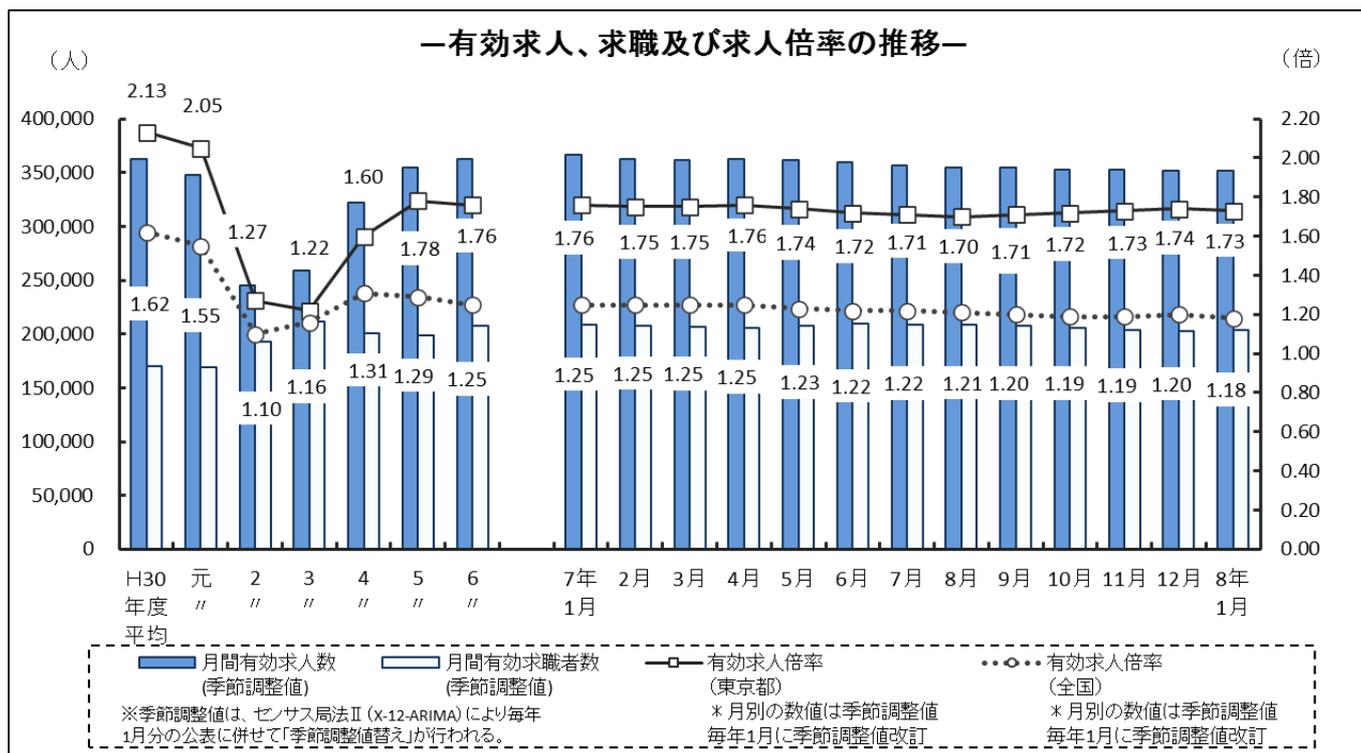
東京労働局では、令和8年1月分の「一般職業紹介状況」を取りまとめましたので公表します。「一般職業紹介状況」は、ハローワークにおける求人、求職、就職などの状況を取りまとめたもので、月末に、その前月の状況を都道府県労働局ごとに公表しています。

1月の概要:「雇用情勢は、求人が求職を上回って推移しているものの、物価上昇等が雇用に与える影響に留意する必要がある。」

- 有効求人倍率(季節調整値)は1.73倍で、前月より0.01P低下した。
- 新規求人倍率(季節調整値)は3.38倍で、前月より0.10P低下した。

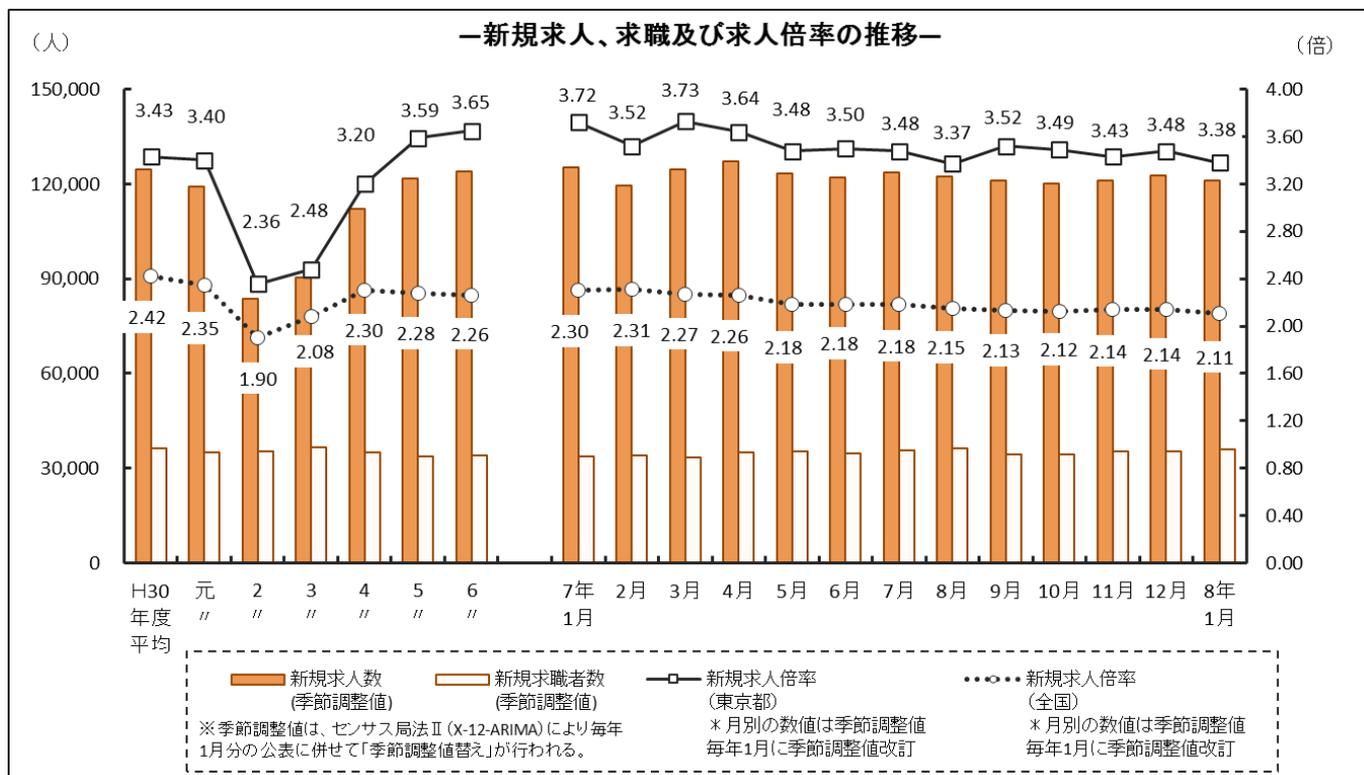
1 有効求人倍率、有効求人・求職(季節調整値)の状況 [P.5参照]

- 有効求人倍率は1.73倍で、前月より0.01ポイント低下した。
なお、職業別の有効求人倍率(原数値・常用)は、P.7を参照。
- 有効求人数は351,836人(前月比0.0%減)で、4か月連続で前月を下回った。
- 有効求職者数は203,868人(前月比0.8%増)で、5か月ぶりに前月を上回った。



2 新規求人倍率、新規求人・求職（季節調整値）の状況 [P.5 参照]

- 新規求人倍率は 3.38 倍で、前月より 0.10 ポイント低下した。
- 新規求人数は 121,167 人（前月比 1.2%減）で、3 か月ぶりに前月を下回った。
- 新規求職者数は 35,862 人（前月比 1.7%増）で、4 か月連続で前月を上回った。



3 有効求人・求職（原数値）の状況 [P.5 参照]

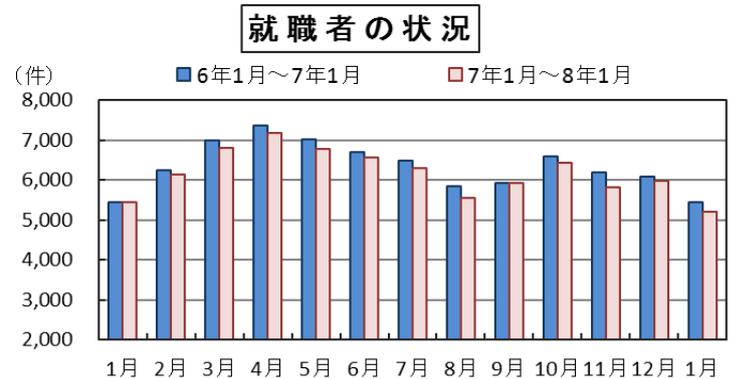
- 有効求人数は 352,188 人（前年同月比 4.1%減）で、8 か月連続で前年同月を下回った。
- 有効求職者数は 193,940 人（前年同月比 2.4%減）で、3 か月連続で前年同月を下回った。

4 新規求人・求職（原数値）の状況 [P.5 参照]

- 新規求人数は 126,716 人（前年同月比 3.5%減）で、6 か月連続で前年同月を下回った。主要 9 産業の新規求人数を前年同月比で見ると、サービス業 (5.2%増)、運輸業、郵便業 (3.6%増) となるなど、3 産業において増加となった。一方、生活関連サービス業、娯楽業 (10.8%減)、宿泊業、飲食サービス業 (9.8%減)、卸売業、小売業 (9.0%減) となるなど、6 産業において減少した。[P.7 参照]
- 新規求職者数は 37,436 人（前年同月比 4.6%増）で、2 か月連続で前年同月を上回った。新規求職者数（一般常用）は 24,582 人（前年同月比 3.4%増）で、2 か月連続で前年同月を上回った。うち、在職者は 5,371 人（前年同月比 2.8%増）、離職者は 17,057 人（前年同月比 3.3%増）であった。離職者のうち、事業主都合離職者は 4,669 人（前年同月比 0.4%増）であった。また、自己都合離職者は 11,318 人（前年同月比 5.0%増）で、2 か月連続で前年同月を上回った。[P.12 参照]

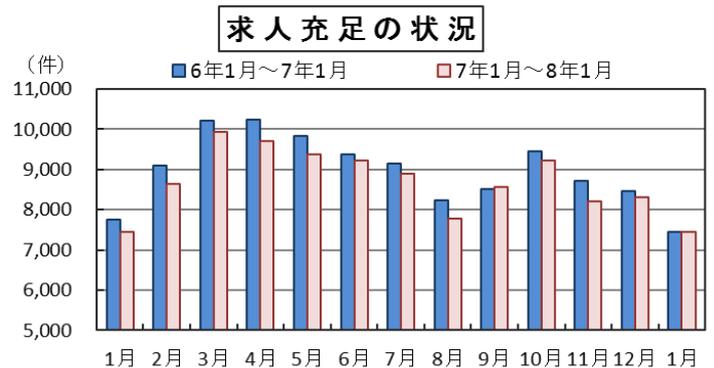
5 就職者の状況 [P. 5, 6 参照]

- 就職件数は5,197件で、前年同月より4.4%減となった。
一般、パート別の状況を見ると、一般は2,294件（前年同月比7.5%減）、パートは2,903件（前年同月比1.8%減）であった。



6 求人充足の状況 [P. 5, 6 参照]

- 求人充足数は7,438件で、前年同月より0.2%減となった。
一般、パート別の状況を見ると、一般は3,429件（前年同月比2.8%減）、パートは4,009件（前年同月比2.2%増）であった。



7 正社員の職業紹介状況 (原数値) [P. 13 参照]

- 正社員の有効求人数は154,568人（前年同月比5.4%減）で、7か月連続で前年同月を下回った。一般有効求人（全数）に占める正社員有効求人数の割合は43.9%であった。
正社員有効求人倍率は1.20倍で、前年同月より0.04ポイント低下した。
- 正社員の新規求人数は54,276人（前年同月比4.5%減）で、6か月連続で前年同月を下回った。一般新規求人（全数）に占める正社員新規求人数の割合は42.8%であった。
- 正社員就職件数は1,669件で、前年同月より4.8%減となった。また、就職件数(全数)に占める正社員就職件数の割合は32.1%であった。

《参考資料》

- * 産業別新規求人の推移 [P. 8]
- * 主な産業別・事業所規模別新規求人状況 [P. 9]
- * 主な職業別常用有効求人求職状況 [P. 10]
- * 主な職業別常用新規求人状況 [P. 11]
- * 新規一般常用求職者の態様別推移 [P. 12]
- * 正社員の職業紹介状況 [P. 13]

～用語の解説～

※ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値について、特に断り書きのない場合は以下のとおりとなります。

- * **新規求人数**……………ハローワークにおいて当該期間中に受け付けた求人数。
- * **有効求人数**……………「前月から繰り越された有効求人数」と当月の「新規求人数」の合計。
- * **新規求職者数**……………ハローワークにおいて当該期間中に新たに受け付けた求職申込の件数と、新たにハローワークインターネットサービスからオンライン登録を行った件数(オンライン登録者)の合計。
- * **有効求職者数**……………「前月から繰り越された有効求職者数及び有効オンライン登録者」と当月の「新規求職者数」の合計。
- * **求人倍率**…………… 求職者数に対する求人数の割合。
 - ⇒**新規求人倍率**: 新規求人数 ÷ 新規求職者数(新規オンライン登録者を含む)
 - ⇒**有効求人倍率**: 有効求人数 ÷ 有効求職者数(有効オンライン登録者を含む)なお、求人倍率の「季節調整値」とは、1年を周期として繰り返す季節的変動要因を一定の方法により取り除いて計算した数値をいう。(12月までの1年分のデータが集まった段階で過去の全データが修正の対象となり、毎年1月分の公表に併せて「季節調整値替え」が行われる。)
 - ⇒**正社員有効求人倍率**: 正社員の有効求人数 ÷ パートタイムを除く常用の有効求職者数(有効オンライン登録者を含む)ただし、パートタイムを除く常用の有効求職者には派遣労働者や契約社員を希望する者も含まれるため、厳密な意味での正社員有効求人倍率より低い値となる。
- * **就職件数**……………都内のハローワークにおいて求職申込を受け付けた求職者に対して、全国のハローワークで受理した求人を紹介、就職が確認された件数と、オンライン登録者が、ハローワークインターネットサービス上から全国のハローワークで受理した求人へ自主的に応募、就職が確認された件数の合計。
- * **充足数**……………都内のハローワークにおいて受け付けた求人に対して、全国のハローワークで紹介、就職が確認された件数と、オンライン登録者がハローワークインターネットサービス上から自主的に応募、就職が確認された件数の合計。
- * **一般**……………以下のパートタイム以外の就業形態。
- * **パートタイム**……………一週間の所定労働時間が同一の事業所に雇用されている、通常の労働者の一週間の所定労働時間に比べて短い就業形態。
- * **常用**……………雇用契約において雇用期間の定めのない、又は、4か月以上の雇用期間が定められているもの。

最近の雇用失業情勢 (令和7年1月～令和8年1月)

【東京労働局職業安定部】

項目 年月	①		②		③		④		⑤ 新規求人倍率		⑥ 有効求人倍率		⑦ 就職件数	⑧ 充足数	全 国 万人・%	
	新規求職者数	季節調整値 前月比	新規求人数	季節調整値 前月比	月間有効 求職者数	季節調整値 前月比	月間有効 求人数	季節調整値 前月比	全 国	東京都	全 国	東京都			⑨完全失業者数	⑩完全失業率
令和 4年度	35,016 (▲4.1)	—	111,998 (23.8)	—	201,060 (▲5.1)	—	322,379 (24.6)	—	2.30 (0.22p)	3.20 (0.72p)	1.31 (0.15p)	1.60 (0.38p)	6,330 (3.9)	8,929 (5.2)	178 (▲13)	2.6 (▲0.2p)
令和 5年度	33,864 (▲3.3)	—	121,560 (8.5)	—	198,997 (▲1.0)	—	354,493 (10.0)	—	2.28 (▲0.02p)	3.59 (0.39p)	1.29 (▲0.02p)	1.78 (0.18p)	6,415 (1.3)	9,189 (2.9)	178 (0)	2.6 (0.0p)
令和 6年度	33,948 (0.2)	—	123,955 (2.0)	—	205,730 (3.4)	—	363,063 (2.4)	—	2.26 (▲0.02p)	3.65 (0.06p)	1.25 (▲0.04p)	1.76 (▲0.02p)	6,381 (▲0.5)	8,997 (▲2.1)	175 (▲3)	2.5 (▲0.1p)
令和7年 1月	35,796 (▲3.9)	33,630 [▲2.9]	131,320 (3.8)	125,090 [0.3]	198,767 (2.6)	208,123 [▲0.2]	367,154 (3.7)	366,469 [0.4]	2.30 [0.04p]	3.72 [0.12p]	1.25 [0.00p]	1.76 [0.01p]	5,437 (0.0)	7,451 (▲3.8)	163 (0)	2.5 [0.0p]
2月	32,212 (▲0.5)	33,974 [1.0]	116,270 (▲4.7)	119,443 [▲4.5]	199,417 (1.9)	207,798 [▲0.2]	365,434 (0.9)	362,805 [▲1.0]	2.31 [0.01p]	3.52 [▲0.20p]	1.25 [0.00p]	1.75 [▲0.01p]	6,145 (▲1.7)	8,638 (▲5.1)	165 (▲12)	2.4 [▲0.1p]
3月	33,147 (1.8)	33,402 [▲1.7]	123,144 (3.0)	124,572 [4.3]	202,446 (1.8)	206,675 [▲0.5]	362,779 (0.9)	361,894 [▲0.3]	2.27 [▲0.04p]	3.73 [0.21p]	1.25 [0.00p]	1.75 [0.00p]	6,817 (▲2.5)	9,938 (▲2.7)	180 (▲5)	2.5 [0.1p]
4月	47,127 (2.9)	34,929 [4.6]	128,695 (12.2)	127,216 [2.1]	214,096 (2.2)	205,939 [▲0.4]	359,458 (4.1)	362,507 [0.2]	2.26 [▲0.01p]	3.64 [▲0.09p]	1.25 [0.00p]	1.76 [0.01p]	7,168 (▲2.8)	9,704 (▲5.3)	188 (▲5)	2.5 [0.0p]
5月	38,227 (0.8)	35,416 [1.4]	117,007 (▲9.7)	123,307 [▲3.1]	217,961 (1.8)	207,971 [1.0]	356,604 (1.1)	361,479 [▲0.3]	2.18 [▲0.08p]	3.48 [▲0.16p]	1.23 [▲0.02p]	1.74 [▲0.02p]	6,767 (▲3.5)	9,378 (▲4.5)	183 (▲10)	2.5 [0.0p]
6月	34,189 (7.4)	34,852 [▲1.6]	123,581 (▲5.1)	121,940 [▲1.1]	217,502 (2.5)	209,245 [0.6]	358,551 (▲1.9)	359,225 [▲0.6]	2.18 [0.00p]	3.50 [0.02p]	1.22 [▲0.01p]	1.72 [▲0.02p]	6,553 (▲2.2)	9,213 (▲1.6)	176 (▲5)	2.5 [0.0p]
7月	36,251 (4.3)	35,578 [2.1]	128,012 (1.1)	123,771 [1.5]	214,260 (2.0)	208,703 [▲0.3]	361,492 (▲4.0)	357,106 [▲0.6]	2.18 [0.00p]	3.48 [▲0.02p]	1.22 [0.00p]	1.71 [▲0.01p]	6,287 (▲3.0)	8,906 (▲2.7)	169 (▲19)	2.3 [▲0.2p]
8月	31,695 (4.8)	36,296 [2.0]	108,825 (▲3.4)	122,187 [▲1.3]	209,722 (1.8)	208,715 [0.0]	348,016 (▲3.3)	354,210 [▲0.8]	2.15 [▲0.03p]	3.37 [▲0.11p]	1.21 [▲0.01p]	1.70 [▲0.01p]	5,549 (▲5.2)	7,768 (▲5.6)	182 (7)	2.6 [0.3p]
9月	33,544 (3.6)	34,402 [▲5.2]	122,882 (▲0.2)	121,102 [▲0.9]	207,816 (1.2)	207,232 [▲0.7]	350,620 (▲1.1)	354,658 [0.1]	2.13 [▲0.02p]	3.52 [0.15p]	1.20 [▲0.01p]	1.71 [0.01p]	5,932 (0.3)	8,555 (0.6)	184 (11)	2.6 [0.0p]
10月	36,530 (2.2)	34,405 [0.0]	131,781 (▲4.6)	120,108 [▲0.8]	208,542 (0.3)	205,165 [▲1.0]	356,236 (▲3.0)	352,538 [▲0.6]	2.12 [▲0.01p]	3.49 [▲0.03p]	1.19 [▲0.01p]	1.72 [0.01p]	6,442 (▲2.1)	9,219 (▲2.4)	183 (13)	2.6 [0.0p]
11月	28,581 (▲4.9)	35,243 [2.4]	109,135 (▲7.0)	121,016 [0.8]	200,171 (▲2.5)	203,798 [▲0.7]	352,940 (▲4.2)	352,332 [▲0.1]	2.14 [0.02p]	3.43 [▲0.06p]	1.19 [0.00p]	1.73 [0.01p]	5,822 (▲6.1)	8,203 (▲5.9)	171 (7)	2.6 [0.0p]
12月	28,066 (1.9)	35,273 [0.1]	122,324 (▲1.6)	122,612 [1.3]	191,820 (▲2.9)	202,279 [▲0.7]	354,042 (▲4.5)	351,899 [▲0.1]	2.14 [0.00p]	3.48 [0.05p]	1.20 [0.01p]	1.74 [0.01p]	5,976 (▲1.6)	8,303 (▲1.8)	166 (12)	2.6 [0.0p]
令和8年 1月	37,436 (4.6)	35,862 [1.7]	126,716 (▲3.5)	121,167 [▲1.2]	193,940 (▲3.4)	203,868 [0.8]	352,188 (▲4.1)	351,836 [▲0.0]	2.11 [▲0.03p]	3.38 [▲0.10p]	1.18 [▲0.02p]	1.73 [▲0.01p]	5,197 (▲4.4)	7,438 (▲0.2)	※	

注 1 ①②③④⑦⑧欄は、東京都の数値で原数値である。また、⑤⑥⑩欄の各月分は季節調整値であり、年度分は原数値である。

(季節調整値は、センサス局法Ⅱ(X-12-ARIMA)により、毎年1月分の公表に併せて「季節調整値替え」が行われる。)

2 各欄の()内は、前年との比較(増減数・比率)であり、各欄の[]内は、前月との比較(比率)である。

3 新規・有効求人数、新規・有効求職者数、就職件数、充足数及び求人倍率は、学卒を除き、パートタイムを含んだ数値である。

4 ⑨～⑩欄の各月・四半期・年・年度の数値については、令和2年国勢調査結果を基準とする新基準で遡及集計した数値である。詳細については総務省統計局「労働力調査」を参照のこと。

5 年度計の①②③④及び⑦⑧の数値は、平均値である。

6 ⑩欄の「季節調整値替え」の数値は公表の翌月に記載

7 ※は公表の翌月に記載。

＜資料出所＞ 総務省統計局「労働力調査」、厚生労働省「職業安定業務統計」

職業紹介取扱状況

令和8年1月分

【東京労働局職業安定部】

項目 年月	一 般						パ ー ト					
	① 新規求職者数	② 新規求人数	③ 月間有効 求職者数	④ 月間有効 求人数	⑤ 就職件数	⑥ 充足数	① 新規求職者数	② 新規求人数	③ 月間有効 求職者数	④ 月間有効 求人数	⑤ 就職件数	⑥ 充足数
令和 4年度	23,323 (▲ 5.0)	67,276 (18.2)	134,560 (▲ 7.0)	196,605 (19.3)	3,135 (1.7)	4,636 (2.4)	11,693 (▲ 2.1)	44,721 (33.5)	66,500 (▲ 1.1)	125,773 (33.9)	3,194 (6.2)	4,294 (8.3)
令和 5年度	22,580 (▲ 3.2)	70,800 (5.2)	133,201 (▲ 1.0)	208,378 (6.0)	3,145 (0.3)	4,680 (1.0)	11,284 (▲ 3.5)	50,760 (13.5)	65,797 (▲ 1.1)	146,115 (16.2)	3,270 (2.4)	4,509 (5.0)
令和 6年度	22,286 (▲ 1.3)	73,709 (4.1)	135,854 (2.0)	217,616 (4.4)	2,996 (▲ 4.7)	4,376 (▲ 6.5)	11,663 (3.4)	50,246 (▲ 1.0)	69,876 (6.2)	145,448 (▲ 0.5)	3,385 (3.5)	4,621 (2.5)
令和7年 1月	23,804 (▲ 6.5)	77,026 (6.0)	132,424 (1.1)	219,051 (5.0)	2,481 (▲ 5.4)	3,527 (▲ 9.1)	11,992 (1.6)	54,294 (0.9)	66,343 (5.7)	148,103 (1.9)	2,956 (5.1)	3,924 (1.5)
2月	20,938 (▲ 2.0)	71,624 (▲ 1.0)	132,748 (0.6)	218,747 (2.3)	2,962 (▲ 7.6)	4,265 (▲ 12.0)	11,274 (2.5)	44,646 (▲ 10.2)	66,669 (4.4)	146,687 (▲ 1.0)	3,183 (4.6)	4,373 (2.7)
3月	21,987 (1.3)	73,353 (5.3)	134,386 (0.9)	219,641 (3.6)	3,112 (▲ 6.1)	4,848 (▲ 7.5)	11,160 (3.0)	49,791 (▲ 0.1)	68,060 (3.8)	143,138 (▲ 3.0)	3,705 (0.8)	5,090 (2.3)
4月	29,398 (1.2)	77,048 (14.8)	140,313 (1.4)	219,296 (7.0)	3,369 (▲ 4.2)	4,660 (▲ 7.4)	17,729 (6.0)	51,647 (8.5)	73,783 (3.8)	140,162 (▲ 0.2)	3,799 (▲ 1.4)	5,044 (▲ 3.2)
5月	23,803 (▲ 0.7)	72,699 (▲ 8.1)	141,313 (1.0)	217,411 (2.8)	3,124 (▲ 4.8)	4,414 (▲ 5.4)	14,424 (3.5)	44,308 (▲ 12.3)	76,648 (3.3)	139,193 (▲ 1.5)	3,643 (▲ 2.4)	4,964 (▲ 3.7)
6月	22,075 (6.2)	71,572 (▲ 6.1)	140,468 (1.8)	217,094 (▲ 1.0)	3,032 (▲ 3.0)	4,348 (▲ 4.8)	12,114 (9.8)	52,009 (▲ 3.5)	77,034 (3.7)	141,457 (▲ 3.3)	3,521 (▲ 1.5)	4,865 (1.4)
7月	23,790 (1.8)	75,834 (▲ 0.4)	139,887 (1.2)	218,078 (▲ 4.0)	2,800 (▲ 10.6)	4,186 (▲ 8.0)	12,461 (9.5)	52,178 (3.5)	74,373 (3.5)	143,414 (▲ 4.0)	3,487 (4.2)	4,720 (2.5)
8月	21,006 (3.5)	67,495 (▲ 3.1)	138,121 (1.2)	210,760 (▲ 3.6)	2,526 (▲ 10.6)	3,736 (▲ 8.1)	10,689 (7.3)	41,330 (▲ 4.0)	71,601 (3.1)	137,256 (▲ 3.0)	3,023 (▲ 0.1)	4,032 (▲ 3.2)
9月	21,800 (1.9)	68,040 (▲ 3.6)	137,111 (0.8)	208,363 (▲ 2.5)	2,729 (▲ 1.9)	4,070 (▲ 1.8)	11,744 (7.0)	54,842 (4.5)	70,705 (2.0)	142,257 (1.1)	3,203 (2.2)	4,485 (2.9)
10月	23,663 (1.0)	75,710 (▲ 6.1)	137,240 (▲ 0.2)	209,275 (▲ 4.4)	2,923 (▲ 7.9)	4,305 (▲ 7.5)	12,867 (4.7)	56,071 (▲ 2.6)	71,302 (1.3)	146,961 (▲ 0.8)	3,519 (3.4)	4,914 (2.6)
11月	18,696 (▲ 5.0)	66,333 (▲ 6.4)	131,580 (▲ 2.8)	206,381 (▲ 5.8)	2,467 (▲ 12.6)	3,642 (▲ 13.3)	9,885 (▲ 4.6)	42,802 (▲ 7.9)	68,591 (▲ 2.0)	146,559 (▲ 1.9)	3,355 (▲ 0.5)	4,561 (1.0)
12月	18,722 (0.1)	68,550 (▲ 5.0)	126,785 (▲ 3.1)	207,929 (▲ 5.8)	2,561 (▲ 6.4)	3,737 (▲ 6.1)	9,344 (5.5)	53,774 (3.0)	65,035 (▲ 2.6)	146,113 (▲ 2.7)	3,415 (2.4)	4,566 (2.0)
令和8年 1月	24,639 (3.5)	73,134 (▲ 5.1)	128,815 (▲ 2.7)	206,476 (▲ 5.7)	2,294 (▲ 7.5)	3,429 (▲ 2.8)	12,797 (6.7)	53,582 (▲ 1.3)	65,125 (▲ 1.8)	145,712 (▲ 1.6)	2,903 (▲ 1.8)	4,009 (2.2)

(注) 1. 下段の()は前年比。
2. 年度計の値は平均値である。

【産業別新規求人数（全数）及び職業別有効求人倍率（常用）の概要】

令和8年1月

○産業別新規求人の状況〔詳細はP. 8及び P. 9 参照〕

主要産業	新規求人数	前年同月比 (%)
建設業	6, 237 人	3. 8 減
製造業	4, 244 人	2. 3 増
情報通信業	9, 190 人	1. 8 減
運輸業, 郵便業	5, 805 人	3. 6 増
卸売業, 小売業	12, 455 人	9. 0 減
宿泊業, 飲食サービス業	18, 729 人	9. 8 減
生活関連サービス業, 娯楽業	2, 671 人	10. 8 減
医療, 福祉	26, 730 人	5. 3 減
サービス業	24, 384 人	5. 2 増

○職業別の常用有効求人倍率の状況〔詳細は P. 10 参照〕

【一般常用】

有効求人倍率の高い職業	求人倍率	有効求人倍率の低い職業	求人倍率
保安職業従事者	15.84 倍	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	0.17 倍
介護サービス職業従事者	8.96 倍	事務用機器操作員	0.35 倍
建築・土木・測量技術者	6.91 倍	一般事務従事者	0.44 倍
建設・土木作業従事者	6.53 倍	会計事務従事者	0.49 倍
機械整備・修理、検査従事者	6.32 倍	農林漁業従事者	0.88 倍

*有効求人倍率は倍率の高い職業、低い職業ともに5職業を掲載。なお、その他に分類される職業は除く。

【パート常用】

有効求人倍率の高い職業	求人倍率	有効求人倍率の低い職業	求人倍率
保安職業従事者	23.38 倍	製造技術者（開発）	0.08 倍
接客・給仕職業従事者	9.87 倍	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	0.16 倍
介護サービス職業従事者	8.72 倍	管理的職業従事者	0.21 倍
飲食物調理従事者	7.77 倍	製造技術者（開発を除く）	0.22 倍
生活衛生サービス職業従事者	3.97 倍	情報処理・通信技術者	0.24 倍

*有効求人倍率は倍率の高い職業、低い職業ともに5職業を掲載。なお、その他に分類される職業は除く。

産業別新規求人 の 推移

令和8年1月

【東京労働局職業安定部】

	産業計	建設業	製造業	情報通信業	運輸業、郵便業	卸売業、小売業	宿泊業、飲食サービス業	生活関連サービス業、娯楽業	医療、福祉	サービス業 (他に分類されないもの)
〔原 数 値〕 (人)										
令和4年度	111,998	7,035	4,447	7,745	4,551	11,002	18,237	2,774	23,172	18,337
令和5年度	121,560	6,898	4,294	8,139	4,734	11,521	20,968	3,031	25,801	20,212
令和6年度	123,955	6,228	4,078	9,074	4,748	15,065	18,834	2,945	26,902	20,439
令和7年1月	131,320	6,485	4,147	9,355	5,604	13,681	20,774	2,994	28,227	23,169
2月	116,270	5,560	4,011	9,102	3,663	14,807	13,086	3,320	26,834	20,777
3月	123,144	6,014	3,967	10,810	4,696	12,332	22,610	2,533	26,269	18,628
4月	128,695	7,458	4,233	10,921	5,260	12,958	20,842	2,527	26,630	23,313
5月	117,007	6,446	3,613	9,118	4,261	13,997	14,668	3,417	28,496	19,297
6月	123,581	6,334	4,030	10,075	4,558	12,177	21,030	2,727	26,902	21,824
7月	128,012	7,374	4,043	10,897	5,619	13,262	19,921	2,412	26,743	23,121
8月	108,825	5,505	3,311	8,457	4,251	13,516	12,473	2,967	28,055	18,074
9月	122,882	6,354	4,231	8,897	4,907	12,405	25,333	2,519	27,473	17,953
10月	131,781	7,095	4,025	10,110	5,575	13,815	19,379	2,864	27,355	24,458
11月	109,135	5,318	3,244	7,479	4,286	12,166	13,392	2,473	25,709	20,233
12月	122,324	6,140	3,778	8,530	4,536	12,160	24,658	2,659	24,671	19,754
令和8年1月	126,716	6,237	4,244	9,190	5,805	12,455	18,729	2,671	26,730	24,384
令和4年度	23.8	14.4	16.4	10.3	19.7	21.6	86.2	30.1	12.3	17.3
令和5年度	8.5	▲ 1.9	▲ 3.4	5.1	4.0	4.7	15.0	9.3	11.3	10.2
令和6年度	2.0	▲ 9.7	▲ 5.0	11.5	0.3	30.8	▲ 10.2	▲ 2.8	4.3	1.1
令和7年1月	3.8	▲ 7.7	▲ 4.3	7.4	(0.1)	(13.5)	5.4	▲ 6.3	(4.9)	(10.1)
2月	▲ 4.7	▲ 18.6	▲ 6.6	1.4	(▲ 15.3)	(32.6)	▲ 33.4	1.8	(5.5)	(▲ 7.2)
3月	3.0	▲ 1.3	▲ 4.4	36.6	(3.6)	(16.2)	8.7	▲ 13.5	(0.0)	(▲ 3.9)
4月	12.2	10.6	4.7	34.7	▲ 5.4	9.1	12.5	1.0	9.6	20.9
5月	▲ 9.7	▲ 0.1	▲ 13.1	▲ 0.4	8.1	▲ 35.5	▲ 17.1	11.7	1.8	▲ 7.6
6月	▲ 5.1	3.9	5.7	25.4	▲ 8.7	▲ 43.6	13.2	▲ 10.2	0.5	4.0
7月	1.1	7.7	▲ 3.5	16.4	3.5	▲ 2.1	▲ 12.6	▲ 17.5	▲ 0.0	13.3
8月	▲ 3.4	16.5	▲ 15.4	▲ 2.2	10.4	▲ 1.6	0.4	▲ 5.9	0.7	▲ 9.1
9月	▲ 0.2	▲ 11.1	3.3	▲ 1.0	4.7	▲ 13.4	19.4	▲ 10.2	6.9	▲ 0.5
10月	▲ 4.6	1.5	▲ 13.4	3.1	▲ 9.9	▲ 4.2	▲ 15.6	▲ 9.9	▲ 6.0	2.8
11月	▲ 7.0	3.6	▲ 23.4	▲ 7.4	14.3	▲ 18.7	▲ 5.9	▲ 21.0	▲ 2.1	▲ 5.1
12月	▲ 1.6	▲ 6.2	1.8	▲ 9.8	▲ 1.8	▲ 11.9	16.8	▲ 1.9	▲ 7.7	9.2
令和8年1月	▲ 3.5	▲ 3.8	2.3	▲ 1.8	3.6	▲ 9.0	▲ 9.8	▲ 10.8	▲ 5.3	5.2

※1 新規学卒者を除きパートタイムを含んだ数値である。

※2 年度の数値は、平均数値である。

※3 令和6年4月以降については令和5年7月改定の「日本標準産業分類」に基づく区分、令和6年3月以前については平成25年10月改定の「日本標準産業分類」に基づく区分。

※4 対前年同月比については、産業分類改定による影響のある産業について()で示している。

主 な 産 業 別 ・ 事 業 所 規 模 別 新 規 求 人 状 況

令和8年1月分

【東京労働局職業安定部】

	一 般 + パ ー ト (人、%)						一 般 (人、%)						パ ー ト (人、%)						
	新 規 求 人 数			う ち 常 用			新 規 求 人 数			う ち 常 用			新 規 求 人 数			う ち 常 用			
	本 月	前 年 同 月	前 年 同 月 比	本 月	前 年 同 月	前 年 同 月 比	本 月	前 年 同 月	前 年 同 月 比	本 月	前 年 同 月	前 年 同 月 比	本 月	前 年 同 月	前 年 同 月 比	本 月	前 年 同 月	前 年 同 月 比	
建 設 業 (06~08)	6,237	6,485	▲ 3.8	6,004	6,161	▲ 2.5	5,641	5,876	▲ 4.0	5,498	5,648	▲ 2.7	596	609	▲ 2.1	506	513	▲ 1.4	
総 合 工 事 業	3,054	3,139	▲ 2.7	2,931	2,993	▲ 2.1	2,757	2,840	▲ 2.9	2,699	2,778	▲ 2.8	297	299	▲ 0.7	232	215	▲ 7.9	
製 造 業 (09~32)	4,244	4,147	2.3	4,040	3,930	2.8	3,162	3,259	▲ 3.0	3,109	3,207	▲ 3.1	1,082	888	21.8	931	723	28.8	
食 料 品 製 造 業	514	506	1.6	448	462	▲ 3.0	244	217	12.4	235	206	14.1	270	289	▲ 6.6	213	256	▲ 16.8	
織 維 工 業	220	177	24.3	209	175	19.4	186	151	23.2	181	149	21.5	34	26	30.8	28	26	7.7	
印 刷 同 業	298	305	▲ 2.3	287	291	▲ 1.4	210	235	▲ 10.6	209	232	▲ 9.9	88	70	25.7	78	59	32.2	
化 学 工 業	158	230	▲ 31.3	141	224	▲ 37.1	114	212	▲ 46.2	112	208	▲ 46.2	44	18	144.4	29	16	81.3	
金 属 製 品 製 造 業	407	386	5.4	399	380	5.0	348	340	2.4	342	340	0.6	59	46	28.3	57	40	42.5	
は ん 用 機 械 器 具 製 造 業	284	288	▲ 1.4	275	284	▲ 3.2	263	260	1.2	260	259	0.4	21	28	▲ 25.0	15	25	▲ 40.0	
生 産 用 機 械 器 具 製 造 業	129	129	0.0	122	128	▲ 4.7	110	117	▲ 6.0	110	116	▲ 5.2	19	12	58.3	12	12	0.0	
業 務 用 機 械 器 具 製 造 業	240	224	7.1	230	206	11.7	179	194	▲ 7.7	177	191	▲ 7.3	61	30	103.3	53	15	253.3	
電 子 部 品 ・ デ バ イ ス 製 造 業	129	78	65.4	126	75	68.0	95	68	39.7	95	66	43.9	34	10	240.0	31	9	244.4	
電 気 機 械 器 具 製 造 業	367	394	▲ 6.9	335	328	2.1	285	287	▲ 0.7	268	278	▲ 3.6	82	107	▲ 23.4	67	50	34.0	
ハ ー ド ウ ェ ア 製 造 業	210	145	44.8	206	138	49.3	155	124	25.0	155	122	27.0	55	21	161.9	51	16	218.8	
輸 送 用 機 械 器 具 製 造 業	241	194	24.2	230	189	21.7	93	121	▲ 23.1	91	120	▲ 24.2	148	73	102.7	139	69	101.4	
そ の 他 の 製 造 業	699	616	13.5	694	593	17.0	569	547	4.0	569	546	4.2	130	69	88.4	125	47	166.0	
電 気 ・ ガ ス ・ 熱 供 給 ・ 水 道 業 (33~36)	236	198	19.2	235	194	21.1	232	194	19.6	231	193	19.7	4	4	0.0	4	1	300.0	
情 報 通 信 業 (37~41)	9,190	9,355	▲ 1.8	8,419	8,603	▲ 2.1	8,411	8,799	▲ 4.4	7,943	8,229	▲ 3.5	779	556	40.1	476	374	27.3	
情 報 サ ー ビ ス 業	7,477	8,471	▲ 11.7	6,807	7,855	▲ 13.3	7,069	8,047	▲ 12.2	6,643	7,575	▲ 12.3	408	424	▲ 3.8	164	280	▲ 41.4	
運 輸 業 ， 郵 便 業 (42~49)	5,805	5,604	3.6	4,765	4,717	1.0	4,450	4,233	5.1	4,117	3,956	4.1	1,355	1,371	▲ 1.2	648	761	▲ 14.8	
道 路 旅 客 運 送 業	2,913	2,616	11.4	2,868	2,548	12.6	2,486	2,141	16.1	2,486	2,139	16.2	427	475	▲ 10.1	382	409	▲ 6.6	
道 路 貨 物 運 送 業	2,150	2,170	▲ 0.9	1,462	1,560	▲ 6.3	1,587	1,637	▲ 3.1	1,315	1,409	▲ 6.7	563	533	5.6	147	151	▲ 2.6	
卸 売 業 ， 小 売 業 (50~61)	12,455	13,681	▲ 9.0	10,717	11,935	▲ 10.2	7,910	9,543	▲ 17.1	7,689	8,972	▲ 14.3	4,545	4,138	9.8	3,028	2,963	2.2	
卸 売	4,178	5,255	▲ 20.5	3,760	4,973	▲ 24.4	3,147	4,284	▲ 26.5	3,021	4,207	▲ 28.2	1,031	971	6.2	739	766	▲ 3.5	
小 売	8,277	8,426	▲ 1.8	6,957	6,962	▲ 0.1	4,763	5,259	▲ 9.4	4,668	4,765	▲ 2.0	3,514	3,167	11.0	2,289	2,197	4.2	
金 融 業 ， 保 険 業 (62~67)	1,755	1,631	7.6	1,563	1,511	3.4	1,370	1,308	4.7	1,277	1,235	3.4	385	323	19.2	286	276	3.6	
銀 行 業 等	271	305	▲ 11.1	243	284	▲ 14.4	141	139	1.4	130	130	0.0	130	166	▲ 21.7	113	154	▲ 26.6	
金 融 商 品 取 引 業 ， 商 品 先 物 取 引 業 等	215	190	13.2	210	174	20.7	195	161	21.1	195	160	21.9	20	29	▲ 31.0	15	14	7.1	
保 険 業 (保 険 媒 介 代 理 業 ， 保 険 サ ー ビ ス 業 を 含 む)	1,269	1,136	11.7	1,110	1,053	5.4	1,034	1,008	2.6	952	945	0.7	235	128	83.6	158	108	46.3	
不 動 産 業 ， 物 品 貸 貸 業 (68~70)	2,869	3,556	▲ 19.3	2,619	3,218	▲ 18.6	1,763	2,332	▲ 24.4	1,702	2,264	▲ 24.8	1,106	1,224	▲ 9.6	917	954	▲ 3.9	
物 品 貸 貸 業	852	789	8.0	768	736	4.3	734	652	12.6	708	635	11.5	118	137	▲ 13.9	60	101	▲ 40.6	
学 術 研 究 ， 専 門 ・ 技 術 サ ー ビ ス 業 (71~74)	5,410	4,891	10.6	4,689	4,051	15.7	4,120	3,523	16.9	3,764	3,129	20.3	1,290	1,368	▲ 5.7	925	922	0.3	
広 告	227	250	▲ 9.2	213	197	8.1	146	158	▲ 7.6	141	136	3.7	81	92	▲ 12.0	72	61	18.0	
宿 泊 業 ， 飲 食 サ ー ビ ス 業 (75~77)	18,729	20,774	▲ 9.8	11,933	11,151	7.0	5,950	6,008	▲ 1.0	5,081	5,149	▲ 1.3	12,779	14,766	▲ 13.5	6,852	6,002	14.2	
宿 泊 業	973	1,200	▲ 18.9	754	989	▲ 23.8	358	446	▲ 19.7	348	441	▲ 21.1	615	754	▲ 18.4	406	548	▲ 25.9	
飲 食	17,203	19,121	▲ 10.0	10,947	9,818	11.5	5,442	5,378	1.2	4,585	4,524	1.3	11,761	13,743	▲ 14.4	6,362	5,294	20.2	
生 活 関 連 サ ー ビ ス 業 ， 娯 楽 業 (78~80)	2,671	2,994	▲ 10.8	2,481	2,481	0.0	1,305	1,521	▲ 14.2	1,268	1,394	▲ 9.0	1,366	1,473	▲ 7.3	1,213	1,087	11.6	
洗 濯 ・ 理 容 ・ 美 容 ・ 浴 場 業	1,339	1,345	▲ 0.4	1,311	1,264	3.7	887	907	▲ 2.2	878	881	▲ 0.3	452	438	3.2	433	383	13.1	
教 育 ， 学 習 支 援 業 (81,82)	2,364	2,354	0.4	2,049	2,091	▲ 2.0	813	901	▲ 9.8	789	838	▲ 5.8	1,551	1,453	6.7	1,260	1,253	0.6	
医 療 ， 福 祉 (83~85)	26,730	28,227	▲ 5.3	22,579	23,224	▲ 2.8	13,850	14,765	▲ 6.2	13,351	14,136	▲ 5.6	12,880	13,462	▲ 4.3	9,228	9,088	1.5	
医 療	5,184	5,601	▲ 7.4	4,872	5,131	▲ 5.0	2,974	3,392	▲ 12.3	2,943	3,286	▲ 10.4	2,210	2,209	0.0	1,929	1,845	4.6	
社 会 保 険 ・ 社 会 福 祉 ・ 介 護 事 業	21,471	22,506	▲ 4.6	17,664	17,991	▲ 1.8	10,838	11,280	▲ 3.9	10,374	10,772	▲ 3.7	10,633	11,226	▲ 5.3	7,290	7,219	1.0	
複 合 サ ー ビ ス 業 (86,87)	461	617	▲ 25.3	357	501	▲ 28.7	258	301	▲ 14.3	190	246	▲ 22.8	203	316	▲ 35.8	167	255	▲ 34.5	
サ ー ビ ス 業 (他 に 分 類 さ れ な い も の) (88~96)	24,384	23,169	5.2	20,865	19,186	8.8	12,227	12,957	▲ 5.6	11,101	11,364	▲ 2.3	12,157	10,212	19.0	9,764	7,822	24.8	
廃 棄 物 処 理 業	297	301	▲ 1.3	264	290	▲ 9.0	214	223	▲ 4.0	209	222	▲ 5.9	83	78	6.4	55	68	▲ 19.1	
自 動 車 整 備 業	147	146	0.7	145	134	8.2	122	113	8.0	122	113	8.0	25	33	▲ 24.2	23	21	9.5	
機 械 等 修 理 業	303	220	37.7	249	195	27.7	258	200	29.0	233	185	25.9	45	20	125.0	16	10	60.0	
職 業 紹 介 ・ 労 働 者 派 遣 業	1,259	1,684	▲ 25.2	784	904	▲ 13.3	1,001	1,343	▲ 25.5	709	821	▲ 13.6	258	341	▲ 24.3	75	83	▲ 9.6	
そ の 他 の 事 業 サ ー ビ ス 業	20,966	19,789	5.9	18,161	16,797	8.1	9,870	10,483	▲ 5.8	9,143	9,507	▲ 3.8	11,096	9,306	19.2	9,018	7,290	23.7	
そ の 他 の サ ー ビ ス 業	1,412	1,029	37.2	1,262	866	45.7	762	595	28.1	685	516	32.8	650	434	49.8	577	350	64.9	
合 計	126,716	131,320	▲ 3.5	106,283	106,228	0.1	73,134	77,026	▲ 5.1	68,721	71,414	▲ 3.8	53,582	54,294	▲ 1.3	37,562	34,814	7.9	
事 業 所 規 模	4 人 以 下	22,522	21,933	2.7	19,274	18,725	2.9	11,490	12,631	▲ 9.0	10,641	11,625	▲ 8.5	11,032	9,302	18.6	8,633	7,100	21.6
	5 人 ~ 2 9 人	59,120	62,669	▲ 5.7	50,992	50,969	0.0	35,405	37,991	▲ 6.8	33,380	35,357	▲ 5.6	23,715	24,678	▲ 3.9	17,612	15,612	12.8
	3 0 人 ~ 9 9 人	29,878	31,396	▲ 4.8	23,541	24,100	▲ 2.3	16,364	16,412	▲ 0.3	15,582	15,368	1.4	13,514	14,984	▲ 9.8	7,959	8,732	▲ 8.9
	1 0 0 人 ~ 2 9 9 人	10,460	10,172	2.8	8,371	8,038	4.1	6,594	6,626	▲ 0.5	6,092	6,016	1.3	3,866	3,546	9.0	2,279	2,022	12.7
	3 0 0 人 ~ 4 9 9 人	1,936	1,899	1.9	1,608	1,569	2.5	1,280	1,161	10.2	1,135	1,057	7.4	656	738				

主な職業別常用有効求人求職状況

令和8年1月分

【東京労働局職業安定部】

	計			一般常用			パート常用		
	求人数	求職者数	求人倍率	求人数	求職者数	求人倍率	求人数	求職者数	求人倍率
A 管理的職業従事者	1,276	1,273	1.00	1,251	1,153	1.08	25	120	0.21
B 専門的・技術的職業従事者	75,336	33,210	2.27	62,113	25,182	2.47	13,223	8,028	1.65
製造技術者（開発）	1,753	893	1.96	1,742	747	2.33	11	146	0.08
製造技術者（開発を除く）	1,591	1,126	1.41	1,548	929	1.67	43	197	0.22
建築・土木・測量技術者	6,604	1,116	5.92	6,432	931	6.91	172	185	0.93
情報処理・通信技術者	20,742	7,259	2.86	20,564	6,517	3.16	178	742	0.24
医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	517	655	0.79	302	311	0.97	215	344	0.63
保健師、助産師、看護師	8,440	3,262	2.59	5,263	1,856	2.84	3,177	1,406	2.26
医療技術者	2,624	1,064	2.47	1,820	756	2.41	804	308	2.61
その他の保健医療従事者	4,037	1,181	3.42	3,252	895	3.63	785	286	2.74
社会福祉専門職業従事者	15,617	4,138	3.77	10,654	2,528	4.21	4,963	1,610	3.08
美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	797	4,685	0.17	677	3,923	0.17	120	762	0.16
その他の専門的職業	5,408	7,507	0.72	2,693	5,528	0.49	2,715	1,979	1.37
C 事務従事者	31,517	63,536	0.50	22,325	44,267	0.50	9,192	19,269	0.48
一般事務従事者	22,729	51,691	0.44	15,723	35,399	0.44	7,006	16,292	0.43
会計事務従事者	2,599	5,101	0.51	1,961	3,969	0.49	638	1,132	0.56
生産関連事務従事者	1,193	951	1.25	970	699	1.39	223	252	0.88
営業・販売事務従事者	3,521	3,539	0.99	2,754	2,903	0.95	767	636	1.21
事務用機器操作員	740	2,046	0.36	402	1,146	0.35	338	900	0.38
D 販売従事者	27,462	10,084	2.72	22,797	7,612	2.99	4,665	2,472	1.89
商品販売従事者	13,018	4,582	2.84	8,703	2,497	3.49	4,315	2,085	2.07
販売類似職業従事者	520	302	1.72	404	234	1.73	116	68	1.71
営業職業従事者	13,924	5,200	2.68	13,690	4,881	2.80	234	319	0.73
E サービス職業従事者	88,609	16,185	5.47	39,737	9,090	4.37	48,872	7,095	6.89
介護サービス職業従事者	28,699	3,240	8.86	16,720	1,867	8.96	11,979	1,373	8.72
保健医療サービス職業従事者	1,575	602	2.62	869	358	2.43	706	244	2.89
生活衛生サービス職業従事者	4,179	964	4.34	2,980	662	4.50	1,199	302	3.97
飲食物調理従事者	25,813	4,506	5.73	9,482	2,405	3.94	16,331	2,101	7.77
接客・給仕職業従事者	18,980	3,159	6.01	6,566	1,901	3.45	12,414	1,258	9.87
居住施設・ビル等管理人	3,884	1,527	2.54	848	722	1.17	3,036	805	3.77
その他のサービス職業従事者	5,147	2,085	2.47	2,247	1,134	1.98	2,900	951	3.05
F 保安職業従事者	23,456	1,245	18.84	11,883	750	15.84	11,573	495	23.38
G 農林漁業従事者	754	676	1.12	423	478	0.88	331	198	1.67
H 生産工程従事者	9,903	5,713	1.73	8,175	4,467	1.83	1,728	1,246	1.39
製品製造・加工処理従事者（金属製品）	1,212	617	1.96	1,057	539	1.96	155	78	1.99
製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	2,469	2,178	1.13	1,470	1,528	0.96	999	650	1.54
機械組立従事者	721	545	1.32	567	443	1.28	154	102	1.51
機械整備・修理、検査従事者	3,486	618	5.64	3,307	523	6.32	179	95	1.88
製品検査従事者	238	160	1.49	156	116	1.34	82	44	1.86
生産関連・生産類似作業従事者	1,372	1,291	1.06	1,267	1,061	1.19	105	230	0.46
I 輸送・機械運転従事者	14,014	3,730	3.76	11,406	2,816	4.05	2,608	914	2.85
自動車運転従事者	10,669	2,564	4.16	8,331	1,850	4.50	2,338	714	3.27
定置・建設機械運転従事者	2,973	834	3.56	2,776	696	3.99	197	138	1.43
J 建設・採掘従事者	7,293	1,362	5.35	7,111	1,195	5.95	182	167	1.09
建設・土木作業従事者	5,707	964	5.92	5,577	854	6.53	130	110	1.18
電気工事従事者	1,585	396	4.00	1,533	339	4.52	52	57	0.91
K 運搬・清掃・包装等従事者	21,516	15,820	1.36	6,888	7,050	0.98	14,628	8,770	1.67
運搬従事者	6,518	3,345	1.95	3,950	2,241	1.76	2,568	1,104	2.33
清掃従事者	11,083	5,532	2.00	1,815	1,860	0.98	9,268	3,672	2.52
その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,614	6,443	0.56	1,043	2,784	0.37	2,571	3,659	0.70
職業計	301,136	193,063	1.56	194,109	128,479	1.51	107,027	64,584	1.66

*令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

主な職業別常用新規求人状況

【東京労働局職業安定部】

	計			一般常用			パート常用		
	令和8年 1月	令和7年 1月	前年同月比	令和8年 1月	令和7年 1月	前年同月比	令和8年 1月	令和7年 1月	前年同月比
A 管理的職業従事者	556	489	13.7	552	477	15.7	4	12	▲ 66.7
B 専門的・技術的職業従事者	24,678	26,520	▲ 6.9	19,958	21,816	▲ 8.5	4,720	4,704	0.3
製造技術者（開発）	708	508	39.4	705	504	39.9	3	4	▲ 25.0
製造技術者（開発を除く）	545	543	0.4	536	508	5.5	9	35	▲ 74.3
建築・土木・測量技術者	2,033	2,402	▲ 15.4	1,972	2,341	▲ 15.8	61	61	0.0
情報処理・通信技術者	7,679	7,892	▲ 2.7	7,640	7,826	▲ 2.4	39	66	▲ 40.9
医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	171	274	▲ 37.6	97	163	▲ 40.5	74	111	▲ 33.3
保健師、助産師、看護師	3,304	3,305	▲ 0.0	1,992	2,168	▲ 8.1	1,312	1,137	15.4
医療技術者	1,020	1,239	▲ 17.7	698	869	▲ 19.7	322	370	▲ 13.0
その他の保健医療従事者	1,373	1,051	30.6	1,064	858	24.0	309	193	60.1
社会福祉専門職業従事者	4,999	5,397	▲ 7.4	3,435	3,790	▲ 9.4	1,564	1,607	▲ 2.7
美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	241	299	▲ 19.4	204	264	▲ 22.7	37	35	5.7
その他の専門的職業	1,930	1,962	▲ 1.6	969	941	3.0	961	1,021	▲ 5.9
C 事務従事者	11,601	12,617	▲ 8.1	8,042	8,670	▲ 7.2	3,559	3,947	▲ 9.8
一般事務従事者	8,438	9,169	▲ 8.0	5,725	6,164	▲ 7.1	2,713	3,005	▲ 9.7
会計事務従事者	888	1,136	▲ 21.8	671	782	▲ 14.2	217	354	▲ 38.7
生産関連事務従事者	429	395	8.6	336	318	5.7	93	77	20.8
営業・販売事務従事者	1,321	1,447	▲ 8.7	1,003	1,183	▲ 15.2	318	264	20.5
事務用機器操作員	289	208	38.9	145	114	27.2	144	94	53.2
D 販売従事者	10,763	11,122	▲ 3.2	9,018	9,226	▲ 2.3	1,745	1,896	▲ 8.0
商品販売従事者	5,676	5,490	3.4	4,036	3,795	6.4	1,640	1,695	▲ 3.2
販売類似職業従事者	139	334	▲ 58.4	107	271	▲ 60.5	32	63	▲ 49.2
営業職業従事者	4,948	5,298	▲ 6.6	4,875	5,160	▲ 5.5	73	138	▲ 47.1
E サービス職業従事者	28,290	25,682	10.2	13,208	13,252	▲ 0.3	15,082	12,430	21.3
介護サービス職業従事者	9,432	9,245	2.0	5,440	5,421	0.4	3,992	3,824	4.4
保健医療サービス職業従事者	575	564	2.0	335	321	4.4	240	243	▲ 1.2
生活衛生サービス職業従事者	1,573	1,358	15.8	1,026	1,015	1.1	547	343	59.5
飲食物調理従事者	8,211	6,893	19.1	3,589	3,672	▲ 2.3	4,622	3,221	43.5
接客・給仕職業従事者	4,333	4,002	8.3	1,591	1,507	5.6	2,742	2,495	9.9
居住施設・ビル等管理人	1,912	1,499	27.6	337	403	▲ 16.4	1,575	1,096	43.7
その他のサービス職業従事者	2,113	1,989	6.2	883	907	▲ 2.6	1,230	1,082	13.7
F 保安職業従事者	9,461	8,533	10.9	4,914	5,216	▲ 5.8	4,547	3,317	37.1
G 農林漁業従事者	276	241	14.5	140	138	1.4	136	103	32.0
H 生産工程従事者	3,667	3,568	2.8	2,940	2,891	1.7	727	677	7.4
製品製造・加工処理従事者（金属製品）	527	449	17.4	448	393	14.0	79	56	41.1
製品製造・加工処理従事者（金属製品を除く）	1,073	966	11.1	653	561	16.4	420	405	3.7
機械組立従事者	241	233	3.4	165	197	▲ 16.2	76	36	111.1
機械整備・修理、検査従事者	1,123	1,258	▲ 10.7	1,043	1,157	▲ 9.9	80	101	▲ 20.8
製品検査従事者	87	88	▲ 1.1	65	59	10.2	22	29	▲ 24.1
生産関連・生産類似作業従事者	491	442	11.1	462	411	12.4	29	31	▲ 6.5
I 輸送・機械運転従事者	5,712	5,153	10.8	4,672	4,226	10.6	1,040	927	12.2
自動車運転従事者	4,414	4,071	8.4	3,471	3,226	7.6	943	845	11.6
定置・建設機械運転従事者	1,154	904	27.7	1,084	834	30.0	70	70	0.0
J 建設・採掘従事者	2,748	2,924	▲ 6.0	2,663	2,848	▲ 6.5	85	76	11.8
建設・土木作業従事者	2,122	2,302	▲ 7.8	2,064	2,247	▲ 8.1	58	55	5.5
電気工事従事者	626	621	0.8	599	600	▲ 0.2	27	21	28.6
K 運搬・清掃・包装等従事者	8,531	9,379	▲ 9.0	2,614	2,654	▲ 1.5	5,917	6,725	▲ 12.0
運搬従事者	2,753	3,027	▲ 9.1	1,580	1,414	11.7	1,173	1,613	▲ 27.3
清掃従事者	4,289	4,742	▲ 9.6	686	810	▲ 15.3	3,603	3,932	▲ 8.4
その他の運搬・清掃・包装等従事者	1,378	1,484	▲ 7.1	331	400	▲ 17.3	1,047	1,084	▲ 3.4
職業計	106,283	106,228	0.1	68,721	71,414	▲ 3.8	37,562	34,814	7.9

*令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

新規一般常用求職者の態様別推移

令和8年1月

【東京労働局職業安定部】

就業・不就業の状態	4年度計	5年度計	6年度計	令和7年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月
新規求職者数	279,022 ▲ 5.0	270,291 ▲ 3.1	266,757 ▲ 1.3	23,768 ▲ 6.4	20,878 ▲ 2.0	21,925 1.2	29,322 1.2	23,728 ▲ 0.8	22,012 6.2	23,729 1.8	20,952 3.5	21,742 1.8	23,610 1.0	18,640 ▲ 5.1	18,653 0.1	24,582 3.4
保険受給者	110,455 ▲ 2.5	114,549 3.7	114,296 ▲ 0.2	9,896 ▲ 1.3	8,028 ▲ 3.8	8,367 1.7	14,148 2.9	10,955 3.0	9,510 11.7	10,979 3.5	9,542 6.8	9,733 7.1	10,980 4.2	8,089 ▲ 2.2	7,566 ▲ 1.6	10,653 7.6
在職者	64,028 ▲ 10.2	58,131 ▲ 9.2	54,761 ▲ 5.8	5,223 ▲ 18.0	5,020 ▲ 3.9	4,952 ▲ 0.9	4,511 ▲ 6.2	4,247 ▲ 8.2	4,400 0.4	4,201 ▲ 4.5	4,071 ▲ 1.5	4,228 ▲ 0.2	4,247 ▲ 7.6	3,762 ▲ 11.1	4,224 1.8	5,371 2.8
雇用者	58,538 ▲ 7.2	54,155 ▲ 7.5	51,522 ▲ 4.9	4,952 ▲ 16.9	4,730 ▲ 3.4	4,695 ▲ 0.3	4,243 ▲ 5.7	3,999 ▲ 7.8	4,152 0.9	3,981 ▲ 4.5	3,842 ▲ 0.9	4,006 0.8	4,045 ▲ 6.0	3,533 ▲ 10.6	4,016 2.4	5,114 3.3
その他	5,490 ▲ 7.0	3,976 ▲ 27.6	3,239 ▲ 18.5	271 ▲ 34.2	290 ▲ 11.6	257 ▲ 11.4	268 ▲ 12.7	248 ▲ 13.9	248 ▲ 8.5	220 ▲ 3.5	229 ▲ 11.9	222 ▲ 15.9	202 ▲ 31.3	229 ▲ 18.2	208 ▲ 9.2	257 ▲ 5.2
離職者	192,883 ▲ 3.3	189,909 ▲ 1.5	188,666 ▲ 0.7	16,511 ▲ 2.8	13,961 ▲ 2.9	14,802 2.1	22,288 2.4	17,172 ▲ 0.7	15,424 6.9	17,191 1.7	14,809 3.6	15,610 1.8	17,170 2.0	13,174 ▲ 3.8	12,699 ▲ 1.2	17,057 3.3
前職雇用者	189,517 ▲ 2.8	187,240 ▲ 1.2	186,083 ▲ 0.6	16,282 ▲ 2.8	13,775 ▲ 2.9	14,583 2.4	22,050 2.5	16,952 ▲ 0.7	15,205 7.2	16,983 1.9	14,630 3.6	15,435 2.3	16,958 2.1	12,994 ▲ 3.8	12,528 ▲ 1.1	16,850 3.5
定年	7,067 5.5	7,323 3.6	7,417 1.3	656 ▲ 3.4	534 1.7	581 5.3	1,291 12.2	769 ▲ 1.9	586 10.6	575 ▲ 0.5	509 5.4	544 6.7	620 ▲ 5.8	450 ▲ 9.8	478 5.5	629 ▲ 4.1
事業主都合	55,273 ▲ 15.7	54,198 ▲ 1.9	52,926 ▲ 2.3	4,652 ▲ 4.6	3,724 ▲ 5.8	3,898 ▲ 0.5	6,803 ▲ 0.3	4,612 ▲ 2.4	4,036 4.6	4,655 ▲ 6.5	3,667 ▲ 3.6	3,825 ▲ 2.8	4,709 ▲ 1.1	3,402 ▲ 6.9	3,396 ▲ 17.3	4,669 0.4
自己都合	124,806 3.2	123,458 ▲ 1.1	123,530 0.1	10,777 ▲ 2.0	9,315 ▲ 1.9	9,895 3.1	13,650 2.5	11,328 ▲ 0.3	10,394 8.0	11,563 5.6	10,267 6.0	10,859 3.8	11,405 3.7	8,965 ▲ 2.2	8,484 6.6	11,318 5.0
不明	2,371 36.6	2,261 ▲ 4.6	2,210 ▲ 2.3	197 ▲ 5.3	202 ▲ 4.3	209 13.0	306 38.5	243 24.0	189 11.8	190 19.5	187 22.2	207 16.3	224 17.3	177 ▲ 4.3	170 13.3	234 18.8
前職自営、その他	3,366 ▲ 24.3	2,669 ▲ 20.7	2,583 ▲ 3.2	229 1.3	186 ▲ 7.5	219 ▲ 14.8	238 ▲ 5.9	220 ▲ 3.1	219 ▲ 8.8	208 ▲ 15.4	179 1.7	175 ▲ 26.5	212 ▲ 0.9	180 1.1	171 ▲ 3.4	207 ▲ 9.6
無業者	22,111 ▲ 3.1	22,251 0.6	23,330 4.8	2,034 0.1	1,897 12.2	2,171 0.6	2,523 5.5	2,309 15.5	2,188 13.6	2,337 16.7	2,072 14.5	1,904 6.8	2,193 11.9	1,704 ▲ 0.6	1,730 5.3	2,154 5.9
家事、育児等従事者	1,493 ▲ 8.0	1,380 ▲ 7.6	1,318 ▲ 4.5	119 ▲ 11.2	122 9.9	110 ▲ 0.9	122 6.1	115 2.7	104 0.0	89 6.0	116 5.5	108 17.4	113 ▲ 24.2	76 ▲ 20.0	85 ▲ 19.8	100 ▲ 16.0
その他	20,618 ▲ 2.7	20,871 1.2	22,012 5.5	1,915 0.9	1,775 12.3	2,061 0.6	2,401 5.4	2,194 16.3	2,084 14.4	2,248 17.1	1,956 15.1	1,796 6.3	2,080 14.9	1,628 0.6	1,645 7.0	2,054 7.3

都管内外関係	4年度計	5年度計	6年度計	令和7年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月
新規求職者数	279,022 ▲ 5.0	270,291 ▲ 3.1	266,757 ▲ 1.3	23,768 ▲ 6.4	20,878 ▲ 2.0	21,925 1.2	29,322 1.2	23,728 ▲ 0.8	22,012 6.2	23,729 1.8	20,952 3.5	21,742 1.8	23,610 1.0	18,640 ▲ 5.1	18,653 0.1	24,582 3.4
都内の求職者	272,878 ▲ 4.8	264,728 ▲ 3.0	261,576 ▲ 1.2	23,319 ▲ 6.0	20,421 ▲ 2.0	21,408 1.2	28,855 1.3	23,311 ▲ 0.6	21,637 6.7	23,303 1.6	20,551 3.6	21,366 2.0	23,175 0.9	18,275 ▲ 5.0	18,253 ▲ 0.3	24,098 3.3
管内の求職者	252,946 ▲ 4.0	246,025 ▲ 2.7	243,439 ▲ 1.1	21,711 ▲ 5.2	18,862 ▲ 2.1	19,763 1.6	27,193 1.4	21,791 ▲ 0.3	20,119 7.4	21,757 1.6	19,168 3.7	19,880 2.0	21,645 0.8	17,037 ▲ 4.8	16,896 ▲ 0.3	22,501 3.6
管外からの求職者	19,932 ▲ 13.7	18,703 ▲ 6.2	18,137 ▲ 3.0	1,608 ▲ 15.4	1,559 ▲ 1.3	1,645 ▲ 3.1	1,662 ▲ 0.1	1,520 ▲ 5.0	1,518 ▲ 1.8	1,546 2.0	1,383 2.1	1,486 2.3	1,530 1.6	1,238 ▲ 7.6	1,357 0.7	1,597 ▲ 0.7
都外からの求職者	6,144 ▲ 13.2	5,563 ▲ 9.5	5,181 ▲ 6.9	449 ▲ 22.2	457 0.0	517 1.8	467 ▲ 6.8	417 ▲ 10.9	375 ▲ 19.2	426 12.7	401 0.3	376 ▲ 5.5	435 6.6	365 ▲ 8.5	400 17.0	484 7.8

※ 新規求職者（常用）のうち、パートタイムを除いた数値である。下段の数値は対前年比、対前年同月比で%。

正社員の職業紹介状況

令和8年1月

【東京労働局職業安定部】

年 月	正社員 有効求人倍率 -原数値-	新規求人数			有効求人数			就職件数		
		合計	正社員	新規求人数に占める 正社員求人割合	合計	正社員	有効求人数に占める 正社員求人割合	合計	正社員	就職件数に占める 正社員就職割合
令和4年度	1.08	111,998	49,510	44.2	322,379	145,463	45.1	6,330	2,198	34.7
	(0.22)	(23.8)	(16.2)	(▲ 2.9)	(24.6)	(17.1)	(▲ 2.9)	(3.9)	(▲ 1.5)	(▲ 1.9)
令和5年度	1.15	121,560	51,825	42.6	354,493	153,191	43.2	6,415	2,226	34.7
	(0.07)	(8.5)	(4.7)	(▲ 1.6)	(10.0)	(5.3)	(▲ 1.9)	(1.3)	(1.3)	(0.0)
令和6年度	1.18	123,955	54,184	43.7	363,063	160,225	44.1	6,381	2,090	32.7
	(0.03)	(2.0)	(4.6)	(1.1)	(2.4)	(4.6)	(0.9)	(▲ 0.5)	(▲ 6.1)	(▲ 2.0)
令和7年1月	1.24	131,320	56,853	43.3	367,154	163,409	44.5	5,437	1,753	32.2
	(0.06)	(3.8)	(3.9)	(0.0)	(3.7)	(5.7)	(0.8)	(0.0)	(▲ 6.3)	(▲ 2.2)
2月	1.23	116,270	52,636	45.3	365,434	162,490	44.5	6,145	1,994	32.4
	(0.04)	(▲ 4.7)	(3.0)	(3.4)	(0.9)	(3.8)	(1.3)	(▲ 1.7)	(▲ 4.0)	(▲ 0.9)
3月	1.22	123,144	55,572	45.1	362,779	164,113	45.2	6,817	2,007	29.4
	(0.04)	(3.0)	(7.8)	(2.0)	(0.9)	(5.0)	(1.7)	(▲ 2.5)	(▲ 10.2)	(▲ 2.6)
4月	1.17	128,695	57,154	44.4	359,458	164,262	45.7	7,168	2,254	31.4
	(0.07)	(12.2)	(13.2)	(0.4)	(4.1)	(8.4)	(1.8)	(▲ 2.8)	(▲ 2.1)	(0.2)
5月	1.15	117,007	53,435	45.7	356,604	162,482	45.6	6,767	2,051	30.3
	(0.05)	(▲ 9.7)	(▲ 2.5)	(3.4)	(1.1)	(5.4)	(1.9)	(▲ 3.5)	(▲ 7.9)	(▲ 1.4)
6月	1.15	123,581	53,636	43.4	358,551	161,709	45.1	6,553	2,097	32.0
	(0.01)	(▲ 5.1)	(▲ 0.3)	(2.1)	(▲ 1.9)	(2.9)	(2.1)	(▲ 2.2)	(▲ 4.7)	(▲ 0.8)
7月	1.16	128,012	56,580	44.2	361,492	162,185	44.9	6,287	1,969	31.3
	(▲ 0.02)	(1.1)	(1.3)	(0.1)	(▲ 4.0)	(▲ 0.1)	(1.8)	(▲ 3.0)	(▲ 12.4)	(▲ 3.4)
8月	1.14	108,825	50,054	46.0	348,016	157,682	45.3	5,549	1,759	31.7
	(▲ 0.03)	(▲ 3.4)	(▲ 3.1)	(0.2)	(▲ 3.3)	(▲ 1.0)	(1.0)	(▲ 5.2)	(▲ 11.2)	(▲ 2.1)
9月	1.14	122,882	51,144	41.6	350,620	156,449	44.6	5,932	1,914	32.3
	(▲ 0.02)	(▲ 0.2)	(▲ 1.7)	(▲ 0.7)	(▲ 1.1)	(▲ 1.0)	(0.0)	(0.3)	(▲ 4.1)	(▲ 1.4)
10月	1.15	131,781	57,571	43.7	356,236	157,812	44.3	6,442	2,130	33.1
	(▲ 0.03)	(▲ 4.6)	(▲ 3.0)	(0.8)	(▲ 3.0)	(▲ 2.5)	(0.2)	(▲ 2.1)	(▲ 6.1)	(▲ 1.4)
11月	1.19	109,135	49,391	45.3	352,940	156,250	44.3	5,822	1,832	31.5
	(▲ 0.02)	(▲ 7.0)	(▲ 7.5)	(▲ 0.2)	(▲ 4.2)	(▲ 4.3)	(0.0)	(▲ 6.1)	(▲ 13.1)	(▲ 2.5)
12月	1.24	122,324	51,519	42.1	354,042	157,341	44.4	5,976	1,862	31.2
	(▲ 0.02)	(▲ 1.6)	(▲ 4.3)	(▲ 1.2)	(▲ 4.5)	(▲ 4.6)	(▲ 0.1)	(▲ 1.6)	(▲ 6.8)	(▲ 1.7)
令和8年1月	1.20	126,716	54,276	42.8	352,188	154,568	43.9	5,197	1,669	32.1
	(▲ 0.04)	(▲ 3.5)	(▲ 4.5)	(▲ 0.5)	(▲ 4.1)	(▲ 5.4)	(▲ 0.6)	(▲ 4.4)	(▲ 4.8)	(▲ 0.1)

- (注) 1. 「正社員」とは、パートタイムを除く常用のうち、勤め先で正社員・正職員などと呼称される正規労働者をいう。
 2. 正社員の有効求人倍率は正社員の月間有効求人数をパートタイムを除く常用の月間有効求職者数で除して算出しているが、パートタイムを除く常用の月間有効求職者数には派遣労働者や契約社員を希望する者も含まれるため、厳密な意味での正社員有効求人倍率より低い値となる。
 3. 下段の()は前年比。
 4. 新規求人数、有効求人数及び就職件数の年度計は、平均値である。