

求人・求職バランスシート (2026年 1月分)

◎一般常用

有効求人数 東京	職種	有効求職者数 東京	求人倍率 (東京)
194,109	職業計	128,479	1.51
1,251	管理的職業従事者	1,153	1.08
62,113	専門的・技術的職業従事者	25,182	2.47
1,742	製造技術者(開発)	747	2.33
1,548	製造技術者(開発を除く)	929	1.67
6,432	建築・土木・測量技術者	931	6.91
20,564	情報処理・通信技術者	6,517	3.16
7,166	その他の技術者	261	27.46
302	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	311	0.97
5,263	保健師、助産師、看護師	1,856	2.84
1,820	医療技術者	756	2.41
3,252	その他の保健医療従事者	895	3.63
10,654	社会福祉専門職業従事者	2,528	4.21
677	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	3,923	0.17
2,693	その他の専門的職業	5,528	0.49
22,325	事務従事者	44,267	0.50
15,723	一般事務従事者	35,399	0.44
1,961	会計事務従事者	3,969	0.49
970	生産関連事務従事者	699	1.39
2,754	営業・販売事務従事者	2,903	0.95
173	外勤事務従事者	9	19.22
342	運輸・郵便事務従事者	142	2.41
402	事務用機器操作員	1,146	0.35
22,797	販売従事者	7,612	2.99
8,703	商品販売従事者	2,497	3.49
404	販売類似職業従事者	234	1.73
13,690	営業職業従事者	4,881	2.80
39,737	サービス職業従事者	9,090	4.37
25	家庭生活支援サービス職業従事者	41	0.61
16,720	介護サービス職業従事者	1,867	8.96
869	保健医療サービス職業従事者	358	2.43
2,980	生活衛生サービス職業従事者	662	4.50
9,482	飲食物調理従事者	2,405	3.94
6,566	接客・給仕職業従事者	1,901	3.45
848	居住施設・ビル等管理人	722	1.17
2,247	その他のサービス職業従事者	1,134	1.98
11,883	保安職業従事者	750	15.84
423	農林漁業従事者	478	0.88
8,175	生産工程従事者	4,467	1.83
68	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	63	1.08
206	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	134	1.54
77	機械組立設備制御・監視従事者	60	1.28
1,057	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	539	1.96
1,470	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	1,528	0.96
567	機械組立従事者	443	1.28
3,179	機械整備・修理従事者	479	6.64
89	製品検査従事者(金属製品)	68	1.31
67	製品検査従事者(金属製品を除く)	48	1.40
128	機械検査従事者	44	2.91
1,267	生産関連・生産類似作業従事者	1,061	1.19
11,406	輸送・機械運転従事者	2,816	4.05
0	鉄道運転従事者	10	-
8,331	自動車運転従事者	1,850	4.50
10	船舶・航空機運転従事者	7	1.43
289	その他の輸送従事者	253	1.14
2,776	定置・建設機械運転従事者	696	3.99
7,111	建設・探掘従事者	1,195	5.95
1,337	建設躯体工事従事者	167	8.01
2,572	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	483	5.33
1,533	電気工事従事者	339	4.52
1,668	土木作業従事者	204	8.18
1	探掘従事者	2	0.50
6,888	運搬・清掃・包装等従事者	7,050	0.98
3,950	運搬従事者	2,241	1.76
1,815	清掃従事者	1,860	0.98
80	包装従事者	165	0.48
1,043	その他の運搬・清掃・包装等従事者	2,784	0.37
0	分類不能の職業	24,419	-
23,860	IT関連の職業	8,278	2.88
22,496	IT技術関連	7,054	3.19
322	IT操作関連	929	0.35
1,042	IT製造関連	295	3.53
30,242	福祉関連の職業	5,240	5.77
23,375	介護関連	2,815	8.30
6,867	その他	2,425	2.83

◎パート常用

有効求人数 東京	職種	有効求職者数 東京	求人倍率 (東京)
107,027	職業計	64,584	1.66
25	管理的職業従事者	120	0.21
13,223	専門的・技術的職業従事者	8,028	1.65
11	製造技術者(開発)	146	0.08
43	製造技術者(開発を除く)	197	0.22
172	建築・土木・測量技術者	185	0.93
178	情報処理・通信技術者	742	0.24
40	その他の技術者	63	0.63
215	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	344	0.63
3,177	保健師、助産師、看護師	1,406	2.26
804	医療技術者	308	2.61
785	その他の保健医療従事者	286	2.74
4,963	社会福祉専門職業従事者	1,610	3.08
120	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	762	0.16
2,715	その他の専門的職業	1,979	1.37
9,192	事務従事者	19,269	0.48
7,006	一般事務従事者	16,292	0.43
638	会計事務従事者	1,132	0.56
223	生産関連事務従事者	252	0.88
767	営業・販売事務従事者	636	1.21
18	外勤事務従事者	7	2.57
202	運輸・郵便事務従事者	50	4.04
338	事務用機器操作員	900	0.38
4,665	販売従事者	2,472	1.89
4,315	商品販売従事者	2,085	2.07
116	販売類似職業従事者	68	1.71
234	営業職業従事者	319	0.73
48,872	サービス職業従事者	7,095	6.89
307	家庭生活支援サービス職業従事者	61	5.03
11,979	介護サービス職業従事者	1,373	8.72
706	保健医療サービス職業従事者	244	2.89
1,199	生活衛生サービス職業従事者	302	3.97
16,331	飲食物調理従事者	2,101	7.77
12,414	接客・給仕職業従事者	1,258	9.87
3,036	居住施設・ビル等管理人	805	3.77
2,900	その他のサービス職業従事者	951	3.05
11,573	保安職業従事者	495	23.38
331	農林漁業従事者	198	1.67
1,728	生産工程従事者	1,246	1.39
9	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	7	1.29
30	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	24	1.25
15	機械組立設備制御・監視従事者	16	0.94
155	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	78	1.99
999	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	650	1.54
154	機械組立従事者	102	1.51
150	機械整備・修理従事者	80	1.88
20	製品検査従事者(金属製品)	11	1.82
62	製品検査従事者(金属製品を除く)	33	1.88
29	機械検査従事者	15	1.93
105	生産関連・生産類似作業従事者	230	0.46
2,608	輸送・機械運転従事者	914	2.85
0	鉄道運転従事者	3	-
2,338	自動車運転従事者	714	3.27
5	船舶・航空機運転従事者	7	0.71
68	その他の輸送従事者	52	1.31
197	定置・建設機械運転従事者	138	1.43
182	建設・探掘従事者	167	1.09
3	建設躯体工事従事者	15	0.20
53	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	80	0.66
52	電気工事従事者	57	0.91
74	土木作業従事者	15	4.93
0	探掘従事者	0	-
14,628	運搬・清掃・包装等従事者	8,770	1.67
2,568	運搬従事者	1,104	2.33
9,268	清掃従事者	3,672	2.52
221	包装従事者	335	0.66
2,571	その他の運搬・清掃・包装等従事者	3,659	0.70
0	分類不能の職業	15,810	-
621	IT関連の職業	1,633	0.38
201	IT技術関連	836	0.24
304	IT操作関連	736	0.41
116	IT製造関連	61	1.90
18,569	福祉関連の職業	3,513	5.29
14,691	介護関連	1,860	7.90
3,878	その他	1,653	2.35

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「IT技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦(夫)、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など