

求人・求職バランスシート（2025年12月分）

◎一般常用

有効求人数 東 京	職 種	有効求職者数 東 京	求人倍率 (東京)
196,825	職 業 計	126,452	1.56
1,287	管理的職業従事者	1,131	1.14
63,620	専門的・技術的職業従事者	24,748	2.57
1,671	製 造 技 術 者（ 開 発 ）	782	2.14
1,451	製 造 技 術 者（ 開 発 を 除 く ）	897	1.62
6,775	建 築 ・ 土 木 ・ 測 量 技 術 者	907	7.47
20,878	情 報 処 理 ・ 通 信 技 術 者	6,456	3.23
7,875	そ の 他 の 技 術 者	252	31.25
294	医 師 ， 歯 科 医 師 ， 獣 医 師 ， 薬 剤 師	302	0.97
5,197	保 健 師 ， 助 産 師 ， 看 護 師	1,828	2.84
1,840	医 療 技 術 者	708	2.60
3,542	そ の 他 の 保 健 医 療 従 事 者	838	4.23
10,747	社 会 福 祉 専 門 職 業 従 事 者	2,451	4.38
692	美術家，デザイナー，写真家，映像撮影者	3,902	0.18
2,658	そ の 他 の 専 門 的 職 業	5,425	0.49
22,032	事務従事者	43,452	0.51
15,387	一 般 事 務 従 事 者	34,734	0.44
2,010	会 計 事 務 従 事 者	3,904	0.51
947	生 産 関 連 事 務 従 事 者	696	1.36
2,766	営 業 ・ 販 売 事 務 従 事 者	2,836	0.98
156	外 勤 事 務 従 事 者	10	15.60
372	運 輸 ・ 郵 便 事 務 従 事 者	151	2.46
394	事 務 用 機 器 操 作 員	1,121	0.35
23,107	販売従事者	7,566	3.05
8,799	商 品 販 売 従 事 者	2,497	3.52
441	販 売 類 似 職 業 従 事 者	223	1.98
13,867	営 業 職 業 従 事 者	4,846	2.86
40,489	サービス職業従事者	9,004	4.50
22	家庭生活支援サービス職業従事者	40	0.55
16,971	介 護 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,840	9.22
860	保 健 医 療 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	355	2.42
3,043	生 活 衛 生 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	635	4.79
10,159	飲 食 物 調 理 従 事 者	2,359	4.31
6,352	接 客 ・ 給 仕 職 業 従 事 者	1,911	3.32
878	居 住 施 設 ・ ビ ル 等 管 理 人	711	1.23
2,204	そ の 他 の サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,153	1.91
12,418	保安職業従事者	772	16.09
422	農林漁業従事者	466	0.91
8,263	生産工程従事者	4,359	1.90
70	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	55	1.27
189	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	134	1.41
72	機 械 組 立 設 備 制 御 ・ 監 視 従 事 者	54	1.33
957	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	556	1.72
1,487	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	1,457	1.02
610	機 械 組 立 従 事 者	458	1.33
3,331	機 械 整 備 ・ 修 理 従 事 者	464	7.18
92	製 品 検 査 従 事 者（ 金 属 製 品 ）	65	1.42
75	製 品 検 査 従 事 者（ 金 属 製 品 を 除 く ）	55	1.36
128	機 械 検 査 従 事 者	46	2.78
1,252	生 産 関 連 ・ 生 産 類 似 作 業 従 事 者	1,015	1.23
11,212	輸送・機械運転従事者	2,818	3.98
0	鉄 道 運 転 従 事 者	11	-
8,064	自 動 車 運 転 従 事 者	1,881	4.29
8	船 舶 ・ 航 空 機 運 転 従 事 者	9	0.89
280	そ の 他 の 輸 送 従 事 者	245	1.14
2,860	定 置 ・ 建 設 機 械 運 転 従 事 者	672	4.26
7,336	建設・採掘従事者	1,161	6.32
1,337	建 設 軀 体 工 事 従 事 者	162	8.25
2,787	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	460	6.06
1,475	電 気 工 事 従 事 者	328	4.50
1,732	土 木 作 業 従 事 者	209	8.29
5	採 掘 従 事 者	2	2.50
6,639	運搬・清掃・包装等従事者	7,098	0.94
3,709	運 搬 従 事 者	2,239	1.66
1,786	清 掃 従 事 者	1,871	0.95
89	包 装 従 事 者	150	0.59
1,055	そ の 他 の 運 搬 ・ 清 掃 ・ 包 装 等 従 事 者	2,838	0.37
0	分類不能の職業	23,877	-
24,030	IT関連の職業	8,202	2.93
22,711	I T 技 術 関 連	7,007	3.24
318	I T 操 作 関 連	902	0.35
1,001	I T 製 造 関 連	293	3.42
30,523	福祉関連の職業	5,133	5.95
23,747	介 護 関 連	2,757	8.61
6,776	そ の 他	2,376	2.85

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「IT技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦（夫）、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など

◎パート常用

有効求人数 東 京	職 種	有効求職者数 東 京	求人倍率 (東京)
112,449	職 業 計	64,491	1.74
32	管理的職業従事者	126	0.25
13,758	専門的・技術的職業従事者	8,060	1.71
9	製 造 技 術 者（ 開 発 ）	140	0.06
54	製 造 技 術 者（ 開 発 を 除 く ）	211	0.26
152	建 築 ・ 土 木 ・ 測 量 技 術 者	180	0.84
183	情 報 処 理 ・ 通 信 技 術 者	760	0.24
18	そ の 他 の 技 術 者	59	0.31
217	医 師 ， 歯 科 医 師 ， 獣 医 師 ， 薬 剤 師	340	0.64
3,201	保 健 師 ， 助 産 師 ， 看 護 師	1,451	2.21
826	医 療 技 術 者	290	2.85
825	そ の 他 の 保 健 医 療 従 事 者	291	2.84
5,100	社 会 福 祉 専 門 職 業 従 事 者	1,601	3.19
115	美術家，デザイナー，写真家，映像撮影者	754	0.15
3,058	そ の 他 の 専 門 的 職 業	1,983	1.54
9,210	事務従事者	19,244	0.48
6,991	一 般 事 務 従 事 者	16,248	0.43
679	会 計 事 務 従 事 者	1,140	0.60
224	生 産 関 連 事 務 従 事 者	233	0.96
766	営 業 ・ 販 売 事 務 従 事 者	649	1.18
25	外 勤 事 務 従 事 者	8	3.13
210	運 輸 ・ 郵 便 事 務 従 事 者	49	4.29
315	事 務 用 機 器 操 作 員	917	0.34
5,131	販売従事者	2,510	2.04
4,740	商 品 販 売 従 事 者	2,119	2.24
131	販 売 類 似 職 業 従 事 者	67	1.96
260	営 業 職 業 従 事 者	324	0.80
52,738	サービス職業従事者	7,021	7.51
308	家庭生活支援サービス職業従事者	58	5.31
12,965	介 護 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,355	9.57
769	保 健 医 療 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	240	3.20
1,237	生 活 衛 生 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	294	4.21
18,265	飲 食 物 調 理 従 事 者	2,127	8.59
13,601	接 客 ・ 給 仕 職 業 従 事 者	1,264	10.76
2,911	居 住 施 設 ・ ビ ル 等 管 理 人	752	3.87
2,682	そ の 他 の サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	931	2.88
11,340	保安職業従事者	466	24.33
305	農林漁業従事者	202	1.51
1,739	生産工程従事者	1,209	1.44
11	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	9	1.22
32	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	28	1.14
14	機 械 組 立 設 備 制 御 ・ 監 視 従 事 者	14	1.00
116	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	86	1.35
1,050	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	640	1.64
111	機 械 組 立 従 事 者	95	1.17
159	機 械 整 備 ・ 修 理 従 事 者	68	2.34
15	製 品 検 査 従 事 者（ 金 属 製 品 ）	10	1.50
75	製 品 検 査 従 事 者（ 金 属 製 品 を 除 く ）	32	2.34
48	機 械 検 査 従 事 者	16	3.00
108	生 産 関 連 ・ 生 産 類 似 作 業 従 事 者	211	0.51
2,660	輸送・機械運転従事者	875	3.04
0	鉄 道 運 転 従 事 者	2	-
2,400	自 動 車 運 転 従 事 者	669	3.59
5	船 舶 ・ 航 空 機 運 転 従 事 者	7	0.71
53	そ の 他 の 輸 送 従 事 者	55	0.96
202	定 置 ・ 建 設 機 械 運 転 従 事 者	142	1.42
230	建設・採掘従事者	172	1.34
5	建 設 軀 体 工 事 従 事 者	14	0.36
104	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	77	1.35
61	電 気 工 事 従 事 者	56	1.09
56	土 木 作 業 従 事 者	25	2.24
4	採 掘 従 事 者	0	-
15,306	運搬・清掃・包装等従事者	8,768	1.75
3,033	運 搬 従 事 者	1,071	2.83
9,412	清 掃 従 事 者	3,713	2.53
214	包 装 従 事 者	334	0.64
2,647	そ の 他 の 運 搬 ・ 清 掃 ・ 包 装 等 従 事 者	3,650	0.73
0	分類不能の職業	15,838	-
583	IT関連の職業	1,671	0.35
209	I T 技 術 関 連	853	0.25
282	I T 操 作 関 連	760	0.37
92	I T 製 造 関 連	58	1.59
19,554	福祉関連の職業	3,509	5.57
15,661	介 護 関 連	1,826	8.58
3,893	そ の 他	1,683	2.31