

求人・求職バランスシート（2025年11月分）

◎一般常用

有効求人数 東 京	職 種	有効求職者数 東 京	求人倍率 (東京)
197,065	職 業 計	131,257	1.50
1,244	管理的職業従事者	1,174	1.06
63,813	専門的・技術的職業従事者	25,735	2.48
1,735	製 造 技 術 者（ 開 発 ）	818	2.12
1,454	製 造 技 術 者（ 開 発 を 除 く ）	903	1.61
6,553	建 築 ・ 土 木 ・ 測 量 技 術 者	955	6.86
20,609	情 報 処 理 ・ 通 信 技 術 者	6,705	3.07
7,940	そ の 他 の 技 術 者	266	29.85
315	医師，歯科医師，獣医師，薬剤師	321	0.98
5,466	保 健 師 ， 助 産 師 ， 看 護 師	1,963	2.78
1,973	医 療 技 術 者	743	2.66
3,497	そ の 他 の 保 健 医 療 従 事 者	849	4.12
11,148	社 会 福 祉 専 門 職 業 従 事 者	2,482	4.49
702	美術家，デザイナー，写真家，映像撮影者	4,093	0.17
2,421	そ の 他 の 専 門 的 職 業	5,637	0.43
20,817	事務従事者	44,868	0.46
14,266	一 般 事 務 従 事 者	35,829	0.40
1,989	会 計 事 務 従 事 者	4,079	0.49
934	生 産 関 連 事 務 従 事 者	718	1.30
2,745	営 業 ・ 販 売 事 務 従 事 者	2,937	0.93
111	外 勤 事 務 従 事 者	12	9.25
374	運 輸 ・ 郵 便 事 務 従 事 者	151	2.48
398	事 務 用 機 器 操 作 員	1,142	0.35
23,040	販売従事者	7,859	2.93
8,504	商 品 販 売 従 事 者	2,577	3.30
470	販 売 類 似 職 業 従 事 者	221	2.13
14,066	営 業 職 業 従 事 者	5,061	2.78
41,003	サービス職業従事者	9,334	4.39
20	家庭生活支援サービス職業従事者	43	0.47
17,230	介 護 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,965	8.77
842	保 健 医 療 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	384	2.19
2,901	生 活 衛 生 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	630	4.60
10,216	飲 食 物 調 理 従 事 者	2,478	4.12
6,410	接 客 ・ 給 仕 職 業 従 事 者	1,951	3.29
926	居 住 施 設 ・ ビ ル 等 管 理 人	726	1.28
2,458	そ の 他 の サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,157	2.12
12,024	保安職業従事者	819	14.68
462	農林漁業従事者	496	0.93
8,233	生産工程従事者	4,539	1.81
90	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	52	1.73
200	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	131	1.53
80	機 械 組 立 設 備 制 御 ・ 監 視 従 事 者	60	1.33
986	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	572	1.72
1,488	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	1,534	0.97
606	機 械 組 立 従 事 者	489	1.24
3,297	機 械 整 備 ・ 修 理 従 事 者	479	6.88
99	製 品 検 査 従 事 者（ 金 属 製 品 ）	67	1.48
73	製 品 検 査 従 事 者（ 金 属 製 品 を 除 く ）	53	1.38
126	機 械 検 査 従 事 者	44	2.86
1,188	生 産 関 連 ・ 生 産 類 似 作 業 従 事 者	1,058	1.12
11,615	輸送・機械運転従事者	2,913	3.99
0	鉄 道 運 転 従 事 者	11	-
8,450	自 動 車 運 転 従 事 者	1,996	4.23
10	船 舶 ・ 航 空 機 運 転 従 事 者	11	0.91
275	そ の 他 の 輸 送 従 事 者	244	1.13
2,880	定 置 ・ 建 設 機 械 運 転 従 事 者	651	4.42
7,356	建設・採掘従事者	1,239	5.94
1,405	建 設 軀 体 工 事 従 事 者	165	8.52
2,692	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	503	5.35
1,494	電 気 工 事 従 事 者	329	4.54
1,758	土 木 作 業 従 事 者	241	7.29
7	採 掘 従 事 者	1	7.00
7,458	運搬・清掃・包装等従事者	7,437	1.00
4,480	運 搬 従 事 者	2,360	1.90
1,771	清 掃 従 事 者	1,950	0.91
118	包 装 従 事 者	154	0.77
1,089	そ の 他 の 運 搬 ・ 清 掃 ・ 包 装 等 従 事 者	2,973	0.37
0	分類不能の職業	24,844	-
23,744	IT関連の職業	8,503	2.79
22,440	I T 技 術 関 連	7,278	3.08
322	I T 操 作 関 連	920	0.35
982	I T 製 造 関 連	305	3.22
31,236	福祉関連の職業	5,417	5.77
24,068	介 護 関 連	2,887	8.34
7,168	そ の 他	2,530	2.83

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「IT技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・電気通信機械組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦（夫）、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など

◎パート常用

有効求人数 東 京	職 種	有効求職者数 東 京	求人倍率 (東京)
118,293	職 業 計	68,009	1.74
41	管理的職業従事者	134	0.31
14,024	専門的・技術的職業従事者	8,626	1.63
11	製 造 技 術 者（ 開 発 ）	144	0.08
53	製 造 技 術 者（ 開 発 を 除 く ）	224	0.24
135	建 築 ・ 土 木 ・ 測 量 技 術 者	203	0.67
169	情 報 処 理 ・ 通 信 技 術 者	785	0.22
31	そ の 他 の 技 術 者	58	0.53
241	医師，歯科医師，獣医師，薬剤師	371	0.65
3,521	保 健 師 ， 助 産 師 ， 看 護 師	1,604	2.20
895	医 療 技 術 者	302	2.96
853	そ の 他 の 保 健 医 療 従 事 者	314	2.72
5,082	社 会 福 祉 専 門 職 業 従 事 者	1,704	2.98
105	美術家，デザイナー，写真家，映像撮影者	770	0.14
2,928	そ の 他 の 専 門 的 職 業	2,147	1.36
9,288	事務従事者	20,236	0.46
7,024	一 般 事 務 従 事 者	17,058	0.41
706	会 計 事 務 従 事 者	1,259	0.56
228	生 産 関 連 事 務 従 事 者	246	0.93
801	営 業 ・ 販 売 事 務 従 事 者	681	1.18
31	外 勤 事 務 従 事 者	9	3.44
207	運 輸 ・ 郵 便 事 務 従 事 者	55	3.76
291	事 務 用 機 器 操 作 員	928	0.31
5,493	販売従事者	2,684	2.05
5,101	商 品 販 売 従 事 者	2,261	2.26
119	販 売 類 似 職 業 従 事 者	88	1.35
273	営 業 職 業 従 事 者	335	0.81
56,134	サービス職業従事者	7,458	7.53
443	家庭生活支援サービス職業従事者	63	7.03
13,939	介 護 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,409	9.89
795	保 健 医 療 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	265	3.00
1,340	生 活 衛 生 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	309	4.34
19,241	飲 食 物 調 理 従 事 者	2,275	8.46
14,295	接 客 ・ 給 仕 職 業 従 事 者	1,378	10.37
2,942	居 住 施 設 ・ ビ ル 等 管 理 人	755	3.90
3,139	そ の 他 の サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,004	3.13
11,115	保安職業従事者	474	23.45
344	農林漁業従事者	219	1.57
1,807	生産工程従事者	1,304	1.39
10	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	10	1.00
37	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	29	1.28
16	機 械 組 立 設 備 制 御 ・ 監 視 従 事 者	12	1.33
118	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	97	1.22
1,099	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	716	1.53
109	機 械 組 立 従 事 者	101	1.08
179	機 械 整 備 ・ 修 理 従 事 者	70	2.56
9	製 品 検 査 従 事 者（ 金 属 製 品 ）	11	0.82
72	製 品 検 査 従 事 者（ 金 属 製 品 を 除 く ）	30	2.40
42	機 械 検 査 従 事 者	18	2.33
116	生 産 関 連 ・ 生 産 類 似 作 業 従 事 者	210	0.55
2,765	輸送・機械運転従事者	902	3.07
0	鉄 道 運 転 従 事 者	1	-
2,479	自 動 車 運 転 従 事 者	689	3.60
10	船 舶 ・ 航 空 機 運 転 従 事 者	6	1.67
62	そ の 他 の 輸 送 従 事 者	52	1.19
214	定 置 ・ 建 設 機 械 運 転 従 事 者	154	1.39
227	建設・採掘従事者	180	1.26
7	建 設 軀 体 工 事 従 事 者	18	0.39
106	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	75	1.41
57	電 気 工 事 従 事 者	55	1.04
53	土 木 作 業 従 事 者	31	1.71
4	採 掘 従 事 者	1	4.00
17,055	運搬・清掃・包装等従事者	9,140	1.87
3,834	運 搬 従 事 者	1,111	3.45
10,124	清 掃 従 事 者	3,943	2.57
233	包 装 従 事 者	339	0.69
2,864	そ の 他 の 運 搬 ・ 清 掃 ・ 包 装 等 従 事 者	3,747	0.76
0	分類不能の職業	16,652	-
564	IT関連の職業	1,714	0.33
193	I T 技 術 関 連	883	0.22
275	I T 操 作 関 連	769	0.36
96	I T 製 造 関 連	62	1.55
20,813	福祉関連の職業	3,735	5.57
16,647	介 護 関 連	1,896	8.78
4,166	そ の 他	1,839	2.27