

職業訓練で  
未来を切り拓く!

# キャリアアレンジ

## 応援フェスタ 2026

入退場  
自由

令和8年4月スタートの職業訓練をご案内!  
約30の学校から直接話を聞くチャンス!  
職業訓練をきっかけにキャリアチェンジを目指しませんか?

令和7年

12/17 水

13:00~16:00  
(受付12:45~)

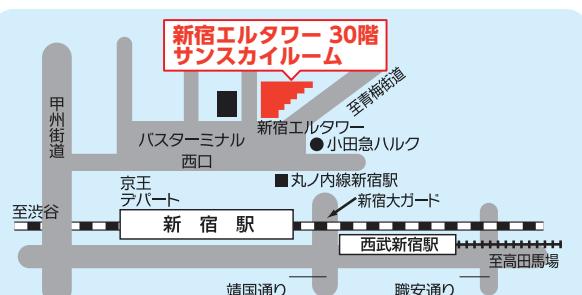
新宿エルタワー サンスカイルーム

新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー30階  
(新宿駅直結)

参加  
無料

事前に参加登録しておくと  
当日の受付がスムーズです

\*匿名、2~3分程度で  
登録できます



イベントの詳細は、  
右記二次元コード または



東京労働局 ハロトレイイベント で検索

主 催 都内ハローワーク・東京労働局・東京都

お問い合わせ先 東京労働局 職業安定部 訓練課  
03-6684-1700 (平日9:00~17:00)

- 雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績になります
- 年齢に関係なく、どなたでも参加できます

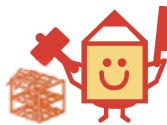


東京都

## 東京都が運営する職業訓練校 (職業能力開発センター)

**科目** 機械、建築・造園、電気、施設管理・清掃、塗装・印刷、情報、ファッション、介護・調理・接客サービスなど

**訓練期間** 2か月～2年



就職に有利になる  
スキルや資格を得られる  
多様な分野の訓練が充実！

## 東京都が委託している民間の職業訓練校 (委託訓練)

**科目** 介護、保育、デジタル、一般事務など

**訓練期間** 3か月～2年



早期再就職を目指せる  
短期科目から専門を学べる  
長期科目まで充実！

※会場では  
1年～2年の長期訓練を紹介します。

## ★職業訓練に関するセミナーを開催予定★

詳細は随時ホームページでお知らせします!!



### 職業訓練に関する質問



#### ▶ 職業訓練とは?

就職のために必要な技術や知識を習得  
することができる公的制度です。  
愛称は「ハロートレーニング」です。

#### ▶ 学校見学できる?

見学会を開催していますので、ぜひ、  
参加してください。  
学校の雰囲気や設備について知るには、  
実際に見て、説明を聞くのが一番です。

#### ▶ 受講費用は?

無料で受講できる科目が多数あります。  
一部有料の科目(1年以上の訓練など)  
があります。  
また、テキスト代等の自己負担があります。

#### ▶ 受講できる人は?

原則、職業訓練開始日に離職中で就職を  
目指す方です。  
経験した職種や希望する職業、就職活動  
状況など事前にハローワークでの相談が  
必要です。

#### ▶ 受講中のお金は?

雇用保険に加入していた方で要件を満た  
せば受講期間中給付されます。  
それ以外の方で、資産、収入等の要件を  
満たせば月10万円支給されます。

#### ▶ 受講するには?

ハローワークで事前に相談のうえ、受講  
申し込みが必要です。  
いずれも選考試験がありますので、必ず  
受講できるものではありません。