

求人・求職バランスシート（2025年10月分）

◎一般常用

有効求人数	職 種	有効求職者数	求人倍率
東 京		東 京	(東京)
200,249	職 業 計	136,913	1.46
1,308	管理的職業従事者	1,199	1.09
63,654	専門的・技術的職業従事者	26,960	2.36
1,772	製 造 技 術 者（ 開 発 ）	846	2.09
1,478	製 造 技 術 者（ 開 発 を 除 く ）	956	1.55
6,507	建 築 ・ 土 木 ・ 測 量 技 術 者	1,003	6.49
20,676	情 報 処 理 ・ 通 信 技 術 者	6,892	3.00
7,960	そ の 他 の 技 術 者	275	28.95
300	医 師 ， 歯 科 医 師 ， 獣 医 師 ， 薬 剤 師	328	0.91
5,353	保 健 師 ， 助 産 師 ， 看 護 師	2,155	2.48
1,987	医 療 技 術 者	787	2.52
3,312	そ の 他 の 保 健 医 療 従 事 者	872	3.80
11,174	社 会 福 祉 専 門 職 業 従 事 者	2,549	4.38
690	美術家，デザイナー，写真家，映像撮影者	4,369	0.16
2,445	そ の 他 の 専 門 的 職 業	5,928	0.41
21,215	事務従事者	46,785	0.45
14,495	一 般 事 務 従 事 者	37,392	0.39
1,932	会 計 事 務 従 事 者	4,238	0.46
987	生 産 関 連 事 務 従 事 者	769	1.28
2,861	営 業 ・ 販 売 事 務 従 事 者	3,062	0.93
116	外 勤 事 務 従 事 者	13	8.92
393	運 輸 ・ 郵 便 事 務 従 事 者	168	2.34
431	事 務 用 機 器 操 作 員	1,143	0.38
24,228	販売従事者	8,227	2.94
9,037	商 品 販 売 従 事 者	2,683	3.37
463	販 売 類 似 職 業 従 事 者	241	1.92
14,728	営 業 職 業 従 事 者	5,303	2.78
42,288	サービス職業従事者	9,707	4.36
22	家庭生活支援サービス職業従事者	45	0.49
18,316	介 護 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	2,048	8.94
886	保 健 医 療 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	400	2.22
3,293	生 活 衛 生 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	663	4.97
10,189	飲 食 物 調 理 従 事 者	2,615	3.90
6,333	接 客 ・ 給 仕 職 業 従 事 者	2,022	3.13
942	居 住 施 設 ・ ビ ル 等 管 理 人	730	1.29
2,307	そ の 他 の サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,184	1.95
11,152	保安職業従事者	817	13.65
500	農林漁業従事者	495	1.01
8,326	生産工程従事者	4,712	1.77
92	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	60	1.53
191	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	132	1.45
84	機 械 組 立 設 備 制 御 ・ 監 視 従 事 者	60	1.40
1,023	製 品 製 造 ・ 加 工 処 理 従 事 者 (金 属 製 品 )	587	1.74
1,529	製 品 製 造 ・ 加 工 処 理 従 事 者 (金 属 製 品 を 除 く )	1,615	0.95
631	機 械 組 立 従 事 者	501	1.26
3,222	機 械 整 備 ・ 修 理 従 事 者	488	6.60
96	製 品 検 査 従 事 者 ( 金 属 製 品 )	63	1.52
82	製 品 検 査 従 事 者 ( 金 属 製 品 を 除 く )	56	1.46
109	機 械 検 査 従 事 者	48	2.27
1,267	生 産 関 連 ・ 生 産 類 似 作 業 従 事 者	1,102	1.15
11,673	輸送・機械運転従事者	3,068	3.80
0	鉄 道 運 転 従 事 者	15	-
8,422	自 動 車 運 転 従 事 者	2,056	4.10
11	船 舶 ・ 航 空 機 運 転 従 事 者	14	0.79
296	そ の 他 の 輸 送 従 事 者	278	1.06
2,944	定 置 ・ 建 設 機 械 運 転 従 事 者	705	4.18
7,822	建設・採掘従事者	1,312	5.96
1,467	建 設 軀 体 工 事 従 事 者	161	9.11
2,865	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	525	5.46
1,657	電 気 工 事 従 事 者	350	4.73
1,824	土 木 作 業 従 事 者	276	6.61
9	採 掘 従 事 者	0	-
8,083	運搬・清掃・包装等従事者	7,628	1.06
4,982	運 搬 従 事 者	2,485	2.00
1,872	清 掃 従 事 者	1,986	0.94
102	包 装 従 事 者	164	0.62
1,127	そ の 他 の 運 搬 ・ 清 掃 ・ 包 装 等 従 事 者	2,993	0.38
0	分類不能の職業	26,003	-
23,912	IT関連の職業	8,683	2.75
22,565	I T 技 術 関 連	7,467	3.02
351	I T 操 作 関 連	914	0.38
996	I T 製 造 関 連	302	3.30
32,320	福祉関連の職業	5,736	5.63
25,209	介 護 関 連	2,977	8.47
7,111	そ の 他	2,759	2.58

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 資料出所：職業安定業務統計

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

「I T技術関連」とは・・・電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「I T操作関連」とは・・・キーパンチャー、パソコンオペレーターなど

「I T製造関連」とは・・・電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など

「介 護 関 連」とは・・・福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦（夫）、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など

◎パート常用

有効求人数	職 種	有効求職者数	求人倍率
東 京		東 京	(東京)
120,793	職 業 計	70,718	1.71
37	管理的職業従事者	130	0.28
14,300	専門的・技術的職業従事者	8,899	1.61
20	製 造 技 術 者（ 開 発 ）	146	0.14
58	製 造 技 術 者（ 開 発 を 除 く ）	240	0.24
135	建 築 ・ 土 木 ・ 測 量 技 術 者	215	0.63
190	情 報 処 理 ・ 通 信 技 術 者	761	0.25
34	そ の 他 の 技 術 者	62	0.55
246	医 師 ， 歯 科 医 師 ， 獣 医 師 ， 薬 剤 師	407	0.60
3,691	保 健 師 ， 助 産 師 ， 看 護 師	1,644	2.25
914	医 療 技 術 者	324	2.82
850	そ の 他 の 保 健 医 療 従 事 者	332	2.56
5,041	社 会 福 祉 専 門 職 業 従 事 者	1,785	2.82
100	美術家，デザイナー，写真家，映像撮影者	791	0.13
3,021	そ の 他 の 専 門 的 職 業	2,192	1.38
9,523	事務従事者	20,987	0.45
7,168	一 般 事 務 従 事 者	17,764	0.40
736	会 計 事 務 従 事 者	1,267	0.58
253	生 産 関 連 事 務 従 事 者	265	0.95
792	営 業 ・ 販 売 事 務 従 事 者	694	1.14
22	外 勤 事 務 従 事 者	6	3.67
232	運 輸 ・ 郵 便 事 務 従 事 者	62	3.74
320	事 務 用 機 器 操 作 員	929	0.34
5,518	販売従事者	2,789	1.98
5,138	商 品 販 売 従 事 者	2,366	2.17
124	販 売 類 似 職 業 従 事 者	87	1.43
256	営 業 職 業 従 事 者	336	0.76
58,315	サービス職業従事者	7,873	7.41
329	家庭生活支援サービス職業従事者	61	5.39
15,097	介 護 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,439	10.49
891	保 健 医 療 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	277	3.22
1,427	生 活 衛 生 サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	311	4.59
19,881	飲 食 物 調 理 従 事 者	2,413	8.24
14,387	接 客 ・ 給 仕 職 業 従 事 者	1,529	9.41
3,153	居 住 施 設 ・ ビ ル 等 管 理 人	801	3.94
3,150	そ の 他 の サ ー ビ ス 職 業 従 事 者	1,042	3.02
9,905	保安職業従事者	490	20.21
366	農林漁業従事者	219	1.67
1,876	生産工程従事者	1,340	1.40
12	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	10	1.20
34	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	27	1.26
12	機 械 組 立 設 備 制 御 ・ 監 視 従 事 者	17	0.71
115	製 品 製 造 ・ 加 工 処 理 従 事 者 (金 属 製 品 )	83	1.39
1,157	製 品 製 造 ・ 加 工 処 理 従 事 者 (金 属 製 品 を 除 く )	724	1.60
115	機 械 組 立 従 事 者	119	0.97
182	機 械 整 備 ・ 修 理 従 事 者	77	2.36
13	製 品 検 査 従 事 者 ( 金 属 製 品 )	11	1.18
69	製 品 検 査 従 事 者 ( 金 属 製 品 を 除 く )	37	1.86
49	機 械 検 査 従 事 者	20	2.45
118	生 産 関 連 ・ 生 産 類 似 作 業 従 事 者	215	0.55
2,820	輸送・機械運転従事者	909	3.10
0	鉄 道 運 転 従 事 者	1	-
2,558	自 動 車 運 転 従 事 者	698	3.66
3	船 舶 ・ 航 空 機 運 転 従 事 者	5	0.60
59	そ の 他 の 輸 送 従 事 者	51	1.16
200	定 置 ・ 建 設 機 械 運 転 従 事 者	154	1.30
236	建設・採掘従事者	178	1.33
10	建 設 軀 体 工 事 従 事 者	14	0.71
106	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	79	1.34
52	電 気 工 事 従 事 者	50	1.04
64	土 木 作 業 従 事 者	34	1.88
4	採 掘 従 事 者	1	4.00
17,897	運搬・清掃・包装等従事者	9,362	1.91
4,001	運 搬 従 事 者	1,143	3.50
10,584	清 掃 従 事 者	3,960	2.67
259	包 装 従 事 者	355	0.73
3,053	そ の 他 の 運 搬 ・ 清 掃 ・ 包 装 等 従 事 者	3,904	0.78
0	分類不能の職業	17,542	-
620	IT関連の職業	1,697	0.37
220	I T 技 術 関 連	863	0.25
305	I T 操 作 関 連	771	0.40
95	I T 製 造 関 連	63	1.51
22,063	福祉関連の職業	3,827	5.77
17,702	介 護 関 連	1,934	9.15
4,361	そ の 他	1,893	2.30