

令和8年
1月23日
開講



求職者支援訓練 受講者募集のご案内

受講料無料



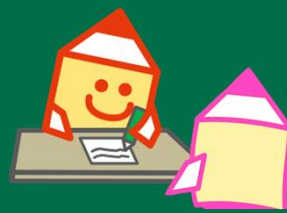
テキスト代等は自己負担となります。

豊富なコース



訓練期間は2～6か月。
多様なジャンルのコースがあります。

就職サポート



ハローワークでは、求人や面接会の
情報提供などの就職支援を行います。

募集期間

令和7年 12月 1日(月)～
令和7年 12月 15日(月)

選考日

令和8年 1月 5日(月)

選考結果 発送日

令和8年 1月 9日(金)

一定の要件を満たす場合は、
職業訓練受講給付金
(月10万円)

が支給されます！

申込について

ご相談・申込はお住まいを管轄する **ハローワーク** へお問い合わせください。

受講申込には、事前に複数回の相談が必要になります。
事前に相談されていない場合は、募集締切当日には受付ができない場合がありますので、ご注意ください。

募集期間終了間際は窓口が大変混雑し、長時間お待ちいただく可能性がありますので、ご相談・お申込はお早めをお願いします。

ハローワークでの相談時間は 平日8時30分～17時15分です。
(新宿わかものハローワークは10時00分～18時00分です。)

東京労働局ハローワーク
ホームページ

東京労働局ハローワーク
X (旧Twitter)



求 職 者 支 援 訓 練 と は

求職者支援訓練は、**求職者支援制度** に基づき実施される職業訓練です。

求職者支援制度 とは、求職者に対して、

- ①職業訓練を受講する機会を確保するとともに、
- ②一定の要件のもと、訓練を受講し易くするため訓練期間中に給付金を支給し、
- ③ハローワークが中心となり、訓練期間中から訓練終了後の一定期間まで就職支援を行う制度です。

応 募 資 格 に つ い て

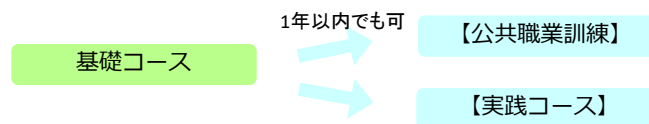
次のいずれにも該当する方

- ▶ ハローワークに求職申し込みをしている方
- ▶ 労働の意思と能力を有し、職業訓練などの支援を行う必要があるとハローワーク所長が認める方
- ▶ 雇用保険被保険者でない方
- ▶ 公共職業訓練又は求職者支援訓練受講終了後1年未満でない方



【注意事項】

- ※ 全てのコースは、他の求職者支援訓練及び公共職業訓練との併願はできません。
- ※ 在職中（週所定労働時間が20時間以上）の方、短時間就労や短期就労のみを希望される方などは、求職者支援訓練を受講することはできません。
- ※ 求職者支援訓練の基礎コースを受講を希望する場合は、過去に受講した訓練（公共職業訓練・求職者支援訓練（実践コース）終了後から2年を経過しなければ受講することはできません。
- ※ 職業相談の結果としてハローワークが連続受講が必要であることを認めた場合に限り連続受講が可能となります。求職者支援訓練の基礎コースを受講終了後1年以内の場合でも、公共職業訓練又は実践コースへの受講が可能です。



就 職 支 援 計 画 に つ い て

求職者支援訓練を受講するためには、訓練施設による選考合格後、入校日前日までに居住地を管轄するハローワークで「就職支援計画書」（C-7）（職業訓練受講及び訓練期間中から訓練終了後の職業相談等就職支援の計画）の交付を受ける必要があります。

この就職支援計画に基づき、毎月指定された来所日（訓練中から訓練終了3か月後まで）に就職支援計画書（C-7）の交付を受けたハローワークに出向き、職業相談を受ける必要があります。

訓 練 施 設 見 学 会 に つ い て

求職者支援訓練は、募集期間中に「施設見学会」（最低2回）を開催しております。

訓練施設担当者から訓練内容の説明を受け、また、施設の状況を確認することで、よりの確なコース選択につながります。

（募集期間終了間際には訓練施設見学会が終了している場合がありますので、ご注意ください。）

コ ー ス の 開 講 中 止 に つ い て

本募集期間中の応募者がその定員の半数に満たないこと等により、コースが開講中止になる場合があります。

支給額

●職業訓練受講手当・・・月額10万円

●通所手当・・・通所経路に応じた所定の額(※)

- ※ 最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路及び方法による運賃等の額となります。
- ※ 交通機関を利用する方は、自宅から訓練施設までの最短距離が2Km以上の場合に支給されます。
- ※ 支給申請の際、通所経路確認のため、定期券等の提示を求めることがあります。

●寄宿手当・・・月額10,700円

求職者支援訓練等を受けるため、同居の配偶者などと別居して寄宿する場合に支給される手当になります。「職業訓練受講給付金」が支給されないときは、支給されません。

支給対象となるのは、以下の①～③のいずれかに該当するため、公的職業訓練の訓練施設に付属する宿泊施設やその他の施設（アパート、貸間、下宿など）に寄宿する必要があるとハローワークが認めた方です。

- ①通常の交通機関を利用して通所するための往復所要時間がおおむね4時間以上であるとき
- ②交通機関の始（終）発等の便が悪く、通所に著しい障害を与えるとき
- ③訓練を受講する訓練施設の特長性によって寄宿を余儀なくされるとき

支給対象となる方

1 全ての訓練実施日に出席すること

やむを得ない理由により欠席し、証明ができる場合（育児・介護を行う方や、求職者支援訓練の基礎コースを受講する方は、証明ができない場合も含む）であっても、支給単位期間^(※1)で8割以上の出席^(※2)が必要です。

※eラーニングコースの場合、「実施日が特定されている科目（対面指導等）」をあらかじめ設定された日時で受講する必要があります。

- 2 雇用保険被保険者ではない、また雇用保険の失業給付を受給できない方
- 3 本人の収入が、支給申請対象の支給単位期間中において8万円以下であること^(※3)
- 4 世帯全体の収入が、支給単位期間中30万円以下であること^(※3、4)
- 5 世帯全体の金融資産が300万円以下であること^(※4)
- 6 現在住んでいるところ以外に土地・建物を所有していないこと
- 7 同世帯の中に同時にこの給付金を受給して訓練を受講する人がいないこと^(※4)
- 8 既にこの給付金を受給したことがある方は、前回の受給から6年以上経過していること^(※5)
- 9 訓練期間中～訓練終了後、指定来所日にハローワークに来所し職業相談を受ける方
- 10 過去3年以内に、偽りその他不正の行為により、特定の給付金の支給を受けたことがないこと

なお、職業訓練受講手当の支給対象とはならないが、収入が一定額以下（本人収入月12万円以下、世帯収入月34万円以下）で上記3および4以外を満たす場合は、通所手当のみ支給可能です。

- ※1 「支給単位期間」とは、訓練開始日を起算日として1か月ごとに区切られた給付金支給の対象となる個々の期間をいいます。
- ※2 原則としてすべてのカリキュラムに出席することが必要です。また、やむを得ない理由による遅刻・欠課・早退があり、1日の時限（コマ）数の半分以上出席している場合は、「2分の1日出席」と取扱います。
- ※3 ここで言う「収入」とは、給与・賞与などの稼得収入のほか、年金その他全般的収入を指します（一部算定対象外の収入もあります）。
- ※4 ここで言う「世帯」とは、本人のほか、「同居」または「生計を一にする別居」の配偶者・子・父母を指します。
- ※5 基礎コースに続けて公共職業訓練もしくは実践コースを受ける場合は6年以内でも対象となることがあります。

【注意事項】

求職者支援制度は、熱心に職業訓練を受け、より安定した就職を目指して求職活動を行う方のための制度です。このため、一度でも訓練を欠席したり（やむを得ない理由を除く。）、ハローワークの就職支援を拒否すると、給付金が不支給となるばかりではなく、これを繰り返すと訓練受講の継続ができなくなるほか訓練期間の初日に遡って給付金の返還命令等の対象となることがあります。

求職者支援資金融資について〈給付金受給者のうち希望者〉

- 職業訓練受講給付金を受給できる方で、職業訓練受講給付金だけでは生活費が不足する方は、希望に応じて、労働金庫（ろうきん）の貸付制度を利用することができます（返済が必要です。また、返済免除制度はありません）。
- 貸付の上限額は、同居又は生計を一にする別居の配偶者等がいる方は月10万円、それ以外の方は月5万円です。

ハローワークでの相談・受講申込受付時間について

訓練受講の相談・お申込みは居住地を管轄するハローワーク（出先機関を除く）の職業訓練相談窓口で受付しております。（※主として都内の別のハローワークで求職活動を行う方は、ご相談ください）

受付時間は、**平日の8時30分から17時15分まで**となっております。（休祝日を除く）

（新宿わかものハローワークは平日の10時から18時まで）

求職者支援訓練応募手続き等の流れ

ハローワークで
行う手続き

訓練実施機関で
行う手続き

受講の相談

居住地を管轄するハローワークで
職業相談・職業訓練相談を受ける

受講申込には、複数回の相談が必要です。

訓練施設見学会

訓練施設の施設見学会
に予約・参加する

居住地を管轄するハローワークで、受講申込書、
受講申込・事前審査書(B-1)をお渡しします。
◆職業訓練受講給付金を希望される方には、
受給するための要件や 手続きについてご説明します。

申込の事前相談

居住地を管轄するハローワークで
受講申込に必要な書類を受取る

1. 求職者支援訓練申込みには、以下の書類を提出してください。
 - ・受講申込書 (C-1の第2・3面)
 - ・受講申込・事前審査書 (B-1)
 - ・証明写真 (縦4cm×横3cm 直近3か月間で撮影されたもの)
※郵送または代理人による申込みはできません。
※提出後の受講申込書 (書類・写真) はお返しできません。

受講の申込

- 求職者支援訓練を申込み
- 合格後の手続きについて
説明を受ける

2. ハローワークで以下の書類を受け取ってください。
 - 受講申込書 (C-1) ※ハローワーク受付印のあるもの
 - 訓練合格後の手続きについて

- ◆職業訓練受講給付金を希望される方
職業訓練受講給付金要件申告書 (B-2)
職業訓練受講給付金通所届 (B-3)
- ◇求職者支援資金融資を希望する方
求職者支援資金融資要件確認書 (融資様式1)
求職者支援資金融資確認申請書 (融資様式2)

訓練施設への連絡

- 申込手続き後、訓練施設に
電話する
- 受講申込書を訓練施設へ
送付する

訓練施設の選考

選考試験 (面接など) を受ける

- ハローワークでの受付後、速やかに、実施機関へ電話
で選考等の連絡をしてください。
- 受講申込書(C-1、ハローワーク受付印のあるもの)を、
選考日前に間に合うよう、実施機関へ送付又は持参し
てください。

合格後の手続き

- ハローワークが指定した日時に
「就職支援計画書(C-7)」
の交付を受ける
- ◆職業訓練受講給付金希望の方は、
事前審査を受ける

《合格後の手続き》
写真 (縦4cm×横3cm 直近3か月間で撮影されたもの)と
選考結果通知書をお持ちください。

訓練開始

訓練開始日に訓練施設に
就職支援計画書(C-7) (写)を提出する

- ◆職業訓練受講給付金を希望される方
 - ・「職業訓練受講給付金要件申告書 (B-2) 」
 - ・「職業訓練受講給付金通所届(B-3)」
 - ・事前審査に必要な添付書類等
を提出してください。

※ 訓練開始前日までに「就職支援計画書(C-7)」の交付を
受けないと訓練を受講することができません。

指定来所日
(訓練期間中～
訓練終了3か月後)

- ハローワークで就職相談をする
- ◆職業訓練受講給付金の
申請手続き

職業訓練受講給付金を希望される方は
職業訓練受講給付金支給申請書(B-6)も訓練施設に
提出してください。

**就職決定
GOAL**

指定来所日には、就職支援計画書(C-7)をお持ちください。
◆職業訓練受講給付金を希望される方は、職業訓練受講
給付金支給申請書(B-6)もお持ちください。

基礎コースだけのスペシャル講習

職業能力開発講習



～スキルアップで自信をつけて、新しい一歩を踏み出しませんか？～

求職者支援訓練（基礎コース）では、初めの1か月間（※）に「職業能力開発講習」を行います。就職活動はもちろん、仕事をしていく上でも役立つ『就職活動計画』『職業生活設計』『ビジネステクニック』『ビジネスヒューマン』の4つの内容を学びます。

「職業能力開発講習」を受講して、将来のビジョンを明確に描きご自身が納得できる就職を目指すことで、就職に向けての自信につながります。

※ コースによっては、初めの1か月間以外の期間に職業能力開発講習の内容を学ぶ場合があります。

3

基礎コースなら、パソコン操作などの職業スキルに加えて、ビジネスマナーや働く上で必要な基礎知識もしっかり学べる「職業能力開発講習」も受講できますよ。

就職活動の進め方を教えてもらえたり自分に合った働き方も一緒に考えたりできるのね。一人で進めるより安心かも 😊

ふむ ふむ

1

子どもも手がからなくなってきたし、働きたいと思っているけれど

どんな仕事ができるか不安

モヤ

モヤ

ブランクがあって不安

最近ではオンラインの面接とかもあるらしい…。最近の就職活動は前と違うこともあるのかな。

スマホは使えるけどパソコンは苦手。

2

大丈夫！

求職者支援訓練で自信をつけよう！！

ハローレくん

まずはハローワークで相談してみて。

ブランクの不安にも◎
パソコンの苦手意識にも◎
最近の就職活動にも◎

さっそく行ってみる～

4

社会人としての基礎知識も再確認できて、自信をもって就職へと踏み出せそう。

Good!

いいね！

職業能力開発講習の内容



「基礎コースのイメージ（訓練期間 2 か月～ 4 か月）」

職業能力開発講習

（1 か月目 ※）

※ コースによっては、初めの 1 か月間以外の期間に職業能力開発講習の内容を学ぶ場合があります。

職業スキル（学科・実技）

（2 か月目～4 か月目）

職業意識の醸成（見学・体験・講話）
就職支援（キャリア・コンサルティング等）

就職

目標

・ **ビジネスヒューマン** ・ **職業生活設計**
・ **ビジネステクニク** ・ **就職活動計画** の 4 つの内容を学びます。

人とうまくやっていく自信がないんです

→「**ビジネスヒューマン**」で考えよう！

★職場のコミュニケーション

社会保険制度ってなんだかよく分からないです

→「**ビジネステクニク**」で解決しよう！

★家計管理とライフプラン、社会保険と年金

★職業倫理、労働法の基本知識

★ビジネスマナー ★健康管理



目標を決められないです

→「**職業生活設計**」で考えよう！

★職業生活設計（キャリア・プラン）

★自己理解

就職活動がうまくやれるか不安です

→「**就職活動計画**」で準備しよう！

★就職活動の進め方

★訓練内容に関連した求人の動向とポイント

★応募書類の作成 ★面接対策



職業能力開発講習を受けてみていかがでしたか？（受講された方の感想）

- ・ 職業能力開発講習は、これからの社会人生活にとっても役立つ内容でした。
- ・ 履歴書作成や面接対策など役に立つ事が多かったです。
- ・ 自己理解、仕事理解も大変深まり、今後の職業生活において実践していきたいと考えます。
- ・ 当初、職業能力開発講習は必要なのか？等と考えておりましたが、受講してみてとても良かったと思っています。特に、今後の職業生活設計ができたことが非常に良かった点です。
- ・ 座学でビジネスに必要な素養を学習できたのが良かったです。グループ演習も多かったので、クラスの方々とも協力が深まりました。

お申込み・ご相談は、お住まいを管轄するハローワークの訓練担当窓口まで



東京都内で募集中のコース一覧

東京都内ハローワーク一覧



東京労働局・東京ハローワーク

（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構 東京支部

求職者支援訓練 令和8年1月23日開講 募集コース一覧表

- 受講方法「通所＋オンライン」 訓練実施施設に通い受講する日と、通信機器を用いてオンライン上で受講する日がいずれもあるコースです。
- 受講方法「eラーニングコース」 「実施日が特定された科目」と「実施日が特定されていない科目」を含むコースです。「**実施日が特定されている科目(対面指導等)**」の日程等の詳細は、**実施機関にお問い合わせください**。【受講対象者】①育児・介護中の方、②通所可能な範囲に訓練実施機関がない方、③在職中（雇用保険未加入者）で訓練の受講に当たって特に配慮を必要とする方
- 特例コース IT、WEBデザイン分野において、特定の資格取得を支援するコースです。訓練中、もしくは訓練終了後3か月以内に資格を取得した場合は、実施機関に証明書類を提出する必要があります。
- Aは基礎コース、Bは実践コースです。

| No. | 訓練科名 | 訓練施設名 | 受講方法 | 特例 コース | ページ |
|------|--|---|--------------|-----------|-----|
| A-1 | ビジネスパソコン基礎(教室1)科 | 株式会社トトモニ 株式会社トトモニ新宿校 教室1 | 通所 | | 8 |
| A-2 | アロマセラピスト養成科 | 株式会社スペースグッドタイム World Beauty Academy 東京校 スタジオZero | 通所 | | 8 |
| A-3 | エステ・アロマセラピスト養成科 | 株式会社マジックハンズ マジックハンズ・セラピストアカデミー東京本校 | 通所 | | 9 |
| B-1 | 初心者可 AWSクラウドを活用したIoT開発 実習とデータサイエンス習得科 | 株式会社NEUGATE エヌ・キャリア・アカデミー赤坂校 第2校舎 | 通所 | ○ | 10 |
| B-2 | ネットワークからサーバ・クラウドへ繋がる 未来のエンジニア養成科 | 株式会社ナレッジベース 東京校 | 通所 | ○ | 10 |
| B-3 | ゼロからはじめる！AI×Webクリエイター 養成科 | 株式会社EDIX 上野教室 | 通所 | ○ | 11 |
| B-4 | 【初心者向け】AI活用によるJava・Python 習得科 | 株式会社SBPS スリーエスITカレッジ蒲田校(A教室) | 通所 | ○ | 11 |
| B-5 | はじめてでもできるWebサイト制作（午後）科 | 株式会社ファウンデーション フェリカTA KK15人教室A | 通所 | | 12 |
| B-6 | 未来のスキルを身につける、AI・WEB・システム・ マーケティング総合科 | 株式会社後藤企画 神楽坂校 | 通所＋ オンライン | | 12 |
| B-7 | 初心者・未経験からITエンジニアへ！ 情報・ネットワーク技術科 | 特定非営利活動法人職業能力開発支援機構 文京ICTセンター | オンライン のみ | ○ | 13 |
| B-8 | アプリ・WEB・システムエンジニア養成 （午後）科 | 株式会社個別教育研究所 とぴあITスクール 新宿校第2教室 | 通所 | ○ | 13 |
| B-9 | 初心者からOK！Java・Python習得科 | ヒートウェーブ株式会社 ヒートウェーブITアカデミー新宿校 | 通所 | ○ | 14 |
| B-10 | オフィスソフト・経理・総務・表計算マクロ／ VBA実務科 | 株式会社ベネフル総合研究所 新宿校 | 通所 | | 14 |
| B-11 | パソコン・経理・総務・表計算マクロ／ VBA実務科 | 株式会社ベネフル総合研究所 飯田橋校 | 通所 | | 15 |
| B-12 | ビジネス実務法務も学ぶ！簿記＆パソコン 科 | 株式会社建築資料研究社 日建学院 池袋校 | 通所 | | 15 |
| B-13 | じっくり教えるビジネスパソコン実用（教室3 午前）科 | 株式会社トトモニ 新宿校 教室3 | 通所 | | 16 |

| No. | 訓練科名 | 訓練施設名 | 受講方法 | 特例 コース | ページ |
|------|---|--|------------------|-----------|-----|
| B-14 | 初歩から目指すオフィスワーカー養成科 | 株式会社個別教育研究所 とびあITスクール 新宿校第7教室 | 通所 | | 16 |
| B-15 | 介護職員初任者研修養成科 | ハクビ株式会社 ヘルス・ケア・サポート ハクビ 大塚南口校 | 通所 | | 17 |
| B-16 | 介護職員初任者研修・福祉用具専門相談員 養成科 | 株式会社揚工舎 ヨウコーケアカレッジ | 通所 | | 17 |
| B-17 | グラフィックデザイナー養成科 | 葛飾デザイン塾 | 通所 | | 18 |
| B-18 | 初心者からOK Webデザイナー・ディレク ター・マーケティング養成科 | 株式会社アジャスト アジャストアカデミー | 通所＋ オンライン | ○ | 18 |
| B-19 | 基礎から学べるフラワーデザイナー養成科 | 株式会社イザラ ブリザックフラワーデザイナー養成スクール | 通所＋ オンライン | | 19 |
| B-20 | 未経験でもOK マルチクリエイター養成科 | Samples d株式会社 ITクリエイティブカレッジ | 通所＋ オンライン | | 19 |
| B-21 | 生成AIを活用するWEBデザイナー養成科 | Samples d株式会社 DEAUアカデミー D教室 | 通所＋ オンライン | | 20 |
| B-22 | ゼロから始める動画編集・WEBデザインと WEBマーケティング科 | 株式会社G&T 中野坂上校 | 通所 | | 20 |
| B-23 | しっかり学べるグラフィックデザイン・ WEBデザイン・AI活用（午前）科 | 株式会社クリエイターズアカデミー デザイナーズアカデミー 目黒校駅前第二教室 | 通所 | | 21 |
| B-24 | 住まいのデザインCAD・BIM（午後）科 | 株式会社ファウンデーション フェリカTA KK30人教室 | 通所 | | 21 |
| B-25 | ネイルサロン就職養成科 | 株式会社JUNFLOWER ネイルスクールJUNFLOWER | 通所＋ オンライン | | 22 |
| B-26 | ネイリストマスター養成科 | 株式会社 プロス フェリス美容学院 東京新宿A校 | 通所 | | 22 |
| B-27 | キャリア支援者養成科 | 株式会社クリーク・アンド・リバー社 C&R社プロフェッショナルエデュケーションセン ター | 通所＋ オンライン | | 23 |
| B-28 | 基礎から学べるデジタルマーケティング/ デザイン/サイト制作科(eラーニングA) | 株式会社Wonderlabo | eラーニング (通所なし) | | 23 |
| B-29 | WEBサイトの基礎&オフィススキル学べる 科 (eラーニングB) | 株式会社ナレッジベース 東京校 | eラーニング (通所あり) | ○ | 24 |
| B-30 | ボディメイクインストラクター養成科 (eラーニングA) | 一般社団法人全日本コンディショニングコーチ協 会 東京支部 | eラーニング (通所なし) | | 24 |



東京労働局のホームページには、各コースごとのリーフレットが掲載されています。
二次元コードを読み取っていただき、「コース案内」をご覧ください。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|-------------------------|------------------------------|
| A-1 | ビジネスパソコン基礎(教室1)科 | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社トトモニ 株式会社トトモニ新宿校 教室1 | | 令和8年1月23日～令和8年4月20日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| - | | 9:25～15:50 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 新宿駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>「考える力」「チームのやる力」「踏み出す力」を職業能力開発で学び、仕事上重要な、課題解決、チームワーク、計画性・実行力を習得する。初心者でも不安がないPC操作を習得する。OAソフトでは、文書作成、表計算、グラフ、分析、プレゼンテーション資料作成を基礎から応用まで実践に則した内容を習得出来る。</p> | | 東京都新宿区西新宿7-4-7 イマス浜田ビル 2F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6908-6234 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-001-00-0709 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額(税込み) | | 通所 |
| 教科書代 7,260円 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|--------------------|------------------------------|
| A-2 | アロマセラピスト養成科 | 12 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社スペースグッドタイム World Beauty Academy 東京校 スタジオZero | | 令和8年1月23日～令和8年5月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| アロマセラピスト、エステティシャン | | 10:00～16:25 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 東京駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>社会人スキルを高め、美容全般の知識・技術を習得し、幅広い分野のサロンで活躍できるアロマセラピスト・エステティシャンを目指す。</p> | | 東京都中央区八丁堀2-3-2 小林ビル本館 202 |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6280-5389 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-001-19-0668 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額(税込み) | | 通所 |
| 教科書代 16,500円 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|------------------------|---------------------------|
| A-3 | エステ・アロマセラピスト養成科 | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社マジックハンズ マジックハンズ・セラピストアカデミー東京本校 | | 令和8年1月23日～令和8年4月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| エステティシャン、アロマセラピスト、スパセラピスト | | 10:00～16:50 |
| | | 最寄駅 |
| | | JR・半蔵門線 錦糸町駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| セラピストに必要な解剖生理学、皮膚生理学等の学科、ボディ、フェイシャルの技術、及び就職に必要な職業能力を習得するための訓練とする。 | | 東京都墨田区江東橋2-2-3 三和ビル 3F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6659-6567 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-001-19-0678 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額(税込み) | | 通所 |
| 教科書代 8,800円、職場見学先への交通費実費 | | 施設見学会 |
| | | 12月 3日 11:00 |
| | | 12月 5日 11:00 |
| | | 12月 8日 11:00 |
| | | 12月12日 11:00 |



〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。
 〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|--|---------------------------------|
| B-1 | 初心者可 AWSクラウドを活用したIoT開発実習と データサイエンス習得科 | 23 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社NEUGATE エヌ・キャリア・アカデミー赤坂校 第2校舎 | | 令和8年1月23日～令和8年5月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| IoTエンジニア、Pythonエンジニア、 C言語エンジニア | | 9:00～14:30 |
| | | 最寄駅 |
| | | 千代田線 赤坂駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>コンピュータの基礎知識、データベース、DX、クラウド、統計の知識を習得し、その後Python、C言語の二つのプログラミング言語を習得する。それらの内容を生かし、機械学習やIoT組み込み開発などの実践的なスキルを習得してAWS上でのシステム構築演習を実施する。</p> | | 東京都港区赤坂6-5-28 ヴェルディ赤坂 2F 2-A |
| | | 電話番号 |
| | | 03-5545-5876 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-02-0670 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | IT特例 |
| | | 受講方法 |
| | | 通所 |
| 自己負担額（税込み） | | 施設見学会 |
| 教科書代 9,020円 | | 12月3日 11:00 |
| | | 12月3日 14:00 |
| | | 12月9日 11:00 |
| | | 12月9日 14:00 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|---|---------------------------------------|
| B-2 | ネットワークからサーバ・クラウドへ繋がる 未来のエンジニア養成科 | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社ナレッジベース 東京校 | | 令和8年1月23日～令和8年6月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| 企業内のセキュリティ担当者、ネットワーク技術者、 情報機器の保守担当者 | | 9:20～16:00 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 錦糸町駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>IT業界において社会基盤を支え、即戦力となる人材となるため、座学だけではない実機を用いた実践力の高い内容を習得する。ネットワーク管理・セキュリティ管理に関するコンピュータの知識及びそれらの実務技能を習得した上で、実務上必要な論理的思考を理解すると共に、実践的スキルとしてオフィスソフトの技能及びサーバ知識を習得する。</p> | | 東京都墨田区太平3-11-10 NTKオオノBLD 10F 第一教室 |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6456-1715 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-02-0679 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | IT特例 |
| | | 受講方法 |
| | | 通所 |
| 自己負担額（税込み） | | 施設見学会 |
| 教科書代 7,590円 | | 随時 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|---------------------------------|--|
| B-3 | ゼロからはじめる！AI×Webクリエイター養成科 | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社EDIX 上野教室 | | 令和8年1月23日～令和8年7月7日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| Webエンジニア、システムエンジニア、 AIエンジニア、プログラマー | | 10:00～16:30 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 上野駅 |
| | | 所在地 |
| 訓練概要 | | 東京都台東区東上野3-26-10 ファーストコート 203 D教室 |
| デザインもプログラムもAIも、Webシステム制作に必要なスキルをAI（ChatGPT）を活用しながら包括的に学び、企画・設計から製造・納品まで、一連の流れをすべて体感できる一気貫通型のコースです。 | | 電話番号 |
| | | 03-5812-4614 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-02-0701 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | IT特例 |
| | | 受講方法 |
| | | 通所 |
| 自己負担額（税込み） | | 施設見学会 |
| 教科書代 6,270円 | | 12月 3日 18:00 12月 5日 18:00 12月 9日 18:00 12月11日 18:00 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|-------------------------------------|--|
| B-4 | 【初心者向け】AI活用によるJava・Python習得科 | 16 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社SBPS スリーエスITカレッジ蒲田校(A教室) | | 令和8年1月23日～令和8年4月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| 開発エンジニア、Javaプログラマー、 プログラマーサポート、テストエンジニア | | 9:30～16:00 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 蒲田駅 |
| | | 所在地 |
| 訓練概要 | | 東京都大田区蒲田5-20-10 第二美須ビル 3F |
| Javaの基礎文法から実践的なプログラミングスキルまでを体系的に学び、更にAIを活用した実務に直結する開発力を習得する。 | | 電話番号 |
| | | 03-6715-8230 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-02-0704 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | IT特例 |
| | | 受講方法 |
| | | 通所 |
| 自己負担額（税込み） | | 施設見学会 |
| 教科書代 7,326円 | | 12月 4日 16:30 12月 9日 16:30 12月11日 16:30 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。
 〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|-------------------------------|----------------------------|
| B-5 | はじめてでもできるWebサイト制作(午後)科 | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社ファウンデーション フェリカTA KK15人教室A | | 令和8年1月23日～令和8年7月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| Webアプリケーションプログラマー、 Webディレクター、Webデザイナー | | 15:50～20:45 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 池袋駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| PhotoshopやIllustrator等のツールやHTMLやCSSから、PHPやデータベースを導入したWebサイトまで、実務に則した内容で包括的に習得する。 | | 東京都豊島区南池袋2-12-9 KKビル 4F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-3981-7201 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-02-0705 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 12,730円 | | 施設見学会 |
| | | 12月 4日 16:30 |
| | | 12月 9日 16:30 |
| | | 12月11日 16:30 |
| | | 12月12日 16:30 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|---|-------------------------------|
| B-6 | 未来のスキルを身につける、 AI・WEB・システム・マーケティング総合科 | 20 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社後藤企画 神楽坂校 | | 令和8年1月23日～令和8年7月21日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| フロントエンドエンジニア、企業のWeb担当 | | 9:30～16:10 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 飯田橋駅・神楽坂駅・江戸川橋駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| Web制作、Web集客、プログラミングを学び、ウェブ関連職につくためのスキルを身につけることを目的とする。 | | 東京都新宿区東五軒町5-19 上野ビル 2F A教室 |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6908-9195 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-02-0708 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所+オンライン |
| 教科書代 15,408円、オンライン訓練受講に係る通信費用実費 | | 施設見学会 |
| | | 12月 3日 12:30 |
| | | 12月 5日 12:30 |
| | | 12月 9日 12:30 |
| | | 12月12日 12:30 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|--|------------------------------------|
| B-7 | 初心者・未経験からITエンジニアへ！ 情報・ネットワーク技術科 | 8 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 特定非営利活動法人職業能力開発支援機構 文京ICTセンター | | 令和8年1月23日～令和8年3月19日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| 情報ネットワーク技術者 | | 10:00～16:40 |
| | | 最寄駅 |
| | | － |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| 情報ネットワーク技術者となるために必要な技能（情報技術、ネットワーク、ネットワークセキュリティ、ネットワーク構築・運用、サーバー構築）を初心者レベルから学ぶ | | 東京都文京区小石川1-22-9 Tres Casasビル 1F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-5615-8542 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-02-0712 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | IT特例 |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | オンラインのみ |
| 教科書代 12,870円、オンライン訓練受講に係る通信費用実費 | | 施設見学会 |
| | | 12月 5日 16:00 12月12日 16:00 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|---------------------------------|----------------------------|
| B-8 | アプリ・WEB・システムエンジニア養成(午後)科 | 16 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社個別教育研究所 とぴあITスクール 新宿校第2教室 | | 令和8年1月23日～令和8年7月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| Webアプリケーションプログラマー、 システムエンジニア（補助者） | | 16:10～21:00 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 新宿駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| Javaによるシステム開発の基礎からサーバサイドまで、総合的なWEBアプリケーション開発を習得。 | | 東京都新宿区西新宿7-8-13 栗原ビル 7F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6279-1271 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-02-0720 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | IT特例 |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 16,027円、企業実習先への交通費（10日間）実費 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|-------------------------------|-------------------------------|
| B-9 | 初心者からOK！Java・Python習得科 | 30 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| ヒートウェーブ株式会社 ヒートウェーブITアカデミー新宿校 | | 令和8年1月23日～令和8年5月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| Java・Pythonプログラマー、Webアプリケーション開発技術者 | | 9:00～15:50 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 新宿駅・新大久保駅・大久保駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| 多くのシステム開発で使用されている汎用性の高いJava言語、さらにAIや機械学習の分野で需要が高まっているPython言語を学習する。それぞれの言語の違いや開発における考え方を理解することでプログラミングの思考力を深め、合理的な開発手法の習得に繋げる。 | | 東京都新宿区歌舞伎町2-46-5 KM新宿ビル 6F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6380-3082 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-02-0729 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | IT特例 |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 12,100円 | | 施設見学会 |
| | | 12月 5日 16:00 12月12日 16:00 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|------------------------------------|---------------------------------|
| B-10 | オフィスソフト・経理・総務・表計算マクロ／VBA実務科 | 30 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社ベネフル総合研究所 新宿校 | | 令和8年1月23日～令和8年7月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| 経理事務員、総務事務員、 会計事務所員（税理士補助業務）、OA事務員 | | 9:00～15:25 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 新宿駅・代々木駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| 経理実務（簿記、決算、会計ソフト）、総務実務（社会保険、労務管理、給与計算、給与計算ソフト）などを身に付けるとともに、Word、Excel、Excelマクロ／VBA、Powerpointを実務に活用できる。 | | 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-30-16 東京工学院専門学校内 |
| | | 電話番号 |
| | | 03-5367-9022 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-03-0672 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 16,500円 | | 施設見学会 |
| | | 12月 5日 15:00 |
| | | 12月 9日 15:00 |
| | | 12月12日 15:00 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|---------------------------------|--------------------------|
| B-11 | パソコン・経理・総務・表計算マクロ/VBA実務科 | 30 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社ベネフル総合研究所 飯田橋校 | | 令和8年1月23日～令和8年5月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| 経理事務員、総務事務員、 会計事務所員（税理士補助業務）、OA事務員 | | 9:00～15:25 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 飯田橋駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| 経理実務（簿記、決算、会計ソフト）、総務実務（社会保険、給与計算、給与計算ソフト）などを身に付けるとともに、Word、Excel、Powerpoint、Excelマクロ/VBAを実務に活用できる。 | | 東京都新宿区揚場町2-14 新陽ビル 5F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-5225-1900 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-03-0673 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 16,500円 | | 施設見学会 |
| | | 12月 3日 13:00 |
| | | 12月 8日 13:00 |
| | | 12月11日 13:00 |
| | | 12月12日 11:00 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|-----------------------------|---|
| B-12 | ビジネス実務法務も学ぶ！簿記＆パソコン科 | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社建築資料研究社 日建学院 池袋校 | | 令和8年1月23日～令和8年5月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| 経理事務員、OA事務員 | | 9:10～15:50 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 池袋駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| 業種・職種にかかわらずビジネスパーソンが身に付けておくべき簿記スキルについて、初学者の方でも習得できるよう繰り返し、また実践的に学習します。また、Word・Excel・PowerPointについての基礎操作や、簡潔でわかりやすいビジネス文書やデータ活用、資料の作成とその取扱い、業務上理解しておくべき基礎的法律知識等、幅広く学習していきます。 | | 東京都豊島区東池袋1-1-6 ヒューリック池袋駅前ビル 6F6b教室 /7F7a教室 |
| | | 電話番号 |
| | | 03-3971-1101 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-03-0674 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 14,000円 | | 施設見学会 |
| | | 12月 8日 11:00 |
| | | 12月10日 14:00 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|----------------------------------|------------------------------|
| B-13 | じっくり教えるビジネスパソコン実用(教室3午前)科 | 22 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社トトモニ 新宿校 教室3 | | 令和8年1月23日～令和8年5月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| OA事務員 | | 9:10～14:35 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 新宿駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>最新のOffice365（Word、Excel、PowerPoint）を使って、ビジネスに必要なPCスキルを実践的に学びます。Wordでは文書作成の基本と差込印刷を活用した個別データの自動挿入を学び、Excelでは基本から応用までの関数（SUM、IF、VLOOKUP）やピボットテーブルを使ったデータ分析を習得します。PowerPointでは、効果的なグラフや視覚的にわかりやすいデザインで魅力的なプレゼン資料作成スキルを習得します。</p> | | 東京都新宿区西新宿7-4-7 イマス浜田ビル 2F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6908-6234 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-03-0710 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 13,860円 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|---------------------------|----------------------------|
| B-14 | 初歩から目指すオフィスワーカー養成科 | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社個別教育研究所 とぴあITスクール 新宿校第7教室 | | 令和8年1月23日～令和8年5月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| OA事務員 | | 9:00～14:25 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 新宿駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>あらゆる企業で必要とされるオフィスワークにおいて、ワード・エクセルの基本操作に加え、ピボットテーブルの作成、エクセルマクロの知識と修正技術、さらにWEB ページの更新技術を幅広く習得する。</p> | | 東京都新宿区西新宿7-8-13 栗原ビル 4F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6279-1271 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-03-0721 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 9,020 円、企業実習先への交通費（8日間）実費 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|---------------------|------------------------------|
| B-15 | 介護職員初任者研修養成科 | 12 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| ハクビ株式会社 ヘルス・ケア・サポート ハクビ 大塚南口校 | | 令和8年1月23日～令和8年3月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| 訪問介護員、施設介護員 | | 9:00～16:30 |
| | | 最寄駅 |
| | | JR 大塚駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| 介護を行う上で、介護者に最低限必要な知識や技術、それを行う際の考え方を身につける。 | | 東京都豊島区南大塚2-42-6 信友大塚ビル 6F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-5907-5202 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-05-0700 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 6,600円 ※法定講習に係る補講費（1日2,200円） | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|-------------------------------|---------------------|
| B-16 | 介護職員初任者研修・福祉用具専門相談員養成科 | 12 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社揚工舎 ヨウコーケアカレッジ | | 令和8年1月23日～令和8年3月19日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| 介護施設の介護職員、訪問介護員、 福祉用具専門相談員及び、病院看護助手 | | 9:00～16:40 |
| | | 最寄駅 |
| | | JR 板橋駅・東武東上線 下板橋駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| 介護職として専門的知識・技術を習得する。 | | 東京都板橋区板橋1-10-14 |
| | | 電話番号 |
| | | 03-5944-2580 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-05-0725 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 10,450円 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|-----------------------|-------------------------|
| B-17 | グラフィックデザイナー養成科 | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 葛飾デザイン塾 | | 令和8年1月23日～令和8年7月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| 広告クリエイター、DTPデザイナー、 グラフィックデザイナー、各種企業の広報・宣伝担当 | | 10:30～17:20 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 青砥駅・京成押上線 京成立石駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| デザイン制作に必要なイラストレータ、フォトショップの操作訓練をはじめ、集客・販売促進・マーケティング・ブランディングについて学び、企画力・デザイン力を身につけ、企業・店舗が求める即戦力を目指します。PCスキルだけでなく、コンセプトワークに重点を置き、「表現＝伝える」ことの大切さを着実に身につけます。実践課題をできるだけ多く行うことで経験値を養い、印象に残るポートフォリオ（課題制作の作品集）づくりを通してデザイナーや広報・宣伝担当として活躍できる人材を目指します。 | | 東京都葛飾区立石6-20-12 天水ビル |
| | | 電話番号 |
| | | 090-8011-9862 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-10-0649 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 0円、職場見学先への交通費実費、USBメモリー代実費 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|---|--|
| B-18 | 初心者からOK Webデザイナー・ディレクター・マーケティング養成科 | 30 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社アジャスト アジャストアカデミー | | 令和8年1月23日～令和8年6月12日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| Webデザイナー、Webディレクター、 ネットショップスタッフ、Web担当者 | | 16:10～21:10 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 東新宿駅・新宿三丁目駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| HTML、CSS、Photoshop、Illustrator、After Effects、Webマーケティング、WordPress、スチール撮影、動画編集など、Web制作に必要な知識・技能を習得する。 | | 東京都新宿区歌舞伎町2-2-15 ヒルコート東新宿ビル 3F（オレンジ教室） |
| | | 電話番号 |
| | | 03-5291-9518 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-11-0675 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | WEBデザイン特例 |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所＋オンライン |
| 教科書代 16,500円、オンライン訓練受講に係る通信費用実費 | | 施設見学会 |
| | | 12月 4日 16:00 12月 5日 16:00 12月 9日 13:00 12月12日 16:00 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|----------------------------|----------------------------|
| B-19 | 基礎から学べるフラワーデザイナー養成科 | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社イザラ ブリザックフラワーデザイナー養成スクール | | 令和8年1月23日～令和8年4月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| フラワーデザイナー | | 9:20～16:00 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 表参道駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| フラワーデザイン（花束、アレンジメントブーケ、コサージュ）に関する知識及び技能・技術を習得する。 | | 東京都港区南青山5-7-17 小原流会館 1F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6276-5018 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-11-0715 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所＋オンライン |
| 教科書代 5,940円、職場見学先への交通費（2日間）実費、 オンライン訓練受講に係る通信費用実費 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|-----------------------------|----------------------------|
| B-20 | 未経験でもOK マルチクリエイター養成科 | 20 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| Samples dI株式会社 ITクリエイティブカレッジ | | 令和8年1月23日～令和8年7月20日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| DTP・グラフィックデザイナー、イラストレーター、 UI/UXデザイナー、WEBデザイナー | | 10:00～15:30 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 錦糸町駅・住吉駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| マルチなクリエイターとして活躍するための、イラスト作成、 フォトデータ加工によるデザイン作品の制作、生成AIの活用技術 の理解、CMS（Wordpress）の活用とWebページ制作、HTML/CSS コーディング、印刷物のデザインに関する知識及び技能・技術を 習得する。 | | 東京都江東区住吉2-17-4 小暮ハイツ 2F |
| | | 電話番号 |
| | | 080-8440-3944 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-11-0716 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所＋オンライン |
| 教科書代 0円、オンライン訓練受講に係る通信費用実費 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|-----------------------------|----------------------------|
| B-21 | 生成AIを活用するWEBデザイナー養成科 | 14 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| Samples d株式会社 DEAUアカデミー D教室 | | 令和8年1月23日～令和8年7月20日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| WEBデザイナー、WEBディレクター、 UI/UXデザイナー、WEB marketer | | 9:30～15:00 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 錦糸町駅・住吉駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| イラスト作成、フォトデータ加工によるデザイン作品の制作、CMS（Wordpress）の活用とWebページ制作、HTML/CSSコーディング、プレゼン資料等制作に関する知識及び技能・技術を習得する。 | | 東京都江東区住吉2-17-4 小暮ハイツ 2F |
| | | 電話番号 |
| | | 080-8440-3944 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-11-0717 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所＋オンライン |
| 教科書代 0円、オンライン訓練受講に係る通信費用実費 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|--|--|
| B-22 | ゼロから始める動画編集・WEBデザインとWEBマーケティング科 | 16 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社G&T 中野坂上校 | | 令和8年1月23日～令和8年4月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| webデザイナー、web作成担当者 | | 10:10～17:00 |
| | | 最寄駅 |
| | | 丸ノ内線・大江戸線 中野坂上駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| Webデザイナー必須のグラフィックソフトPhotoshop・Illustratorを使い、デザインの基本からWebレイアウト技術を実践をしながら身につけることができます。また、「5G」時代の到来へ向けて、Webコンテンツは動画中心となっていきます。Adobe Premiere Proの基本的な使い方から編集テクニックまで学んだ上で、YouTubeや広告、CMまで幅広く活用できるムービーの制作を授業内で行います。 | | 東京都中野区中央2-30-2 Sビル 3F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6908-8531 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-11-0719 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 8,723円 | | 施設見学会 |
| | | 12月 4日 17:15 12月 8日 17:15 12月10日 17:15 12月12日 17:15 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|---|-----------------------------|
| B-23 | しっかり学べるグラフィックデザイン・WEBデザイン・AI活用 (午前)科 | 30 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社クリエイターズアカデミー デザイナーズアカデミー 目黒駅前第二教室 | | 令和8年1月23日～令和8年7月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| グラフィックデザイナー、DTPデザイナー、WEBデザイナー | | 9:20～14:50 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 目黒駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>未経験者でも安心して学べる環境で、IllustratorやPhotoshopを使ったイラストやロゴ、素材制作、画像編集、ユーザーインターフェイスを学びます。HTML/CSSやJavaScriptのプログラミング、スマートフォンサイトやCMS（WordPress）の基礎を習得し、WEB制作の企画から納品までを総合的に学習。実践的なスキルを身につけてWEBディレクター、WEBリエイター、ECサイト運営などのWEB業界での就職を目指します。</p> | | 東京都目黒区目黒1-5-15 MM15ビル 5F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-5759-3225 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-11-0727 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 2,900円 | | 施設見学会 |
| | | 12月 5日 15:30 |
| | | 12月 8日 15:30 |
| | | 12月10日 15:30 |
| | | 12月12日 15:30 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|-----------------------------|----------------------------|
| B-24 | 住まいのデザインCAD・BIM(午後)科 | 30 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社ファウンデーション フェリカTA KK30人教室 | | 令和8年1月23日～令和8年7月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| CADオペレーター、建築設計補助者 | | 15:40～20:35 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 池袋駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>AutoCADを使用した建築製図、手描きやパースによる空間表現、BIMによる3Dを活用した設計手法など、建築製図に必要な技術を一級建築士の講師より学び、習得します。</p> | | 東京都豊島区南池袋2-12-9 KKビル 3F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-3981-7201 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-18-0706 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 |
| 教科書代 9,650円 | | 施設見学会 |
| | | 12月 4日 13:30 |
| | | 12月 9日 13:30 |
| | | 12月11日 13:30 |
| | | 12月12日 13:30 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|--------------------|-------------------------------|
| B-25 | ネイルサロン就職養成科 | 9 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社JUNFLOWER ネイルスクールJUNFLOWER | | 令和8年1月23日～令和8年7月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| ネイルサロン・美容サロンに於けるネイリスト、 ネイルアシスタント | | 9:45～16:10 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 浜松町駅・大門駅・御成門駅・新橋駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| ネイルサロンでの受付対応等の顧客対応、ネイルケア、カラーリング、ネイルアート、ジェルネイル、アクリルネイルに関する知識及び技能・技術を習得する。 | | 東京都港区浜松町1-20-8 山市ビル 5F 0教室 |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6809-2610 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-19-0676 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 施設見学会 |
| 教科書代 14,410円、企業実習先への交通費（10日間）実費、 オンライン訓練受講に係る通信費用実費 | | 随時 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|---------------------|------------------------------------|
| B-26 | ネイリストマスター養成科 | 22 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社 プロス フェリス美容学院 東京新宿A校 | | 令和8年1月23日～令和8年6月19日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| ネイリスト | | 15:25～20:25 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 新宿駅・西武新宿線 西武新宿駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| 学科・実技とも基本からサロンワークに必要なスキルまで身につきます。 サロンワーク模擬実習・トータルテクニック実習で接客マナーや カウンセリング力などコミュニケーション能力を育成します。 | | 東京都新宿区西新宿7-17-14 新宿シティ源共同ビル 101 |
| | | 電話番号 |
| | | 03-5989-1036 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-19-0707 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所 施設見学会 |
| 教科書代 8,910円、企業実習先への交通費（8日間）実費 | | 随時 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|-------------------|--------------------------|
| B-27 | キャリア支援者養成科 | 20 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社クリーク・アンド・リバー社 C&R社プロフェッショナルエデュケーションセンター | | 令和8年1月23日～令和8年7月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| キャリア支援職、キャリアカウンセラー職 | | 9:30～15:55 |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 新橋駅・都営三田線 内幸町駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| 人材ビジネス業界や学校進路指導担当者、障がい就労支援担当者等に必要なキャリアカウンセリングに関する理論・実務知識・実技を身に着ける。また、ストレスマネジメントやファイナンシャルプランニングの関連知識を学ぶ。 | | 東京都港区新橋4-1-1 新虎通りCORE |
| | | |
| | | 03-4550-0063 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-20-0714 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | 通所＋オンライン |
| 教科書代 5,588円、オンライン訓練受講に係る通信費用実費 | | 施設見学会 |
| | | 12月 4日 14:00 |
| | | 12月 8日 14:00 |
| | | 12月11日 14:00 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|---|---|---------------------------------------|
| B-28 | 基礎から学べるデジタルマーケティング/デザイン/サイト制作科 （eラーニングA） | 30 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社Wonderlabo | | 令和8年1月23日～令和8年7月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| WEBマーケター、戦略マーケター、 WEBデザイナー、クリエイティブディレクター | | 訓練時間:492時間（約20時間／週） |
| | | 最寄駅 |
| | | - |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| デジタルマーケティング、WEBデザイン及びサイト作成に関する知識及び技能・技術を習得する。 | | 東京都品川区西五反田1-26-2 五反田サンハイツビル 2F 219 |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6824-4269 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-03-0698 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額（税込み） | | eラーニングコース（通所なし） |
| 教科書代 0円、eラーニング訓練受講に係る通信費用実費、 Illustrator使用料 4,980円/月(税込) × 3か月=14,940円(税込) ユニット16（5月14日）から使用、Photoshop使用料 4,980円/月(税込) × 2か月=9,960円(税込) ユニット18（6月1日）から使用 | | 施設見学会 |
| | | 12月 4日 13:00 |
| | | 12月10日 15:30 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

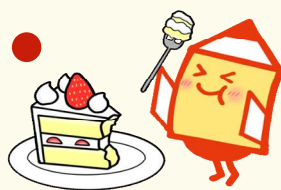
| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|---|---------------------------------|
| B-29 | WEBサイトの基礎 & オフィススキル学べる科(eラーニングB) | 15 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 株式会社ナレッジベース 東京校 | | 令和8年1月23日～令和8年4月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| Webサイト、ECサイト管理者 | | 訓練時間:296時間(約20時間/週) |
| | | 最寄駅 |
| | | 各線 錦糸町駅 |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>基礎的なWEBコーディングの知識や、業務で必要とされるオフィスソフトWord、Excelを習得します。最終的にHPの更新や管理ができる人材になるため、実際にWEBサイトを作成することで、各企業においてWebサイトの更新及び編集またはECサイトでの運営、構築作業に従事できる人材を目指す。</p> | | 東京都墨田区太平3-11-10 NTKオオノビル 10F |
| | | 電話番号 |
| | | 03-6456-1715 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-11-0680 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | WEBデザイン特例 |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額(税込み) | | eラーニングコース(通所あり) |
| 教科書代 15,136円、eラーニング訓練受講に係る通信費用実費 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

| No. | 訓練科名 | 定員 |
|--|-----------------------------------|-------------------------------|
| B-30 | ボディメイクインストラクター養成科(eラーニングA) | 18 |
| 訓練実施機関・施設名 | | 訓練期間 |
| 一般社団法人全日本コンディショニングコーチ協会 東京支部 | | 令和8年1月23日～令和8年4月22日 |
| 就職を想定する職業・職種 | | 訓練時間 |
| パーソナルトレーナー、ジムインストラクター、運動指導員 | | 訓練時間:240時間(約20時間/週) |
| | | 最寄駅 |
| | | - |
| 訓練概要 | | 所在地 |
| <p>コンディショニングをベースに置いた健康的なボディメイクに必要な知識を理論的に学び、訓練期間を通してトレーニング指導法を実践し指導者としてのスキルを習得する。また、現役トレーナーの現場でよくあるお客様の要望をもとに、ボディメイクプログラムの組立、指導方法について多くのケーススタディを準備している。ホットラインや対面指導を活用し、自学ではわからない箇所についての質問や、見本となるトレーニングフォームのチェックなどの補完を行う。</p> | | 東京都港区南青山5-17-2 シドニービル 301号 |
| | | 電話番号 |
| | | 092-588-6555 |
| | | 訓練コース番号 |
| | | 5-07-13-002-20-0682 |
| | | IT分野・WEBデザインの特例 |
| | | - |
| | | 受講方法 |
| 自己負担額(税込み) | | eラーニングコース(通所なし) |
| 教科書代 6,050円、eラーニング訓練受講に係る通信費用実費 | | 施設見学会 |
| | | 随時 |

〈注意1〉応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。

〈注意2〉募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。

訓練受講後の 皆さまからの声



小学2年生を子育てしながらの訓練でしたので、パソコンの勉強と就職活動を進める上で、とにかく時間が足りず、子供の体調不良で授業をお休みすることも度々ありました。
不安になる場面も多くありましたがその度にいつでも親身に先生方が相談にのってくださり、明るく励ましていただけたことが、大きな支えとなりました。
お陰様で無事に訓練を終了し資格も取得することができました。これで自信を持って就職活動に臨むことができます。
いつでも笑顔であたたかく受け入れて下さるこの訓練校に決めて良かったです。

40代・女性 営業・販売・事務分野

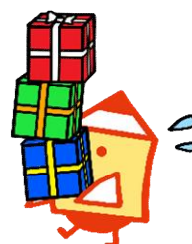
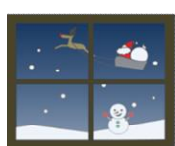
学びたかったWebマーケティングの基礎がよく分かりました。ITパスポートの資格も取得でき、今後のキャリアアップ、転職活動に役立てられると思います。
現役中小企業診断士の講師陣のリアルな実例は大変参考になり、刺激にもなりました。
是非他の方にもおすすめしたいコースです。

40代・男性 営業・販売・事務分野

先生方はとても優しく、教え方にも慣れており、複雑なツールの伝え方も分かり易く教えてくださいました。先生自身があたたかいクラスの雰囲気を作ってくださっていたので、のびのびと課題制作に取り組むことができました。次々に課される課題も実践的で良かったと思います。
これは自分自身の課題でもありますが、限られた期間内で課題を完成させるため、作りたいモノではなく期間内に作れるモノを作るようになってしまっていたので、デザインのトレースなどをして、課題に取り組めたら良かったかなと思いました。（ただ、おかげで沢山のポートフォリオ用の作品を作れたので、それぞれに良さはあると思います。）

30代・女性 デザイン分野

MEMO



〈注意1〉 応募者が定員の半数に満たないこと等により、応募したコースが開講中止になる場合があります。
〈注意2〉 募集定員を超える応募があったコースについては、合格者に受講辞退があった場合、繰上げ合格を行うことがあります。



都内ハローワーク 訓練窓口一覧

| 施設名称 | 所在地 | 訓練担当連絡先 | 管轄 |
|--------------------------------|--|-------------------|---|
| ハローワーク飯田橋 | 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎 2階 | 03-3812-8609(43#) | 千代田区・中央区・文京区・大島町・八丈町・利島村・新島村・神津島村・三宅村・御蔵島村・青ヶ島村 |
| ハローワーク上野 | 台東区東上野2-7-5 偕楽ビル（東上野Ⅱ）2階 | 03-3837-8600 | 台東区 |
| ハローワーク品川 | 港区芝5-35-3 | 03-5418-7309 | 港区・品川区 |
| ハローワーク大森 | 大田区大森北4-16-7 | 03-5493-8609(42#) | 大田区 |
| ハローワーク渋谷 | 渋谷区神南1-3-5 | 03-3476-8609(43#) | 渋谷区・世田谷区・目黒区 |
| ハローワーク新宿 （西新宿庁舎） | 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー 23階 | 03-5325-9593(43#) | 新宿区・中野区・杉並区 （35歳以上の方） |
| ハローワーク新宿 （新宿わかもの ハローワーク） | 新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル 9階 ※受付 10：00～18：00 | 03-5909-8609 | 新宿区・中野区・杉並区 （34歳以下の方） |
| ハローワーク池袋 （サンシャイン庁舎） | 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階 | 03-5911-8609(45#) | 豊島区・板橋区・練馬区 |
| ハローワーク王子 | 北区王子6-1-17 | 03-5390-8609(42#) | 北区 |
| ハローワーク足立 | 足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6階 | 03-6680-8808 | 足立区・荒川区 |
| ハローワーク墨田 | 墨田区江東橋2-19-12 | 03-5669-8609(47#) | 墨田区・葛飾区 |
| ハローワーク木場 | 江東区木場2-13-19 | 03-3643-8609(42#) | 江東区・江戸川区 |
| ハローワーク八王子 | 八王子市子安町1-13-1 | 042-648-8609(42#) | 八王子市・日野市 |
| ハローワーク立川 | 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 2階 | 042-525-8609(42#) | 立川市・国立市・小金井市・昭島市・小平市・東村山市・国分寺市・東大和市・武蔵村山市 |
| ハローワーク青梅 | 青梅市東青梅3-12-16 | 0428-24-8609(43#) | 青梅市・福生市・あきる野市・羽村市・西多摩郡 |
| ハローワーク三鷹 | 三鷹市下連雀4-15-18 | 0422-47-8609(42#) | 三鷹市・武蔵野市・西東京市・東久留米市・清瀬市 |
| ハローワーク町田 （森野ビル庁舎） | 町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル 2階 | 042-732-8609(42#) | 町田市 |
| ハローワーク府中 | 府中市美好町1-3-1 | 042-336-8609(42#) | 府中市・稲城市・多摩市・調布市・狛江市 |

ご相談・申込はお住まいを管轄するハローワークへお問い合わせください。