

厚生労働省
東京労働局発表
令和7年10月31日

担当

東京労働局労働基準部
監督課長 神子沢 啓司
主任監察監督官 梶山 英之
電話 03 (3512) 1612

長時間労働が疑われる事業場に対する 令和6年度の監督指導結果を公表します

東京労働局（局長 増田嗣郎）では、このたび、令和6年度に、長時間労働が疑われる事業場に対して労働基準監督署が実施した、監督指導の結果を取りまとめましたので、監督指導事例と共に公表します。

この監督指導は、各種情報から時間外・休日労働時間数が1か月当たり80時間を超えていると考えられる事業場や、長時間にわたる過重な労働による過労死等に係る労災請求が行われた事業場を対象としています。

対象となった4,138事業場のうち、1,545事業場（37.3%）で違法な時間外労働を確認したため、是正・改善に向けた指導を行いました。なお、このうち実際に1か月当たり80時間を超える時間外・休日労働が認められた事業場は、732事業場（違法な時間外労働があったもののうち47.4%）でした。

東京労働局では、今後も長時間労働の是正に向けた取組を積極的に行うとともに、11月の「過重労働解消キャンペーン」期間中に重点的な監督指導を行います。

【令和6年4月から令和7年3月までの監督指導結果のポイント】

- (1) 監督指導の実施事業場： **4,138 事業場**
- (2) 主な違反内容 [(1)のうち、法令違反があり、是正勧告書を交付した事業場]
- ① 違法な時間外労働があったもの： **1,545 事業場 (37.3%)**
 うち、時間外・休日労働の実績が最も長い労働者の時間数が
 月80時間を超えるもの： 732事業場<47.4%>
 うち、月100時間を超えるもの： 442事業場<28.6%>
 うち、月150時間を超えるもの： 104事業場<6.7%>
 うち、月200時間を超えるもの： 23事業場<1.5%>
 - ② 賃金不払残業があったもの： **296 事業場 (7.2%)**
 - ③ 過重労働による健康障害防止措置が未実施のもの： **887 事業場 (21.4%)**
- (3) 主な健康障害防止に関する指導の状況 [(1)のうち、健康障害防止のため指導票を交付した事業場]
- ① 過重労働による健康障害防止措置が
不十分なため改善を指導したもの： **2,302 事業場 (55.6%)**
 - ② 労働時間の把握が不適正なため指導したもの： **767 事業場 (18.5%)**

長時間労働が疑われる事業場に対する監督指導結果 (令和6年4月から令和7年3月までに実施)

1 法違反の状況(是正勧告書を交付したもの)

監督指導実施状況

令和6年4月から令和7年3月までに、4,138事業場に対し監督指導を実施し、3,093事業場(74.7%)で労働基準関係法令違反が認められた。主な法違反としては、違法な時間外労働があったものが1,545事業場、賃金不払残業があったものが296事業場、過重労働による健康障害防止措置が未実施のものが887事業場であった。

表1 監督指導実施事業場数

		監督指導実施 事業場数	労働基準関係法令違 反があった事業場数	主な違反事項別事業場数		
				労働時間 (注3)	賃金不払残業 (注4)	健康障害防止措置 (注5)
合計 (注1, 2)		4,138 (100%)	3,093 (74.7%)	1,545 (37.3%)	296 (7.2%)	887 (21.4%)
主 な 業 種	製造業	291 (7.0%)	223 <76.6%>	125	21	40
	建設業	192 (4.6%)	150 <78.1%>	80	21	44
	運輸交通業	145 (3.5%)	128 <88.3%>	81	13	33
	商業	879 (21.2%)	650 <73.9%>	300	56	201
	保健衛生業	217 (5.2%)	175 <80.6%>	95	25	48
	接客娯楽業	409 (9.9%)	338 <82.6%>	200	46	128
	その他の事業 (注6)	1,259 (30.4%)	873 <69.3%>	390	61	206

(注1) 主な業種を計上しているため、合計数とは一致しない。

(注2) かっこ内は、監督指導実施事業場数に対する割合である。

(注3) 労働基準法第32・40条違反〔36協定なく時間外労働を行わせていること、36協定が無効なこと又は36協定で定める限度時間を超えて時間外労働を行わせていることにより違法な時間外労働があったもの。〕、労働基準法第36条第6項違反(時間外労働の上限規制)の件数を計上している。

(注4) 労働基準法第37条違反(割増賃金)のうち、賃金不払残業の件数を計上している〔計算誤り等は含まない。〕。

(注5) 労働安全衛生法第18条違反〔衛生委員会を設置していないもの等。〕、労働安全衛生法第66条違反〔健康診断を行っていないもの。〕、労働安全衛生法第66条の8違反〔1月当たり80時間を超える時間外・休日労働を行った労働者から、医師による面接指導の中出があったにもかかわらず、面接指導を実施していないもの。〕、労働安全衛生法第66条の8の3違反〔客観的な方法その他の適切な方法により労働時間の状況を把握していないもの。〕等の件数を計上している。

(注6) 「その他の事業」とは、派遣業、警備業、情報処理サービス業等をいう。

表2 事業場規模別の監督指導実施事業場数

合計	1～9人	10～29人	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上
4,138	807 (19.5%)	1,297 (31.3%)	673 (16.3%)	503 (12.2%)	528 (12.8%)	330 (8.0%)

表3 企業規模別の監督指導実施事業場数

合計	1～9人	10～29人	30～49人	50～99人	100～299人	300人以上
4,138	328 (7.9%)	668 (16.1%)	462 (11.2%)	470 (11.4%)	745 (18.0%)	1,465 (35.4%)

2 主な健康障害防止に関する指導状況 (指導票を交付したもの)

- (1) 過重労働による健康障害防止のための指導状況
監督指導を実施した事業場のうち、2,302事業場に対して、長時間労働を行った労働者に対する医師による面接指導等の過重労働による健康障害防止措置を講じるよう指導した。

表4 過重労働による健康障害防止のための指導状況

指導事業場数	指導事項(注1)					
	面接指導等の実施(注2)	長時間労働による健康障害防止対策に関する調査審議の実施(注3)	月45時間以内への削減(注4)	月80時間以内への削減	面接指導等が実施出来る仕組みの整備等(注5)	ストレスチェック制度を含むメンタルヘルス対策に関する調査審議の実施
2,302	275	253	1,342	918	74	50

(注1) 指導事項は、複数の場合、それぞれに計上している。なお、「月45時間以内への削減」と「月80時間以内への削減」は重複していない。

(注2) 1か月80時間を超える時間外・休日労働を行っている労働者について、面接指導等の必要な措置を実施するよう努めることなどを指導した事業場数を計上している。

(注3) 「長時間にわたる労働による労働者の健康障害の防止を図るための対策の樹立に関すること」について、①常時50人以上の労働者を使用する事業場の場合には衛生委員会で調査審議を行うこと、②常時50人未満の労働者を使用する事業場の場合には、労働安全衛生規則第23条の2に基づく関係労働者の意見を聴くための機会等を利用して、関係労働者の意見を聴取することを指導した事業場数を計上している。

(注4) 時間外・休日労働時間を1か月当たり45時間以内とするよう削減に努め、そのための具体的方策を検討し、その結果、講ずることとした方策の着実な実施に努めることを指導した事業場数を計上している。

(注5) 医師による面接指導等を実施するに当たり、労働者による申出が適切になされるようにするための仕組み等を予め定めることなどを指導した事業場数を計上している。

- (2) 労働時間の適正な把握に関する指導状況
監督指導を実施した事業場のうち、767事業場に対して、労働時間の把握が不適正であるため、厚生労働省で定める「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関するガイドライン」に適合するよう指導した。

表5 労働時間の適正な把握に関する指導状況

指導事業場数	指導事項(注1)					
	始業・終業時刻の確認・記録(ガイドライン4(1))	自己申告制による場合			管理者の責務(ガイドライン4(6))	労使協議組織の活用(ガイドライン4(7))
		自己申告制の説明(ガイドライン4(3)ア・イ)	実態調査の実施(ガイドライン4(3)ウ・エ)	適正な申告の阻害要因の排除(ガイドライン4(3)オ)		
767	318	23	459	19	14	1

(注1) 指導事項は、複数の場合、それぞれに計上している。

(注2) 各項目のかつこ内は、それぞれの指導項目が、労働時間適正把握ガイドラインのどの項目に基づくものであるかを示している。

3 監督指導により把握した実態

(1) 時間外・休日労働時間が最長の者の実績

監督指導を実施した結果、違法な時間外労働があった1,545事業場において、時間外・休日労働が最長の者を確認したところ、732事業場で1か月80時間を、うち442事業場で1か月100時間を、うち104事業場で1か月150時間を、うち23事業場で1か月200時間を超えていた。

表6 監督指導実施事業場における時間外・休日労働時間が最長の者の実績

監督指導実施事業場数	労働時間違反事業場数	80時間以下	80時間超	100時間超	150時間超	200時間超
4,138	1,545	813	732	442	104	23

(2) 労働時間の管理方法

監督指導を実施した事業場において、労働時間の管理方法を確認したところ、183事業場で使用者が自ら現認することにより確認し、1,118事業場でタイムカードを基礎に確認し、984事業場でICカード、IDカードを基礎に確認し、333事業場でPCの使用時間記録を基礎に確認し、1,364事業場で自己申告制により確認し、始業・終業時刻等を記録していた。

表7 監督指導実施事業場における労働時間の管理方法

原則的な方法 (注1、2)				自己申告制 (注2,3)
使用者が自ら現認	タイムカードを基礎	ICカード、IDカードを基礎	PCの使用時間の記録を基礎	
183	1,118	984	333	1,364

(注1) 労働時間適正把握ガイドラインに定める始業・終業時刻の確認及び記録の原則的な方法を指す。

(注2) 監督対象事業場において、部署等によって異なる労働時間の管理方法を採用している場合、複数に計上している。

(注3) 労働時間適正把握ガイドラインに基づき、自己申告制が導入されている事業場を含む。

【参考】 前年度の監督指導結果との比較

前年度の監督指導結果との比較は以下のとおり。

		令和6年度	令和5年度
監督指導 実施事業場	監督実施事業場	4,138	3,438
	関係法令違反があった事業場数	3,093 (74.7%)	2,540 (73.9%)
主な違反内容	1 違法な時間外労働があったもの	1,545 (37.3%)	1,385 (40.3%)
	1 か月当たり80時間を超えるもの	732 <47.4%>	699 <50.5%>
	1 か月当たり100時間を超えるもの	442 <28.6%>	426 <30.8%>
	1 か月当たり150時間を超えるもの	104 <6.7%>	97 <7.0%>
	1 か月当たり200時間を超えるもの	23 <1.5%>	8 <0.6%>
	2 賃金不払残業があったもの	296 (7.2%)	224 (6.5%)
	3 過重労働による健康障害防止措置が未実施のもの	887 (21.4%)	712 (20.7%)
	1 過重労働による健康障害防止措置が不十分なため改善を指導したもの	2,302 (55.6%)	1,961 (57.0%)
	月80時間以内への削減	918 <39.9%>	905 <46.1%>
	2 労働時間の把握方法が不適正なため指導したもの	767 (18.5%)	689 (20.0%)
主な健康障害防止に関する指導の状況			

監督指導において 違法な長時間労働を認めた事例

東京労働局では、長時間労働が疑われる事業場に対して重点的な監督指導を実施しています。その際、法令の趣旨や是正の必要性を丁寧に説明するとともに、事業主の希望に応じ、具体的な取組方法についてのアドバイスなどの支援を行っています。

監督指導において違法な長時間労働等が行われていたとして、労働基準監督署が指導を行った事例を紹介します。

事例 1（飲食店）

立入調査で把握した事実

- ① 各種情報から、1か月当たり100時間以上の時間外・休日労働が疑われたことから、飲食店を営む事業場（労働者約60名、企業全体約60名）に立入調査を実施した。
- ② 労働者15名について、イベントによる業務繁忙及び人手不足により、36協定で定めた上限時間（特別条項：月80時間）を超え、かつ労働基準法に定められた時間外・休日労働の上限（月100時間未満、複数月平均80時間以内）を超える、**最長で1か月当たり227時間の違法な時間外・休日労働が認められた。**
- ③ 36協定で定めた休日労働の日数を超えて、休日労働が認められた。
- ④ 労働時間が8時間を超えるにもかかわらず、労働時間の途中に1時間の休憩時間を与えていないことが認められた。

労働基準監督署の指導

◆ 長時間にわたる違法な時間外・休日労働を行わせたこと

- ・ 36協定で定めた上限時間及び休日日数を超えて労働させたことについて是正勧告（労働基準法第32条及び第35条違反）
- ・ 労働基準法に定められた上限時間を超えて時間外・休日労働を行わせたことについて是正勧告（労働基準法第36条第6項違反）
- ・ 労働時間が8時間を超えるにもかかわらず、少なくとも1時間の休憩時間を労働時間の途中に与えていないことについて是正勧告（労働基準法第34条違反）
- ・ 時間外・休日労働時間を1か月当たり80時間以内とするための具体的方策を検討・実施するよう指導

長時間労働是正の取組

◆ 営業体制を見直し、時間外労働削減の取組を積極的に実施

- ・ ラストオーダー時間の繰り上げ、営業時間短縮及び定休日を増加させるなど営業体制の見直しを行った。
- ・ 人員補充のほか、ピーク時にあわせた時差出勤等の勤務シフトの適正化を行った。
- ・ 調理場等で休憩するなど手待ち時間と休憩が判然としなかったことから、休憩中はインカムを外すことを徹底し、休憩を確実に取得した。

→取組の結果、時間外・休日労働時間数は大幅に減少（1か月当たり40時間程度）

事例 2（情報通信業）

立入調査で把握した事実

- ① 各種情報から、1か月当たり100時間以上の時間外・休日労働が疑われたことから、ゲーム開発を行う事業場（労働者約360名、企業全体約370名）に立入調査を実施した。
- ② 労働者3名について、新作サービスのリリースと新規プロジェクト発足の時期が重なり、特定の者に業務が集中したこと及び人手不足により36協定で定めた上限時間（特別条項：月99時間）を超え、かつ労働基準法に定められた時間外・休日労働の上限（月100時間未満、複数月平均80時間以内）を超える、**最長で1か月当たり216時間の違法な時間外・休日労働が認められた。**
- ③ 管理監督者についても、同様の理由により**最長で1か月当たり234時間の時間外・休日労働が認められた。**

労働基準監督署の指導

◆ 長時間にわたる違法な時間外・休日労働を行わせたこと

- ・ 36協定で定めた上限時間を超えて労働させたことについて是正勧告（労働基準法第32条違反）
- ・ 労働基準法に定められた上限時間を超えて時間外・休日労働を行わせたことについて是正勧告（労働基準法第36条第6項違反）
- ・ 時間外・休日労働時間を1か月当たり80時間以内とするための具体的方策を検討・実施するよう指導
- ・ 管理監督者について、過重労働による健康障害が生じるおそれが認められることから、業務量の見直し等必要な措置を速やかに講じるよう指導

長時間労働是正の取組

◆ 採用活動の強化及び労働時間の適正な管理

- ・ 人員の拡充のため、採用予算を見直し、採用チャネルの拡大等の採用活動を強化し、専門人材を採用した。
- ・ 工数の見直し等を行い、36協定内の時間外労働で行えるよう開発スケジュールを再設定した。
- ・ 勤怠管理システム改修により一定時間数超過の場合に、アラート機能を設けるほか、過重労働者の情報共有を行うことなど、事業部と管理部門が連携を強化し、管理部門が事業部への増員・スケジュール調整等の組織的支援を行った。
- ・ 管理監督者についても、勤怠管理システムのアラート機能を適用するとともに、過重労働による健康障害リスクに対する研修を行った。

→取組の結果、時間外・休日労働時間数は減少（1か月当たり80時間程度）

事例 3（小売業）

立入調査で把握した事実

- ① 小売業の事業場（労働者約30人、企業全体約190人）において、販売部門で管理職であった労働者が、脳・心臓疾患を発症し、長時間労働が原因であるとして労災請求がなされたため、立入調査を実施した。
- ② 脳・心臓疾患を発症した労働者を含む全労働者の勤務状況を確認したところ、店舗指導、出店準備、セール対応業務が集中したことにより、36協定で定めた上限時間（特別条項月80時間）を超え、かつ労働基準法により定められた時間外・休日労働の上限（月100時間未満、複数月平均80時間以内）を超える、**最長で1か月あたり113時間の違法な時間外・休日労働が認められた。**

労働基準監督署の指導

◆ 長時間にわたる違法な時間外・休日労働を行わせたこと

- ・ 36協定で定めた上限時間を超えて時間外労働を行わせたことについて是正勧告（労働基準法第32条違反）
- ・ 労働基準法に定められた上限時間を超えて時間外・休日労働を行わせたことについて是正勧告（労働基準法第36条第6項違反）
- ・ 時間外・休日労働時間を1か月当たり80時間以内とするための具体的方策を検討・実施するよう指導

◆ 脳・心臓疾患を発症した労働者を含む管理監督者について

- ・ 脳・心臓疾患を発症した労働者を含め、事業場が管理監督者としていた労働者の一部について、職務内容、責任及び権限等から管理監督者に該当しないと判断し、時間外労働に係る割増賃金未払いについて是正勧告（労働基準法第37条第1項）

長時間労働是正の取組

◆ 社長がリーダーシップを発揮し、全社的に労務管理を改善

- ・ 社長自ら半月ごとに時間外労働時間数の状況を確認する。
- ・ 移動時間等により時間外労働の原因となっていた店舗指導を、原則オンラインとし、実地店舗指導については社長決裁を必要にするなど社内ルールを変更した。
- ・ 月20時間及び30時間を超えた際に本人及び所属長あてにアラート通知するよう勤怠システムを改修した。

◆ 管理監督者の適正化

- ・ 管理監督者の範囲を見直し、課長、担当課長、アシスタントマネージャーを管理監督者から除外し36協定の適用対象とした。

→取組の結果、時間外・休日労働時間数は大幅に削減（1か月当たり月70時間程度）

事例 4（建設業）

立入調査で把握した事実

- ① 各種情報から、時間外・休日労働について1か月当たり100時間以上が疑われたことから、機械設備の取付工事及び保守管理を行う事業場（労働者約420名、企業全体約700名）に立入調査を実施した。
- ② 労働者1名（施工管理者）について、工事の納期前の業務集中により、労働基準法に定められた時間外・休日労働の上限（複数月平均80時間以内）を超える、**2か月平均84時間（最長で1か月当たり98時間）**の違法な時間外・休日労働が認められた。
- ③ 労働時間管理については、勤怠システムに本人が打刻するとともに、別途始業終業時刻を同勤怠システムに自己申告し、自己申告した時間を労働時間としていたが、打刻時刻と自己申告した時間に著しい乖離が認められたものの、実態調査が行われていない状況が認められた。
- ④ 時間外・休日労働時間が1か月当たり45時間を超え、かつ、不規則な深夜勤務などの**労働時間以外の負荷要因**が認められた。

労働基準監督署の指導

- ◆ **長時間にわたる違法な時間外・休日労働を行わせたこと**
 - ・労働基準法に定められた上限時間を超えて時間外・休日労働を行わせたことについて是正勧告（労働基準法第36条第6項違反）
 - ・時間外・休日労働時間を1か月当たり80時間以内とするための具体的方策を検討・実施するよう指導
- ◆ **労働時間を適正に把握すること**
 - ・労働時間を適正に把握するための具体的方策を検討・実施することを指導
- ◆ **労働時間以外の負荷要因の軽減**
 - ・時間外・休日労働時間が1か月当たり45時間を超え、かつ、不規則な深夜勤務は過労死等につながる可能性があるとして、負荷の軽減について検討するよう指導

長時間労働是正の取組

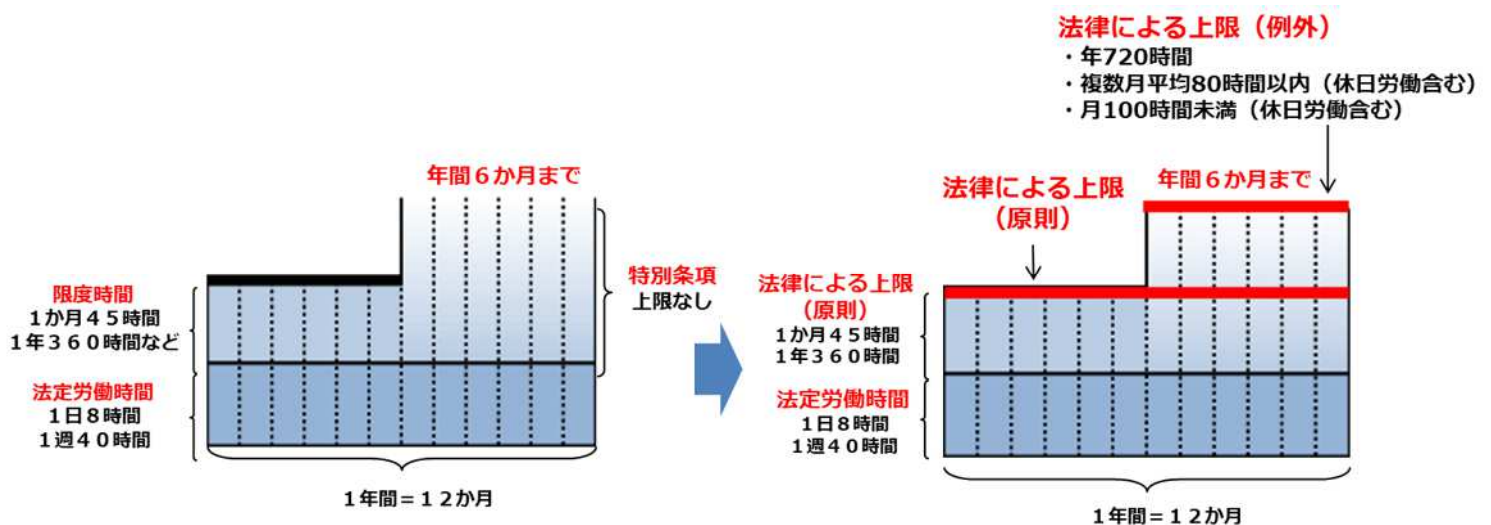
- ◆ **組織体制を見直し労働時間削減へ取組み**
 - ・施工管理担当者の負担軽減のため、サポート部署を本社に新設するとともに、経験豊かな職員を配置し、本社において工事現場での設計図作成、各種工事書類の作成業務を集約し、併せて毎週末の会議において残業の偏り防止、次週の作業量の調整を行い平準化を行った。
- 取組の結果、時間外・休日労働時間数は大幅に削減（1か月当たり月60時間程度）

時間外労働の上限規制

働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律（平成30年法律第71号）により改正された労働基準法（昭和22年法律第49号）において、時間外労働の上限は、原則として月45時間、年360時間（限度時間）とされ、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満（休日労働含む）、複数月平均80時間以内（休日労働含む）とされた。

※限度時間を超えて時間外労働を延長できるのは年6か月が限度。

※平成31年4月1日施行／中小企業は令和2年4月1日施行／一部、令和6年4月1日から適用開始。



< 令和6年度適用開始業務等 >

事業・業務	令和6年4月1日以降
建設事業	●災害の復旧・復興の事業を除き、上限規制がすべて適用されます。 ●災害の復旧・復興の事業には、時間外労働と休日労働の合計について、 ✓月100時間未満 ✓2～6か月平均80時間以内 とする規制は適用されません。
自動車運転の業務	●特別条項付き36協定を締結する場合の年間の時間外労働の上限が960時間となります。 ●時間外労働と休日労働の合計について、 ✓月100時間未満 ✓2～6か月平均80時間以内 とする規制は適用されません。 ●時間外労働が月45時間を超えることができるのは年6か月までとする規制は適用されません。
医業に従事する医師	●特別条項付き36協定を締結する場合の年間の時間外・休日労働の上限が最大1,860時間となります。 ●時間外労働と休日労働の合計について、 ✓2～6か月平均80時間以内 とする規制は適用されません。 ●時間外労働が月45時間を超えることができるのは年6か月までとする規制は適用されません ●医療法等に追加的健康確保措置に関する定めがあります。 ※ 医業に従事する医師の一般的な上限時間（休日労働含む）は年960時間/月100時間未満（例外的に月100時間未満の上限が適用されない場合がある）。 地域医療確保暫定特例水準（B・連携B水準）又は集中的技能向上水準（C水準）の対象の医師の上限時間（休日労働含む）は年1,860時間/月100時間未満（例外的に月100時間未満の上限が適用されない場合がある）。
鹿児島県及び沖縄県における砂糖製造業	上限規制がすべて適用されます。

労働時間適正把握ガイドライン

労働時間の考え方

労働時間とは、使用者の指揮命令下に置かれている時間のことをいい、使用者の明示又は黙示の指示により労働者が業務に従事する時間は労働時間に当たる。

労働時間に該当するか否かは、労働契約、就業規則、労働協約等の定めのかんによらず、労働者の行為が使用者の指揮命令下に置かれたものと評価することができるか否かにより客観的に定まるものであること。また、客観的に見て使用者の指揮命令下に置かれていると評価されるかどうかは、労働者の行為が使用者から義務づけられ、又はこれを余儀なくされていた等の状況の有無等から、個別具体的に判断されるものである。

労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置

始業・終業時刻の確認・記録

使用者は、労働時間を適正に把握するため、労働者の労働日ごとの始業・終業時刻を確認し、これを記録すること。（ガイドライン4（1））

自己申告により労働時間を把握する場合の措置

- ① 自己申告を行う労働者のみでなく、労働時間を管理する者に対しても自己申告制の適正な運用等ガイドラインに基づく措置について、十分な説明を行うこと。（ガイドライン4（3）ア・イ）
- ② 自己申告により把握した労働時間と、入退場記録やパソコンの使用時間等から把握した事業場内にいた時間との間に著しい乖離がある場合には実態調査を実施し、所要の労働時間の補正をすること。（ガイドライン4（3）ウ・エ）
- ③ 労働者が自己申告できる時間数の上限を設ける等適正な自己申告を阻害する措置を設けてはならないことを改めて示し、さらに、労働者間で慣習的に過少申告が行われていないかについても確認すること。（ガイドライン4（3）オ）

労働時間を管理する者の職務

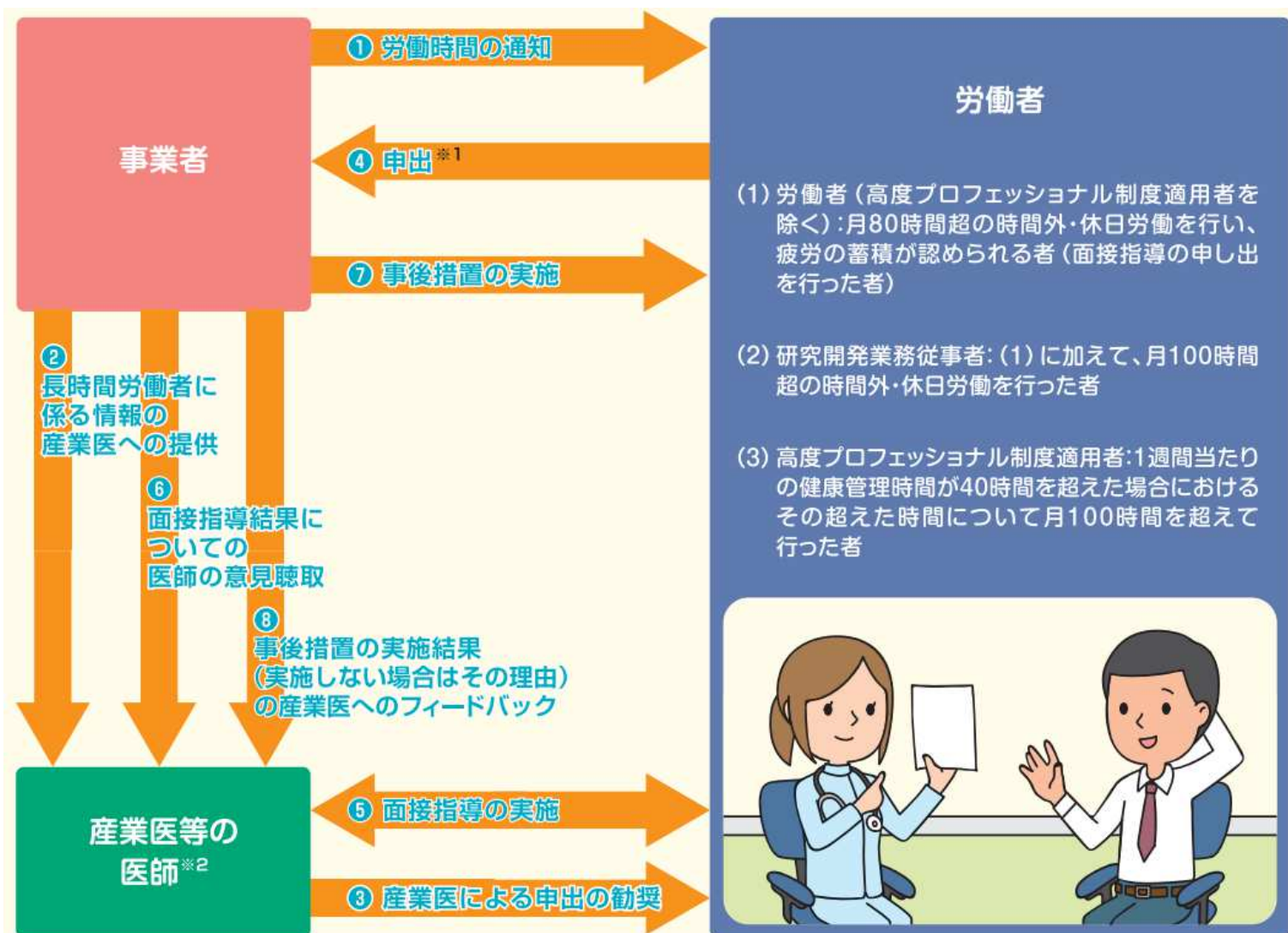
事業場において労務管理を行う部署の責任者は、当該事業場内における労働時間の適正な把握等労働時間管理の適正化に関する事項を管理し、労働時間管理上の問題点の把握及びその解消を図ること。（ガイドライン4（6））

労働時間等設定改善委員会等の活用

使用者は、事業場の労働時間管理の状況を踏まえ、必要に応じ労働時間等設定改善委員会等の労使協議組織を活用し、労働時間管理の現状を把握の上、労働時間管理上の問題点及びその解消策等の検討を行うこと。（ガイドライン4（7））

■ 長時間労働者への医師による面接指導制度

過重労働による脳・心臓疾患等の健康障害の発症を予防するため、事業者は長時間の時間外・休日労働等をしている労働者に対して、医師による面接指導を実施しなければなりません。面接指導により、当該労働者の健康状況を把握し、これに応じて本人に対する指導を行うとともに、その結果を踏まえた事後措置を講じます。



※1 月100時間超の時間外・休日労働を行った研究開発業務従事者、1週間当たりの健康管理時間が40時間を超えた場合におけるその超えた時間について月100時間を超えて行った高度プロフェッショナル制度適用者については、面接指導実施の申出がなくても対象。

※2 労働者数50人未満の小規模事業場は、地域産業保健センターの活用が可能。

※リーフレット
全体版はこちら



■ ストレスチェック制度

- 労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度は、定期的に労働者のストレスの状況について検査を行い、労働者自身のストレスへの気づきを促し、個々のストレスを低減するとともに、ストレスの高い者を早期に発見し、医師による面接指導を実施することで、メンタルヘルス不調を未然に防止することを目的としています。加えて、職場環境の改善につなげることで、ストレスの要因そのものの低減に努めることを事業者を求めるものです。
- ストレスチェック及び高ストレス者への面接指導の実施については、平成27年12月に労働者数50人以上の事業場において義務化されました。また、令和7年5月に公布された改正労働安全衛生法により、労働者数50人未満の事業場にも義務化されます（公布後3年以内に施行）。

ストレスチェックの実施

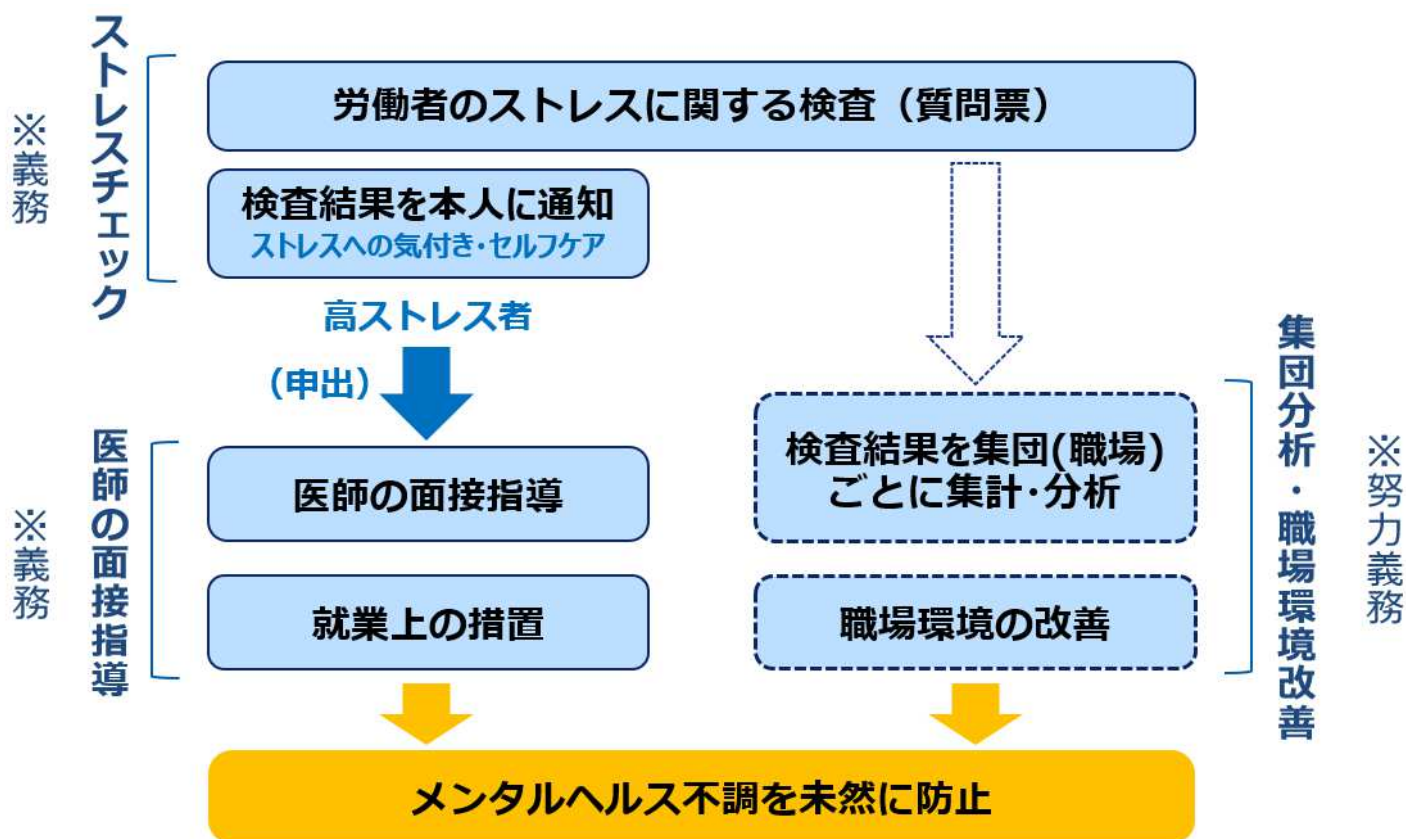
- ・ 常時使用する労働者に対して、年に1回、ストレスチェックを実施する必要があります。

面接指導の実施

- ・ 高ストレス者と選定された労働者から申出があったときは、医師による面接指導を実施する必要があります。
- ・ 事業者は、面接指導の結果に基づき、医師の意見を勘案し、必要があると認めるときは、就業上の措置を講じる必要があります。

※労働者数50人以上の事業場においては、ストレスチェックと面接指導の実施状況を労働基準監督署に報告する必要があります。

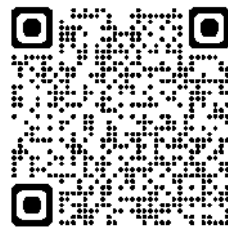
ストレスチェック制度の流れ



働き方改革推進支援助成金のご案内

業種別課題対応コース

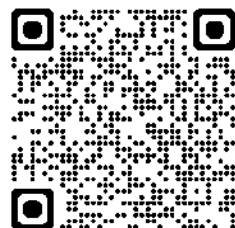
特定の業種を対象とし、生産性を向上させ、時間外労働の削減、週休2日制の推進、勤務間インターバル制度の導入や医師の働き方改革推進に向けた環境整備に取り組む中小企業事業主の皆さまを支援します。



コース別HPはこちら

労働時間短縮・年休促進支援コース

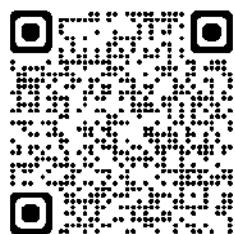
生産性を向上させ、労働時間の削減や年次有給休暇の促進に向けた環境整備に取り組む中小企業事業主の皆さまを支援します。



コース別HPはこちら

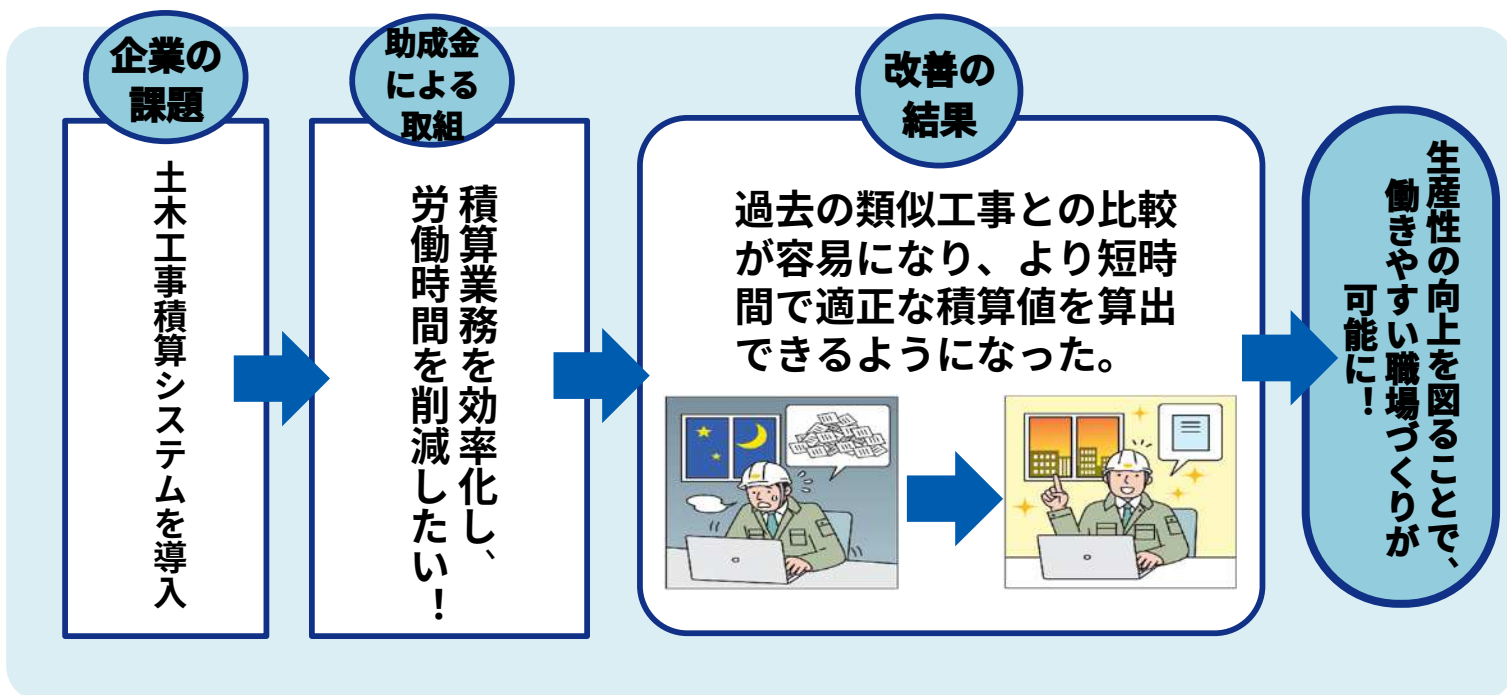
勤務間インターバル導入コース

生産性を向上させ、勤務間インターバルの導入に向けた環境整備に取り組む中小企業事業主の皆さまを支援します。



コース別HPはこちら

助成金の活用事例（業種別課題対応コース（建設業）の事例）



ご不明な点やご質問がございましたら、企業の所在地を管轄する都道府県労働局 雇用環境・均等部 または 雇用環境・均等室にお尋ねください。

