

シニアしごと  
EXPO2025

# シニア就職面接会

開催日時

10月21日 火

13時00分～16時00分  
(受付:12時00分～15時30分)

八王子

参加企業

16社

会場

- ▲ 事前予約なしでも面接可！
- ▲ 複数の企業と面接可！
- ▲ シニアの採用に意欲的な企業が参加！

東京たま未来メッセ 1階展示室  
(八王子市明神町3-19-2)

東京都主催「シニアしごとEXPO2025」の隣のフロアで同時開催

対象者

お仕事をお探しの55歳以上の方



- ◇参加企業の求人票は、東京労働局ホームページにて公開中です。
- ◇複数の面接を希望する場合は、それぞれで履歴書が必要です。
- ◇ハローワーク受付票をお持ちの方はご持参ください。  
(受付がスムーズにできます。)

面接会、求人情報等については、東京労働局ホームページをご覧ください

[https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news\\_topics/event/2025mensetsukai002\\_00007.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/event/2025mensetsukai002_00007.html)

東京労働局 イベント

検索



東京労働局 都内ハローワーク

# シニアしごと EXPO 2025



## いつまでも自分らしく輝く!

新しい一歩を、わたしたちと。

シニアしごとEXPOは、より多くのシニアの方にこれからの働き方について考えていただくとともに、就職相談や企業とのマッチングの場を提供することで、働く意欲のあるシニアの方の就業を応援するイベントです。

第1回  
新宿  
会場

令和7年

10.9 (木曜日)  
10:30~  
16:00

新宿NSビル NSイベントホール

第2回  
八王子  
会場

令和7年

10.21 (火曜日)  
10:30~  
16:00

東京たま未来メッセ 1階展示室

参加  
無料



### セミナー

スペシャルゲスト来場決定!

【第1回：新宿会場】 高橋 英樹さん  
【第2回：八王子会場】 榎原 郁恵さん

ゲストをお招きしたトークショーや、シニアの方にとってこれからの働き方に役立つ有識者によるセミナーなど、見応えのあるプログラムが満載!



### イベントブース出展



シニア就業を支援する多彩なブース出展や、手軽に行えるシニア向け健康測定のほか、企業による就業体験などをご用意!

### シニア就職面接会



都内ハローワークと連携した様々な企業との合同就職面接会を開催。ためになる面接対策セミナーも実施!

イベント会場へのご来場、セミナーのオンライン視聴、ご都合に合わせてご参加いただけます。

イベントの  
詳細は  
Webで!

事前申し込めば、  
イベント会場へスムーズに  
ご入場いただけます。

セミナーのオンライン  
視聴をご希望の方は  
必ず事前申込が必要です。

シニアしごとEXPO

検索

※事前申込締切は各回とも開催日の前日です。イベント会場は当日参加も可能です。

会場では、セミナー受講プレゼントやアンケートプレゼントを進呈しています!

東京都



主催：東京都  
共催：東京労働局・都内ハローワーク

※数量に限りがあります。



ステーショナリーセット 多摩産材ブックマーク

# セミナー

見応えのあるプログラムが満載!

## 講師紹介



### 高橋 伸典氏

株式会社セカンドエール  
代表取締役



### 富山 佳代氏

株式会社これあらた  
代表取締役



### 中島 康恵氏

株式会社シニアジョブ  
代表取締役



### 飯村 久美氏

FP事務所アイプランニング  
代表  
ファイナンシャルプランナー



### 福田 裕平氏

ジャイロ総合コンサルティング  
株式会社  
コンサルタント



### ちょけん先生

高齢者専門 出張トレーナー



### 小澤 明人氏

リッチピクチャーズ株式会社  
キャリアファシリテーショングループ  
プロデューサー

## 第1回 新宿会場 | セミナープログラム

▶ オンライン配信

10:30~10:45	東京セカンドキャリア塾 開講式	メイン
11:10~12:00	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー 瀬古 利彦氏	メイン
11:25~12:10	賢く始める老後資金のつくり方 飯村 久美氏	サブ
12:15~13:00	超高齢化社会 健やかに自分らしく働くヒント 高橋 伸典氏	メイン
13:00~13:30	シニア向けChatGPT(AI)活用講座 福田 裕平氏	サブ
13:15~14:00	面接官の心を掴む! 前向きシニア「経験値の魅せ方」 小澤 明人氏	面接会
13:35~14:05	高橋 英樹さんトークショー「生涯現役宣言! 時代を越えて、自分らしく輝く。」	メイン
14:10~14:55	元気に長く暮らす! 明るく楽しい「ちょけん体操」 ちょけん先生	サブ
15:00~15:45	いまこそ再スタート! 「学び直し」で広がる選択肢 富山 佳代氏	メイン

■開催ステージ: **メイン** =メインステージ / **サブ** =サブステージ / **面接会** =シニア就職面接会ステージ

## 第2回 八王子会場 | セミナープログラム

▶ オンライン配信

11:00~11:45	超高齢化社会 健やかに自分らしく働くヒント 高橋 伸典氏	
13:15~14:00	面接官の心を掴む! 前向きシニア「経験値の魅せ方」 小澤 明人氏	
14:15~14:45	神原 郁恵さんトークショー「第二の人生も、わたしらしく、もっと輝く。」	
15:00~15:45	これからのシニア就業の需要とAI 中島 康恵氏	

「▶」印のついたセミナーは、パソコンまたはスマートフォンにてオンライン視聴が可能です。ご希望の方は必ず事前申込が必要になりますので、ホームページよりお申し込みください。

※事前申込締切は各回とも開催日の前日です。

## イベントブース出展

### ■就業支援機関のブース出展

シニア就業に関する情報提供や個別の就業相談などを実施します。

### ■企業による就業体験

和食レストランによる接客・調理体験や、就職活動から仕事の現場で役立つPC操作の体験ができます。

### ■シニア向け健康測定

ご自身の健康状態を手軽にチェックできます。

- ◎動体視力測定
- ◎歩行年齢&歩行姿勢測定
- ◎動作年齢測定(新宿のみ)
- ◎血圧・血行測定(新宿のみ)



## シニア就職面接会

■実施時間 / 13:00~16:00 (受付時間 12:00~15:30)

■参加企業数(予定) / 新宿会場 30社、八王子会場 16社

事前予約なしでも面接できます。会場まで直接お越しください。

面接会に参加ご希望の方は、履歴書、  
(お持ちの方は)ハローワーク受付票をご持参ください。

※複数の面接を希望する場合は、それぞれ履歴書が必要です。

面接会参加企業/求人内容は、決定次第ホームページで公開します。

◎新宿会場:令和7年9月中旬予定

◎八王子会場:令和7年10月上旬予定

## 会場アクセス

### 第1回 新宿会場: 新宿NSビル

- JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線  
新宿駅「南口・西口」より徒歩7分
- 都営地下鉄線(新宿線)・京王新線  
新宿駅「新都心口」より徒歩6分
- 西武線(新宿線)西武新宿駅より徒歩15分
- 都営地下鉄線(大江戸線)  
都庁前駅A3出口より徒歩3分



### 第2回 八王子会場: 東京たま未来メッセ

- 京王線  
京王八王子駅より徒歩2分
- JR線 八王子駅より徒歩5分



事前申込・イベントの詳細はWebで!

シニアしごとEXPO

検索

お問い合わせ / シニアしごとEXPO2025事務局 ☎ 0120-225-501 (受付時間 / 平日10:00~17:30)

✉ [contact@seniorshigotoexpo.metro.tokyo.lg.jp](mailto:contact@seniorshigotoexpo.metro.tokyo.lg.jp)



# シニアしごとEXPO2025「シニア就職面接会」(八王子会場:令和7年10月21日)

## 参加事業所及び求人一覧

(注)賃金欄は求人票の賃金額(a+b)の下限額を表示。賃金形態は時間給、日給の場合あり。

ブース	事業所名	求人番号	採用数	職種	雇用形態	最寄駅	賃金		勤務時間	勤務日数 (パート)
							形態	金額		
1	八王子交通事業株式会社	13140-13451751	5	タクシー乗務員 /台町	正社員	京王線 山田駅 徒歩10分	月額	219,280	①8:00~17:00②5:00~14:00③19:00~4:00 5:00~4:00の中から 8時間	-
		13140-13450451	10	タクシー乗務員 (隔日勤務)/台町	正社員	京王線 山田駅 徒歩10分	月額	219,880	①8:00~2:00②5:00~23:00③12:00~6:00 5:00~翌6:00の中から 15時間	-
		13140-13452851	1	自動車整備	正社員	京王線 八王子駅 徒歩10分	月額	255,000	8:00~17:00	-
2	社会福祉法人 清明会 特別養護老人ホーム 長舟園	13140-13453651	1	運転手および営繕	パート	JR中央本線 西八王子駅 車で10分	時間額	1,230	①6:30~13:30②9:00~16:00③14:00~21:00のシフト制	週4日~5日
3	株式会社エイト	13140-13461651	2	施設内清掃 /八王子市東中野	パート	多摩モノレール 中央大学・明星大学駅 徒歩1分	時間額	1,226	6:30~10:30	週2日~6日
		13140-13465351	3	清掃業務	パート	京王線 京王八王子駅 徒歩1分	時間額	1,300	6:30~12:00	週1日~5日
		13140-13471151	3	清掃現場管理 /明神町	契約社員	京王線 京王八王子駅 徒歩1分	月額	240,000	①8:00~17:00 ②19:00~0:00	-
4	株式会社 環境システムサービス	13140-13226451	1	給与、社会保険 業務管理職	正社員	西八王子駅から西東京バス 「横川下原公園入り口」下車 徒歩5分	月額	430,000	①8:15~16:30 ②8:15~12:00 ※②は土曜日	-
		13140-13239151	3	回収運搬業務スタッフ (本社)	正社員	西八王子駅から西東京バス 「横川下原公園入り口」下車 徒歩5分	月額	225,000	①7:45~16:00②8:15~12:00③7:45~16:45 ※②は土曜日 ③は隔週休2日の週	-
		13140-13245951	3	回収運搬業務スタッフ (町田市)	正社員	JR横浜線・小田急小田原線 町田駅より神奈川中央交通 「山の端」下車 徒歩1分	月額	225,000	①7:45~16:00②8:15~12:00③7:45~16:45 ※②は土曜日 ③は隔週休2日の週	-

# シニアしごとEXPO2025「シニア就職面接会」(八王子会場:令和7年10月21日)

## 参加事業所及び求人一覧

(注)賃金欄は求人票の賃金額(a+b)の下限額を表示。賃金形態は時間給、日給の場合あり。

ブース	事業所名	求人番号	採用数	職種	雇用形態	最寄駅	賃金		勤務時間	勤務日数 (パート)
							時間額	日給		
5	株式会社ニチイ学館 八王子支店	13140-13459551	1	送迎スタッフ	パート	JR中央本線 西八王子駅 徒歩8分	時間額	1,226	①8:30~11:00 ②16:00~18:30	週3日~5日
		13140-13458251	1	介護スタッフ(通所)	パート	JR中央本線 西八王子駅 徒歩8分	時間額	1,226	8:00~18:30 の間の8時間	週3日~5日
		13140-13455151	1	介護スタッフ (グループホーム)	パート	京王線めじろ台駅から 京王バス「和田」下車 徒歩3分	時間額	1,226	①8:00~17:00② 10:00~20:00③16:30 ~09:30のシフト制	週3日~5日
6	株式会社エイトサン	13150-22213851	10	交通誘導 /八王子市	パート	京王線 南大沢駅 徒歩8分	時間額	1,255	8:00~17:00 8:30~17:30 9:00~18:00	週1日~5日
		13150-22222651	10	交通誘導 /多摩市	パート	小田急線 小田急多摩センター駅 徒歩1分	時間額	1,255	8:00~17:00 8:30~17:30 9:00~18:00	週1日~5日
		13150-22223951	10	交通誘導 /武蔵野市	パート	JR中央線 吉祥寺駅 徒歩2分	時間額	1,255	8:00~17:00 8:30~17:30 9:00~18:00	週1日~5日
7	株式会社 大京アステージ 西東京支店	13150-22084551	1	マンション管理員 /国分寺西町	パート	JR中央線国立駅から 立川バス「下弁天」 下車 徒歩3分	時間額	1,226	13:00~17:00	週3日
		13150-22085451	1	マンション管理員 /武蔵野市吉祥寺	パート	JR中央線 吉祥寺駅 徒歩15分	時間額	1,226	8:30~17:00 8:30~12:00	週6日
		13150-22086751	1	マンション管理員 /立川市若葉町	パート	JR中央線立川駅から 立川バス「幸町三丁目」 下車 徒歩2分	時間額	1,226	8:30~17:00	週3日

# シニアしごとEXPO2025「シニア就職面接会」(八王子会場:令和7年10月21日)

## 参加事業所及び求人一覧

(注)賃金欄は求人票の賃金額(a+b)の下限額を表示。賃金形態は時間給、日給の場合あり。

ブース	事業所名	求人番号	採用数	職種	雇用形態	最寄駅	賃金		勤務時間	勤務日数 (パート)
8	大和フーズ株式会社 多摩支店	13150- 22134651	3	配膳員 ／八王子福祉園	パート	JR中央線高尾駅から 西東京バス「上小田野」 下車 徒歩1分	時間額	1,250	7:00～9:00 11:00～13:00 17:00～19:00	週1日以上
		13150- 22142651	3	調理補助 ／八王子福祉園	パート	JR中央線高尾駅から 西東京バス「上小田野」 下車 徒歩1分	時間額	1,226	5:30～10:00 9:00～14:00 14:00～18:30	週3日以上
9	日本ガード株式会社	13150- 22168651	2	警備員(駐車場) ／日野市	フルタイム	京王線 高幡不動駅 徒歩1分	月額	208,000	10:00～19:00	—
		13150- 22170351	5	一般警備員	パート	八王子市、日野市ほか	時間額	1,375	8:00～17:00	週4日～5日
		13150- 22171251	5	一般警備員	パート	小平市、東久留米市、 西東京市ほか	時間額	1,375	8:00～17:00	週4日～5日
10	日本郵便株式会社 あきる野郵便局	13160- 8293351	5	郵便物等の配達 (バイク)	期間雇 用社員	JR五日市線 秋川駅 徒歩5分	月額	228,760	7:50～16:50	—
		13160- 8294251	5	ゆうパックの配達、集荷 (軽四輪)	期間雇 用社員	JR五日市線 秋川駅 徒歩5分	月額	228,760	7:50～16:50 9:50～18:50 12:35～21:35	—
		13160- 8295551	3	郵便物、ゆうパックの 仕分け	パート	JR五日市線 秋川駅 徒歩5分	時間額	1,250	6:00～9:00、6:20～ 9:20、12:00～19:00 の間の4時間程度	週5日
11	株式会社フジライフ	13160- 8160151	2	一般事業系廃棄物 収集運搬	契約社員	JR八高線 箱根ヶ崎駅 徒歩7分	月額	221,900	5:00～14:00 6:00～15:00	—
		13160- 8159851	2	産業廃棄物収集運搬	パート	JR八高線 箱根ヶ崎駅 徒歩7分	時間額	1,250	5:00～14:00	週3日～5日

# シニアしごとEXPO2025「シニア就職面接会」(八王子会場:令和7年10月21日)

## 参加事業所及び求人一覧

(注)賃金欄は求人票の賃金額(a+b)の下限額を表示。賃金形態は時間給、日給の場合あり。

ブース	事業所名	求人番号	採用数	職種	雇用形態	最寄駅	賃金		勤務時間	勤務日数 (パート)
							形態	金額		
12	武蔵野美装株式会社	13170-35095951	1	清掃員／吉祥寺駅周辺複合ビル	正社員	JR中央線 吉祥寺駅 徒歩5分	月額	212,600	7:30～16:30	—
		13170-35093851	1	清掃員(吉祥寺)	パート	JR中央線 吉祥寺駅 徒歩5分	時間額	1,230	7:30～11:30	週3日～5日
		13170-35094651	1	喫煙禁止区域パトロール	パート	JR中央線 吉祥寺駅 徒歩5分	時間額	1,230	9:00～16:30 7:30～15:00	週2日～5日
13	株式会社ヤマザキ物流	13170-32649751	2	大型ドライバー／東久留米市	準社員A	西武新宿線 小平駅 徒歩15分	月額	251,934	8:30～17:30 20:00～5:00 12:00～21:00	—
		13170-32553651	2	配送ドライバー／東村山市	準社員A	JR新秋津駅、西武線秋津駅から車5分	月額	251,934	8:30～17:30 20:00～5:00 12:00～21:00	—
		13170-32613451	2	拠点間ドライバー／町田市	準社員A	東急線 南町田駅 徒歩15分	月額	251,934	8:30～17:30 20:00～5:00 12:00～21:00	—
14	株式会社 ブランディングボード	13190-8749651	3	屋外広告の営業・管理業務	パート	JR横浜線町田駅から 神奈川中央交通バス「三家」 下車 徒歩3分	時間額	1,226	9:00～18:00	週4日以上
		13190-8750051	2	屋外広告の営業・管理業務	契約社員	JR横浜線町田駅から 神奈川中央交通バス「三家」 下車 徒歩3分	月額	200,344	9:00～18:00	—
		13190-8751351	5	電話案内スタッフ (在宅勤務可)	パート	JR横浜線町田駅から 神奈川中央交通バス「三家」 下車 徒歩3分	時間額	1,226	9:00～19:00 の間の3時間以上	週2日～5日

# シニアしごとEXPO2025「シニア就職面接会」(八王子会場:令和7年10月21日)

## 参加事業所及び求人一覧

(注)賃金欄は求人票の賃金額(a+b)の下限額を表示。賃金形態は時間給、日給の場合あり。

ブース	事業所名	求人番号	採用数	職種	雇用形態	最寄駅	賃金		勤務時間	勤務日数 (パート)
15	株式会社 サービスエース	13200- 17120651	2	ビルメンテナンス業	正社員	京王線・小田急線 多摩センター駅 徒歩7分	月額	250,000	8.00～17:00	—
		13200- 17121951	3	日常清掃代行作業	パート	京王線・小田急線 多摩センター駅 徒歩7分	時間額	1,300	6:00～13:00 の間の5時間程度	週2日～5日
		13200- 17122151	3	ビル・建物清掃	パート	就業場所により異なります	時間額	1,226	7:00～17:00 の間の3時間以上	週3日～5日
16	株式会社 大京アステージ 多摩支店	13200- 17499351	1	マンション管理員 調布市国領	パート	京王線 国領駅 徒歩8分	時間額	1,226	8:30～12:00	週6日
		13200- 17502051	1	マンション管理員 西つつじヶ丘	パート	京王線 柴崎駅 徒歩10分	時間額	1,226	8:30～11:30	週6日
		13200- 17506451	1	マンション管理員 八王子2棟	パート	JR中央線 八王子駅 徒歩9分	時間額	1,226	8:30～17:00 8:30～12:00	週6日