

東京労働局 熱中症パトロール

2025年5月28日

株式会社竹中工務店



・熱中症対策スケジュール

4月	5月	6月	7月	8月	9月
熱中症対策準備期間					
	熱中症対策実施期間				
施設、設備面					
	緊急対応備品準備				
	給水所・製氷機設置、クールダウンスペース設置				
		売店設置			
教育、活動面					
	熱中症対策についての周知活動				
	熱中症自覚教育の実施		熱中症声掛け巡回の実施		
	屋外作業における防暑たれ着用の義務化				
		朝礼時強制給水の実施（夏日限定）			
		WBGT31以上の際のORSタブレットの配布			
イベント（予定）					
			暑気払いイベント		
			アイスラリー巡回・ミスト散布巡回		

【作業所必須10項目】のもとについて、準備期間・朝礼時・作業中・発症時の対策を実施。

STOP! 熱中症 TOKYO2025 【作業所必須10項目】

準備期間

① 作業所は熱中症予防計画書を作成し、必要な設備を準備する。

- ☐ ミスト扇風機・送風機・スポットクーラー等の配置
- ☐ 塩飴・ウォータークーラー・製氷機・スポーツドリンク自販機の設置
- ☐ クールダウンスペースの設置、経口補水液・冷却パック・体温計の常備

準備

朝礼時

② 職長は一人ひとりの体調管理状況を確認する。

- ☐ 寝不足・飲み過ぎ・朝食抜き・下痢・嘔吐・発熱は要注意
- ☐ 高血圧・糖尿病・心疾患の有所見者は治療状況の確認
- ☐ ラジオ体操時に普段通りに体が動くか一人ひとり体調をチェック

体調

診る

③ 作業所は朝礼時、熱中症警戒レベルの行動基準を周知する。

周知

作業時

④ 作業所は熱中症の危険度の高い作業・場所を特定し重点巡回を実施する。

- ☐ 作業から離れられない・空気が流れがない・保護具を外せない・言えない（未熟練者）は特に注意必要
→ 外構工事・コンクリート打設・ピット内作業・日の当たる密閉空間・溶接・研等

見る

⑤ 作業所は熱中症パトロールで声掛けを積極的に実施する。

声掛け

⑥ 職長は、作業前・作業中の水分・塩分のこまめな補給状況を管理する。

- ☐ 朝一番の強制給水／目安 カップ1-2杯（塩分を含む）
- ☐ 作業場所にジャグ等飲料の持込み指示確認

飲む

⑦ 職長は熱中症予防保護具(防暑外・空調服等)の着装を確認する。 ※屋外作業では防暑外着用必須
既往歴のある者は空調服義務化

遮る

⑧ 職長は休憩時、作業中に氷のう等で身体の冷却を徹底させる。（脳のクールダウン）

冷やす

発症時

⑨ ちょっとでも異常を感じたらクールダウンスペースに移動しすぐに身体の冷却、報告をする。

- ☐ 事前に体調不良者発生時の報告・連絡体制を確認・整備する ※体調不良者は目を離さず、決して一人にしない

報告

冷やす

⑩ 意識がない、自力で回復できない、30分以上回復しない場合は速やかに病院搬送する。

- ☐ 体調不良者の病状監視及び帰宅後の安否確認

報告

忘れず実行 熱中症予防サイクル



今年度は、熱中症対策『3本の矢』として

【第1の矢】WBGT値31℃以上 **【危険】** における共通施策の実施

【第2の矢】頭（脳）のクールダウン

【第3の矢】身体（深部体温）のクールダウン

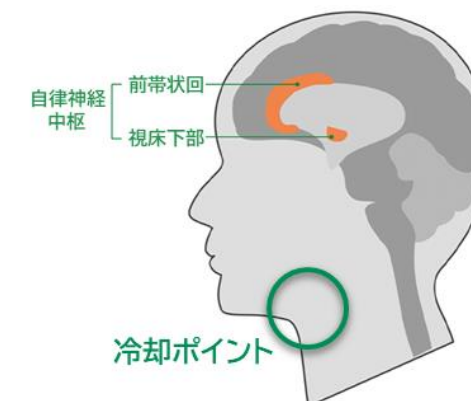
に特に重点を置いて対策を進めていく

【第1の矢】



WBGT予報が31℃以上の際に
全作業員にORSタブレットを配布

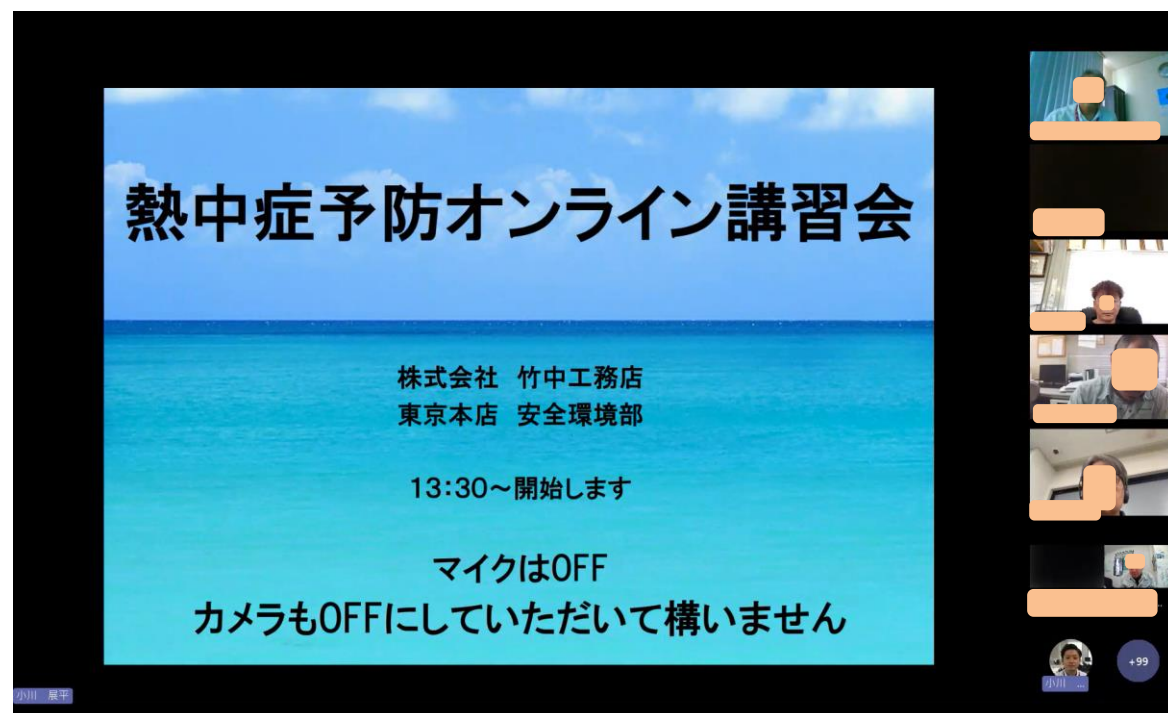
【第2・第3の矢】



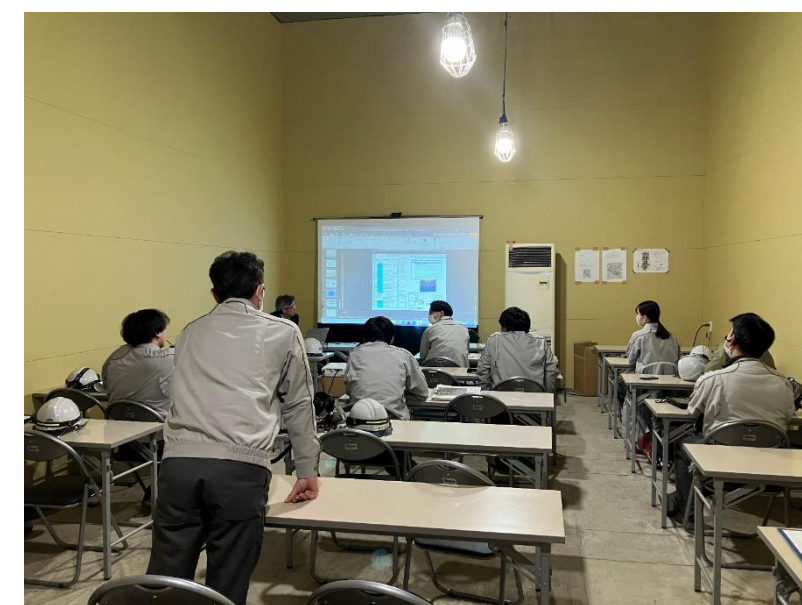
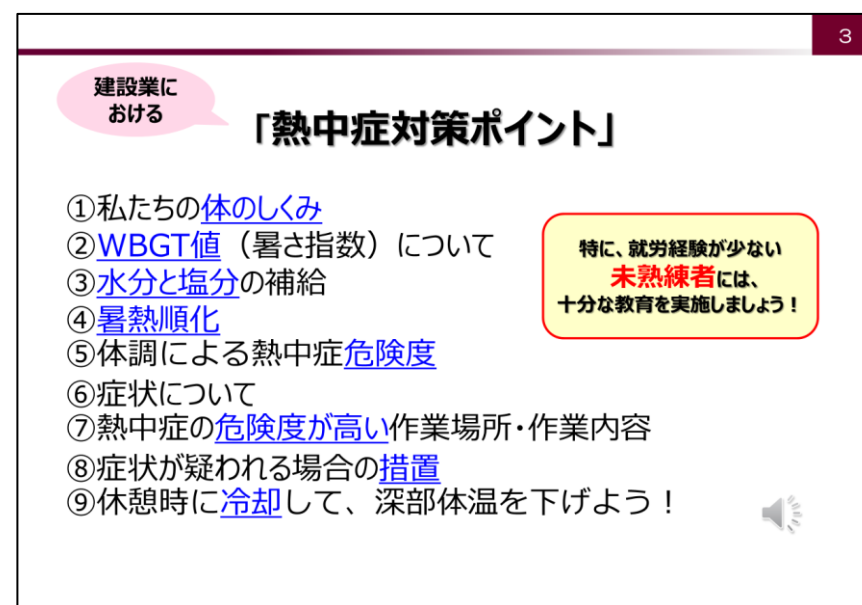
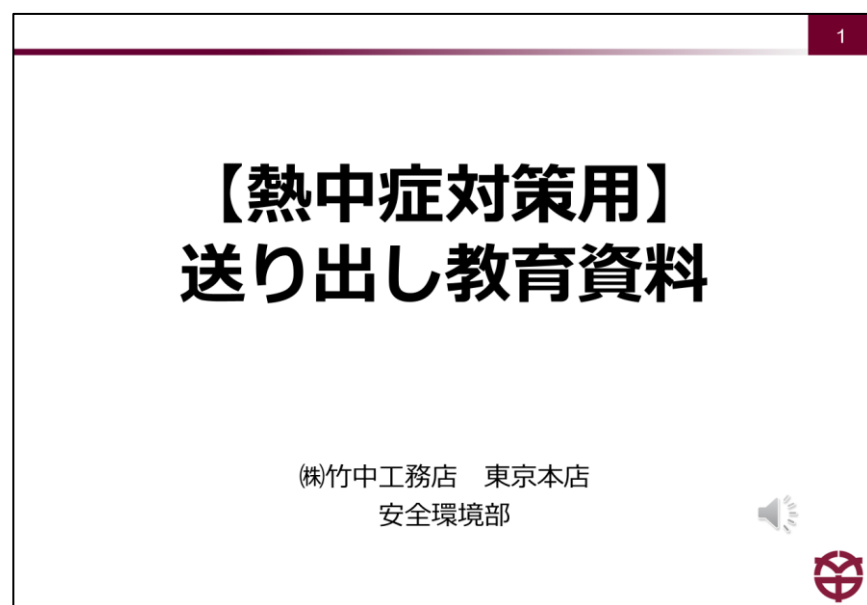
こまめな水分・塩分補給だけでなく
休憩時に脳・身体の冷却を実施する

各協力会社事業主・担当者に向けて、熱中症予防に対する指導を行うためのオンライン講習(約 1 時間)の実施と送り出し教育資料の提供

・オンライン講習の様子 (GW明けに2回に分けて実施)



・送り出し教育資料(音声データ付き)



新規入場者教育時にも活用

熱中症のおそれがある際の対応について、緊急連絡先等の体制を記載したポスターの掲示と救急車要請のガイドラインを作成・周知

TAKENAKA
熱中症かな？  **と思ったら**

📢 **こんなときはすぐに周りの人に伝える**

- めまい立ち眩み
- 手足がしびれる、攣る
- 頭痛、吐き気
- 意識が朦朧とする

※何も言わず1人で休憩すると非常に危険です！

⊕ **涼しい場所に移動し、水分補給や体の冷却**

【効果的なからだの冷やし方】

- うちわや扇風機で風をあてる
- 霧吹きでからだの表面に水をかける
- 足の付け根
- 脇の下
- 首筋

※軽度でも1人にせずに必ず誰かが付き添う！

30分以上経っても症状が回復しないような場合は
職長・竹中職員の指示で行動し、病院搬送

📞 程度にかかわらず**職長・上司・竹中職員へ必ず連絡**
つながらない場合は下記作業所事務所に連絡

〇〇〇〇作業所事務所
☎：××-×××-××××

※緊急の場合は応急処置を優先してください

⚠️ **こんなときは・こんな人を発見したら 救急車要請！ 119**

- 意識がない
- 痙攣
- 言動がおかしい
- 自力で水分補給ができない

作業所住所：
指定の病院名：〇〇病院 ☎ ××-×××-××××

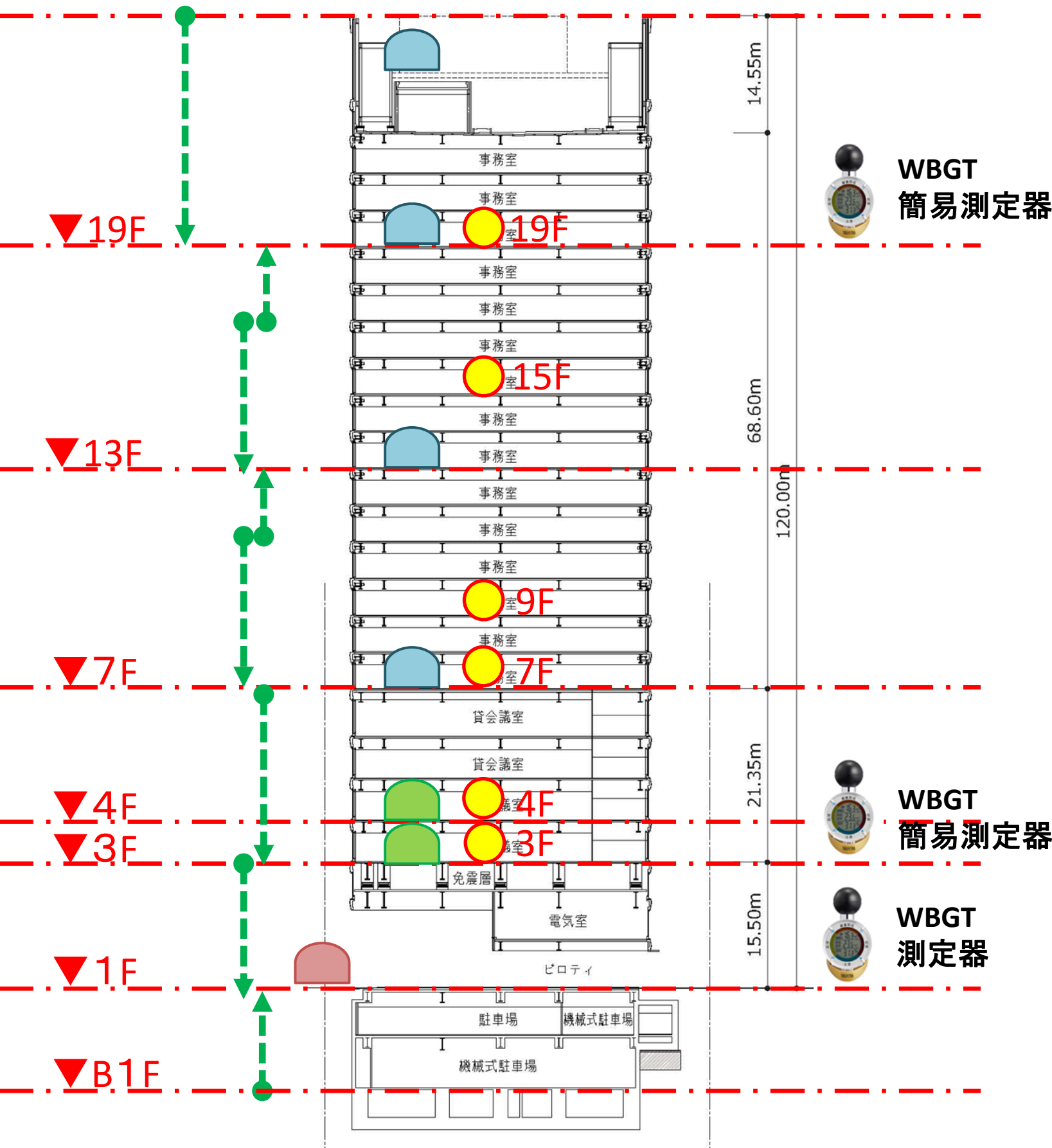
症状が疑われる場合の措置と救急車要請のガイドライン

軽度でも症状が疑われた場合は**完全に回復するまで1人にしないこと！**



熱中症の症状がでて、措置をして30分たっても回復しなければ医療機関へ搬送しましょう。

作業所での新規入場者教育時にも
熱中症の恐れがある際の対応・連絡体制について
周知を行っている



スポットクールダウンスペース

- スポットクーラー
- 冷蔵庫 (塩飴・アイススラリー、他)
- 簡易ベッド
- 製氷機
- 給水機



作業員休憩所 (空調冷房エリア)

- 熱中症対策コーナー (対策掲示物)
- 3階4階 朝礼会場・休憩所 (トイレ・給水機・製氷機・冷蔵庫)
- 担架・簡易ベッド、他
- 熱中症用自動販売機 (3F・4F)



緊急避難 (クールダウン処置室)

- 熱中症対策コーナー (掲示物)
- 冷蔵庫
- AED
- 簡易ベッド



トイレ・洗面台・給水機・製氷機 (一部)

- 簡易トイレ (3F・4F・9F・15F・19F)
- 流し台 (3F・4F・9F・15F・19F)
- 給水機 (3F・4F・9F・15F・19F)
- 製氷機 (3F・4F・19F)
- 塩分補給 (3F・4F・7F・9F・15F・19F)



防暑たれ（ヘルメット装着）＋長袖（肌露出NG）



熱中症対策あめ置き場（現場内各所に配置）



製氷機による冷水補給エリア



流し台・製氷機・給水機・塩飴配置（写真は19階）



緊急対策室（1F クールダウンスポット）



WBGTの測定



ベッド・担架（3F）・AED・掲示物



熱中症救急セットの準備



熱中症対策仕様 自動販売機



多言語掲示物（注意喚起看板・熱中症対策など）

立入禁止



Do Not Enter
禁止入内
CẤM VÀO
Dilarang!Masuk
BAWALPUMASOK

開口部注意

(墜落深さ約6.5m)

あけたら必ず復旧



Danger: Opening in Floor
当心开口处
CHÚ Ý LỖ MỠ
Awat! Ada Lubang
MAPANGANIB: MAY
BUTAS SA SAHIG



熱中症情報コーナー



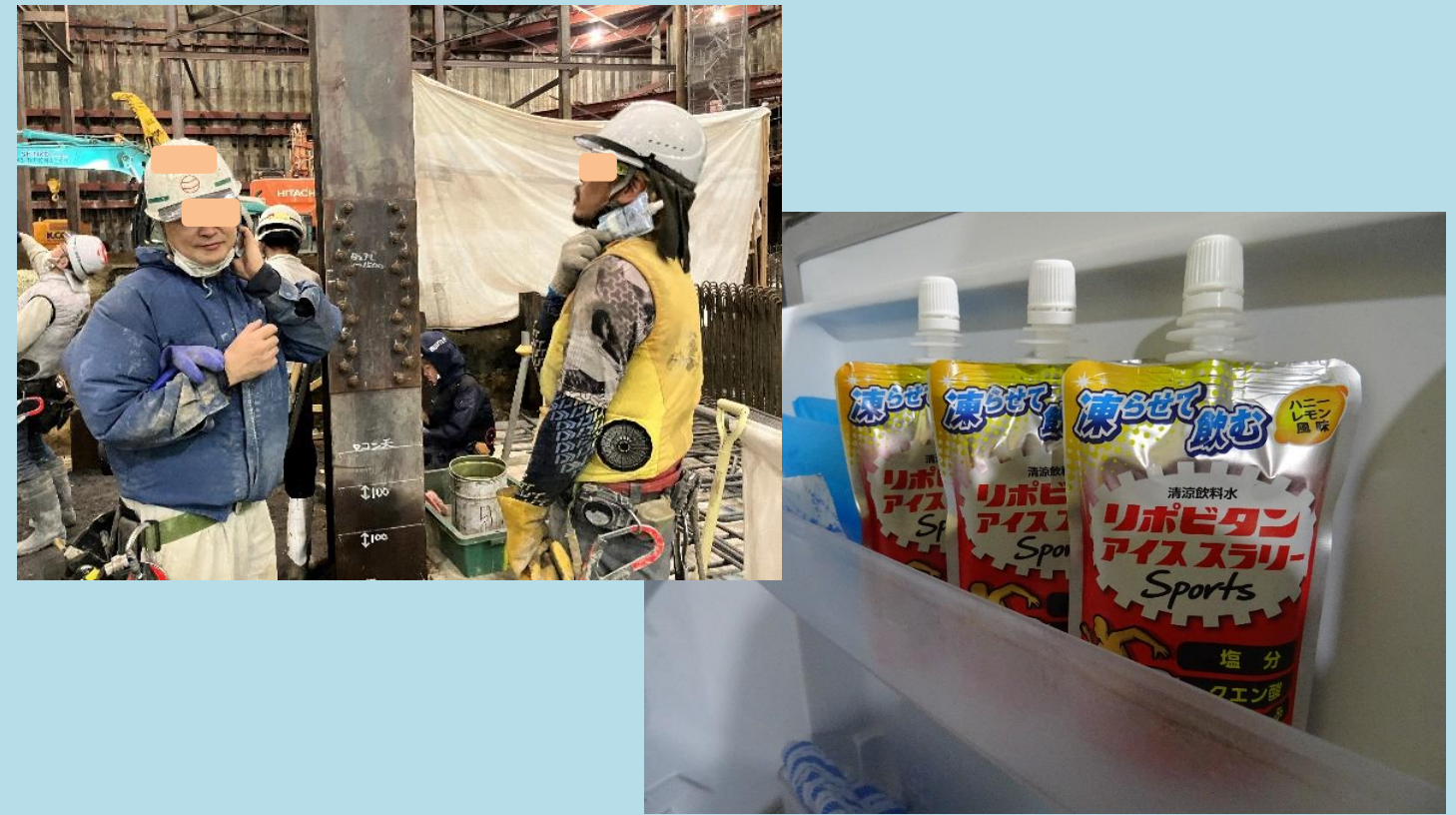
くつろぎスペース（日除けエリアの設置）



立哨交代人員の確保とゲート前打ち水



冷えピタ・アイススラリーによる首冷却



スポットクーラーハウス（タブレット常備）



WBGT28℃以上時の強制給水（6月より実施予定）



屋上クールダウンスペース（休憩所） （エアコンによるクールダウン）



手のひら冷却（氷水入り手桶の設置）



冷蔵庫、熱中症あめ常備 （飲料水の冷蔵、アイススラリー常備）



ミスト付き扇風機の設置 （屋上・1階、外構の外部作業エリアに設置）



熱中症啓蒙ポスターの掲示

体調確認

こまめに
休憩しよう！

水分・塩分補給
(のどが渇く前に！)

休憩時
身体の冷却

毎日巡回
声掛け

竹中工務店

作業中・休憩中の
熱中症予防対策

自分の体は自分で守る(脳をクールダウン)

首の後ろは効果なし！

首の横(頸動脈)を冷やす！

作業中・休憩中に
こまめに冷やそう！！

冷却時の便利グッズ

ネッククーラー

左右の水のう部分に水と氷を入れ
首を挟んで頸動脈を冷やします。

濡れタオル

冷水に濡れて軽く絞って使いましょう。

保冷剤

普段から多めに冷凍庫に入れて
おくと良いでしょう。

ビニール袋

袋を二重にして中に水と氷を入れて
しっかりと結ば水のように使えます。

竹中工務店東京本店安全環境部・安全衛生協力会

作業中・休憩中の熱中症予防対策

身体を冷やそう！

首の後ろは効果なし！ NG

首の横を冷やす！ OK

首の左右

脇の下

手のひら

足の付け根

足首

足の裏

アイテム例

- ネッククーラー
- 氷嚢
- ペットボトル
- 保冷剤
- タオル

竹中工務店東京本店安全環境部・安全衛生協力会

いつもより 気分が悪くなったら
すぐに冷房の効いた
部屋で休憩！

ちょっと
いいかも...

- ① 介護者をつけ、一人にしない
- ② 経口補水液を飲ませ、氷のうで身体を冷却 (30~60分)
- ③ 事務所に報告

竹中工務店 東京本店

熱中症ゼロ宣言の掲示

TAKENAKA

作業所員 用

熱中症防ゼロ宣言

ゼロ ヒート ストローク

Zero heat stroke !

作業所名

宣言

氏 名 :

~作業所員のやる事~

1. 涼しい休憩所を設置しよう！
2. WBGT値予報を伝えよう！
3. 熱中症巡回・こまめな休憩を促そう！



Thường xuyên
bổ sung nước,
mỗi khoảng!

Nghỉ ngơi
ở nơi thoáng mát!

Mọi người hãy phòng tránh

CHỨNG SAY NÓNG!

Ở bất kỳ nơi nào, bất kỳ lúc nào, bất kỳ ai cũng có thể dễ dàng bị say nóng tùy theo điều kiện. Đặc biệt là khi đang chơi thể thao hoặc đang lao động, v.v. ... rất dễ bị say nóng, nếu nghiêm trọng có nguy cơ ảnh hưởng đến tính mạng. Nếu có kiến thức đúng và biện pháp dự phòng thích hợp bạn có thể phòng ngừa trước, vì vậy hãy thực hiện các biện pháp thích hợp trước khi bị say nóng để vượt qua mùa hè nóng bức.

Báo cáo ngay khi cảm thấy "Không bình thường"

厚生労働省

TAKENAKA

熱中症かな? と思ったら

こんなときはすぐに周りの人に伝える

- めまい立ち眩み
- 手足がしびれる、ふる
- 頭痛、吐き気
- 意識が朦朧とする

※何も言わず1人で休憩すると非常に危険です！

➕ 涼しい場所に移動し、水分補給や体の冷却

※軽度でも1人にせずに必ず誰かが付き添う！

30分以上経っても症状が回復しないような場合は
職長・竹中職員の指示で行動し、病院搬送

程度にかかわらず職長・上司・竹中職員へ必ず連絡
つながらない場合は下記作業所事務所に連絡

〇〇〇〇作業所事務所

☎: XX-XXX-XXXX

※緊急の場合は応急処置を優先してください

⚠ こんなときは、こんな人を発見したら 救急車要請！ 119

意識がない 痙攣 言動がおかしい 自力で水分補給ができない

作業所住所:
指定の病院名: 〇〇病院 ☎ XX-XXX-XXXX

熱中症の対策ポスターを休憩所やサイネージに掲示して作業員の熱中症意識の向上につなげる。
厚生労働省の外国語対応のポスターや元請・事業主・職長のゼロ宣言ポスターを掲示。

声掛けが出来るコミュニケーションの取れた現場を徹底



日付	09日 (金)	10日 (土)	11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)	18日 (日)
東京都 千代田区	注意	注意	注意	ほぼ安全	注意	注意	注意	警戒	警戒	厳重警戒
神奈川県 横浜市	注意	注意	注意	ほぼ安全	注意	注意	注意	警戒	注意	厳重警戒
埼玉県 さいたま市	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	警戒
千葉県 千葉市	注意	注意	注意	注意	注意	注意	注意	警戒	警戒	厳重警戒
茨城県 水戸市	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	警戒
栃木県 宇都宮市	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	警戒
群馬県 前橋市	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	ほぼ安全	警戒
山梨県 甲府市	ほぼ安全	警戒	注意	注意	注意	注意	注意	警戒	注意	厳重警戒

WBGT	ほぼ安全	注意	警戒	厳重警戒	危険
	21.0℃未満	21.0℃以上 25.0℃未満	25.0℃以上 28.0℃未満	28.0℃以上 31.0℃未満	31.0℃以上

作業所スローガンをエントランスエリアに掲示して作業員の安全意欲や声掛け意識の向上につなげる。
10日間熱中症情報を活用し、端末で各職リーダーへ配信

