

無料のハロートレーニングで 職業選択肢 広げませんか？



ハロートレーニングって何？

ハロートレーニング（公的職業訓練）とは、

- ・ 雇用保険を受給している求職者を主な対象とする「公共職業訓練」
- ・ 雇用保険を受給できない求職者を主な対象とする「求職者支援訓練」

の総称です。

キャリアアップや希望する就職を実現するために、必要な職業スキルや知識を習得することができる公的な制度であり、**受講料は基本的に無料**です。

※テキスト代は自己負担になります（在職者や学卒者の方を対象としたものは有料）

離職者向けのハロートレーニングの期間は、基本的には2～6か月となりますが、1年間や2年間の訓練もあります。

ハロートレーニングについての詳しい情報は[こちら](#)

ハロートレーニング

検索



どういう人がハロートレーニングを受けられるの？

働こうとする方、働く方すべてが対象です。

離職者向けのハロートレーニングを受講するためには、

- ・ ハローワークにて求職申し込み・職業相談の実施
- ・ ハロートレーニングを実施する施設等が行う面接等の選考に合格
- ・ ハローワークにおいて受講あっせんを受ける

といった手続きが必要となります。

まずは、お気軽に**お住まいの地域を管轄するハローワーク**にご相談ください。

お近くのハローワークの検索は[こちら](#)

ハローワーク 所在地

検索



離職者向け訓練にはどんな内容のものがあるの？

事務系をはじめ、介護、IT、製造、建設、デザインなど、**さまざまな訓練コース**があります。

基礎から学べ**初心者でも安心**して受講できます。また、託児サービスのある訓練コースもあります。

訓練コースごとに特徴が異なります。

ご希望にあった訓練コースがあるかどうかについては、下記ハローワークインターネットサービスの「訓練検索」で、訓練コース情報をご確認いただくか、ハローワークへご相談ください。（地域や時期によってコースが異なります）

どこで受講できるの？

公共職業訓練

- ① 国（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構のポリテクセンター、ポリテクカレッジおよび障害者職業能力開発校）
- ② 都道府県（職業能力開発校および障害者職業能力開発校）
- ③ 民間教育訓練機関等（都道府県からの委託）

求職者支援訓練

- ① 民間教育訓練機関等（訓練コースごとに厚生労働大臣が認定）

訓練コース情報、訓練実施施設に関する確認は[こちら](#)

職業訓練検索

検索



訓練コース情報などの検索方法は3ページをご参照ください。

訓練期間中の生活費やその後の就職が心配...

一定の要件を満たす方は、訓練受講中の生活を支援する雇用保険の各種手当や給付金を受給しながら受講できます。

離職者向けのハロートレーニングを受講する方には、**ハローワーク**や**訓練実施機関**が、**積極的に就職支援**を行います。

詳しくはハローワークにご相談ください。

訓練コース情報の検索方法

HelloWork Internet Service
ハローワーク インターネットサービス

トップ > 職業訓練検索
訓練検索・一覧

1

コース種別

☐ 公共職業訓練 ☐ 求職者支援訓練 ☐ 障害者訓練 ☐ 介護訓練 ☐ 学卒訓練 ☐ その他

2

エリア

☐ 北海道／東北 ☐ 北海道 ☐ 青森 ☐ 岩手 ☐ 宮城 ☐ 秋田 ☐ 山形 ☐ 福島

3

想定する分野

☐ 任意

4

詳しい検索条件を開く

募集期間

※開始日が未入力の場合、本日の日付で検索を行います。

開始日 半角数字

年 月 日

終了日 半角数字

年 月 日

訓練期間

☐ 1ヶ月以内 ☐ 2ヶ月 ☐ 3ヶ月 ☐ 4ヶ月～6ヶ月 ☐ 7ヶ月～1年未満 ☐ 1年以上

1 コース種別

離職者向けのハロートレーニングの場合は、「公共職業訓練」または「求職者支援訓練」を選択

2 エリア

原則通所が必要ないコース（eラーニングコース）をお探しの場合は、エリアは選択せずに、④によるフリーワード検索を利用（下記参照）

3 想定する分野

受講を希望する分野（事務、IT、介護など）を選択

例

フリーワード検索で、「eラーニングコース」などの検索が可能です。

探したいコース	検索ワード（全角）
eラーニングコース※1	「eラーニング」
オンライン（同時双方向）訓練※2	「オンライン対応コース」
介護・障害福祉分野のうち職場見学等が含まれるコース	「職場見学等推進」

※1 インターネットを活用して、受講者の希望に応じた日時に受講ができるコース（通所が組み込まれているところもあり）

※2 実施日時が特定された科目について、講師と受講者がオンラインで同時かつ双方向に互いにやりとりするコース

※3 あくまで一例です

訓練コース情報の検索のしかたに関する詳細は [こちら](#)（PDF）

訓練情報の検索のしかた

検索



ハートトレーニングを受けた後 就職することが想定されている職業例をご紹介します

もし気になる職業が見つかったら、訓練コースがあるか確認してください（3ページ参照）。

ここで紹介する職業例については、Webサイト「[job tag](#)」※で詳細な仕事の内容や関連する資格情報、賃金・労働時間の統計データなどを見ることができます。

スマートフォンからは[職業詳細解説]の二次元バーコード、PCからは[就職を想定する職業例]の職業名のリンクからアクセスできます。

気になる職業が見つかったら、こちらもご覧いただき職業への理解を深めてください

※ job tag（職業情報提供サイト）は、500を超える職業それぞれについて、仕事内容や求められるタスク・スキルなどの一般的な情報を提供するサイトです。多様な検索方法で興味・関心などから職業を検索できるほか、興味・価値観などの自己診断ツールを使って、結果に沿った職業を検索することができます。

〈サイトの使い方はこちらから〉

<https://shigoto.mhlw.go.jp/User/TutorialVideos>



「営業・販売・事務分野」の訓練

訓練コース例

一般事務科、経理事務科、情報ビジネス科、
不動産ビジネス科、貿易事務科 など

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
一般事務	特定の分野の事務を専門的に行うものではなく、さまざまな定型的な事務の仕事を行う。「庶務」と呼ぶ場合もある。	
経理事務	経理・会計管理のソフトウェア、システム等を使い、社外との取引に伴う入出金、社内の資金管理、給料の支払い等を行う。	
営業事務	営業担当からの指示を受けて資料や見積書を作成したり、クライアント対応や管理業務を行うなど営業活動をサポートする。	
総務事務	文書の分類・整理・保管、建物・設備などの固定資産の管理、株式関連、株主総会・取締役会の準備・運営などの組織全体に関係する仕事に従事する。	
データ入力	文字や数値といったデータを、キーボードやテンキー等を用いてコンピュータに入力したり、入力内容の検査・確認作業を行う。	
受付事務	企業や団体等の受付で来客を出迎えて応対し、訪問目的を的確に把握して、担当者への連絡や訪問先等の案内などを行う。	
広報・PR担当	企業や団体の広報活動の窓口として、経営理念や営業方針、営業活動、社会的責任（CSR）を顧客、消費者、地域住民等に的確に伝える。	

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
生産・工程管理事務	生産・工程管理をする上で生じるデータ入力や書類作成など事務作業を行う。業務は生産管理と工程管理があり、製品の企画・調達・出荷に関する事務と、生産計画に基づいて各工程が予定通りに進んでいるかチェックする事務がある。	
人事事務	採用から退職までの従業員の人事管理に関わる事務を行う。	
住宅・不動産営業	住宅・土地の購入あるいは売却・賃貸を考えている顧客に接し、さまざまな要望に応えながら取引をまとめていく仕事である。	
貿易事務	原材料や商品の輸出・輸入といった海外との取引を行う際に、営業部門と連携しながら、必要なデータや情報を整理して、契約に必要な書類を作成したり、貨物輸送の手配を行う。	



事務・営業関係のしごとを詳しくご紹介しています。

事務関連は[こちら](#)



営業関連は[こちら](#)



「医療事務分野」の訓練

訓練コース例

医療事務科 など

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
医療事務	医療機関において、診療報酬を請求するための書類の作成を行ったり、窓口において、外来の受付、医療費の請求、入退院の手続などを行う。	
調剤薬局事務	医師の指定した薬を買い求めに来店する患者の処方箋を受け、レセコンに入力するなど窓口業務を処理する。	
介護事務	介護報酬請求事務（レセプト作成）を中心に介護施設の事務全般を担当する。	
受付事務	企業や団体等の受付において来客を出迎えて応対し、訪問目的を的確に把握して、担当者への連絡や訪問先等の案内などを行う。	

「介護・医療・福祉分野」の訓練

訓練コース例

介護サービス科、介護福祉士養成科、保育士養成科 など

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
訪問介護員/ ホームヘルパー	要介護認定を受けている高齢者や、障害支援区分の認定を受けている障害のある人の居宅を訪問して、身体介護や家事支援を行う。	
施設介護員	高齢者や、障害があり自立して日常生活を送ることが困難な人など、社会福祉施設に入所したり通所で利用する人々の世話をし、話し相手ともなる。	
看護助手	看護チームの一員として、看護師等の指示のもとに、看護の専門的判断を要しない看護補助業務を行う。看護補助者と呼ばれることもある。	
介護事務	介護報酬請求事務（レセプト作成）を中心に介護施設の事務全般を担当する。	
障害者福祉施設指導 専門員（生活支援員、 就労支援員等）	身体や精神に障害があり、自立した日常生活を送るのが難しく、障害者福祉施設に入所または通所している利用者が快適で自立した生活ができるように、相談・助言、職業指導、就労支援、作業指導などを行う。	
福祉用具専門相談員	介護を必要とする高齢者や障害者が自宅で安心して暮らすことができるよう、車椅子や特殊ベッドなどの福祉用具の貸与サービス・販売を行う事業所に勤務し、利用者や家族に対して適切な用具の選び方、使い方をアドバイスする。	

介護・医療・福祉関係のしごとを詳しくご紹介しています。

介護関連は[こちら](#)



医療・看護関連は[こちら](#)



「IT分野」の訓練

訓練コース例

情報処理科、プログラム設計科、
システム設計科、ITスペシャリスト養成科 など

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
プログラマー	システム開発において、システムエンジニア（SE）が作成した詳細設計に基づきプログラムを作成する。	

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
<u>システムエンジニア (受託開発)</u>	顧客の情報システムの開発を受託し、ソフトウェアを開発する。アプリケーションエンジニア、アプリケーションスペシャリスト、業務系SE（システムエンジニア）などとも呼ばれる。	
<u>システムエンジニア (Webサービス開発)</u>	Webサイトでのサービスをチームで設計し開発する。	
<u>システムエンジニア (組み込み、IoT)</u>	各種の製品や装置に組み込まれた、制御のための小型コンピュータ（マイコン）のソフトウェアを開発したり、製品や装置を含めシステム全体の設計や開発をする。	
<u>システムエンジニア (基盤システム)</u>	ITインフラ（情報システムのインフラ：基盤システム）を設計、開発する。インフラエンジニアとも呼ばれる。	
<u>ソフトウェア開発 (パッケージソフト)</u>	パソコンにインストールするパッケージソフト（既成品のソフトウェア）を企画・開発する。	
<u>ソフトウェア開発 (スマホアプリ)</u>	スマートフォンで利用するアプリをチームで開発する。	
<u>Webディレクター (Web制作会社)</u>	Webサイトの構築にあたってプロジェクトの受注からサイトの企画・設計、制作進行、運用までの段階で、さまざまな仕事を指揮する。	
<u>Webデザイナー (Web制作会社)</u>	企業、学校、官公庁などがインターネット上に設けたWebサイトの企画・デザイン等を行う。	
<u>ゲームクリエイター</u>	スマートフォン、家庭用ゲーム機、パソコン等のゲームソフト（アプリ）を制作する。	
<u>ヘルプデスク (IT)</u>	システムや情報機器などを使用している時に生じる疑問やトラブル、クレーム等利用者からの問い合わせに電話、メール、あるいは出向いて対応する。	
<u>コンサルティング営業 (IT)</u>	顧客の方針と課題を確認し、その解決策として情報システムや情報サービスを提案し、販売する。	



IT・通信関連のしごとを詳しくご紹介しています。

IT・通信関連は[こちら](#)



「製造分野（電気関連・機械関連・金属関連）」の訓練

訓練コース例

電気制御回路組立て科、電気設備技術科、機械製図科、
テクニカルオペレーション科、溶接科 など

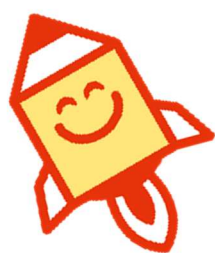
就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
プログラマー	システム開発において、システムエンジニア（SE）が作成した詳細設計に基づきプログラムを作成する。	
システムエンジニア（組み込み、IoT）	各種の製品や装置に組み込まれた、制御のための小型コンピュータ（マイコン）のソフトウェアを開発したり、製品や装置を含めシステム全体の設計や開発をする。	
電気工事士	電力会社から送電された電気を変圧する変電設備の据え付けをはじめ、建物の各階へ電気を送る幹線の敷設、分電盤の据え付け、配線、コンセントや照明器具の取り付けなど電気を利用するための設備等の工事を行う。	
配電盤・制御盤等組立	主に機械器具・道具等を用いて、配電盤・制御盤・分電盤・監視制御装置等（以下「配電盤等」という。）を組み立て、配線し、仕様・規格どおりになっているかの試験を行う。	
CADオペレーター	CADを操作し、さまざまな設計図を作成する。	
NC工作機械オペレーター	コンピューターによる数値制御（NC）により運転を行うNC工作機械を操作して金属材料を切削加工する。	
汎用金属工作機械工（旋盤工、ボール盤工等）	旋盤やボール盤等、ハンドルやレバー等で操作する汎用工作機械での切削・研削等により、金属材料を規定の形状に加工する。	
検査工（工業製品）	製造工程における中間生産物等や最終生産物（製品）の外観、品質、機能等が規格どおりであるか等瑕疵の有無をさまざまな手法により検査、確認する仕事である。	
溶接工	熱を利用して金属材料を接合する溶接を行う。	
配管工	住居や工場、事務所には給水管、排水管、ガス管、冷暖房換気装置、消火設備、排水処理施設や空気清浄装置などが必ず設けられているが、その配管工事を行う。	

「建設関連分野」の訓練

訓練コース例

建設製図科、建築科、木造建築科、住宅営繕科、左官科 など

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
CADオペレーター	CADを操作し、さまざまな設計図を作成する。	
鉄筋工	鉄筋コンクリート構造物の骨組みとなるかご状の鉄筋を加工して組み立てる。	
大工	一般住宅、とりわけ木造住宅の新築や増改築の計画、構造施工の中核的な作業を行う。	
住宅・不動産営業	住宅・土地の購入あるいは売却・賃貸を考えている顧客に接し、さまざまな要望に応えながら取引をまとめていく仕事である。	
内装工	建物の室内を快適な居住空間とするため、床、天井・壁などの内装の仕上げを行う。	
インテリアコーディネーター	住む人や使う人に合った、快適で暮らしやすい住空間づくりのために、既存の内装材、インテリア等の選定等について助言と提案を行う。	
左官	自然素材を使用した塗り壁は吸湿性・放湿性・断熱性・防火性など優れた機能に富み、建築仕上げには欠かせない。この壁等を塗りあげるのが左官の仕事である。	



土木・建築関連のしごとを詳しくご紹介しています。

土木・建築関連は[こちら](#)



「デザイン分野」の訓練

訓練コース例

WEBデザイン科、フラワーデザイン科 など

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
<u>Webデザイナー (Web制作会社)</u>	企業、学校、官公庁などがインターネット上に設けたWebサイトの企画・デザイン等を行う。	
<u>Webディレクター (Web制作会社)</u>	Webサイトの構築にあたってプロジェクトの受注からサイトの企画・設計、制作進行、運用までの段階で、さまざまな仕事を指揮する。	
<u>グラフィックデザイナー</u>	日常生活で目にする広告、出版物、商品パッケージ、シンボルマーク、社名や商品のロゴタイプなどのデザインやイメージを、魅力的な色や形、構図などから考え、視覚的な表現で創作する。	
<u>製版オペレーター、 DTPオペレーター</u>	印刷物の制作過程において、仕様に基づいて印刷物の紙面の割り付け作業を行い、印刷するための刷版を作成する。	
<u>UX/UIデザイナー</u>	デジタルサービス（Webサイトや電子機器での情報提供と操作）の開発等において、ユーザーに提案する魅力的な体験とより使いやすいインターフェースを設計し、デザインする。	
<u>Webマーケティング (ネット広告・販売 促進)</u>	WebサイトやWeb技術を利用してマーケティングを行う。インターネットマーケティングとも言う。	
<u>イラストレーター</u>	広告会社、出版会社、印刷会社などから依頼を受けて、制作目的に沿ったイラストを描く。	
<u>フラワーデザイナー</u>	ディスプレイ用やプレゼントに使われる、生花を中心とした装飾作品を制作する。	
<u>フラワーショップ店員</u>	フラワーショップで、顧客の要望に応えながら生花を販売する。	

「理容・美容関連分野」の訓練

訓練コース例

ネイリスト養成科、エステティシャン養成科、美容師養成科、理容師養成科 など

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
ネイリスト	爪の施術を通して爪を整え美しく装う。	
エステティシャン	髪の毛を除く、顔や身体の手入れの「全身美容」を行う。	
アロマセラピスト	美と健康の維持・増進を目的に、精油（植物精油）の専門知識に基づき顧客に精油をブレンドしたアロマオイルを使ってトリートメントを行う。	
美容師	カット、パーマ、カラーリング（毛染め）、化粧などの技術を使い、美しいヘアファッションやメイクアップを行い、容姿を美しくすることが美容師の仕事である。	
理容師	顧客の要望に合わせて、ヘアカット、顔そりなどを行って、容姿を整える。	

「その他の分野」の訓練

訓練コース例

建築物設備管理科、キャリアカウンセラー養成科、建築物衛生管理科 など

就職を想定する職業例	しごとの概要	職業詳細解説
ビル清掃	オフィスビルをはじめ、店舗、学校、病院など、さまざまな建物の清掃を行う。	
電気工事士	電力会社から送電された電気を変圧する変電設備の据え付けをはじめ、建物の各階へ電気を送る幹線の敷設、分電盤の据え付け、配線、コンセントや照明器具の取り付けなど電気を利用するための設備等の工事を行う。	
配管工	住居や工場、事務所には給水管、排水管、ガス管、冷暖房換気装置、消火設備、排水処理施設や空気清浄装置などが必ず設けられているが、その配管工事を行う。	
キャリアカウンセラー/キャリアコンサルタント	相談者の職業の選択、職業生活の設計、職業能力の開発・向上に関する相談に応じ、助言や指導を行い、相談者がより良い人生を送り、自分が望む生き方を実現できるよう、専門家として支援する。	
ハウスクリーニング	主にマンション、アパート、戸建等の空室や居住中の一般家庭を対象として、家屋や住宅設備のクリーニングを行う。	

訓練を受けた方が、早く就職できるって本当??

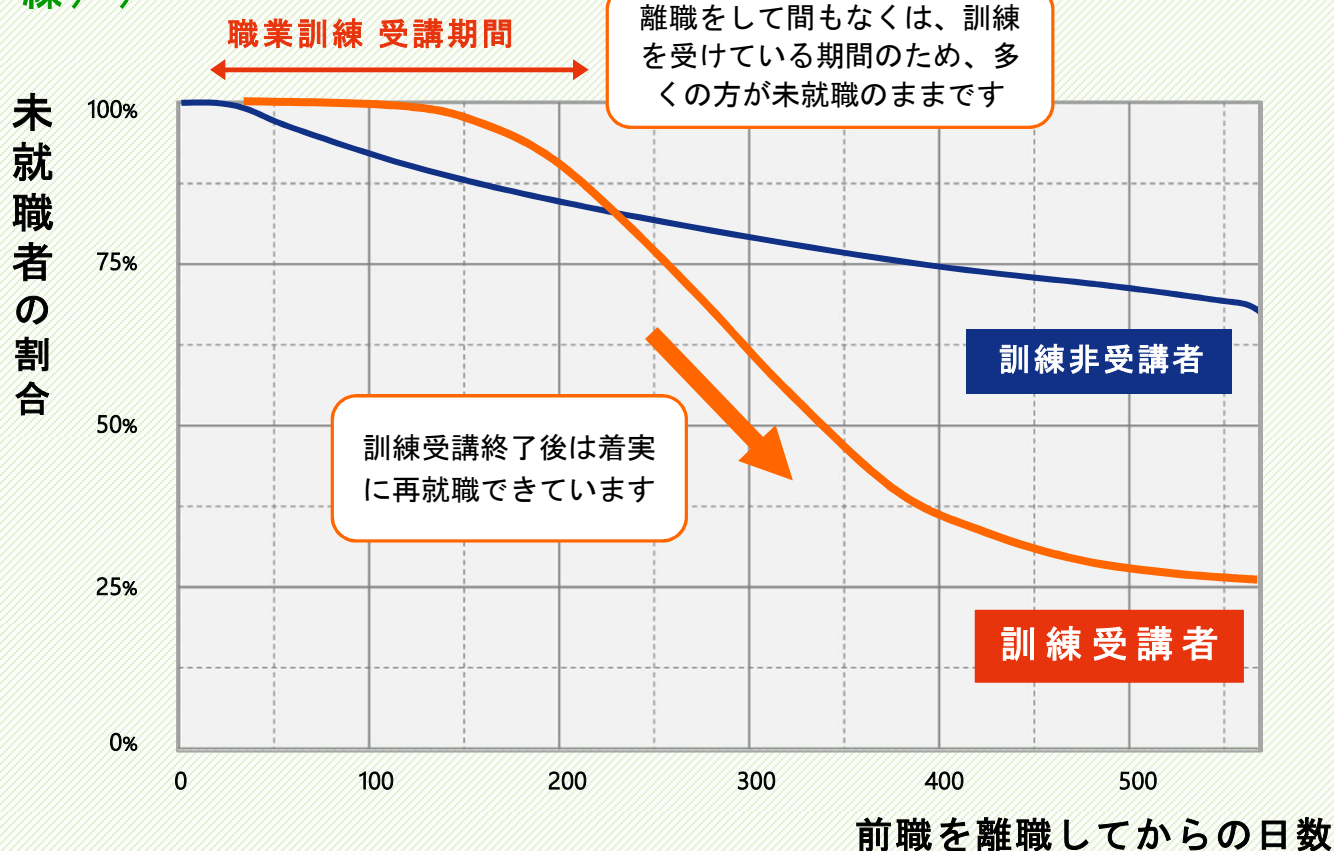
訓練を受けている期間があるため、離職後しばらくは、訓練を受けていないの方が早く再就職していきます。

しかし、「訓練受講者は離職後150日前後から大きく未就職者割合が低下し、再就職した者の割合は訓練非受講者よりも高い」

という分析結果もでており、訓練受講終了後は、着実に就職できる方が多くなっています。（下図参照）

新たなチャレンジには少し時間がかかるかもしれませんが、「**急がば学べ**」です。焦らず、前向きに取り組んでみませんか？

訓練受講有無別 未就職者の割合（公共職業訓練（離職者訓練））



注）第36回労働政策審議会人材開発分科会資料を一部加工



ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——