

# STOP!

# 熱中症

## 予防には「暑熱順化」

暑さに慣れる ▶ 早く汗が出る ▶ 体温上昇STOP



### 4月中に実施しましょう!

- WBGT値(暑さ指数)の把握の準備
- 作業計画の策定等
- 設備対策・休憩場所の確保の検討
- 服装等の検討
- 教育研修の実施
- 労働衛生管理体制の確立
- 発症時・緊急時の措置の確認と周知

### 5月から実施しましょう!

- WBGT値の把握・評価・低減対策
- 休憩場所の整備など
- 作業時間の短縮など
- 暑熱順化への対応
- 水分及び塩分の摂取・プレクーリング
- 通気性の良い服装など
- 健康診断結果に基づく措置
- 労働者の健康状態の確認など

本格的な夏を迎える前から、**計画的に熱中症の予防対策**に取り組みましょう!



**STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン**  
重点取組期間(7月1日~7月31日)

