

トラック業に対する

参加費無料

働き方改革関連法説明会（令和6年度）

時間外労働の上限規制が、令和6年4月から
自動車運転業務にも適用されました！



労働基準監督官が
わかりやすく説明します！

大田監督署
2/3(月)
外部会場開催
10:00-12:00

王子監督署
2/17(月)
外部会場開催
14:00-15:30

向島監督署
2/17(月)
署会議室開催
14:00-16:00

三鷹監督署
2/12(水)
外部会場開催
10:00-12:00

江戸川監督署
①2/6(木)
署会議室開催
10:00-12:00

江戸川監督署
②2/12(水)
署会議室開催
14:00-16:00

東京労働局公式Xを開設しました！
フォローはこちらから▶



【説明内容】

✓改善基準告示改正について

✓時間外労働の上限規制への対応方法等

※ 説明会によって説明内容に多少変更がございます。

※ **開催日、会場などは変更することがあります。申し込み方法等詳細は各労働基準監督署（裏面）までお問い合わせください。**

ご活用ください
～特設サイト～
はたらきかたのススメ



はたらきかたススメ

検索

各労働基準監督署連絡先

中央労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：千代田区/中央区/文京区/伊豆諸島 電話：03-5803-7381
上野労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：台東区 電話：03-6872-1230
三田労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：港区 電話：03-3452-5473
品川労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：品川区/目黒区 電話：03-3443-5742
大田労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：大田区 電話：03-3732-0174
渋谷労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：渋谷区/世田谷区 電話：03-3780-6527
新宿労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：新宿区/中野区/杉並区 電話：03-3361-3949
池袋労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：豊島区/板橋区/練馬区 電話：03-3971-1257
王子労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：北区 電話：03-6679-0183
足立労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：足立区/荒川区 電話：03-3882-1188
向島労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：墨田区/葛飾区 電話：03-5630-1031
亀戸労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：江東区 電話：03-3637-8130
江戸川労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：江戸川区 電話：03-6681-8212
八王子労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：八王子市/日野市/多摩市/稲城市 電話：042-680-8752
立川労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：立川市/昭島市/府中市/小金井市/東村山市/小平市 国分寺市/国立市/東大和市/武蔵村山市 電話：042-523-4472
青梅労働基準監督署 連絡先 監督係	管轄：青梅市/福生市/あきる野市/羽村市/西多摩郡 電話：0428-28-0058
三鷹労働基準監督署 連絡先 方面係	管轄：武蔵野市/三鷹市/調布市/西東京市/狛江市/清瀬市 電話：0422-67-0651 東久留米市
八王子労働基準監督署町田支署 連絡先 監督係	管轄：町田市 電話：042-718-8610

Web方式による開催については、労働局の受付サイトで参加を受け付けています。「労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト」を検索して直接お申し込みください。

※説明会の概ね1か月前から登録可能です。

労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト

×

🔍 検索