နိုင်ငံခြားသားများအတွက်အထူးတိုင်ပင်ဆွေးနွေး၊ပံ့ပိုးကူညီရေးရုံး လမ်းညွှန်

နိုင်ငံခြားသားများအတွက်အထူးတိုင်ပင်ဆွေးနွေး၊ပံ့ပိုးကူညီရေးရုံးသည် နိုင်ငံခြားသားများကို အလုပ်ခန့်ထားသော လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် နိုင်ငံခြားသားများအတွက် လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ စီမံကွပ်ကဲမှု၊ လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာစည်းမျဉ်း၊စည်းကမ်းများနှင့် ပတ်သက်သည့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှု၊ ပံ့ပိုးမှုကိုကူညီပေးသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

◆နိုင်ငံခြားသားများအတွက်အထူးတိုင်ပင်ဆွေးနွေး၊ပံ့ပိုးကူညီရေးရုံး အချက်အလက်

၁။တည်နေရာ

〒၁၆၀-၀၀၀၄

ရှော့ဆုယ ၁-၆-၁ ၊ ရှော့ဆုယတာဝါ ၁၃ထပ်၊ရှင်ဂျူကုရပ်ကွက်၊တိုကျို

နိုင်ငံခြားသားနေထိုင်ခွင့်ပံ့ပိုးမှုစင်တာအတွင်း※

- **JR** Chuo လိုင်း ၊ **Sobu** လိုင်း **Yotsuya** ဘူတာမှ လမ်းလျှောက် ၁မိနစ်
- **Tokyo Metro Marunouchi** လိုင်း **Yotsuya** ဘူတာမှ လမ်းလျှောက် ၃မိနစ်
- **Tokyo Metro** Nanboku လိုင်း **Yotsuya** ဘူတာမှ လမ်းလျှောက် ၁မိနစ်

※နိုင်ငံခြားသားနေထိုင်ခွင့်ပံ့ပိုးမှုစင်တာ（**FRESC／フレスク**）သည် နိုင်ငံခြားသားများ၏ နေထိုင်မှုကို

ပံ့ပိုးကူညီရန်အတွက် အစိုးရဌာနအသီးသီး၏ ကောင်တာများ စုစည်းနေပြီး နိုင်ငံခြားသားများထံမှ

ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း၊နိုင်ငံခြားသားများကို အလုပ်ခန့်လိုသော ကုမ္ပဏီများအား ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊

နိုင်ငံခြားသားများကိုကူညီထောက်ပံ့ပေးသောဒေသန္တရဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကို ပံ့ပိုးပေးခြင်း

အစရှိသည့်များကိုဆောင်ရွက်ပေးနေသည်။

ထို့အပြင် နိုင်ငံခြားသားနေထိုင်ခွင့်ပံ့ပိုးမှုစင်တာရှိအစိုးရရုံးပိုင်ဆိုင်ရာဌာနများအချင်းချင်းချိတ်ဆက်ပြီး

နိုင်ငံခြားသားများ၏နေထိုင်ခွင့် နှင့်ပတ်သက်၍အမျိုးမျိုးသောတိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းများနှင့်

ပံ့ပိုးကူညီမှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

၂။ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်

၀၅၇၀-၀၁၁၀၀၀(**Navi dial)**

တိုင်ပင်လိုသော ဌာနကိုရွေးချယ်သည့်အခါ နံပါတ် ၂ ကို ရွေးပါ။

***** အချို့သော **IP** ဖုန်းများနှင့် နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ၀၃-၅၃၆၁-၈၇၂၈ ကိုခေါ်ဆိုပါ။

၃။ ရုံးအချိန်

တနင်္လာမှသောကြာ မနက် ၉နာရီ မှ ညနေ၅နာရီ

စနေ၊ တနင်္ဂနွေ၊ တရားဝင်ရုံးပိတ်ရက်များနှင့် နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်များ (ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်မှ ဇန်နဝါရီ ၃

ရက်) မှလွဲ၍

၄။ အဓိကဆောင်ရွက်နေသည့်လုပ်ငန်းဆောင်တာများ

- နိုင်ငံခြားသားများ မှလုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာစည်းမျဉ်း၊စည်းကမ်းများနှင့်ပတ်သက်သောတိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းကိုဖြေကြားခြင်း
- နိုင်ငံခြားသားများကို အလုပ်ခန့်ထားသော(အလုပ်ခန့်ရန်စီစဉ်ထားသောအပါအဝင်) လုပ်ငန်းရှင်များမှ

နိုင်ငံခြားသားများအတွက် လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ

စီမံကွပ်ကဲမှုနှင့်ပတ်သက်သော တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းများကို ဖြေကြားခြင်း

- နိုင်ငံခြားသားများကို အလုပ်ခန့်ထားသော(အလုပ်ခန့်ရန်စီစဉ်ထားသောအပါအဝင်)

လုပ်ငန်းရှင်များကိုပံ့ပိုးကူညီရန်သွားရောက်ခြင်း

- လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာစီမံကွပ်ကွဲမှုနှင့်ပတ်သက်သော

ဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပခြင်း။

လုပ်သားများအတွက်

နိုင်ငံခြားသားများအတွက်အထူးတိုင်ပင်ဆွေးနွေး၊ပံ့ပိုးကူညီရေးရုံးတွင် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း၊

စည်းကမ်းများ(= လစာ၊ အလုပ်ချိန်စသည်) နှင့် ပတ်သက်၍ တိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။ ဆွေးနွေးမှုများကို

ဂျပန်ဘာသာ ၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ ၊ တရုတ်ဘာသာ ၊ ဖိလစ်ပိုင်(တဂလော့)ဘာသာ ၊ ဗီယက်နမ်ဘာသာ ၊

မြန်မာဘာသာ ၊ နီပေါဘာသာ ၊ ထိုင်းဘာသာ ၊ အင်ဒိုနီးရှားဘာသာ ၊ မွန်ဂိုဘာသာ ၊ ကမ္ဘောဒီးယား(ခမာ)

ဘာသာ တို့ဖြင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။

☎ ဖုန်းနံပါတ် ၀၃ -၅၃၆၁-၈၇၂၈

ဘာသာရပ်	ဆွေးနွေးနိုင်သောရက်	ဆွေးနွေးနိုင်သောအချိန်
ဂျပန်ဘာသာ	တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး၊ သောကြာ	၉ ：၀၀〜၁၇：၀၀
အင်္ဂလိပ်ဘာသာ	တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး၊ သောကြာ	၉：၃၀〜၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ 〜 ၁၃：၀၀)
တရုတ်ဘာသာ	တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး၊ သောကြာ	၉：၃၀〜၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ 〜 ၁၃：၀၀)
ဖိလစ်ပိုင် (တဂလော့)ဘာသာ	တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	၉：၃၀〜၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ 〜 ၁၃：၀၀)
ဗီယက်နမ်ဘာသာ	အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး၊ သောကြာ	၉：၃၀〜၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ 〜 ၁၃：၀၀)
မြန်မာဘာသာ	သောကြာ	၉：၃၀〜၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ 〜 ၁၃：၀၀)
နီပေါဘာသာ	တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး	၉：၃၀〜၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ 〜 ၁၃：၀၀)

ထိုင်းဘာသာ	ကြာသပတေး	၉：၃၀～၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ ～ ၁၃：၀၀)
အင်ဒိုနီးရှားဘာသာ	အင်္ဂါ	၉：၃၀～၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ ～ ၁၃：၀၀)
ကမ္ဘောဒီးယား(ခမာ)ဘာသာ	ဗုဒ္ဓဟူး	၉：၃၀～၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ ～ ၁၃：၀၀)
မွန်ဂိုဘာသာ	သောကြာ	၉：၃၀～၁၆：၃၀ (နေ့လည်နားချိန် ၁၂：၀၀ ～ ၁၃：၀၀)

နိုင်ငံခြားသားများအတွက်အထူးတိုင်ပင်ဆွေးနွေး၊ပံ့ပိုးကူညီရေးရုံးသို့လာမည်ဆိုပါကဖုန်းဖြင့်ကြိုတင်ဆက်သွယ်ပါ။

◆ အလုပ်၊နေထိုင်မှုဘဝ ထောက်ပံ့မှု နှင့်ပတ်သက်၍ ဤနေရာတွင် ကြည့်ပါ ။

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/jigyounushi/page11_00001.html

◆လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်း နှင့်ဆိုင်သောစာစောင် (အလုပ်သမားစည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းလက်စွဲစာအုပ်) ကိုဤနေရာတွင်ကြည့်ပါ။

- ဂျပန်ဘာသာ **(PDF)**
- အင်္ဂလိပ်ဘာသာ **(PDF)**
- တရုတ်ဘာသာ **(PDF)**
- ပေါ်တူဂီဘာသာ **(PDF)**
- စပိန်ဘာသာ **(PDF)**
- ဖိလစ်ပိုင်(တဂလော့)ဘာသာ **(PDF)**
- ဗီယက်နမ်ဘာသာ **(PDF)**
- မြန်မာဘာသာ **(PDF)**
- နီပေါဘာသာ **(PDF)**
- ကိုရီးယားဘာသာ **(PDF)**
- ထိုင်းဘာသာ **(PDF)**
- အင်ဒိုနီးရှားဘာသာ **(PDF)**
- ကမ္ဘောဒီးယား(ခမာ)ဘာသာ **(PDF)**
- မွန်ဂိုဘာသာ **(PDF)**

◆နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဖြင့် ရေးသားထားသော အလုပ်သမားအာမခံ စာစောင်ကို ဤနေရာတွင်ကြည့်ပါ။

https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/gaikoku-pamphlet.html

◆နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဖြင့် တိုင်ပင်နိုင်သောနေရာများနှင့် ဖုန်းနံပါတ်များအတွက် ဤနေရာကိုနှိပ်ပါ။

https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html

လုပ်ငန်းရှင်များအတွက်

နိုင်ငံခြားသားများအတွက်အထူးတိုင်ပင်ဆွေးနွေး၊ပံ့ပိုးကူညီရေးရုံးသည် နိုင်ငံခြားသားများကို အလုပ်ခန့်ထားသော လုပ်ငန်းရှင်များမှ လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲခြင်းစသည်တို့နှင့်ဆိုင်သော တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှု၊ အလုပ်နေရာသို့ ပံ့ပိုးကူညီရန်သွားရောက်ခြင်းတို့ အတွက် အကူအညီတောင်းမှုများကို လက်ခံနေပါသည်။

• အလုပ်နေရာသို့ ပံ့ပိုးကူညီရန်သွားရောက်ခြင်း (PDF)

ထို့အပြင် ဝက်ဘ်အစည်းအဝေးစနစ် "**Microsoft Teams**"မှတစ်ဆင့် ပံ့ပိုးမှု (အဝေး မှ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှု) ကိုလည်း လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးချင်ပါကလျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။(အသေးစိတ်အချက်အလက်များအတွက်အောက်ပါပူးတွဲပါစာစောင်ကို ကြည့်ရှုပါ)။

• အဝေး မှ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုကိုလက်ခံဆောင်ရွက်ခြင်း (PDF)

◆နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်း

(အလုပ်သတ်မှတ်ချက်အကြောင်းကြားစာ) နမူနာ အတွက် ဤနေရာတွင်ကြည့်ပါ။

- အင်္ဂလိပ်ဘာသာ (PDF)
- တရုတ်ဘာသာ (PDF)
- ပေါ်တူဂီဘာသာ (PDF)
- စပိန်ဘာသာ (PDF)
- ဖိလစ်ပိုင်(တဂလော့)ဘာသာ (PDF)
- ဗီယက်နမ်ဘာသာ (PDF)
- မြန်မာဘာသာ (PDF)
- နီပေါဘာသာ (PDF)
- ကိုရီးယားဘာသာ (PDF)
- ထိုင်းဘာသာ (PDF)
- အင်ဒိုနီးရှားဘာသာ (PDF)
- ကမ္ဘောဒီးယား(ခမာ)ဘာသာ (PDF)
- မွန်ဂိုဘာသာ (PDF)

◆ နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်စည်းမျဉ်းနမူနာများအတွက် ဤနေရာတွင်ကြည့်ပါ။

• အင်္ဂလိပ်ဘာသာ （Word）（PDF）

• တရုတ်ဘာသာ （Word）（PDF）

• ပေါ်တူဂီဘာသာ （Word）（PDF）

• ဗီယက်နမ်ဘာသာ （Word）

◆နိုင်ငံခြားသားအလုပ်သမားများ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာစီမံချက်များ နှင့်

ပတ်သက်သောအချက်အလက်များအတွက် ဤနေရာတွင်ကြည့်ပါ ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားများ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာစီမံချက်များ အတွက် အသုံးပြုနိုင်သည့် သင်ထောက်ကူစာရွက်စာတမ်းများကို ပံ့ပိုးထားပါသည်။

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000186714.html

◆နိုင်ငံခြားသားကိုအလုပ်ခန့်ခြင်းအတွက် စည်းမျဉ်း၊စည်းကမ်းများ၊

နိုင်ငံခြားသားများ၏နေထိုင်မှုအရည်အချင်းအမျိုးအစားများ ၊

အလုပ်ခန့်အပ်မှုဆိုင်ရာစီမံ၊ကွပ်ကဲမှုလမ်းညွှန်ချက် စသည်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ ဤနေရာတွင်ကြည့်ပါ ။

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/gaikokujin/index.html

---

လုပ်ငန်းရှင်များအတွက်လေ့လာရန်နမူနာစုစည်းမှုများ

◆ နိုင်ငံခြားကျောင်းသားများကိုအလုပ်ခန့်ခြင်း နှင့် ကုမ္ပဏီသို့ဝင်ရောက်ပြီးနောက် လုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုအတွက်ရည်ရွယ်ထားသော လက်စွဲစာအုပ်ကို ပြုစုထားပါသည်။ **အသေးစိတ်ကို** ဤနေရာတွင်ကြည့်ပါ။ **(PDF)**

◆အဆင့်မြင့်နိုင်ငံခြားသားလူ့အရင်းအမြစ်အတွက် စိတ်ဝင်စားမှုရှိသော အလုပ်အကိုင်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးရန်**～** အလုပ်ခန့်အပ်မှုဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှု တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် အသုံးဝင်သော နမူနာကောင်းများ စုစည်းထားခြင်း **(PDF)**

◆နိုင်ငံခြားသားများကိုအသုံးပြုခြင်း၏နမူနာကောင်းများ**～** နိုင်ငံခြားသားများနှင့်ကောင်းစွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ~ **(PDF)**

◆နိုင်ငံရပ်ခြားမှ အိုင်တီ လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို လက်ခံရာတွင် အဓိကအချက်များ (PDF)

◆အဆင့်မြင့်နိုင်ငံခြားသားလူ့အရင်းအမြစ်ကိုအသုံးပြုရန်အတွက် လက်တွေ့လက်စွဲစာအုပ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဤနေရာတွင်ကြည့်ပါ။

- အဆင့်မြင့်နိုင်ငံခြားသားလူ့အရင်းအမြစ်ကို အလုပ်ခန့်ရန်ရှိနေသည့် ကုမ္ပဏီများအတွက် (PDF)

- အဆင့်မြင့်နိုင်ငံခြားသားလူ့အရင်းအမြစ်ကိုအလုပ်ခန့်ခဲ့ပြီး အခက်အခဲကို ရင်ဆိုင်နေရသည့် ကုမ္ပဏီများအတွက် (PDF)