

令和6年4月1日より建設事業者にも時間外労働の上限規制が適用されました！

建設事業者の皆さま

働き方改革の実現に向けて

労働時間等説明会 (7月～8月)

参加費は
無料です。

進めよう！
ケンセツの
働き方改革・
TOKYO

時間外労働の上限規制等の労働時間制度などの説明のほか、他企業の取組事例、助成金等の各種支援策などについて紹介します。

上野監督署

7月22日(月) 14:30～16:00

8月22日(木) 14:30～16:00

渋谷監督署

7月24日(水)

14:00～15:30

池袋監督署

7月26日(金)

14:00～15:30

新宿監督署

7月23日(火) 13:30～14:45

7月25日(木) 13:30～14:45

中央監督署

7月30日(火)

14:00～15:20

【Web開催を予定】

三田監督署

8月5日(月)

10:00～12:00

大田監督署

7月24日(水) 14:00～15:50

7月29日(月) 14:00～15:50

品川監督署

8月16日(金) 14:00～15:30

8月19日(月) 14:00～15:30

江戸川監督署

7月18日(木)

14:00～16:00

足立監督署

7月25日(木)

14:00～16:00

亀戸監督署

7月25日(木)

13:30～14:45

向島監督署

7月29日(月)

14:00～16:00

王子監督署

7月24日(水) 14:00～15:30

8月5日(月) 14:00～15:30

八王子監督署 町田支署

7月25日(木)

10:00～12:00

三鷹監督署

7月26日(金)

14:00～16:00

八王子監督署

7月26日(金)

14:00～16:00

青梅監督署

7月30日(火) 14:30～16:00

8月27日(火) 14:30～16:00

立川監督署

8月22日(木)

14:00～16:00

Web開催署の申込について

「労働局・労働基準監督署説明会当受付サイト」もご活用ください。説明会にはMicrosoft Teamsを使用します。

労働局労働基準監督署説明会受付サイト

【<https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/>】

ご活用ください

～特設サイト～

はたらきかたのススメ



注1)会場等の詳細は裏面の管轄署にお問い合わせください。
注2)説明会の実施時間は予定時間となっております。



はたらきかたのススメ

東京労働局・労働基準監督署

説明会への申し込み、会場の確認は管轄の監督署までお問い合わせ願います

中央労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第4方面（電話番号：03-5803-7381）	【管轄】
【場 所】 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6階	千代田区、中央区、文京区

上野労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-6872-1230）	【管轄】
【場 所】 台東区池ノ端1-2-22 上野合同庁舎7階	台東区

三田労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-3452-5473）	【管轄】
【場 所】 港区芝5-35-2 安全衛生総合会館3階	港区

品川労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-3443-5742）	【管轄】
【場 所】 品川区上大崎3-13-26	品川区、目黒区

大田労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-3732-0174）	【管轄】
【場 所】 大田区蒲田5-40-3 TT蒲田駅前ビル8階	大田区

渋谷労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-3780-6527）	【管轄】
【場 所】 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎5階	渋谷区、世田谷区

新宿労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-3361-3949）	【管轄】
【場 所】 新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎	新宿区、中野区、杉並区

池袋労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-3971-1257）	【管轄】
【場 所】 豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1階	豊島区、板橋区、練馬区

王子労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-6679-0183）	【管轄】
【場 所】 北区赤羽2-8-5	北区

足立労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-3882-1188）	【管轄】
【場 所】 足立区千住旭町4-12 足立地方合同庁舎4階	足立区、荒川区

向島労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-5630-1031）	【管轄】
【場 所】 墨田区東向島4-33-13	墨田区、葛飾区

亀戸労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-3637-8130）	【管轄】
【場 所】 江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ8階	江東区

江戸川労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：03-6681-8212）	【管轄】
【場 所】 江戸川区船堀2-4-11	江戸川区

八王子労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（042-680-8752）	【管轄】
【場 所】 八王子市明神町4-21-2 八王子地方合同庁舎3階	八王子市、日野市、稲城市、多摩市

立川労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：042-523-4472）	【管轄】
【場 所】 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階	立川市、昭島市、府中市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、武蔵村山市、東大和市

青梅労働基準監督署

【問合せ先】 監督課（電話番号：0428-28-0058）	【管轄】
【場 所】 青梅市東青梅2-6-2	青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、西多摩郡

三鷹労働基準監督署

【問合せ先】 方面部署 第3方面（電話番号：0422-67-0651）	【管轄】
【場 所】 武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル3階	武蔵野市、三鷹市、調布市、西東京市、狛江市、清瀬市、東久留米市

八王子労働基準監督署 町田支署

【問合せ先】 監督・安衛部署（電話番号：042-718-8610）	【管轄】
【場 所】 町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	町田市



説明会は上限規制等の労働時間を中心とした内容となりますが、署によって多少の変更はございます。