

3分でわかる!

育児休業解説動画を12本作りました

※1動画につき3分程度です

子どもできた！仕事どうしよう…？職場に何て言おう…？

東京労働局公式 Youtube チャンネル  
<https://www.youtube.com/@user-om9om2ep1g>



管理職研修(20分程度)にも使えます!

スマホなどで  
いつでも どこでも  
見られる

## 「3分でわかる！育児休業」

シリーズを作成しました!

今まさに悩んでいる労働者の方、人事労務担当の方、管理職の方など、  
さまざまなニーズにお応えできるように、オススメの組み合わせを作成しました

裏面へ GO!

#1 育児休業の最新情報



#2 妊娠判明…育休取る？会社に何て言う？



#3 産休・育休の基本 (ママ編)



#5 育休？自分は取れる？



#4 育休の基本 (パパ編)



#6 産休・育休…お金のこと



#7 育休とことん解説！(応用編)



#9 会社の義務・禁止事項 (法律のこと)



#8 保育園と育休 (手続き解説)



#10 事例で見る！育休 win-win 説



#11 管理職研修！(今と昔)



#12 管理職研修！(卒検)





# みなさまのさまざまなニーズにお応えします！



東京労働局 HP  
「取れる！育児休業」特設ページ

[https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news\\_topics/kyoku\\_oshirase/\\_120743/toreruikyoku\\_20231019.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/kyoku_oshirase/_120743/toreruikyoku_20231019.html)

何を見ればいいのか分からない…

12本はちょっと多いな…

そんなあなたに！

とりあえずこれを見れば大丈夫！

**妊娠がわかった**  
流れを確認

労働者の方

**育休を取りたい**  
自分是对象？

労働者の方



**管理職研修**  
知識と心構え

会社の方

**人事ご担当者さま**  
育休前から復職後まで

会社の方



## 「育休取ります！」って言い出しづらい…？



妊娠したら会社に

### 何て言う？ タイミングは？

妊娠報告フォーマットを作成しました

ママ用パパ用あります

東京労働局 育児申出

妊娠のご報告

氏名 〇〇 〇〇 〇〇

所属部署 〇〇

氏名 〇〇

〇〇様、おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。〇〇年〇〇月〇〇日です。  
〇〇年〇〇月〇〇日、〇〇時〇〇分、〇〇時〇〇分、〇〇時〇〇分に産まれました。  
〇〇様、おめでとうございます。〇〇年〇〇月〇〇日、〇〇時〇〇分、〇〇時〇〇分に産まれました。  
〇〇様、おめでとうございます。〇〇年〇〇月〇〇日、〇〇時〇〇分、〇〇時〇〇分に産まれました。  
〇〇様、おめでとうございます。〇〇年〇〇月〇〇日、〇〇時〇〇分、〇〇時〇〇分に産まれました。

配偶者妊娠のご報告

氏名 〇〇 〇〇 〇〇

所属部署 〇〇

氏名 〇〇

〇〇様、おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。〇〇年〇〇月〇〇日です。  
〇〇年〇〇月〇〇日、〇〇時〇〇分、〇〇時〇〇分に産まれました。  
〇〇様、おめでとうございます。〇〇年〇〇月〇〇日、〇〇時〇〇分、〇〇時〇〇分に産まれました。  
〇〇様、おめでとうございます。〇〇年〇〇月〇〇日、〇〇時〇〇分、〇〇時〇〇分に産まれました。  
〇〇様、おめでとうございます。〇〇年〇〇月〇〇日、〇〇時〇〇分、〇〇時〇〇分に産まれました。

お問合せ

東京労働局 雇用環境・均等部 指導課  
電話番号 03-3512-1611 厚生労働省  
住所 千代田区九段南 1-2-1 九段第3合同庁舎 14F

