



みなさまのさまざまなニーズにお応えします！



東京労働局 HP
「取れる！育児休業」特設ページ

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/kyoku_oshirase/_120743/toreruikyoku_20231019.html

何を見ればいいのか分からない…

12本はちょっと多いな…

そんなあなたに！

とりあえずこれを見れば大丈夫！

妊娠がわかった
流れを確認

労働者の方

育休を取りたい
自分は対象？

労働者の方



管理職研修
知識と心構え

会社の方

人事ご担当者さま
育休前から復職後まで

会社の方



「育休取ります！」って言い出しづらい…？



妊娠したら会社に

何て言う？ タイミングは？

妊娠報告フォーマットを作成しました

ママ用パパ用あります

東京労働局 育児申出

妊娠のご報告

氏名 _____

所属 _____

〒 _____

〇〇様、おめでとうございます。
現在、妊娠 _____ 週で、胎動確認済みです。
〇〇様からは、妊娠 _____ 週、 _____ 日、胎動、胎位確認済みです。
なお、【お産予定日】は _____ 年 _____ 月 _____ 日です。 産後休業を申請し、復帰は、復帰して働けるまで、よろしくお願ひいたします。
申請書に記入、必要の手続き、確認等について、ご連絡をお願いします。
〇〇の担当部署 _____

配偶者妊娠のご報告

氏名 _____

所属 _____

〒 _____

〇〇様、おめでとうございます。
現在、妊娠 _____ 週で、胎動確認済みです。
〇〇様からは、妊娠 _____ 週、 _____ 日、胎動、胎位確認済みです。
なお、【お産予定日】は _____ 年 _____ 月 _____ 日です。 産後休業を申請し、復帰は、復帰して働けるまで、よろしくお願ひいたします。
申請書に記入、必要の手続き、確認等について、ご連絡をお願いします。
〇〇の担当部署 _____

お問合せ

東京労働局 雇用環境・均等部 指導課

電話番号 03-3512-1611

厚生労働省



住所 千代田区九段南 1-2-1 九段第3合同庁舎 14F