

働き方改革によって

# ワーク・ライフ・バランス

を実現しませんか！

残業時間を減らしたり、年次有給休暇等の取得を進めるため、労働時間・休日の制度、多様な働き方の導入など、働き方の見直しの取組を広く「働き方改革」といいます。

「働き方改革」により、労働者の心身の健康を確保するとともに、家庭生活、地域活動等に必要な時間と労働時間を柔軟に組み合わせて心身ともに充実した状態で意欲と能力を十分に発揮できる環境をととのえて、生産性の向上につなげ、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を実現することができます。

- 仕事のムダをなくし、労働時間、休日、休暇制度を見直したい。
- フレックスタイム制や朝方勤務等、柔軟な労働時間制度を導入したい。
- 年次有給休暇の取得を促進したい。



カエル! ジャパン  
Change! JPN

こんなとき、経験豊富な社会保険労務士の資格をもつ

## 働き方・休み方改善コンサルタント

が

訪問などにより、**無料**で、働き方・休み方をアドバイスします。

お申込み、お問合わせ先は

Web申し込み  
はこちら↓

☎03-6867-0211



〒102-8305 東京都千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎14F

