

訓練前キャリアコンサルティングのご案内

訓練前キャリアコンサルティングとは

職業訓練を受けて転職をしようと考えている方を対象に、これまでの職務経歴や職業能力等を整理し自己理解の促進を図ることで、職業訓練の科目の選択や今後の就職活動に役立てていただくことを目的として行う、ジョブ・カードを活用した相談です。

- 訓練科目を決めかねている方、職業訓練に興味がある方、前職と違う職種へのキャリア・チェンジを考えている方や、今後の希望職種を決めかねている方にもオススメです。
※終了後に、必ず職業訓練の受講申込みをしなければならないものではありません。
- 訓練前キャリアコンサルティングは、失業の認定における求職活動実績となります。
- ※ 専門実践教育訓練等の教育訓練給付金の支給手続きを行う方は、訓練開始の原則1か月前までに訓練前キャリアコンサルティングを受ける必要があります。詳しくは雇用保険給付窓口へお問い合わせください。

ご利用には事前予約が必要です

<WEB 予約><https://jobcard.work/index.html>

<電話番号>03-6268-8026（受付時間：平日 8:30～17:15）

※訓練前キャリアコンサルティングは、厚生労働省 東京労働局から委託を受けた民間事業者（令和4年度：ランゲート株式会社）が実施しています。



各ハローワークにおける訓練前キャリアコンサルティングの実施日

■令和4年4月～12月の実施日

飯田橋	水・金	新宿 (西新宿 庁舎)	月～金	足立	火・金	青梅	水
上野	木			墨田	火・水	三鷹	火・木
品川	火・木	池袋 (サザン 庁舎)	月～金	木場	月・水・木	町田	火
大森	月・金			八王子	月・金	府中	水・金
渋谷	月～金	王子	月	立川	月・木・金		

■令和5年1～3月（繁忙期）の実施日

飯田橋	月～金	新宿 (西新宿 庁舎)	月～金	足立	月～金	青梅	水・木
上野	月・火・木			墨田	月～金	三鷹	月・火・木・金
品川	月～金	池袋 (サザン 庁舎)	月～金	木場	月～金	町田	火・水・金
大森	月～金			八王子	月～金	府中	月～金
渋谷	月～金	王子	月・水・金	立川	月～金		

※1月16日～2月28日の間、キャリアコンサルティングを受講できる拠点を追加で設ける予定です。詳細は予約時にご確認ください。

実施にあたっての留意事項

- ・訓練前キャリアコンサルティングを受ける際は**予め記入した「ジョブ・カード」**（※下記参照）をご持参ください。
- ・実施時間は、**原則1回概ね60分**を目安にしています。なお、1回のキャリアコンサルティングで終わらない場合、別の日に2回目を行うこともあります。
- ・職業訓練は、①適職に就くために必要と認められ、かつ②職業訓練を受けるために必要な能力等を有すると公共職業安定所長が判断した方に対して受講をあっせんしています。
- ・職業訓練の受講には、**別途、受講申込が必要**です。**訓練科目の詳細、申込手続き、訓練受講中に支給される手当等**については、**職業訓練窓口**へお問い合わせください。

ジョブ・カードの記載に当たって

ご自身の訓練前キャリアコンサルティングを受ける際は、**事前に必要事項をご記入いただき**、当日ご持参ください。

ジョブ・カードとは

ご自身の職務経歴・実績や職業能力等を「見える化」し、今後のキャリア形成に役立てることができるツールです。様式に添ってこれまでの学習歴や職務経歴などを振り返り、将来に向けた希望や目的などを考えながら記入してください。

◆ジョブ・カード様式は、ジョブ・カード制度総合サイト（厚生労働省）からダウンロードできます。 <https://jobcard.mhlw.go.jp/>

※訓練前キャリアコンサルティングを受ける際は、上記のジョブ・カード様式のうち、

様式1-1 [キャリア・プランシート]（就業経験のない方は様式1-2）

様式2 [職務経歴シート]

様式3-1 [職業能力証明（免許・資格）シート]

様式3-2 [職業能力証明（学習歴・訓練歴）シート] の4種類の様式にご記入の上、当日にご持参ください。



ジョブ・カード記入にあたっての留意事項

- ◆過去にジョブ・カードの作成支援を受けたことがある場合は、作成済みのジョブ・カードをご持参いただくことができます。ただし、作成済みのジョブ・カードに記載されている内容から変更がある場合は、改めて記入をお願いします。
- ◆就業に関する目標・希望等、整理ができておらずご自身で記入できない場合は、キャリアコンサルティングを通して支援をさせていただきますので、そのままご持参ください。