

# 腰痛対策 (抱え上げない介護の実現)・転倒対策の強化

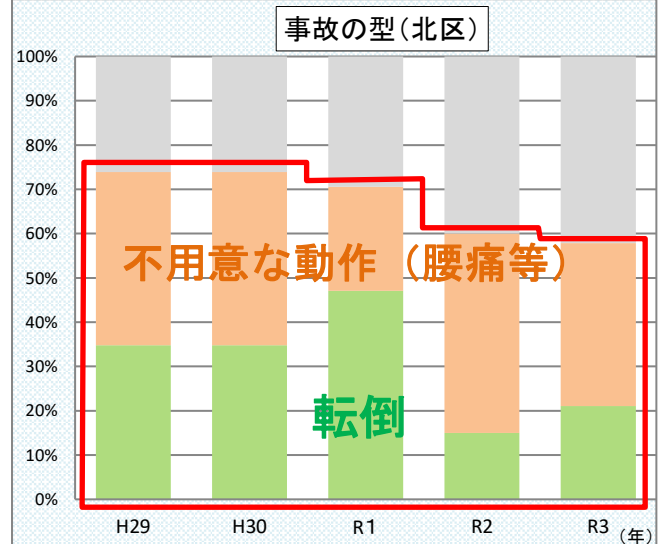
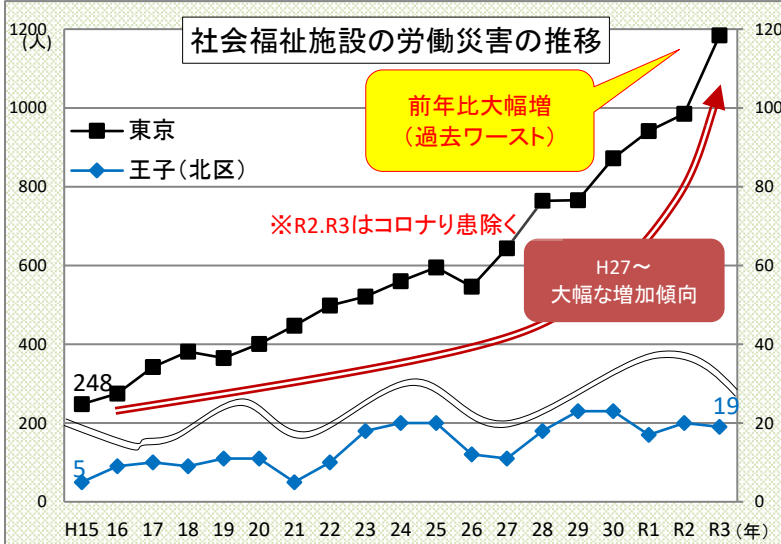
～行動災害防止を中心とした対策の推進～

王子労働基準監督署

## 社会福祉施設の労働災害の特徴

◇R3年は東京で前年比**大幅増**※過去ワースト

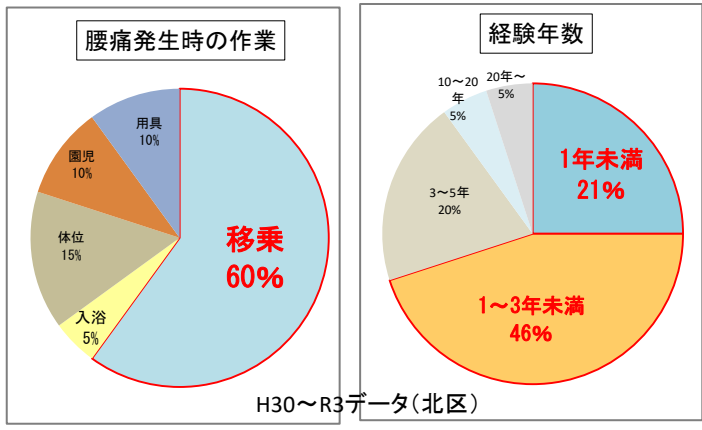
◇動作の反動・無理な動作、転倒で6～7割を占める



### 腰痛災害の特徴

◇移乗介助時が多い

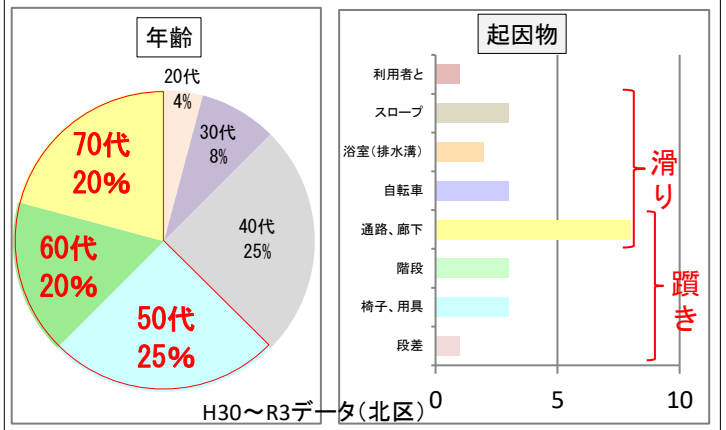
◇経験3年未満に多い



### 転倒災害の特徴


◇高齢労働者に多い

◇施設内、出張時に発生



理事長、施設長等の強い意志と労災防止活動が重要

## トップの安全衛生方針 (表明例)

**例**  策定日 令和 年 月 日  
 揭示日 令和 年 月 日

**安全衛生方針**

当社は、「『職員の安全』は『利用者の安全』の礎である」との理念に基づき、安全衛生の基本方針を以下のとおり定め、経営者、職員一丸となって労働災害防止活動の推進に努めます。

**安全衛生の基本方針**

- ① 安全衛生活動の推進のための組織体制の整備、責任の所在の明確化を図る
- ② 労使のコミュニケーションにより職場の安全対策を講じる
- ③ すべての職員、パート、アルバイトに安全衛生教育・訓練を実施する
- ④ 上記の実行に当たっては適切な経営資源を投入し、効果的な改善を継続的に実施する



会社名 (福) ●●会  
 代表者 理事長 東京太郎

第13次東京労働局労働災害防止計画推進中

## 安全の担当者 (安全推進者) の配置

安全活動の経験、知識のあるものを1名選任、氏名を掲示  
 <主な活動は以下>

- <職場内の作業方法、危険箇所の改善>
- ① 職場内の4S活動(整理・整頓・清掃・清潔)
  - ② 福祉機器等の安全な取扱い

- <働く人の安全意識を向上>
- ① 朝礼等で労災防止の意義、取り組みの周知
  - ② 安全な作業(腰痛、水漏れ・段差の確認等)の教育



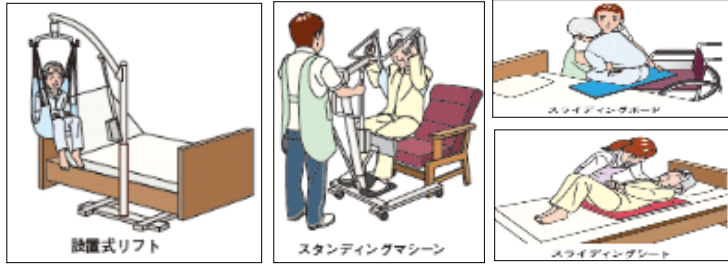
◇ノーリフト(抱え上げない介護)できていますか(福祉機器・用具の積極的活用)

まずは**移乗介助**からの導入を!

その為には

- 環境整備
- 一人一人の意識改革

・組織全体の取り組み(トップの方針、福祉機器の導入)  
 ・腰痛予防の必要性和抱え上げない技術の教育  
 マネジメント(組織体制の整備)が重要



◇腰痛予防の教育(特に雇入れ時)  
 (腰痛の発生要因と対策のポイントを教育)



- <教育内容(例)>
- 福祉機器の適正な使用
  - 移乗作業時の作業姿勢
  - 4Sの重要性
  - 効果のある体操の実施

<教育資料の活用(厚労省HPよりダウンロード可)>

詳しくはこちら → [介護施設](#) [雇入れ](#) [教育マニュアル](#)

◇その他腰痛予防対策

作業姿勢(中腰、捻り、前屈等不自然な姿勢取らない)

4S(作業空間の確保)

作業マニュアルの作成

体操の実施



作業の状況	詳細
歩行	身長170cm、体重80kg (可) 不安定(要介助) 可(見守り) 自立
立位保持	(可) 不安定(要介助) 可(見守り) 自立
座位保持	(可) 不安定(要介助) 可(見守り) 自立
移乗	(可) 部分介助 見守り 自立
移乗	(可) 部分介助 見守り 自立
排洩	トイレ使用……要介助 見守り 自立 トイレ使用……要介助 見守り 自立
入浴	部分介助(要介助) (可) 部分介助 自立(可)見守り 自立
移動	椅子使用 歩行介助 可(見守り) 自立
食事	(可) 部分介助 見守り 自立
意思疎通	簡易(要介助) 簡易 (複雑なこと) 可能
介護の協力	可能あり 持ち寄り (能力別)
その他	関係がある、ほかの作業と同時に行う場合は注意喚起可能。 今後座位保持が更に困難になる。 変化があれば作業態勢の見直しを行う。 環境整備及び作業改善

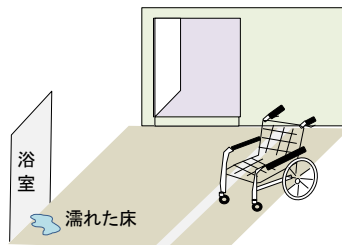
ベッドに簡易リフトあり  
スリッパあり

介護の留意点  
大股であるため、リフト着用を要。  
前屈姿勢とならぬよう、ベッドの高さを上げる。

事業場内・出張時の転倒災害防止対策のポイント

◇“すべる要因”と“つまづく要因”をなくすこと!  
 (水気の除去・4S(整理・整頓・清潔・清掃)の徹底)

<職員しか立ち入らない通路、事務所、駐車場、厨房、倉庫等も点検>



◇出張時の自転車  
 訪問先の危険箇所の確認  
 (玄関口の段差・縁石、水濡れ等)



転倒、腰痛等の行動災害(労働者の作業行動を起因とする労働災害)の予防対策の推進

企業の自主的な安全衛生管理の推進、国民の安全意識の向上を図る

STOP! 転倒災害プロジェクト

セミナー等のご案内 資料・教材

リーフレット [詳しくはこちら](#)

チェックリスト [詳しくはこちら](#)

3つの転倒予防

整理整頓 清掃 運動

職場の安全サイト

教育、災害防止の資料

「10月10日」は転倒予防の日

転倒予防の教育資料「PW資料」(労働者向け)

転倒予防のための教育(労働者向け)

原因を知ってリスクを減らそう

パワーポイント資料

いきいき健康体操YouTube

足を前に 足を後ろに

動画はこちらから