

厚生労働省  
東京労働局発表  
令和4年9月22日

担当	東京労働局雇用環境・均等部指導課
	課長 北川 敏子
	課長補佐 横山 ちひろ
	電話：03-3512-1611

## パパも育休を！育児・介護休業法が変わります。

～令和4年10月1日から施行～

育児・介護休業法（育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律）は、男性の育児休業取得を促進するため、「産後パパ育休制度」の創設などの改正が行われ、令和4年10月1日から施行されます。（資料①）

東京労働局では、改正内容をご理解いただき、多くの男性が育児休業を取得できるようにするため、オンライン説明動画を配信するとともに、労働者、企業、その他どなたでも利用できる特別相談窓口を開設します。（資料②）

### 1. オンライン説明動画の配信

#### 解説動画

改正育児・介護休業法について、事例や就業規則の規定例などを示しながら、わかりやすく解説しています。

また、オンライン上で視聴者アンケートを実施し、結果を公表しています。

### 2. 特別相談窓口の設置

東京労働局 労働者・事業主のみなさま

**育児休業、産後パパ育休  
特別相談窓口**

開設時間 8:30-17:15  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

 雇用環境・均等部 指導課  
電話 03-3512-1611

労働者、企業の方などのご相談に電話や面談で対応します。

産後パパ育休などの改正内容や現行制度のお問い合わせのほか、「育児休業を取得させてもらえない」、「具体的な手続きはどうしたら良いのか」等のご相談にも対応します。匿名相談もOKです。

# 育児・介護休業法 改正ポイントのご案内

## 令和4年4月1日から3段階で施行

男女とも仕事と育児を両立できるように、産後パパ育休制度(出生時育児休業制度、P2参照)の創設や雇用環境整備、個別周知・意向確認の措置の義務化などの改正を行いました。

令和4年4月1日施行

### 1 雇用環境整備、個別の周知・意向確認の措置の義務化

#### ● 育児休業を取得しやすい雇用環境の整備

育児休業と産後パパ育休(P2参照)の申し出が円滑に行われるようにするため、事業主は以下のいずれかの措置を講じなければなりません。※複数の措置を講じることが望ましいです。

- ① 育児休業・産後パパ育休に関する研修の実施
- ② 育児休業・産後パパ育休に関する相談体制の整備(相談窓口設置)
- ③ 自社の労働者の育児休業・産後パパ育休取得事例の収集・提供
- ④ 自社の労働者へ育児休業・産後パパ育休制度と育児休業取得促進に関する方針の周知

#### ● 妊娠・出産(本人または配偶者)の申し出をした労働者に対する個別の周知・意向確認の措置

本人または配偶者の妊娠・出産等を申し出た労働者に対して、事業主は育児休業制度等に関する以下の事項の周知と休業の取得意向の確認を、個別に行わなければなりません。

※取得を控えさせるような形での個別周知と意向確認は認められません。

周知事項	①育児休業・産後パパ育休に関する制度 ②育児休業・産後パパ育休の申し出先 ③育児休業給付に関すること ④労働者が育児休業・産後パパ育休期間について負担すべき社会保険料の取り扱い
個別周知・意向確認の方法	①面談 ②書面交付 ③FAX ④電子メール等 のいずれか 注：①はオンライン面談も可能。③④は労働者が希望した場合のみ。

※雇用環境整備、個別周知・意向確認とも、産後パパ育休については、令和4年10月1日から対象。

### 2 有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和

就業規則等を見直しましょう

現行

(育児休業の場合)

- (1) 引き続き雇用された期間が1年以上
- (2) 1歳6か月までの間に契約が満了することが明らかでない

令和4年4月1日～

(1)の要件を撤廃し、(2)のみに

※無期雇用労働者と同様の取り扱い  
(引き続き雇用された期間が1年未満の労働者は  
労使協定の締結により除外可)

※育児休業給付についても同様に緩和

3 産後パパ育休(出生時育児休業)の創設  
4 育児休業の分割取得

就業規則等を見直しましょう

	産後パパ育休(R4.10.1～) 育休とは別に取得可能	育児休業制度 (R4.10.1～)	育児休業制度 (現行)
対象期間 取得可能日数	子の出生後8週間以内に 4週間まで取得可能	原則子が1歳 (最長2歳)まで	原則子が1歳 (最長2歳)まで
申出期限	原則休業の2週間前まで <sup>※1</sup>	原則1か月前まで	原則1か月前まで
分割取得	分割して2回取得可能 (初めにまとめて申し出ることが必要)	分割して2回取得可能 (取得の際にそれぞれ申出)	原則分割不可
休業中の就業	労使協定を締結している場合に限り、 労働者が合意した範囲 <sup>※2</sup> で休業中に就業 することが可能	原則就業不可	原則就業不可
1歳以降の延長		育休開始日を柔軟化	育休開始日は1歳、 1歳半の時点に限定
1歳以降の再取得		特別な事情がある場合 に限り再取得可能 <sup>※3</sup>	再取得不可

※1 雇用環境の整備などについて、今回の改正で義務付けられる内容を上回る取り組みの実施を労使協定で定めている場合は、1か月前までとすることができます。

※2 具体的な手続きの流れは以下①～④のとおりです。

- ①労働者が就業してもよい場合は、事業主にその条件を申し出
- ②事業主は、労働者が申し出た条件の範囲内で候補日・時間を提示(候補日等がない場合はその旨)
- ③労働者が同意
- ④事業主が通知

なお、就業可能日等には上限があります。

- 休業期間中の所定労働日・所定労働時間の半分
- 休業開始・終了予定日を就業日とする場合は当該日の所定労働時間数未満

例) 所定労働時間が1日8時間、1週間の所定労働日が5日の労働者が、  
休業2週間・休業期間中の所定労働日10日・休業期間中の所定労働時間80時間の場合  
⇒就業日数上限5日、就業時間上限40時間、休業開始・終了予定日の就業は8時間未満

休業開始日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	.....	13日目	休業終了日
4時間 休	休	休	8時間	6時間 休	休	休 4時間		休	6時間 休

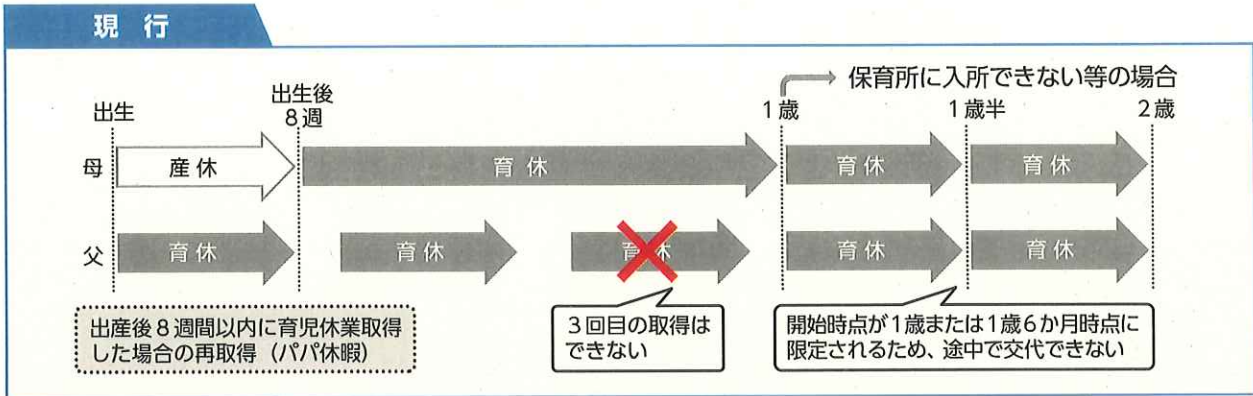
産後パパ育休も育児休業給付(出生時育児休業給付金)の対象です。休業中に就業日がある場合は、就業日数が最大10日(10日を超える場合は就業している時間数が80時間)以下である場合に、給付の対象となります。  
注：上記は28日間の休業を取得した場合の日数・時間。休業日数が28日より短い場合は、その日数に比例して短くなります。

育児休業給付については、最寄りのハローワークへお問い合わせください。

<https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/000838696.pdf>

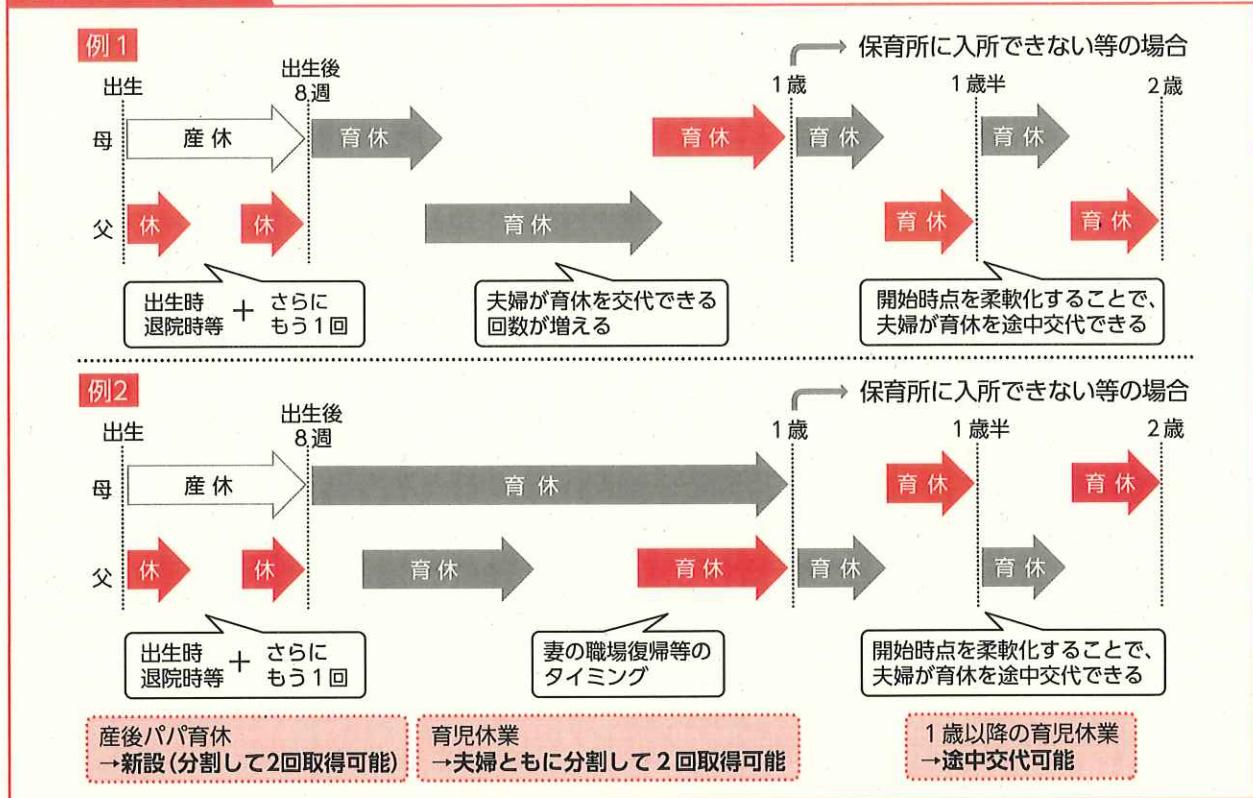


## 改正後の働き方・休み方のイメージ(例)



令和4年10月1日～

→ ピンク色の矢印が、今回の改正で新たにできるようになることです



- ※3 1歳以降の育児休業が、他の子についての産前・産後休業、産後パパ育休、介護休業または新たな育児休業の開始により育児休業が終了した場合で、産休等の対象だった子等が死亡等したときは、再度育児休業を取得できます。

## 育児休業等を理由とする不利益取り扱いの禁止・ハラスメント防止

育児休業等の申し出・取得を理由に、事業主が解雇や退職強要、正社員からパートへの契約変更等の不利益な取り扱いを行うことは禁止されています。今回の改正で、妊娠・出産の申し出をしたこと、産後パパ育休の申し出・取得、産後パパ育休期間中の就業を申し出・同意しなかったこと等を理由とする不利益な取り扱いも禁止されます。また、事業主には、上司や同僚からのハラスメントを防止する措置を講じることが義務付けられています。

### ●ハラスメントの典型例

- ・育児休業の取得について上司に相談したら「男のくせに育児休業を取るなんてあり得ない」と言われ、取得を諦めざるを得なかった。
- ・産後パパ育休の取得を周囲に伝えたら、同僚から「迷惑だ。自分なら取得しない。あなたもそうすべき。」と言われ苦痛に感じた。

## 5 育児休業取得状況の公表の義務化

従業員数1,000人超の企業は、育児休業等の取得の状況を年1回公表することが義務付けられます。

公表内容は、男性の「育児休業等の取得率」または「育児休業等と育児目的休暇の取得率」です。取得率の算定期間は、公表を行う日の属する事業年度(会計年度)の直前の事業年度です。インターネット等、一般の方が閲覧できる方法で公表してください。自社のホームページ等のほか、厚生労働省が運営するウェブサイト「両立支援のひろば」で公表することもおすすめします。

### さらに詳しく知るための情報・イベントなど

#### ■男性の育児休業取得促進セミナーのご案内

イクメンプロジェクトでは、改正育児・介護休業法も踏まえて、男性の育児休業取得促進等に関するセミナーを開催しています。

①男性の育児休業取得促進セミナー <https://ikumen-project.mhlw.go.jp/event/>



①

#### ■両立支援について専門家に相談したい方へ

##### 【中小企業のための育児・介護支援プラン導入支援事業】

制度整備や育休取得・復帰する社員のサポート、育児休業中の代替要員確保・業務代替等でお悩みの企業に、社会保険労務士等の専門家が無料でアドバイスします。

②中小企業のための育児・介護支援プラン導入支援事業 <https://ikuji-kaigo.com/>

※令和4年度は「中小企業育児・介護休業等推進支援事業」となる予定。



②

#### ■就業規則作成、雇用環境整備、個別周知・意向確認に活用できる素材

厚生労働省では以下の資料をご用意しています。社内用アレンジする等してご活用いただけます。

③社内研修用資料、動画

<https://ikumen-project.mhlw.go.jp/company/training/>

④就業規則、個別周知・意向確認、事例紹介、制度・方針周知ポスター例

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000103533.html>



③



④

#### ■両立支援のひろば(厚生労働省運営のウェブサイト)

両立支援に取り組む企業の事例検索や自社の両立支援の取組状況の診断等が行えます。育児休業取得率の公表も行えるように改修する予定です(令和3年度末予定)。

⑤両立支援のひろば <https://ryouritsu.mhlw.go.jp/>



⑤

### 育児・介護休業法に関するお問い合わせは都道府県労働局雇用環境・均等部(室)へ

都道府県	電話番号	都道府県	電話番号	都道府県	電話番号	都道府県	電話番号	都道府県	電話番号
北海道	011-709-2715	埼玉	048-600-6210	岐阜	058-245-1550	鳥取	0857-29-1709	佐賀	0952-32-7218
青森	017-734-4211	千葉	043-221-2307	静岡	054-252-5310	島根	0852-31-1161	長崎	095-801-0050
岩手	019-604-3010	東京	03-3512-1611	愛知	052-857-0312	岡山	086-225-2017	熊本	096-352-3865
宮城	022-299-8844	神奈川	045-211-7380	三重	059-226-2318	広島	082-221-9247	大分	097-532-4025
秋田	018-862-6684	新潟	025-288-3511	滋賀	077-523-1190	山口	083-995-0390	宮崎	0985-38-8821
山形	023-624-8228	富山	076-432-2740	京都	075-241-3212	徳島	088-652-2718	鹿児島	099-223-8239
福島	024-536-4609	石川	076-265-4429	大阪	06-6941-8940	香川	087-811-8924	沖縄	098-868-4380
茨城	029-277-8295	福井	0776-22-3947	兵庫	078-367-0820	愛媛	089-935-5222		
栃木	028-633-2795	山梨	055-225-2851	奈良	0742-32-0210	高知	088-885-6041		
群馬	027-896-4739	長野	026-227-0125	和歌山	073-488-1170	福岡	092-411-4894		

受付時間 8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)

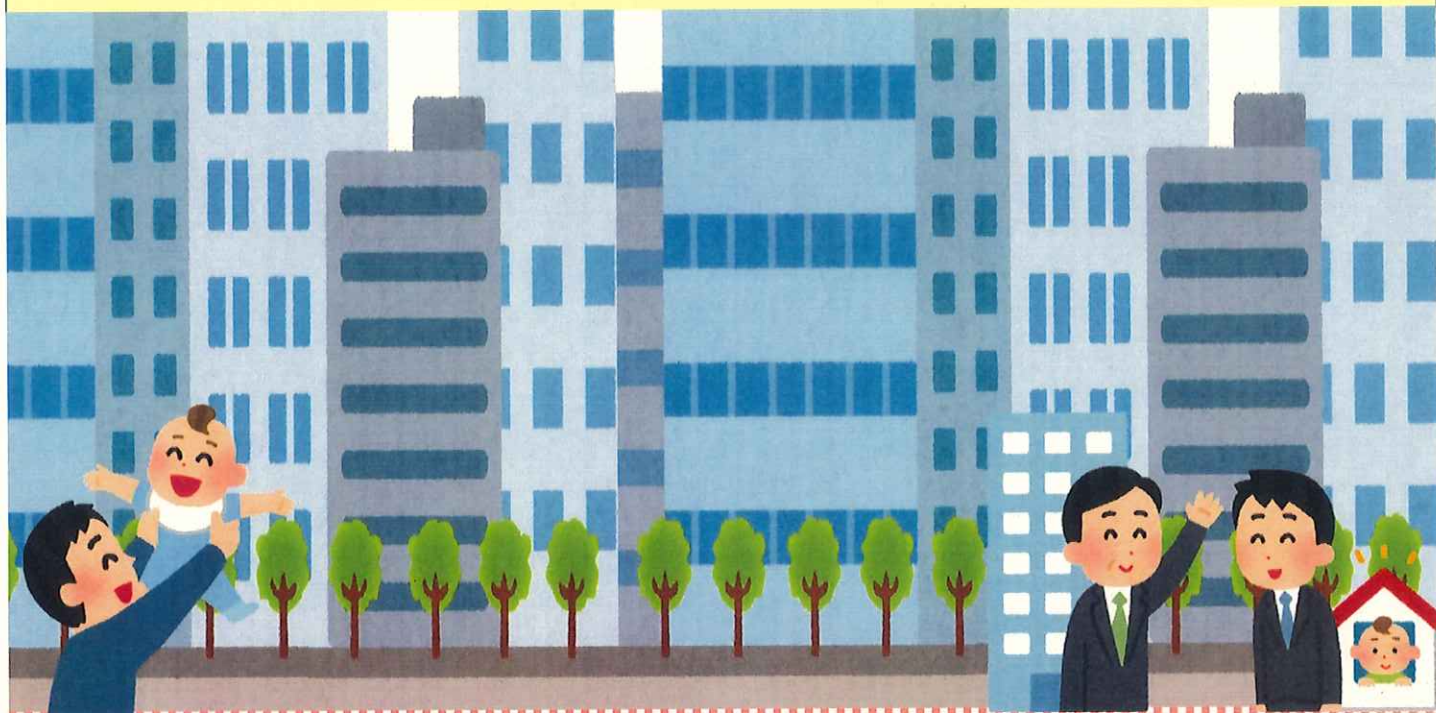


イクキュー!!

TOKYOの育休が日本を変える

資料②

# 育児休業攻略ガイド =改正育児・介護休業法対応版=



改正育児・介護休業法オンライン! 説明会 解説動画の配信

NEW!!

育休…取りたい人がみんな取れるように…2022.10.1産後パパ育休スタート

「改正育児・介護休業法オンライン! 説明会」解説動画をリニューアルしました。

改正育児・介護休業法について、事例や就業規則の規定例などを示しながら、わかりやすく解説しています。働く方、企業の方に向けて知っておいていただきたい基本的な事項を説明しております。

東京労働局ホームページのトップページからご覧いただけます。  
TOPページの『注目情報』の『労働局からのお知らせ』に掲載しています。

URL:[https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news\\_topics/kyoku\\_oshirase/\\_120743/ikuji\\_online\\_00003.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/kyoku_oshirase/_120743/ikuji_online_00003.html)

解説動画公開中



視聴者のみなさまのアンケート結果も公表しています



東京労働局

検索

- オンライン説明会説明資料
- 就業規則の規定例

# 特別相談窓口に聞いてみよう！

特別相談窓口開設中



労働者・事業主のみなさま

## 育児休業、産後パパ育休等 特別相談窓口

開設時間 8:30-17:15  
(土・日・祝日・年末年始を除く)



雇用環境・均等部 指導課  
電話 03-3512-1611

はたらく方、企業の方などの育児休業に関するあらゆるご相談に電話や面談で対応しています。産後パパ育休などの改正内容や制度のお問い合わせのほか「育児休業を取得させてもらえない」「具体的な手続きはどうすればよいのか」等の個別事案についても丁寧に伺いして、わかりやすく説明いたします。匿名相談もOK。プライバシー厳守で安心です。お気軽にご相談ください。

- 改正内容でお困りのときは

厚生労働省公表Q&A



- 育児介護休業法のバイブル

育児介護休業法のあらまし



- 就業規則の規定をかんたんに

規定例『簡易版』



- 育児休業等を理由とするハラスメント防止に関する資料

ハラスメント防止



## お役立ち情報

### ■就業規則作成・雇用環境整備、個別周知・意向確認に活用できる素材

- ① 個別周知・意向確認、事例紹介、制度・方針周知ポスター例
- ② 社内研修用資料、動画



### ■男性の育児休業取得促進セミナーのご案内



イクメンプロジェクト（男性の育児休業取得促進事業）では、改正法を踏まえた男性の育児休業取得促進等に関するセミナーを開催、他各種情報を発信中です。

イクメンプロジェクト

検索



ご利用無料

### 中小企業のための育児・介護支援プラン導入支援事業

制度整備や育休取得、復帰する社員の支援、休業中の要員確保等でお悩みの中小企業の方に社会保険労務士等の専門家が無料でアドバイスします！

イクプラ

検索



～育児休業、産後パパ育休等特別相談窓口開設中～

【お問合わせ先】 東京労働局雇用環境・均等部指導課 電話:03-3512-1611  
〒102-8305 千代田区九段南1-2-1九段第3合同庁舎14F

