

ハローワーク(公共職業安定所)一覧及び管轄区域

所名	所在地	管轄区域	備考
飯田橋	〒112-8577 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎	千代田区・中央区・文京区・大島町・八丈町・利島村・新島村・神津島村・三宅村・御蔵島村・青ヶ島村	小笠原村は、小笠原総合事務所(父島宇東町152)が管轄
	ハローワーク飯田橋 U-35 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター3階	●35歳未満の若年求職者の就職に関する職業相談、紹介、求人情報提供	
	ハローワーク飯田橋 シニアコーナー 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階	●55歳以上の高齢者専用の職業相談と紹介	
上野	〒110-8609 台東区東上野4-1-2	台東区	
品川	〒108-0014 港区芝5-35-3	港区・品川区	
	品川区就業センター 〒141-0033 品川区西品川1-28-3 品川区中小企業センター1階		
大森	〒143-8588 大田区大森北4-16-7	大田区	
	蒲田ワークプラザ 〒144-0052 大田区蒲田5-15-8 蒲田月村ビル4階		
渋谷	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	渋谷区・世田谷区・目黒区	
	マザーズ ハローワーク東京 〒150-0002 渋谷区渋谷1-13-7 ヒューリック渋谷ビル3階	●仕事と子育ての両立をめざす方等の就職支援等	
	東京わかもの ハローワーク 〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8階	●正規雇用をめざす若年求職者の就職に関する職業相談、紹介、求人情報提供	
	ワークサポート せたがや 〒154-0004 世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2階 三茶おしごとカフェ内(三軒茶屋就労支援センター内)	(世田谷区ふるさとハローワーク)	
	ワークサポート めぐろ 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 目黒区役所総合庁舎1階	(目黒区ふるさとハローワーク)	
新宿	歌舞伎町 庁舎 〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10	新宿区・中野区・杉並区	
	西新宿 庁舎 〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階		
	東京新卒応援 ハローワーク 〒163-0721 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階	●大学(院)・短大・高専・専修学校等を卒業される方及び概ね卒業後3年以内の既卒者の就職支援	
	東京外国人雇用 サービスセンター 〒160-0004 新宿区四谷1-6-1 コモレ四谷 四谷タワー13階	●外国人留学生、専門的・技術的分野の在留資格を有する外国人の就職支援	※令和2年6月29日移転
	新宿外国人雇用支援・ 指導センター 〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10 ハローワーク新宿1階	●日本人の配偶者等、定住者などの就労に制限のない在留資格の方・アルバイトを希望する外国人留学生等の就労支援	
	新宿わかもの ハローワーク 〒160-0023 新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階	●正規雇用をめざす若年求職者の就職に関する職業相談、紹介、求人情報提供	
	杉並区就労支援 センター 〒167-0032 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並1階		
池袋	本庁舎 〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13	豊島区・板橋区・練馬区	
	サンシャイン 庁舎 〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階		
	ハローワーク プラザ成増 〒175-0094 板橋区成増3-13-1 アリエス2階		
	ワークサポート ねりま 〒177-0041 練馬区石神井町2-14-1 石神井公園ピアレスA棟2階 石神井公園区民交流センター内	(練馬区ふるさとハローワーク)	
王子	〒114-0002 北区王子6-1-17	北区	
	赤羽 しごとコーナー 〒115-0045 北区赤羽1-1-38 赤羽区民事務所内	(北区ふるさとハローワーク)	
足立	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階	足立区・荒川区	
	あだち ワークセンター 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 足立区役所北館2階		
	JOBコーナー 町屋 〒116-0002 荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階ムーブ町屋内	(荒川区ふるさとハローワーク)	
	マザーズ ハローワーク日暮里 〒116-0013 荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5階	●仕事と子育ての両立をめざす方等の就職支援等	

所名	所在地	管轄区域	備考
日暮里わかもの ハローワーク	〒116-0013 荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル7階		●正規雇用をめざす若年求職者の就職に関する職業相談、紹介、求人情報提供
墨 田	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12	墨田区・葛飾区	
	〒124-0003 葛飾区お花茶屋1-19-18 ダイアパレスステーションプラザお花茶屋2階		
木 場	〒135-8609 江東区木場2-13-19	江東区・江戸川区	
	〒134-0091 江戸川区船堀3-7-17 第5トヨダビル6階		
	〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 江戸川区役所東棟1階		
八 王 子	〒192-0904 八王子市子安町1-13-1	八王子市・日野市	
	〒192-0083 八王子市旭町10-2 八王子TCビル3階		
	〒192-0083 八王子市旭町10-2 八王子TCビル6階		●大学(院)・短大・高専・専修学校等を卒業される方及び概ね卒業後3年以内の既卒者の就職支援
	〒191-0031 日野市高幡1011番地 日野市立福祉支援センター2階		(日野市ふるさとハローワーク)
立 川	〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1～3階	立川市・国立市・小金井市・昭島市・小平市・東村山市・国分寺市・東大和市・武蔵村山市	
	〒190-0012 立川市曙町2-7-16 鈴春ビル5階		
	〒190-0012 立川市曙町2-7-16 鈴春ビル5階		●仕事と子育ての両立をめざす方等の就職支援等
	〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所5階		(東大和市ふるさとハローワーク)
	〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館3階		(小平市ふるさとハローワーク)
	〒196-0015 昭島市昭和町3-10-2 昭島市勤労商工市民センター1階		(昭島市ふるさとハローワーク)
	〒189-8501 東村山市本町1-1-1 東村山市民センター 1階		(東村山市ふるさとハローワーク)
青 梅	本庁舎 〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16	青梅市・福生市・あきる野市・羽村市・西多摩郡	
	分庁舎 〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル		
	あきる野 ハローワーク 求人情報コーナー 〒197-0814 あきる野市二宮350 あきる野市役所別館3階		(あきる野市ふるさとハローワーク)
	瑞穂 ハローワーク 求人情報コーナー 〒190-1221 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地 瑞穂町役場庁舎3階		(瑞穂町ふるさとハローワーク)
三 鷹	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18	三鷹市・武蔵野市・西東京市・東久留米市・清瀬市	
	〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所2階		(東久留米市ふるさとハローワーク)
	〒188-8666 西東京市南町5-6-13 西東京市役所田無庁舎2階		(西東京市ふるさとハローワーク)
	〒204-0021 清瀬市元町1-4-5 クレアビル4階		(清瀬市ふるさとハローワーク)
町 田	本庁舎 〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	町田市	
	森野ビル 庁舎 〒194-0022 町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル2階		※令和2年8月24日開設
府 中	〒183-0045 府中市美好町1-3-1	府中市・稲城市・多摩市・調布市・狛江市	
	〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティ-2階		
	〒206-0025 多摩市永山1-5 ベルブ永山4階		(多摩市ふるさとハローワーク)