

# 自転車の労働災害を防止しよう!



第13次労働災害防止計画（3年度）  
推進中

## 自転車での転倒、交通事故の災害防止対策を進めましょう

平成31年・令和元年、向島労働基準監督署管内における休業4日以上労働災害は464件です。そのうち起因物が自転車である災害は14件となっています。

自転車は、配達、訪問介護及び様々な営業活動などに伴う移動において、便利な手段として利用する場面が多数あると思います。

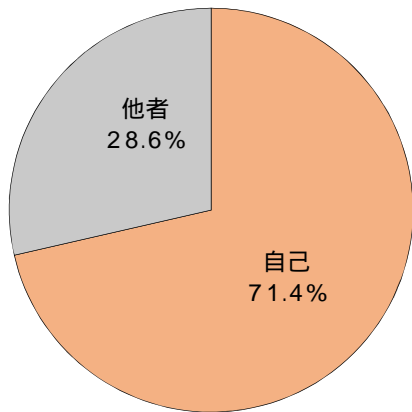
しかし自転車は、運転のための免許等の資格が不要であり誰でも利用できるものの、速度が出るわりに不安定であり、アクシデント発生時に防御が脆弱であることから、自転車関連の労働災害が発生しています。道路走行中等の交通労働災害だけでなく、荷を積載した時の転倒災害も多く発生しています。

また、歩行者に衝突するなど、第三者に重大な被害をもたらすことがあります。

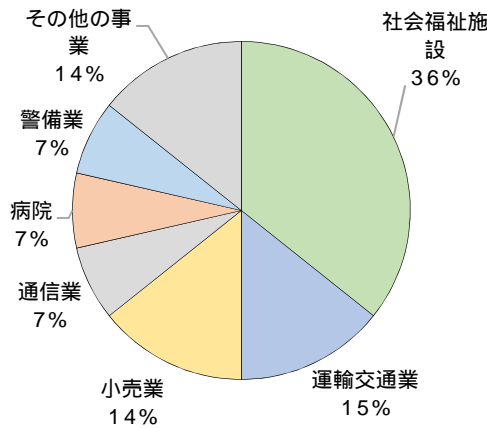
このため、仕事で労働者に自転車を使用させる際は、交通法規を遵守し、他者にも十分配慮して、無理のない走行計画を作成するなど管理面での対応が必要です。

自転車による事故を防止するため、労使双方で対策を考え、実行しましょう。

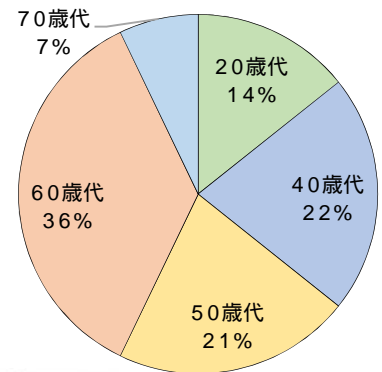
事故の原因別発生状況



業種別発生状況

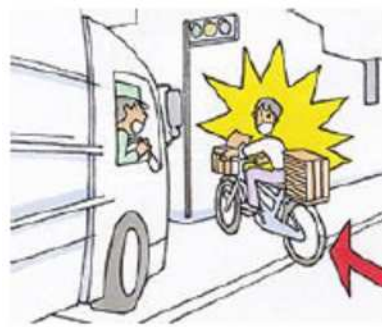


年齢別発生状況



自己：事故の原因が、操作ミスで転倒した等もっぱら自己によるもの

他者：事故の原因に他者がかかわるもの(接触した、激突されなど)



### 自転車での災害事例抜粋（平成31年、令和元年）

発生	業種	事故の型	性	年齢	職種	経験年数	傷病の程度	発生状況
2月	小売業	交通事故	男性	20歳代	配達員	1年未満	骨折 1か月	帰社途中路上を自転車で走行中、後方より対向車を避けようとして転倒した。
4月	運輸交通業	転倒	男性	40歳代	配達員	1年未満	骨折 1か月	リヤカー付自転車で走行中、左折する際リヤカーが転倒した。
7月	社会福祉施設	転倒	女性	40歳代	看護師	5年～10年未	靱帯損傷 27日	雨天の中自転車で走行中、下り坂でスリップにより転倒した。
8月	社会福祉施設	転倒	女性	60歳代	作業員	1年～5年未満	骨折 3か月	自転車で事務所に帰社中、雨で濡れた点字ブロックでタイヤが滑り転倒した。

## 管理面のポイント

### (1) 適正な労働時間等の管理、走行管理の実行

長距離の運転を避け、休憩時間に配慮した走行計画を作成し、労働時間などを管理する。

ヘルメット、プロテクター及び蛍光衣服などの保護具を人数分確保し、使用させる。

### (2) 睡眠状況、疲労、飲酒及び保護具などの乗務前点呼

始業前、または乗務前に点呼を行い、飲酒、疲労の状態等を確認し、体調不良などが認められ場合は、自転車は使用せず他の交通機関を利用させるなど適切な措置を行う。

### (3) 運転者などに安全運転のための教育

交通法規の遵守、体調の維持に関する事項など安全に走行するために必要とされる事項について教育する。

イラストシートなどを用いて潜在的危険性を予知させ、防止対策を立てさせる交通危険予知訓練(KYT)を行う。

道路事情、事故発生場所等を記載した交通安全マップを作成し、労働者に周知する。

### (4) 点検の実施

自転車は、常に正常に走行できるよう次を参考に点検を実施する。

始業前 サドルの位置、ブレーキの状態、ハンドルの操作性、タイヤの亀裂などの項目定期(6月に1回程度)

上記の項目以外に各自転車の部品のねじの結束状態、チェーン、ワイヤー、ブレーキのゴム等の摩耗等の点検を行い、不具合が見つければ修理、交換を行う。(点検項目は各自転車の取扱説明書等を参考にしてください。)

## 自転車の安全運転転倒災害防止のポイント

自転車の事故防止は、運転者自身の安全運転の心がけも大切で、次を参考に対策を講じてください。

交通法規を遵守し、また標識の表示に従って走行する。

車道の走行は、他の四輪車から死角になりやすいので、車両に認識できる位置で走行する。

交差点を直進するときには、左折、右折の車両がある場合は、先に相手を通させた後に走行する。

左折は、車道の左端にそって、右折は車道の左端にそって、交差点の内周を外大周りで徐行して曲がる。自転車は運転姿勢が前傾のため、四輪車と比べ視野の確保が十分でない場合が多く、また、走行時の視界が路面のみになっていることがあるので、視野を確保して周囲の交通状況に気を配りながら走行する。

わずかのカーブも減速し、また、転倒防止のため、急ブレーキを避けるなど常に余裕を持った運転をする。

停車する場合は、後続車両及び通行人などの位置を確認し、後続車両などの障害にならないような場所で行う。

雨天時は、傘の使用は禁止、路面上またはマンホールの蓋などでのスリップによる転倒を防止するため、徐行し、視野を十分に確保して走行する。雪道も同様な運転をする。

運転時は、ヘルメットを着用することが望ましい、また腹部、胸部を保護するためプロテクターの着用も有効である。

夕方など薄暮走行時は、早めにライトを点灯し、自分の車両の存在を他者に知らせる、また視認性の確保のため蛍光ベストなどを着用する。

## 転倒災害防止のポイント

荷の積載作業は、荷の形状、重量等を検討して積載の方法を決定する。

荷の積載作業は、床面に凸凹がない平坦な場所で行い、偏荷重にならないよう積載する。

一人で、自転車のスタンドを上げることができない、または、走行中ハンドルが取られてしまうなど過重に荷を積載しないこと。また、積載時は転倒防止のため、スタンドを固定する器具等を使用する。

荷の結束は、堅固なロープ等で行い、作業前に、ロープを点検し、異常があった場合は、ロープを交換して行う。

重量物、またはかさが高い荷の積載作業では、転倒防止のため補助員を配置することが望ましい。

荷の積載作業の作業マニュアルを作成し、関係する労働者に周知し、安全に作業する方法等を教育する。