



参加費
無料

各回定員約100名
事前予約制(先着順)

新しい時代に、 人々が求めている職場とは？

9月より全国47都道府県で開催！



働く人の健康を意識した
働きやすい職場づくりが
人材不足解消のカギです

LINE 友だち登録
はコチラ!!



受講対象者

事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

セミナー開始時間

14時00分～16時30分 13時30分より受付開始いたします

セミナー内容

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 防止のための事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- 陥りがちな違法行為
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例 など

申込方法

● 本紙裏面のFAX申込書
FAX:03-5913-6409

受付後(約5営業日)メールで受講票を送付いたします。
※受講日の5～6日前にお申込みの方は、会場にて氏名確認で受講できます。

● 専用webサイトへ

LEC 過重労働解消 検索

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも
ご覧いただけます

令和元年度 厚生労働省委託事業 「過重労働解消のためのセミナー」

開催会場一覧			
開催時間：14時00分～16時30分(全会場共通)			
開催都市名	開催日	会場	
北海道	札幌市	9/18(水)	北農健保会館(3階 大会議室)
青森県	青森市	10/7(月)	青森県観光物産館アスパム(4階 十和田)
岩手県	盛岡市	9/6(金)	アイーナいわて県民情報交流センター(会議室501A+B)
宮城県	仙台市	10/24(木)	東京エレクトロンホール宮城(602中会議室)
秋田県	秋田市	10/23(水)	にぎわい交流館(研修室1+2)
山形県	山形市	11/12(火)	ヤマコーホール(中ホール)
福島県	福島市	11/11(月)	コラッセふくしま(多目的ホールA)
茨城県	水戸市	9/12(木)	TKPスター貸会議室水戸駅前(カンファレンスルーム6A)
栃木県	宇都宮市	10/16(水)	TKP宇都宮カンファレンスセンター(カンファレンスルームB)
群馬県	前橋市	9/25(水)	前橋テルサ(つつじの間)
埼玉県	さいたま市	9/30(月)	ソニックシティ(906)
		11/7(木)	TKP大宮ビジネスセンター(ホール1)
千葉県	千葉市	12/2(月)	千葉市文化センター(セミナー室)
東京都	新宿区	9/5(木)	LEC新宿エルタワー本校(1809/1810教室)
		9/19(木)	
		10/3(木)	
		10/17(木)	
		11/1(金)	
		11/12(火)	
		11/22(金)	
		12/3(火)	
神奈川県	横浜市	9/18(水)	神奈川県中小企業共済会館(602～604)
11/8(金)			
新潟県	新潟市	10/2(水)	コープシティ花園(ガレソンホールa+b)
富山県	富山市	9/10(火)	富山県中小企業研修センター(大ホール)
石川県	金沢市	11/15(金)	金沢商工会議所(大会議室A+B)
福井県	福井市	11/20(水)	福井県国際交流会館(第1・第2会議室)
山梨県	甲府市	9/26(木)	YCC県民文化ホール(会議室)
長野県	長野市	9/20(金)	JA長野県ビル(12階A会議室)
岐阜県	岐阜市	10/11(金)	ワークプラザ岐阜(4階大会議室)
静岡県	浜松市	9/10(火)	浜松研修交流センター(アクトシティ62研修交流室)
	静岡市	10/10(木)	静岡県男女共同参画センターあざれあ(2階大会議室)

開催都市名	開催日	会場	
愛知県	名古屋市	9/17(火)	ウイングあいち(902)
		10/10(木)	
	11/29(金)	ウイングあいち(901)	
	豊田市	11/6(水)	豊田市福祉センター(41会議室)
三重県	津市	9/24(火)	三重県教育文化会館(大会議室)
滋賀県	大津市	10/18(金)	ピアザ淡海(滋賀県立県民交流センター207会議室)
京都府	京都市	9/12(木)	コープ・イン・京都(202号室)
大阪府	大阪市	9/5(木)	エルおおさか(南ホール)
		10/8(火)	
		10/24(木)	
		12/5(木)	LEC梅田駅前本校(507教室)
兵庫県	神戸市	10/9(水)	兵庫県中央労働センター(小ホール)
奈良県	奈良市	10/25(金)	エルトピア奈良(大会議室A+B)
和歌山県	和歌山市	10/30(水)	和歌山県民文化会館(5階 大会議室)
鳥取県	鳥取市	9/12(木)	鳥取県立生涯学習センター(講義室)
島根県	松江市	11/6(水)	松江テルサ(大会議室)
岡山県	岡山市	11/11(月)	おかやまコープ(オルガホール)
広島県	広島市	11/28(木)	TKP広島平和大通りカンファレンスセンター(ホール3D)
山口県	下関市	9/9(月)	海峡メッセ下関(801大会議室)
徳島県	徳島市	9/19(木)	とくぎんトモニプラザ(4階 会議室2)
香川県	高松市	11/14(木)	TCB会議室(高松センタービル201号室)
愛媛県	松山市	10/8(火)	松山市総合コミュニティセンター(第1・第2会議室)
高知県	高知市	9/20(金)	高知県立県民文化ホール(第6多目的室)
福岡県	福岡市	9/24(火)	天神クリスタルビル(大ホールA+B)
		11/19(火)	
佐賀県	佐賀市	9/30(月)	佐賀県教育会館(第一会議室)
長崎県	長崎市	10/25(金)	長崎県建設工業協同組合(8階 大会議室)
熊本県	熊本市	10/7(月)	くまもと森都心プラザ(A・B会議室)
大分県	大分市	11/14(木)	全労済ソレイユ(3階 牡丹)
宮崎県	宮崎市	11/1(金)	JA・AZUMホール(別館202研修室)
鹿児島県	鹿児島市	10/29(火)	天文館ビジョンホール(6Fホール)
沖縄県	那覇市	9/27(金)	沖縄産業支援センター(中ホール312)

「過重労働解消のためのセミナー」参加申込書

※送信面(表裏)を必ずご確認のうえお送りください

FAX 03-5913-6409

参加希望日	月 日	会場名				
※複数のお申込は、複写をとって別々にファックス						
フリガナ		フリガナ	参加希望人数	名		
氏名		企業・団体名				
業種		企業規模	10名未満	10～100名	101～200名	300名以上
TEL	—					
FAX	—	e-mail	@			

※いずれかを○で囲む