



老人福祉施設の皆様へ

労働災害を防止しましょう！

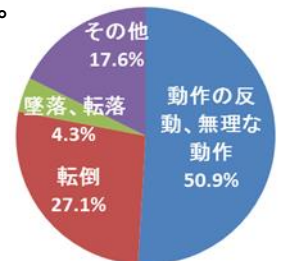
都内の社会福祉施設では、利用者の移乗、介助で筋をちがえる、くじく、ぎっくり腰になる「**動作の反動・無理な動作**」及び施設内での段差、配線、水たまりなどによるつまずき、滑りにより転ぶ「**転倒**」と呼ばれる災害で**全災害の約7割**を占めます。

特に利用者を相手に移乗、入浴、トイレ、食事、歩行、清潔整容介助などを行う老人福祉施設では、重量物を頻繁に取り扱う、作業空間（トイレや浴室等）が狭い、夜間勤務が長い、小休止が取りづらい等の特徴があるため、以下のような災害が発生しやすくなります。

- ▲ 不自然な姿勢での作業により、**筋をちがえる、ぎっくり腰になる。**
- ▲ 施設内の段差や濡れた床等による、**つまずき、滑りにより転ぶ。**
- ▲ 脚立等を用いた清掃等の高所作業中に、**脚立等から落ちる。**

労働災害防止には、危険箇所などの「**見える化**」をはじめとする**安全意識の向上**、雇い入れ時の**安全衛生教育**が重要となります。

さあ、職場に合った効果的な労働災害防止対策をしてみましょう！



老人福祉施設の災害発生状況（H29 東京）



腰痛等防止対策のポイント

作業姿勢・動作が最も重要！

- 片足を少し前に出し**膝を曲げる**！
- 十分に**腰を下ろす**！
- 背を**伸ばし**、腰を**捻らず**！
- 対象に**体を近づけ**作業！
- 膝を伸ばすように**立つ**！



腰ポ⑤



腰ポ①

移乗介助において、スライディングシート等の**福祉機器**を活用し、**一人で抱え上げない**ようにしましょう！

腰ポ②

清潔整容介助は、前かがみとひねりが多い！椅子に座る、膝をつく等で、**作業しやすい場所と高さを調整**してから行おう！

歩行介助は、共倒れやとっさの力みで腰痛が発生します。万が一、利用者が転倒しても、**慌てて抱え上げることは避けよう**！

腰ポ④

腰ポ③

入浴・トイレ介助においては、**滑り止め対策**、**水分補給**、**冷え対策**等で腰痛予防！

災害事例

ケース1 入浴介助中、単独人力で利用者を引き上げ左肩腱板損傷。休業6ヶ月。（48歳女性）

ケース2 移乗時、立位の利用者が膝折れしたため、これを支え背部負傷。休業4ヶ月。（58歳男性）

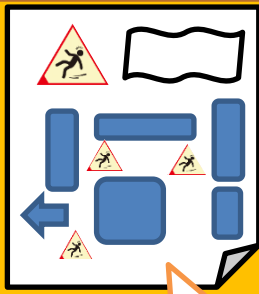


～トップが打ち出す方針 みんなで共有 生み出す安全・安心～

東京労働局・労働基準監督署




転倒防止対策のポイント



転ポ①

歩きスマホ、大きな荷物を抱えるなど、**足元が見えない状態での階段の移動はダメ!**

転ポ⑤

事務所・倉庫内の段差のある個所や滑りやすい場所などにマーカー、テープなどで「見える化」を!
そして、**転倒危険マップ**を作成し、周知しよう!

転ポ②

作業を行う際は、接地面積が広く**滑りにくい靴**を!

転ポ③

飲み物がこぼれるなど床が濡れたら**すぐに拭く!**

転ポ④

通路、階段、出口に**物を置かない!**

災害事例

ケース1 入浴介助に使用した椅子が廊下に出ており、滴で転倒。休業4ヶ月。(64歳女性)

ケース2 足元マットのたわみにつまずき転倒。休業4ヶ月。(67歳女性)




脚立等からの墜落防止対策のポイント



墜ポ①

はしごや脚立は案外危険!
恥ずかしがらず**ヘルメット**を!

墜ポ②

脚立の危険内容などが一目でわかる
「墜落危険マーカー」で「見える化」を!

墜ポ⑤

身体のバランスをしっかり保持するよう、昇降時は**荷物を手に持たず**に、三肢で支える**3点支持**を行おう!

墜ポ④

経験の浅い従業員には、脚立の正しい使い方指導を行い、作業時は**複数人**で行おう!

墜ポ③

高い個所の清掃などは、脚立の天板に乗ったり、またいだ状態で作業せず、上から**2段目以下の踏ざん**に乗って**身体を固定**した状態で作業する!

災害事例

ケース1 押入れの整理を行った際、足を踏み外し墜落。休業3ヶ月。(26歳女性)

ケース2 両手に荷物を持ち、階段を下りていたところ、転落し頭を打ち死亡。(55歳男性)

上で使用している「見える化ステッカー」 & 「マーカー」 の活用をぜひ!

東京労働局では、「Safe Work TOKYO 2018」を展開しており、小売業・社会福祉施設・飲食店等の労働災害の防止に関する様々な情報を掲載しています。

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/topics/2017/9_00002.html

