

参加無料

参加者募集中!

定員  
概ね10名

# 正社員チャレンジ セミナー



開催期間:平成30年7月~平成31年3月

35歳以上の方の  
正社員就職  
に向けて  
支援します

アルバイト、非正規など  
不安定就労の期間が続いている方

介護・育児等によって就職から離れていた方、  
正社員での就職を希望している方 等

## セミナー内容

- ・ 5日間で実施
- ・ 1日2~3時間程度
- ・ 昼間コース、夜間コースあり

### ○ 経験交流

参加者同士の相互経験交流で、自己認識と環境の把握を強くします。グループワークを行い、助言し合える環境で就職活動についてしっかりと考えます。

### ○ キャリア・コンサルティング

キャリアの棚卸しやこれまでの就職活動の問題点の洗い出しを行います。また、一般職業適性検査や性格適性診断などを通して、自分にあった仕事探しを考えます。

### ○ 意欲喚起や有用な知識の付与

求職活動に有用な知識等のガイダンスの実施、模擬面接や履歴書添削に関わる助言をします。支援機関の紹介、支援の受け方について案内します。

介護・育児等によって離職期間が長く再就職したくても何から始めていいかわからない、非正規労働など不安定な就労期間が長かったり、就業経験が少ない、様々な事情で離転職を繰り返している等、お悩みではありませんか?そんな方を本セミナーでサポートいたします。5日間の集中的なセミナーで、正社員就職に向けての活動・意識を底上げしましょう。

お問合せ・ご相談・お申込み

☎ 075-741-7862



WEB

TEL



運営:ランゲート株式会社  
受付時間:9~18時  
平日のみ(土日祝除く)

## セミナースケジュール

- セミナーには、昼間コースと夜間コースがあります。
- 1期は5日間・1日2～3時間の日程で実施します。
- 受付は電話・WEBで行っています。
- 詳細はWEBをご確認ください。  
<http://www.langate.co.jp/1718/>

	第7期 昼間	第8期 夜間	第9期 昼間	第10期 夜間	第11期 昼間	第12期 夜間
1日目	11/5 (月)	11/5 (月)	1/7 (月)	1/7 (月)	3/4 (月)	3/4 (月)
2日目	11/6 (火)	11/6 (火)	1/8 (火)	1/8 (火)	3/5 (火)	3/5 (火)
3日目	11/7 (水)	11/7 (水)	1/9 (水)	1/9 (水)	3/6 (水)	3/6 (水)
4日目	11/8 (木)	11/8 (木)	1/10 (木)	1/10 (木)	3/7 (木)	3/7 (木)
5日目	11/9 (金)	11/9 (金)	1/11 (金)	1/11 (金)	3/8 (金)	3/8 (金)

昼間コース:13～16時(3h) 夜間コース:19～21時(2h)

※開催1週間前が申込みの締切となりますのでご注意ください

## セミナーカリキュラム

下記以外にもPC操作の講義や参加者の経験を活かした知識の取得を行います。詳しくはお問合せください。

- 1日目 オリエンテーション・経験交流による自己理解**  
5日間のスケジュール説明、参加者の状況に応じてテーマを設けグループワークを行います。
- 2日目 経験交流による「明日への一歩」**  
職業適性検査の実施、就職活動の方法や有用な制度活用の案内などガイダンスを実施します。
- 3日目 キャリア・コンサルティング、就職活動の指針**  
履歴書の書き方、キャリアの洗い出し・棚卸し等を実施します。
- 4日目 就職活動のモチベーションアップ**  
職務経歴書の書き方、履歴書・職務経歴書に関する添削・助言、自己PR方法の検討を行います。
- 5日目 就職活動の必要スキルの取得と働くための基礎知識の習得**  
面接テクニックについて講義、模擬面接、参加者の状況に応じたガイダンスを実施します。



セミナー中、それぞれのご心配に応じた相談も受付しています。

## セミナー会場

### 天空会議室

〒160-0023  
東京都新宿区西新宿8丁目12-1  
サンパレス新宿1208号室

- 東京メトロ丸の内線西新宿駅  
1番出口より徒歩1分
- JR山手線新宿駅西口より徒歩8分

**☎ 075-741-7862**

お問合せ、ご相談も受付けております。  
まずはご連絡ください。

Check!



## ランゲート株式会社

<http://www.langate.co.jp/1718/>

〒604-8141 京都市中京区泉正寺町328 西川ビル4階 FAX 075-741-7863

※本事業は東京労働局より委託を受け、ランゲート株式会社が運営しています。