



# マザーズハローワーク東京

仕事と子育ての両立を応援しています！

お子さま連れでも安心♪  
授乳室・チャイルドコーナー完備！

相談窓口のすぐ脇に、お子さんが遊べるチャイルドコーナーを設けており、安全を見守る担当者も配置。

ベビーカーのままですべての求人を探せる広々としたスペースで、お子さんがいる、いないに関わらず、すべての方が利用しやすい、明るいハローワークです！

家庭環境に応じた、きめ細かな  
相談で再就職を応援していきます！

- ・ 出産・介護等によりブランクがある方
- ・ 久しぶりの就活で、書類の書き方や面接の受け方に不安を感じている方 etc

就職支援ナビゲーターが予約制で相談に応じます！

東京全域はもちろん全国のハローワーク  
の求人をご覧いただけます

東京および神奈川・千葉・埼玉の関東近郊では、フルタイム求人約15万件、パート求人約10万件的求人情報が公開されています。～H29年4月現在～  
週1日から働ける求人も公開されているので、家庭の環境に併せた求人を選ぶ事ができます。

マザーズハローワーク東京だけ公開している  
『マザーズ求人』が見られます

仕事と子育ての両立に理解のある企業から、独自に求人を受け付けて公開しています。

企業訪問写真も併せてご覧いただけます！



渋谷駅宮益坂口(東口)  
から徒歩3分

厚生労働省所管の施設です。





# 子育て中の方をはじめとして、 すべての女性の就職を応援しています

## 就職の相談・求人企業のご紹介

### ●相談コーナー

ご希望の就職条件をお聴きし、より良い就職に向けた相談、紹介を行います。また、求人検索パソコンの効果的な使い方をアドバイスします。

### ●マザーズ予約相談コーナー(予約制)

仕事と子育てを両立させながら、早期の就職を希望する方を対象に担当のナビゲーターが就職プランを作成し、マンツーマンで相談を行っています。

### ●求人情報検索コーナー

求人検索パソコンを使用して、画面にタッチするだけの簡単な操作で都内、及び全国の求人情報をご覧になれます。

## 就職活動を応援します

### ●就職に役立つ各種セミナー

マザーズハローワーク東京では、再就職に役立つさまざまなセミナーを毎月開催しています。

子育て中の方を対象とした再就職準備セミナーやパソコン講習、すべての方を対象とした応募書類対策セミナーや面接対策セミナーを行っています。

♥履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方のアドバイス等就職活動に関する悩みに専門スタッフがお応えします。(予約制)

## お子様連れでも安心です

### ●チャイルドコーナー

おもちゃ・絵本を用意しています。  
授乳・おむつ交換のスペースもあります。

### ●情報コーナー

東京都内各区・市の保育施設などサポート情報を提供しています。

## 仕事と子育ての両立を目指す方 向けの求人を公開しています!

●求職希望者が多い事務系職種を中心とした、仕事と子育てが両立しやすい求人を独自に受け付け、マザーズハローワークの利用者に限定して公開しています。



〒150-0002  
渋谷区渋谷1-13-7ヒューリック渋谷ビル3F

TEL 03-3409-8609  
FAX 03-5468-0250

<http://tokyo-mother.jsite.mhlw.go.jp>



マザーズ  
ハローワーク  
東京 HP

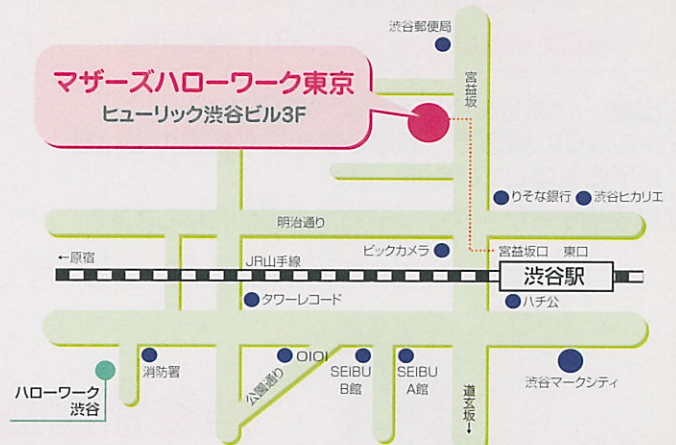


マザーズ  
ハローワーク  
東京 LINE

### ■ ご利用時間 ■

平日 午前10時～午後6時  
※土曜・日曜・祝日はお休みです。  
(開庁時間・曜日は変更になる場合があります。)

マザーズハローワーク東京  
ヒューリック渋谷ビル3F



渋谷駅「宮益坂口」もしくは「東口」から宮益坂下交差点に出て、りそな銀行を右手に見て、宮益坂の左側を上がってください。坂の途中、左手側にマザーズハローワーク東京があります。

マザーズハローワーク東京は、厚生労働省所管の施設です。(雇用保険の業務は取り扱っておりません。)