

## マザーズハローワーク東京 「面接対策セミナー」日程表

※対象者：マザーズハローワーク東京を利用している求職中の方で、  
再就職活動に際し、面接を受けることに不安を感じている方

自己紹介や他己紹介、印象交換などを行い、見本を交えながら入退室や面接時における注意点について模擬面接などで学んでいきます。志望理由や経験の伝え方、自己PRの方法など、面接に際して不安を感じている方が対象です。

**全回託児付**で開催！定員は各回**27**名、託児定員は**6**名でいずれも**先着順**の受付です。  
～ 託児の対象は生後6ヶ月から未就学児までです～

参加をご希望の方は、「再就職準備セミナー参加申込書」（施設内でお配りしております）をご記入のうえ、参加者ご自身が直接「マザーズハローワーク東京」窓口にてお申し込み下さい。（お電話やFAXでのお申込みはお受けしておりませんのでご注意ください）

平成31年4月～令和1年9月分 ※令和1年10月以降の予定は決まり次第お知らせします。

開催日	開催時間	受付開始日
5月24日（金）	10：00～12：00	5月10日（金）
9月26日（木）	13：00～15：00	9月12日（木）

### 《お問合せ先》

マザーズハローワーク東京  
渋谷区渋谷1-13-7ヒューリック渋谷ビル3階  
電話：03（3409）8609

開庁時間：10時から18時（土日祝日を除く）

※令和1年6月3日（月）からは9時から17時

マザーズハローワーク東京では、「仕事と子育ての両立をめざして就職を希望する方を支援するハローワーク」として業務を運営しております。

※ 掲載している内容は平成31年4月の情報です。内容に変更が生じる可能性もございますので、お申込み前に窓口・お電話・HPにて直近の情報に変更がないかをご確認ください。