

2025年

June

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です

6月

セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



！各セミナーの申込み受付開始時間は
申込日の 9:00～です

カレンダー内の 申込（託児あり） 申込（託児なし） を
クリックして申込フォームへGO！

！セミナー後、1週間以内に、窓口かオンライン
で 職業相談 必須（予約制）

MON	TUE	WED	THU	FRI		
2	3	4	5	6	7	8
				9:30～11:30 メイクアップ・ビジネスマナー ●先着 申込開始 5月12日(月)～	申込（託児あり） 申込（託児なし）	
9	10	11	12	13	14	15
9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間		
全5日間 ●抽選 ●申込期間：5月12日(月)～5月20日(火) ●当選者には5/28までに☎します						申込
16	17	18	19	20	21	22
10:00～11:30 オンラインウェビナー 課題・お悩み別 仕事選びのポイント ●先着 申込開始日 5月16日(金)～	申込（託児なし）			10:00～11:30 「介護で仕事を あきらめない」 ●先着 申込開始 5月16日(金)～	申込（託児あり） 申込（託児なし）	
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025年 June

6月

開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児サービス付”です！（オンラインは除く）
* 託児サービスは定員3名です * 生後3ヶ月～未就学児対象 * 申込は託児希望専用フォームへ

託児あり 抽選

対面式 パソコン講習基本5日間

主に3か月以内の就職を目指している子育て中の方（20歳未満のお子さんがいる方）を対象にWordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。

（全5日間受講可能な方限定）

（定員12名）

託児あり 先着

対面式

メイクアップ・ビジネスマナー

ビジネスマナーなど面接時に好印象を与えられる立ち居振る舞いを知りましょう！

さらにメイクも教えてもらえます☆わいわいしながらしっかり就活に役立つ内容です

鏡やメイク道具をご持参ください

（定員12名）

対面式 「介護で仕事をあきらめない」

仕事と介護の両立や介護離職のリスクについて、今後直面する前に準備できる事、しておくべき事を一緒に考えましょう。

介護だけでなく様々なライフイベントをイメージして乗り越えるためのコツもお伝えします。

（定員20名）

託児あり 先着

オンラインウェビナー 課題・お悩み別仕事選びのポイント

転職は難しいと感じているあなたへ 課題・お悩み別仕事選びのコツを伝授！

子育て中・ミドルシニア世代・転職回数が多い・ブランクがある・自信がない...などなど就活のお悩みは人それぞれ。成功事例を踏まえ仕事選びのコツをお伝えします。

（定員20名）

先着

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することをご遠慮いただいております。
（抽選制セミナーは先着セミナーと同時に申し込み可能です）
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。
また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ キャンセルの際は、セミナー開始前までに電話でご連絡願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーはマイク・カメラをONにさせていただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み

↓コードから☆

HP



LINE



（申込初日の9時以降に申込ボタンが出現）

申込み初日のみ9:00 受付開始
定員になり次第締め切りとします。
（パソコン講習は抽選です）

問い合わせ

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00～17:00 土日祝休み】