

2025年

May

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です

# 5月セミナー日程表

## マザーズハローワーク東京



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2		
<p><b>！各セミナーの申込み受付開始時間は申込日の 9:00～です</b></p> <p>カレンダー内の <span>申込（託児あり）</span> <span>申込（託児なし）</span> をクリックして申込フォームへGO↑</p> <p><b>！セミナー後、1週間以内に、窓口かオンラインで職業相談 必須（予約制）</b></p>						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
				<p>10:00～11:30</p> <p>オンラインウェビナー 求人の探し方 求人票の見方</p> <p>●先着 申込開始 4月17日(木)～</p>	<p>申込（託児なし）</p>	
19	20	21	22	23	24	25
<p>9:30～12:30</p> <p>Excel中級講習 3日間</p>	<p>9:30～12:30</p> <p>Excel中級講習 3日間</p>	<p>9:30～12:30</p> <p>Excel中級講習 3日間</p>	<p>9:30～12:30</p> <p>Googleツール 講習 2日間</p>	<p>9:30～12:30</p> <p>Googleツール 講習 2日間</p>		
<p>全2日間 ●抽選 ●申込期間: 4/14(月)～4/22(火) 当選者におのみ 4/30までに申し込みます</p>			<p>全2日間 ●抽選 ●申込期間: 4/14(月)～4/22(火) 当選者におのみ 4/30までに申し込みます</p>		<p>申込（託児あり）</p>	<p>申込（託児なし）</p>
<p>申込（託児あり）</p>	<p>申込（託児なし）</p>					
26	27	28	29	30	31	
	<p>10:00～11:30</p> <p>オンラインウェビナー しごとを始めたいあなたへ ワンポイント アドバイス</p> <p>●先着 申込開始日 4月17日(木)～</p>	<p>9:30～11:30</p> <p>税金と保険・ ライフプラン セミナー</p> <p>●先着 申込開始 4月14日(月)～</p>	<p>申込（託児なし）</p>	<p>申込（託児あり）</p>		
<p>申込（託児なし）</p>						

2025年 May

# 5月

# 開催予定のセミナー情報

全セミナーで“**無料託児サービス付**”です！(オンラインは除く)  
\* 託児サービスは定員3名です \* 生後3ヶ月～未就学児対象 \* 申込は託児希望専用フォームへ

託児あり **抽選**

## 対面式 Excel中級講習 3日間

ExcelのSUM,AVERAGE関数ができる方が対象の講習です。  
関数の活用方法・書式設定の方法等を習得します。(全3日間受講可能な方限定)  
(定員12名)

託児あり **抽選**

## 対面式 Googleツール 2日間

導入企業が増えているGoogleツール…求人票でも見かけるようになりました。使いやすいツールですが、仕事で使うのに必要なことを学んで就職に活かしましょう。ExcelやWordの基礎がわかる方におススメの講習です。  
(全2日間受講可能な方限定) (定員12名)

**先着**

## オンラインウェビナー 子育て中の私にぴったりな 求人の探し方・求人票の見方

家庭生活と仕事の両立ができる仕事はどうやって探せばいいの？ハローワークインターネットサービスを活用した求人の検索方法や求人票のチェックポイントを解説します。  
また、最近の求人の状況や選考方法についてもお話します。  
(定員20名)

**先着**

## オンラインウェビナーしごとを始めたい あなたへワンポイントアドバイス

これから仕事を探す方にプロセス毎にちょっとしたエッセンスをお届けいたします。  
また、採用担当者の経験から、アドバイスもお届けいたします！  
(定員20名)

託児あり **先着**

## 対面式 税金と保険・ライフプランセミナー

家族のライフプランを改めて練り直し、家庭と仕事の両立について考えます。仕事を探す上で重要な社会保険制度の仕組みや税金などもお伝えします。  
(定員12名)

### 【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することをご遠慮いただいております。  
(抽選制のセミナーにのみお申込みの方は、ほかのセミナーにお申込み可能です)
- ※ オンラインセミナーにおける**端末・通信費は参加者負担**です。  
また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ キャンセルの際は、セミナー開始前までに電話でご連絡願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーは**マイク・カメラをON**にさせていただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承願います。

### 申込方法

すべてネット申し込み

↓コードから☆

HP



LINE



(申込初日の9時以降に申込ボタンが出現)

**申込み初日のみ9:00 受付開始**  
定員になり次第締め切りとします。  
(パソコン講習は抽選です)

移動しました

## マザーズハローワーク東京

# TEL 03-5728-8609

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ  
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00~17:00 土日祝休み】