

3月 セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



MON	TUE	WED	THU	FRI			
<p>！各セミナーの申込み受付開始時間は申込日の9:00～です カレンダー内の 申込（託児あり） 申込（託児なし） をクリックして申込フォームへGO♪</p> <p>！セミナー後、1週間以内に、窓口かオンラインで職業相談 必須（予約制）</p>						<p>失業給付の求職活動実績の対象</p>	
3	4	5	6	7	8	9	
	<p>9:30～12:00 対面式 応募書類作成 ●先着 申込開始日 2月14日(金)～</p>	<p>申込（託児あり）</p> <p>申込（託児なし）</p>		<p>9:30～11:30 コミュニケーションセミナー ●先着 申込開始日 2月5日(水)～</p>	<p>申込（託児あり）</p> <p>申込（託児なし）</p>		
10	11	12	13	14	15	16	
<p>9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間</p>	<p>9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間</p>	<p>9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間</p>	<p>9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間</p>	<p>9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間</p>	<p>申込（託児あり）</p>	<p>申込（託児なし）</p>	
<p>全5日間 ●抽選 ●申込期間：2月5日(水)～2月13日(木) ●当選者には2/20までに☎します</p>							
17	18	19	20	21	22	23	
<p>10:00～11:30 オンラインウェビナー 家庭と両立したい方のための再就職準備セミナー ●先着 申込開始日 2月14日(金)～</p>	<p>申込（託児なし）</p>			<p>10:00～11:30 対面式 伝わる面接・目にとまる履歴書 ●先着 申込開始日 2月14日(金)～</p>	<p>申込（託児あり）</p> <p>申込（託児なし）</p>		
24	25	26	27	28	29	30	
31							

2025年 March

3月

開催予定のセミナー情報

全セミナーで“**無料託児サービス付**”です！（オンラインは除く）
* 託児サービスは定員3名です * 生後3ヶ月～未就学児対象 * 申込は託児希望専用フォームへ

対面式 パソコン講習基本5日間

託児あり 抽選

主に3か月以内の就職を目指している子育て中の方（20歳未満のお子さんがいる方）を対象にWordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。
（全5日間受講可能な方限定） （定員12名）

対面式 コミュニケーション

託児あり 先着

意外と難しいコミュニケーション。面接時に効果的な自己表現が行えるよう、身につけましょう。入社後にも応用可☆ （定員12名）

対面式 PCはじめの一步 応募書類作成

託児あり 先着

ExcelやWordの操作方法を学習しながら応募書類を作成しましょう！ （定員4名）

オンラインウェビナー 家庭と両立したい方のための再就職準備セミナー

先着

再就職活動で不安を感じたことはありませんか？ ブランクや年齢、両立できる働き方、最近話題の「Web面接」「年収の壁」など。気になるワードを解説し、成功事例を紹介します。「私の10年プラン」を作成し、自分にぴったりの就職活動をはじめましょう！
（定員20名）

対面式 伝わる面接・目にとまる履歴書 ちょっとしたコツ 講座

託児あり 先着

採用担当者からの視点でお伝えいたします！！ （定員12名）

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することをご遠慮いただいております。
（抽選制のセミナーにのみお申込みの方は、ほかのセミナーにお申込み可能です）
- ※ オンラインセミナーにおける**端末・通信費は参加者負担**です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ キャンセルの際は、セミナー開始前までに電話でご連絡願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーは**マイク・カメラをON**にさせていただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み

↓コードから☆

HP



LINE



（申込初日の9時以降に申込ボタンが出現）

申込み初日のみ9:00 受付開始
定員になり次第締め切りとします。
（パソコン講習は抽選です）

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00~17:00 土日祝休み】

移
転
し
ま
し
た