

1月 セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI
			1 	2	3
					10
					11
12	13	14	15	16	17
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">申込（託児あり）</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">申込（託児なし）</div>	<div style="background-color: #4a7c59; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">9:30～11:30</div> <div style="background-color: #4a7c59; color: white; padding: 5px;"> ライフプラン セミナー ●先着 申込開始日 12月9日(月) </div>	<div style="background-color: #4a7c59; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">10:00～11:30</div> <div style="background-color: #4a7c59; color: white; padding: 5px;"> 対面式 自分の強みを探し・知る 自己理解 セミナー ●先着 申込開始日 12月19日(木)～ </div>
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">申込（託児あり）</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">申込（託児なし）</div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">申込（託児あり）</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">申込（託児なし）</div>
19	20	21	22	23	24
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">申込（託児あり）</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">申込（託児なし）</div>	<div style="background-color: #f4a460; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">9:30～12:30</div> <div style="background-color: #f4a460; padding: 5px;"> Power Point講習 2日間 全2日間 ●抽選 ●申込期間: 12/9(月)～12/17(火) 当選者におのみ 12/24までに 召します </div>	<div style="background-color: #f4a460; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">9:30～12:30</div> <div style="background-color: #f4a460; padding: 5px;"> Power Point講習 2日間 </div>
26	27	28	29	30	31
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">申込（託児あり）</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">申込（託児なし）</div>		<div style="background-color: #4a7c59; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">10:00～11:30</div> <div style="background-color: #4a7c59; color: white; padding: 5px;"> 対面式 求人探し方 求人票の見方 ●先着 申込開始日 12月19日(木)～ </div>		

！各セミナーの申込み受付開始時間は
申込日の9:00～です

カレンダー内の 申込（託児あり） 申込（託児なし） を
クリックして申込フォームへGO♪

！セミナー後、1週間以内に、窓口かオンライン
で 職業相談 必須（予約制）

全セミナーで“無料託児サービス付”です！(オンラインは除く)
 * 託児サービスは定員3名です * 生後3ヶ月～未就学児対象 * 申込は託児希望専用フォームへ

対面式 PowerPoint2日間

託児あり

抽選

Power Pointの基本的な操作方法について学びます。プレゼンテーションの作成、表や図形、画像挿入、特殊効果の設定を主に取得することで、ビジネスでの活用につなげます。
 (連続2日間受講) (定員12名)

対面式 ライフプランセミナー

託児あり

先着

家族のライフプランを改めて練り直し、家庭と仕事の両立について考えます。仕事を探す上で重要な社会保険制度の仕組みや税金などもお伝えします。
 (定員12名)

対面式 自分の強みを探し・知る 自己理解セミナー

託児あり

先着

こんな経験はありませんか？
 「PR出来るような経験・スキルがない」「応募書類にどのように自己PRを作成したらいいかわからない」「どんな仕事に向いているかわからない」
 自分の強みを見つけて整理し自己理解を深めましょう
 (定員19名)

対面式 子育て中の私にぴったりの求人探し方・求人票の見方

託児あり

先着

家庭生活と仕事の両立ができる仕事はどうやって探せばいいの？
 ハローワークインターネットサービスを活用した求人の検索方法や求人票のチェックポイントを解説します。
 また、最近の求人の状況や選考方法についてもお話しします。
 (定員12名)

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することをご遠慮いただいております。
 (抽選制のセミナーにのみお申込みの方は、ほかのセミナーにお申込み可能です)
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。
 また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ キャンセルの際は、セミナー開始前までに電話でご連絡願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーはマイク・カメラをONにさせていただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み

↓コードから☆

HP



LINE



(申込初日の
 9時以降に
 申込ボタン
 が出現)

申込み初日のみ9:00 受付開始
 定員になり次第締め切りとします。
 (パソコン講習は抽選です)

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
 セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00～17:00 土日祝休み】