

失業給付の
求職活動実績の対象

セミナー日程表

マザーズハローワーク東京

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です



| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| | | | | | | 1 |
| 2 9:30~12:30 Excel中級講習 3日間 ●抽選 ●申込期間:8月8日(木)~8月16日(金) 当選者にのみ8/23までに致します | 3 9:30~12:30 Excel中級講習 3日間 | 4 9:30~12:30 Excel中級講習 3日間 | 5 | 6 9:30~11:30 ライフプラン セミナー 申込開始 8月8日(木) 9:00~ | 7 | 8 |
| 申込 (託児あり) | | 申込 (託児なし) | | 申込 (託児なし) | 申込 (託児なし) | 申込 (託児あり) |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 10:00~11:30 オンラインウェビナー 求人探し方 求人票の見方 ●先着 申込開始日 8月22日(木)~ | 21 | 22 |
| | | | | 申込 (託児なし) | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 10:00~11:30 オンラインウェビナー 再就職準備 セミナー ●先着 申込開始日 8月22日(木)~ | 27 | 28 | 29 |
| 30 9:00~ 新施設で 営業開始 この週はイベント 盛りだくさん!! 乞うご期待★ | | | 申込 (託児なし) | | | |

！各セミナーの申込み受付開始時間は
申込日の9:00~です

カレンダー内の 申込 (託児あり) 申込 (託児なし) を
クリックして申込フォームへGO

！セミナー後、1週間以内に、窓口かオンライン
で職業相談 必須 (予約制)

全セミナーで“無料託児サービス付”です！（オンラインは除く）
 ＊託児サービスは定員3名です ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込は託児希望専用フォームへ

対面式

Excel中級講習 3日間

抽選

託児あり

ExcelのSUM,AVERAGE関数ができる方が対象。
 関数の活用方法、書式設定の方法等を習得
 します（連続3日間要受講）

(定員12名)

対面式

ライフプランセミナー

託児あり

家族のライフプランを改めて練り直し、
 家庭と仕事の両立について考えます。仕事を
 探す上で重要な社会保険制度の仕組みや税金
 などもお伝えします。

(定員12名)

オンラインウェビナー 再就職準備セミナー

先着

再就職活動、何からどう始めたらよいかわからない。ブランクや年齢は？
 テレワークってどんな働き方？成功事例を紹介しながら、疑問や不安を解消します。
 「私の10年プラン」を作成し、自分らしい就職活動を始めましょう！

(定員20名)

オンラインウェビナー

子育て中の私にぴったりな求人の探し方・求人票の見方

先着

家庭生活と仕事の両立ができる仕事はどうやって探せばいいの？ハローワークインターネット
 サービスを活用した求人の検索方法や求人票のチェックポイントを解説します。
 また、最近の求人の状況や選考方法についてもお話しします。

(定員20名)

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、
 およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講すること
 をご遠慮いただいております。
 （抽選制のセミナーにのみお申込みの方は、
 ほかのセミナーにお申込み可能です）
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。
 また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから
 「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ キャンセルの際は、セミナー開始前までに電話でご連絡願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーはマイク・カメラをONにいただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合が
 ございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み

↓コードから☆

HP



LINE



（申込初日の
 9時以降に
 申込ボタン
 が出現）

申込み初日のみ9:00 受付開始
 定員になり次第締め切りとします。
 （パソコン講習は抽選です）