

2024年 August

8月

セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



仕事と家庭の両立を目指す方が対象です

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
				9:30~11:30 ライフプラン セミナー 申込開始 7月8日(月) 9:00~	申込 (託児なし) 申込 (託児あり)	
5	6	7	8	9	10	11
9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	申込 (託児なし) 申込 (託児あり)	
全5日間 ●抽選 ●申込期間: 7月11日(木)9:00~ 7月19日(金) ●当選者には 7/26 までに ☎ します						
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
			10:00~11:30 オンライン参加型 面接のポイント 対面&オンライン編 ●先着 申込開始日 7月24日(水)~			
26	27	28	29	30	31	
		10:00~11:30 しごとを始めた あなたへ ~ワンポイント アドバイス~ ●先着 申込開始日 7月24日(水)~	申込 (託児なし) 申込 (託児あり)			

！各セミナーの申込み受付開始時間は申込日の9:00~です
 カレンダー内の 申込 (託児あり) 申込 (託児なし) をクリックして
 申込フォームへGO♪

！セミナー後、1週間以内に、窓口かオンラインで 職業相談 必須 (予約制)

全セミナーで“無料託児サービス付”です！（オンラインは除く）
 ＊託児サービスは定員3名です ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込は託児希望専用フォームへ

対面式 パソコン講習基本5日間

託児あり

抽選

主に3か月以内の就職を目指している子育て中の方（20歳未満のお子さんがある方）を対象にWordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。
 （全5日間受講可能な方限定）（定員12名）

対面式 ライフプランセミナー

託児あり

先着

仕事を探す上で重要な社会保険制度の仕組みや税金などを、必要な知識をお伝えします。家族のライフプランについて改めて考え、家庭と仕事の両立について知識を深めます。

（定員12名）

オンライン参加型 面接のポイント～対面&オンライン編～

先着

「こんな質問をされたら、どう答えたらいいの?」「服装・身だしなみは?」など、面接のポイントや事前準備を行い、前向きな気持ちで面接当日を迎えられるようなノウハウをお伝えします。また、対面に加えオンライン面接についても触れたいと思います。

（定員6名）

対面式「しごとを始めたいあなたへ」－ワンポイントアドバイス－

託児あり

先着

これから仕事を探す方にプロセス毎にちょっとしたエッセンスをお届けいたします。また、採用担当者の経験から、アドバイスもお届けいたします！

（定員12名）

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することをご遠慮いただいております。
 （抽選制のセミナーにのみお申込みの方は、ほかのセミナーにお申込み可能です）
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ キャンセルの際は、セミナー開始前までに電話でご連絡願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーはマイク・カメラをONにさせていただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み
 ↓コードから☆

HP



LINE



（申込初日の9時以降に申込ボタンが出現）

申込み初日のみ9:00 受付開始
 定員になり次第締め切りとします。
 （パソコン講習は抽選です）