

セミナー日程表マザーズハローワーク東京



仕事と家庭の両立を目指す方が対象です



! 各セミナーの申込み受付開始時間は申込日の9:00~です

カレンダー内の (転児あり)

申込(託児なし)

をクリックして 申 込フォーム へ G O ♪

! セミナー後、1週間以内に、窓口かオンラインで職業相談をお願いします(予約制)



開催予定のセミナー情報

全セミナーで"無料託児サービス付"です!(オンラインは除く) * 託児サービスは定員3名です * 生後3ヶ月~未就学児対象 * 申込は託児希望専用フォームへ

対面式 パソコン講習基本5日間

託児あり

抽選

主に3か月以内の就職を目指している子育て中の方(20歳未満のお子さんがいる方)を対象に WordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。 (全5日間受講可能な方限定) (定員12名)

対面式 税金と保険

託児あり

先着

仕事を探す上で重要な社会保険制度の仕組みや税金などを、必要な知識をお伝えします。 家族のライフプランについて改めて考え、家庭と仕事の両立について知識を深めます。

(定員12名)

オンライン参加型 応募書類作成セミナー

先着

書類選考を突破するためにはちょっとしたコツがあります。あなたの強みを武器に ぴかっと光る書類を作成しましょう。

人生100年、働きたい私が活き活きした人生を送るための第一歩!

(定員6名)

オンラインウェビナー 「介護で仕事をあきらめない」セミナー

先着

仕事と介護の両立や介護離職のリスクについて、今後直面する前に準備できる事、 しておくべき事を一緒に考えましょう。

介護だけでなく様々なライフイベントをイメージして乗り越えるためのコツもお伝えします。

(定員20名)

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、 およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することを ご遠慮いただいております。

(抽選制のセミナーにのみお申込みの方は、

ほかのセミナーにお申込み可能です)

- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。 また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから 「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ <u>キャンセル</u>の際は、セミナー開始前までに<u>電話</u>でご連絡願います。
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合が ございます。 予めご了承願います。
- ※「オンライン参加型」セミナーはマイク・カメラをONにしていただきます。

申込方法

すべてネット申し込み **↓コードから☆**





LINE (申込初日の

• 申込ボタン が出現)

申込み初日のみ9:00 受付開始 定員になり次第締め切りとします。 (パソコン講習は抽選です)

тя**03-3409-860**9