

# セミナー日程表

## マザーズハローワーク東京

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
<p><b>！各セミナーの申込み受付開始時間は 申込日の9:00～です</b></p> <p>カレンダー内の <span>申込（託児あり）</span> <span>申込（託児なし）</span> を クリックして申込フォームへGO♪</p> <p><b>！セミナー後、1週間以内に、窓口かオンライン で職業相談 必須（予約制）</b></p>						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
			申込（託児なし）		9:30～11:30 ビジネスマナー &メイクセミナー 申込開始 10月10日(木) 9:00～		
10	11	12	13	14	15	16	
	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間		
<p>全5日間 ●抽選 ●申込期間: 10月10日(木)9:00～ 10月18日(金) ●当選者には 10/25 までに ☎ します</p>							
17	18	19	20	21	22	23	
申込（託児あり）		申込（託児なし）		申込（託児あり）	10:00～11:30 内定を得るための 就職活動の進め方 申込期間 10月24日(木) 9:00～		
				申込（託児なし）			
24	25	26	27	28	29	30	
				10:00～11:30 オンラインウェビナー ひとり親のための 再就職準備 セミナー 申込開始 10月24日(木) 9:00～	申込（託児なし）		

全セミナーで“無料託児サービス付”です！(オンラインは除く)  
 \* 託児サービスは定員3名です \* 生後3ヶ月～未就学児対象 \* 申込は託児希望専用フォームへ

### 対面式 パソコン講習基本5日間

託児あり

抽選

主に3か月以内の就職を目指している子育て中の方(20歳未満のお子さんがいる方)を対象にWordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。  
 (連続5日間要受講) (定員12名)

### ビジネスマナ&メイクセミナー

託児あり

先着

面接時の爽やかな身だしなみ、ビジネスマナーを学び、自信をもって面接に行きましょう。  
 また、パーソナルカラーを知って、好感度アップのメソッドを学びましょう。  
 (定員12名)

### 対面式 「内定を得るための就職活動の進め方」

託児あり

先着

「再就職のポイント」～内定を得るための就職活動の進め方～

- ・自己分析(自分を知る) & 年代ごとの労働市場需要を知る
- ・採用側が私たちに求めることとは
- ・内定を得るための書類作成 & 面接のポイント

(定員18名)

### オンラインウェビナー 「ひとり親のための再就職準備セミナー」

先着

ひとり親の方やこれからひとり親になるかもしれない方のお仕事探しを一緒に考えます。  
 「育児と仕事が両立できるか不安」「安定した仕事とは」「何かスキルを身につけたい」  
 「利用できる制度や支援先はあるの？」など様々な悩みをお持ちの方が最初の一步を踏み出すためのセミナーです。  
 (定員12名)

#### 【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することをご遠慮いただいております。  
 (抽選制のセミナーにのみお申込みの方は、ほかのセミナーにお申込み可能です)
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。  
 また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ キャンセルの際は、セミナー開始前までに電話でご連絡願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーはマイク・カメラをONにさせていただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

#### 申込方法

すべてネット申し込み

↓コードから☆

HP



LINE



(申込初日の  
 9時以降に  
 申込ボタン  
 が出現)

申込み初日のみ9:00 受付開始  
 定員になり次第締め切りとします。  
 (パソコン講習は抽選です)

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ  
 セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00～17:00 土日祝休み】