2027年 January

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です！！

1月 セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



MON	TUE	WED	THU	FRI		
HP・LINEの申込フォームから お申込みください。 ※セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで 職業相談が必須となります（予約制）。 ★抽選制セミナー 申込期間： １２月２日（水）～１６日（水） 当選者にのみ １２月２４日（木） までに マイページまたはお電話でご連絡いたします。					8	9	10
11	12	13 託児あり	14 9：30～11：30 税金と保険・ライフプランセミナー ★抽選 申込期間 12月２日～１６日	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
9：30～12:00 パソコン講習基本5日間 全５日間（全５日間受講可能な方限定） ★抽選 申込期間：１２月２日（水） ～ １６日（水） 託児あり						
25 10:00～11：30 対面式「緊張が自信に変わる」面接対策講座 ●先着● 申込開始 12月15日(火)～ 託児あり	26	27 10：00～11：30 オンライン「介護で仕事をあきらめない」 ●先着● 申込開始 12月15日(火)～	28	29	30	31

2027年 January

1月 開催予定のセミナー情報

全セミナーで"無料託児サービス付"です！(オンラインは除く)
＊託児サービスは定員3名 ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込時に託児希望を選択ください

託児あり 抽選

対面式

パソコン講習基本５日間

主に３か月以内の就職を目指している方を対象に、WordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。
（全５日間受講可能な方限定）

●当選者にのみ12/24(木)までにマイページまたはお電話にて連絡いたします。（定員１２名）

託児あり 抽選

対面式

税金と保険・ライフプランセミナー

家族のライフプランを改めて練り直し、家庭と仕事の両立について考えます。仕事を探す上で重要な社会保険制度の仕組みや税金などもお伝えします。

●当選者にのみ12/24(木)までに、マイページまたはお電話にて連絡いたします。（定員１２名）

託児あり 先着

対面式

「緊張が自信に変わる」面接対策講座 ～ロールプレイングで学ぶ 私らしい安心面接スタイル～

緊張しやすい方、ブランクが長くて自信のない方へ。「質問に答えられるか不安」「緊張で頭が真っ白になる」という具体的なお悩みに、ノウハウと実践（ロープレ）で進行する９０分です！

（定員１６名）

先着

オンラインウェビナー

「介護で仕事をあきらめない」

仕事と介護の両立や介護離職のリスクについて、今後直面する前に準備できる事、しておくべき事を一緒に考えましょう。
介護だけでなく様々なライフイベントをイメージして乗り越えるためのコツもお伝えします。

（定員３０名）

【ご案内】

※ **マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象**です。

※ 多くの方にご参加いただきたいため、キャンセルの際は早めにキャンセルフォームまたはお電話でご連絡ください。（無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。）

※ オンラインセミナーにおける**端末・通信費は参加者負担**です。
また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。

※「オンライン」セミナーのお申し込みの際は、自動返信メールをご確認ください。（申込内容・ZOOM参加方法・キャンセル手続き・受講証明書について記載されています。shibuya_0296@mhlw.go.jpからのメールが受信できるようにしておいてください。）

※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承願います。

申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP LINE

先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。
抽選セミナーは、当選者にのみ
12月24日（木）までにご連絡いたします。

問い合わせ
マザーズハローワーク東京 TEL０３-５７２８-８６０９
〒150-0031
東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階
【平日9:00～17:00 土日祝休 】