

2026年 December

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です！！

12月セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	9:30~12:30 PowerPoint講習 2日間 全2日間 ★抽選 申込期間：11月4日～17日		9:30~11:30 メイクアップ・ビジネスマナー ★抽選 申込期間 11月4~17日			
14						
	10:00~11:30 対面式「面接の掟 10箇条」 面接では、これを心得よ！ ●先着● 申込開始 11月10日(火)~	16	17	10:00~11:30 オンライン変化の時代の働き方を考える！「ポータブルスキル×リスキリング」 ●先着● 申込開始 11月10日(火)~	19	20
21	22	23	24	25	26	27

託児あり

託児あり

託児あり

HP・LINEの申込フォームからお申込みください。

※セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで職業相談が必須となります（予約制）

★抽選制セミナー申込期間：11月4日（水）～17日（火）

当選者にのみ、11月25日（水）までに

マイページまたはお電話でご連絡いたします。

全セミナーで“無料託児サービス付”です！(オンラインは除く)
 ＊託児サービスは定員3名 ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込時に託児希望を選択ください

託児あり

抽選

対面式 PowerPoint講習2日間

Power Pointの基本的な操作方法について学びます。プレゼンテーションの作成、表や図形、画像挿入、特殊効果の設定を主に取得することで、ビジネスでの活用につなげます。(連続2日間受講できる方限定)

- 当選者にのみ**、11/25(水)までに、マイページまたは電話にて連絡いたします。
(定員12名)

託児あり

抽選

対面式

メイクアップ・ビジネスマナー

相手に好印象を与えるメイク、身だしなみ、ビジネスマナーをお伝えします。いつも使用しているメイク道具があればご持参ください。

- 当選者にのみ**、11/25(水)までに、マイページまたは電話にて連絡いたします。
(定員12名)

託児あり

先着

対面式

「面接の掟10箇条

面接では、これを心得よ！」

どんな仕事にもある関門「面接」。何度体験しても緊張するものです。このセミナーでは、面接に効果のある心理学の話と共に面接時に「これだけは気をつけてほしい！」項目を30年以上、面接担当してきた講師の目線でお伝えします！
(定員16名)

先着

オンライン(ウェビナー)

変化の時代の働き方を考える！

「ポータブルスキル×リスキング」

変化が激しく先の見えにくい今の時代。これまでの経験だけで人生100年時代をのりきれるか…不安を感じることはありませんか。場所や仕事が変わっても活かせる「ポータブルスキル」とこれから身につけたい「資格や学び直し」について考えます。
(定員30名)

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、キャンセルの際は早めにキャンセルフォームまたはお電話でご連絡ください。(無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。)
- ※ オンラインセミナーにおける**端末・通信費は参加者負担**です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ 「オンライン」セミナーのお申し込みの際は、自動返信メールをご確認ください。(申込内容・ZOOM参加方法・キャンセル手続き・受講証明書について記載されています。shibuya_0296@mhlw.go.jpからのメールが受信できるようにしておいてください。)
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。

抽選セミナーは、**当選者にのみ**、11月25日(水)までにご連絡いたします。

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

〒150-0031

東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00~17:00

土日祝休み】