

10月セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



MON	TUE	WED	THU	FRI
HP・LINEの申込フォームからお申込みください！ ※セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで職業相談が必須となります（予約制）。 ★抽選制セミナー 申込期間：9月2日（水）～15日（火） 当選者にのみ 9月25日（金）までに マイページまたはお電話でご連絡いたします。				2 失業給付の 求職活動実績の 対象
				9 9：30～11：30 税金と保険・ ライフプラン セミナー ★抽選 申込期間 9月2日～15日
12	13	14	15	16
託児あり		託児あり	9：30～11：30 メイクアップ・ ビジネスマナー ★抽選 申込期間 9月2日～15日	託児あり
19	20	21	22	23
9：30～12：30 Excel中級講習 3日間 全3日間 ★抽選 申込期間：9月2日～15日			9：30～12：30 Googleツール 講習 2日間 全2日間 ★抽選 申込期間：9月2日～15日	
26	27	28	29	30
	10：00～11：30 オンライン 求人の探し方 求人票の見方 ●先着 申込開始 9月15日（火）～	託児あり	託児あり	10：00～11：30 対面式 “見せ方”ひとつで 差がつく魔法の 応募書類作成 ●先着 申込開始 9月15日（火）～
				31

2026年 October

10月

開催予定のセミナー情報

全セミナーで“**無料託児サービス付**”です！(オンラインは除く)
* 託児サービスは定員3名 * 生後3ヶ月～未就学児対象 * 申込時に託児希望を選択ください

託児あり 抽選

対面式 Excel中級講習 3日間

ExcelのSUM,AVERAGE関数ができる、全3日間受講可能な方が対象の講習です。
関数の活用方法・書式設定の方法等を習得します。
(定員12名)

託児あり 抽選

対面式 Googleツール 2日間

導入企業が増えているGoogleツール…仕事で使うのに必要なことを学んで就職に活かしましょう。
ExcelやWordの基礎がわかる全2日間受講可能な方が対象の講習です。
(定員12名)

託児あり 抽選

対面式 メイクアップ・ビジネスマナー

相手に好印象を与えるメイク、身だしなみ、ビジネスマナーをお伝えします。いつも使用しているメイク道具があればご持参ください。
(定員12名)

託児あり 抽選

対面式 税金と保険・ライフプランセミナー

家族のライフプランを改めて練り直し、家庭と仕事の両立について考えます。
仕事を探す上で重要な社会保険制度の仕組みや、税金などもお伝えします。
(定員12名)

託児あり 先着

対面式 “見せ方”ひとつで差がつく 魔法の応募書類作成

「何を書けばいいの？」から卒業！特別な実績がなくても大丈夫。あなたの中に眠る“本当の強み”を言語化して自信を持って提出できる書類を仕上げましょう。
(定員16名)

先着

オンライン(ウェビナー) 求人の探し方・求人票の見方

ハローワークインターネットサービスを使った家庭生活と仕事の両立ができる求人の探し方や、便利な検索のコツを分かりやすく解説します。求人票の見方や応募書類を作成する際の見るべきポイント、年収の壁や最新の求人動向もお伝えします。
(定員30名)

申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆



先着順セミナーは定員になり次第、締め切りとなります。
抽選セミナーは**当選者のみ9月25日(金)まで**に、お電話またはマイページでご連絡いたします。

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、キャンセルの際は早めにキャンセルフォームまたはお電話でご連絡ください。(無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。)
- ※ オンラインセミナーにおける**端末・通信費は参加者負担**です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ 「オンライン」セミナーのお申し込みの際は、自動返信メールをご確認ください。(申込内容・ZOOM参加方法・キャンセル手続き・受講証明書について記載されています。shibuya_0296@mhlw.go.jpからのメールが受信できるようにしておいてください。)
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

〒150-0031

東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00~17:00 土日祝休み】

問い合わせ