

5月 セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



失業給付の
求職活動実績の
対象

HP・LINEの申込フォームから
お申込みください。

※セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで
職業相談が必須となります（予約制）。

★抽選制セミナー

申込期間：4月3日（金）～20日（月）

当選者にのみ 4月27日（月）までに

マイページまたはお電話でご連絡いたします。

MON	TUE	WED	THU	FRI		
11	12	13	14	15 10:00~11:30 対面式 介護で仕事を あきらめない ●先着 申込開始 4月15日(水)~	16	17 託児あり
18 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	19 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	20 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	21 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	22 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	23	24 託児あり
全5日間（全5日間受講可能な方限定） ★抽選 申込期間：4月3日（金）～20日（月）						
25	26 10:00~11:30 オンライン ブランクに とられない 3つの就活のコツ ●先着 申込開始 4月15日(水)~	27	28 9:30~11:30 税金と保険・ ライフプラン セミナー ★抽選 申込期間 4月3日~20日	29 託児あり	30	31

全セミナーで“無料託児サービス付”です！（オンラインは除く）
 ＊託児サービスは定員3名 ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込時に託児希望を選択ください

対面式

託児あり

抽選

パソコン講習基本5日間

3か月以内の就職を目指している方を対象に、WordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。（全5日間受講可能な方限定）

- 当選者には4/27(月)までに、マイページまたは電話にて連絡いたします。

(定員12名)

託児あり

抽選

対面式

税金と保険・ライフプランセミナー

家族のライフプランを改めて練り直し、家庭と仕事の両立について考えます。仕事を探す上で重要な社会保障制度の仕組みや税金などもお伝えします。

- 当選者には4/27(月)までに、マイページまたは電話にて連絡いたします。

(定員12名)

託児あり

先着

対面式

介護で仕事をあきらめない

仕事と介護の両立や介護離職のリスクについて、今後直面する前に準備できる事、しておくべき事を一緒に考えましょう。介護だけでなく様々なライフイベントをイメージして乗り越えるためのコツもお伝えします。

(定員16名)

先着

オンライン(ウェビナー)

空白にとらわれないで前向きな気持ちで3つの就活のコツ

- ①就活のポイントは“今の自分”を知ること
- ②家庭と仕事の両立/再就職は成功事例にヒントあり
- ③あなたにとっての“理想の求人票”を作ってみよう

(定員30名)

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、キャンセルの際は早めにキャンセルフォームまたはお電話でご連絡ください。（無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。）
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ 「オンライン」セミナーのお申し込みの際は、自動返信メールをご確認ください。（申込内容・ZOOM参加方法・キャンセル手続き・受講証明書について記載されています。shibuya_0296@mhlw.go.jpからのメールが受信できるようにしておいてください。）
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。
 抽選セミナーは、当選者に4月27日(月)までにご連絡いたします。

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

〒150-0031

東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00~17:00 土日祝休み】