

2026年

April

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です!!

4月 セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



HP・LINEの申込フォームから
お申込みください。

※セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで
職業相談が必須となります（予約制）。

★抽選制セミナー

申込期間：3月4日（水）～18日（水）

当選者にのみ 3月26日（木）までに

マイページまたはお電話でご連絡いたします。

MON	TUE	WED	THU	FRI		
13	14	15	16	17	18	19
				10:00～11:30 対面式 伝わる面接・ 目にとまる履歴書 ちょっとしたコツ 講座 ●先着 申込開始 3月12日(木)～	託児あり	
20	21	22	23	24	25	26
9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間		
全5日間（全5日間受講可能な方限定） ★抽選 申込期間：3月4日（水）～18日（水）					託児あり	
27	28	29	30			
	10:00～11:30 オンライン（参加型） ジョブカードを作 成して♡あなたた らしく働きましょ う！ ●先着 申込開始 3月12日(木)～					

2026年

April

4月

開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児サービス付”です！（オンラインは除く）
 ＊託児サービスは定員3名 ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込時に託児希望を選択ください

託児あり

抽選

対面式

パソコン講習基本5日間

主に3か月以内の就職を目指している方を対象に、WordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。（全5日間受講可能な方限定）

●当選者には3/26(木)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。

（定員12名）

託児あり

先着

対面式

伝わる面接・目にとまる履歴書 ちょっとしたコツ講座

新たな仕事に就く前に、どうしてもやらなければならない「面接」あなたの良いところが伝わる面接にするためのエッセンスをお伝えします！また、長年人事採用担当として、見てきた履歴書・職務経歴書について「こうしたら目にとまる」ポイントもお伝えします（定員16名）

先着

オンライン（参加型）

ジョブカードを作成して♡

あなたらしく働きましょう！

これからどのように仕事をしていけばいいの？まずは、自分の仕事の経験やスキルを整理しませんか？自己理解のためにマイジョブカードを作成し、あなたらしく働きましょう！（定員10名）

【ご案内】

※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。

※ 多くの方にご参加いただきたいため、キャンセルの際は早めにキャンセルフォームまたはお電話でご連絡ください。（無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。）

※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。

※ 「オンライン」セミナーのお申し込みの際は、自動返信メールをご確認ください。（申込内容・ZOOM参加方法・キャンセル手続き・受講証明書について記載されています。shibuya_0296@mhlw.go.jpからのメールが受信できるようにしておいてください。）

※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。抽選セミナーは、当選者に3月26日（木）までにご連絡いたします。

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

〒150-0031

東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00～17:00 土日祝休み】

問い合わせ