

2026年 February

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です！！

# 2月セミナー日程表

## マザーズハローワーク東京



HP・LINEの申込フォームからお申込みください。

※セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで職業相談が必須となります（予約制）。

★抽選制セミナー

申込期間：1月6日（火）～20日（火）

**当選者にのみ** 1月26日（月）までに

マイページまたはお電話でご連絡いたします。

MON	TUE	WED	THU	FRI		
9	10	11	12	13	14	15
9:30~12:30 Googleツール 講習 2日間 全2日間受講可能な方 ★抽選 申込期間：1月6日(火)～20日(火)	9:30~12:30 Googleツール 講習 2日間	託児あり	9:30~11:30 メイクアップ・ ビジネスマナー ★抽選 申込期間 1月6日～20日	10:00~11:30 対面式 「介護で仕事を あきらめない」 ●先着 申込開始 1月15日(木)～	託児あり	
16	17	18	19	20	21	22
9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	託児あり	
全5日間（全5日間受講可能な方限定） ★抽選 申込期間：1月6日（火）～20日（火）						
23	24	25	26	27	28	
		10:00~11:30 オンライン(参加型) 応募書類の作成 セミナー ●先着 申込開始 1月15日(木)～				

## 開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児サービス付”です！(オンラインは除く)  
 ＊託児サービスは定員3名 ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込時に託児希望を選択ください

## 対面式 Googleツール 2日間

託児あり

抽選

導入企業が増えているGoogleツール…求人票でも見かけるようになりました。使いやすいツールですが、仕事で使うのに必要なことを学んで就職に活かしましょう。(ExcelやWordの基礎がわかる2日間受講可能な方限定)  
 ●当選者には1/26(月)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。(定員12名)

## 対面式 メイクアップ・ビジネスマナー

託児あり

抽選

相手に好印象を与えるメイク、身だしなみ、ビジネスマナーをお伝えします。  
 いつも使用しているメイク道具や鏡をご持参ください。  
 ●当選者には1/26(月)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。(定員12名)

## 対面式 パソコン講習基本5日間

託児あり

抽選

主に3か月以内の就職を目指している方を対象に、WordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。  
 キーボード操作ができる方対象。(全5日間受講可能な方限定)  
 ●当選者には1/26(月)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。(定員12名)

## 対面式 介護で仕事をあきらめない

託児あり

先着

仕事と介護の両立や介護離職のリスクについて、今後直面する前に準備できる事、しておくべき事を一緒に考えていきましょう。介護だけでなく様々なライフイベントをイメージして乗り越えるためのコツもお伝えします。(定員16名)

オンライン(参加型)  
応募書類の作成セミナー

先着

書類選考を突破するためにはちょっとしたコツがあります。あなたの強みを武器に、ぴかっと光る書類を作成しましょう。人生100年、働きたい私が生き活きた人生を送るための第一歩！(定員8名)

## 【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、キャンセルの際は早めにキャンセルフォームまたはお電話でご連絡ください。(無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。)
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ 「オンライン」セミナーのお申し込みの際は、自動返信メールをご確認ください。(申込内容・ZOOM参加方法・キャンセル手続き・受講証明書について記載されています。shibuya\_0296@mhlw.go.jpからのメールが受信できるようにしておいてください。)
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

## 申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。  
 抽選セミナーは、当選者に1月26日(月)までにご連絡いたします。

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

150-0031

東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ  
 セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00～17:00 土日祝休】