

2026年 February

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です！！

# 2月セミナー日程表

## マザーズハローワーク東京



| MON   | TUE                           | WED  | THU                          | FRI  | SAT         | SUN |  |
|---|-------------------------------|--|------------------------------|--|-------------|-----|--|
| <b>HP・LINEの申込フォームからお申込みください。</b>  |                               |  |                              |  |             |     |  |
| ※セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで職業相談が必須となります（予約制）。  |                               |  |                              |  |             |     |  |
| <b>★抽選制セミナー</b><br><b>申込期間：1月6日（火）～20日（火）</b><br><b>当選者にのみ 1月26日（月）までにマイページまたはお電話でご連絡いたします。</b> |                               |  |                              |  |             |     |  |
| 9   | 10                            | 11   | 12                           | 13   | 14          | 15  |  |
| 9:30～12:30<br>Googleツール講習 2日間   | 9:30～12:30<br>Googleツール講習 2日間 | 託児あり<br>託児あり   | 9:30～11:30<br>メイクアップ・ビジネスマナー | 10:00～11:30<br>対面式「介護で仕事をあきらめない」<br>●先着申込開始<br>1月15日(木)～ | 託児あり        |     |  |
| <b>全2日間受講可能な方 ★抽選<br/>申込期間：1月6日(火)～20日(火)</b>   |                               | <b>★抽選<br/>申込期間<br/>1月6日～20日</b>                                     |                              | <b>●先着<br/>申込開始<br/>1月15日(木)～</b>                        |             |     |  |
| 16  | 17                            | 18   | 19                           | 20   | 21          | 22  |  |
| 9:30～12:00<br>パソコン講習 基本5日間  | 9:30～12:00<br>パソコン講習 基本5日間    | 9:30～12:00<br>パソコン講習 基本5日間   | 9:30～12:00<br>パソコン講習 基本5日間   | 9:30～12:00<br>パソコン講習 基本5日間                               | <b>託児あり</b> |     |  |
| <b>全5日間（全5日間受講可能な方限定） ★抽選<br/>申込期間：1月6日（火）～20日（火）</b>   |                               |  |                              |  |             |     |  |
| 23  | 24                            | 25   | 26                           | 27   | 28          |     |  |
|   |                               | 10:00～11:30<br>オンライン(参加型)<br>応募書類の作成セミナー<br>●先着<br>申込開始<br>1月15日(木)～ |                              |  |             |     |  |

2月

## 開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児サービス付”です！(オンラインは除く)

\*託児サービスは定員3名 \*生後3ヶ月～未就学児対象 \*申込時に託児希望を選択ください

## 対面式 Googleツール 2日間

託児あり

抽選

導入企業が増えているGoogleツール…求人票でも見かけるようになりました。使いやすいツールですが、仕事で使うのに必要なことを学んで就職に活かしましょう。(ExcelやWordの基礎がわかる2日間受講可能な方限定)  
●当選者には1/26(月)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。

託児あり

抽選

## 対面式 メイクアップ・ビジネスマナー

相手に好印象を与えるメイク、身だしなみ、ビジネスマナーをお伝えします。  
いつも使用しているメイク道具や鏡をご持参ください。

●当選者には1/26(月)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。

(定員 12名)

## 対面式 パソコン講習基本5日間

託児あり

抽選

主に3か月以内の就職を目指している方を対象に、WordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。  
キーボード操作ができる方対象。(全5日間受講可能な方限定)

●当選者には1/26(月)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。

(定員 12名)

託児あり

先着

## 対面式 介護で仕事をあきらめない

仕事と介護の両立や介護離職のリスクについて、今後直面する前に準備できる事、しておくべき事を一緒に考えていきましょう。介護だけでなく様々なライフイベントをイメージして乗り越えるためのコツもお伝えします。

(定員 16名)

## オンライン(参加型)

先着

## 応募書類の作成セミナー

書類選考を突破するためにはちょっとしたコツがあります。あなたの強みを武器に、ぴかっと光る書類を作成しましょう。人生100年、働きたい私が活き活きした人生を送るために第一歩！(定員 8名)

## [ご案内]

※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、  
およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。

- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、キャンセルの際は早めにキャンセルフォームまたはお電話でご連絡ください。(無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。)
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。  
また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ 「オンライン」セミナーのお申し込みの際は、自動返信メールをご確認ください。(申込内容・ZOOM参加方法・キャンセル手続き・受講証明書について記載されています。[shibuya\\_0296@mhw.go.jp](mailto:shibuya_0296@mhw.go.jp)からのメールが受信できるようにしておいてください。)
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。  
予めご了承願います。

## 申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。  
抽選セミナーは、当選者に1月26日(月)までにご連絡いたします。

マザーズハローワーク東京 TEL 03-5728-8609

問い合わせ

150-0031

東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ  
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00～17:00 土日祝休】