

2025年 December

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です！！

12月セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



MON	TUE	WED	THU	FRI		
1	2	3	4	5		
8	9 10:00~11:30 オンライン(カメラオフ) 女性のための 再就職準備 セミナー ●先着 申込開始 11月10日(月)~	10 9:30~11:30 メイクアップ・ ビジネスマナー ★抽選★ 申込期間 11月4日~17日	11 託児あり	12 10:00~11:30 対面式 求人の探し方 求人票の見方 ●先着 申込開始 11月10日(月)~		
15 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	16 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	17 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	18 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	19 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	20	21
全5日間(全5日間受講可能な方限定) ★抽選 申込期間:11月4日(火)~17日(月)					託児あり	
22	23	24	25	26	27	28
29	HP・LINEの申込フォームから お申込みください。 ※セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで 職業相談が必須となります(予約制)。 ★抽選制セミナー 申込期間: 11月4日(火)~17日(月) 当選者にのみ 11月25日(火) までに マイページまたはお電話でご連絡いたします。					

開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児サービス付”です！(オンラインは除く)
 * 託児サービスは定員3名 * 生後3ヶ月～未就学児対象 * 申込時に託児希望を選択ください

託児あり

抽選

対面式

パソコン講習基本5日間

主に3か月以内の就職を目指している方を対象に、WordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。

(全5日間受講可能な方限定)

- 当選者には11/25(火)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。

(定員12名)

託児あり

抽選

対面式

メイクアップ・ビジネスマナー

相手に好印象を与えるメイク、身だしなみ、ビジネスマナーをお伝えします。

いつも使用しているメイク道具や鏡をご持参ください。帰りに履歴書用の写真を撮っていただける方もいらっしゃいます！

- 当選者には11/25(火)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。

(定員12名)

託児あり

先着

対面式

仕事と家庭生活を両立させたい私にぴったりな
求人探し方・求人票の見方

家庭生活と仕事の両立ができる仕事はどうやって探せばいいの？ハローワークインターネットサービスを活用した求人の検索方法や求人票のチェックポイントを解説します。

また、最近の求人の状況や選考方法についてもお話しします。

(定員16名)

先着

オンライン(カメラオフ)

女性のための再就職準備セミナー

仕事や家庭に悩みがあり、話す場がないひとり親になった・なる・ならない？・・・、一緒に考えてみませんか？

そういったご相談も多いので企画いたしました

～気軽にご参加ください～ (定員12名)

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、キャンセルの際は早めにキャンセルフォームまたはお電話でご連絡ください。(無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。)
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ 「オンライン」セミナーのお申し込みの際は、自動返信メールをご確認ください。(申込内容・ZOOM参加方法・キャンセル手続き・受講証明書について記載されています。shibuya_0296@mhlw.go.jpからのメールが受信できるようにしておいてください。)
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。

抽選セミナーは、当選者に11月25日(火)までにご連絡いたします。

マザーズハローワーク東京

TEL 03-5728-8609

TEL 150-0031

東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00～17:00 土日祝休】