

2025年 November

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です！！

11月セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



HP・LINEの申込フォームから
お申込みください。

※セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで
職業相談が必須となります（予約制）。

★抽選制セミナー

申込期間：10月6日（月）～20日（月）

当選者にのみ 10月27日（月）までに
マイページまたはお電話でご連絡いたします。

MON	TUE	WED	THU	FRI		
10	11	12	13	14	15	16
託児あり	10:00～11:30 対面式 つくってみよう！ わたしのトリセツ ●先着 申込開始 10月16日(木)～	9:30～11:30 税金と保険・ ライフプラン セミナー ★抽選 申込期間 10月6日～20日	託児あり			
17	18	19	20	21	22	23
9:30～12:30 Power Point講習 2日間 全2日間 ★抽選 申込期間：10月6日～20日	9:30～12:30 Power Point講習 2日間	託児あり				
24	25	26	27	28	29	30
		10:00～11:30 オンライン 再就職準備 セミナー ●先着 申込開始 10月16日(木)～				

開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児サービス付”です！(オンラインは除く)
 * 託児サービスは定員3名 * 生後3ヶ月～未就学児対象 * 申込時に託児希望を選択ください

対面式 PowerPoint 2日間

託児あり

抽選

Power Pointの基本的な操作方法について学びます。プレゼンテーションの作成、表や図形、画像挿入、特殊効果の設定を主に取得することで、ビジネスでの活用につなげます。
 (定員12名)

対面式 税金と保険・ライフプランセミナー

託児あり

抽選

家族のライフプランを改めて練り直し、家庭と仕事の両立について考えます。仕事を探す上で重要な社会保険制度の仕組みや税金などもお伝えします。
 (定員12名)

対面式 つくってみよう!“わたしのトリセツ”
～わたらしい働き方発見セミナー～

託児あり

先着

普段なかなか自分と向き合う時間がとれない方へ。これまでを振り返り、未来を描きながら、自分だけのトリセツをつくります。一緒にモヤモヤや迷いを整理して、これからの一步を見つけましょう。作ったトリセツは表紙付きでお持ち帰り！これからの働き方のヒントにも繋がります。
 (定員16名)

オンライン 再就職準備セミナー

先着

再就職活動で不安を感じたことはありませんか？ ブランクや年齢、両立できる働き方、最近話題の「Web面接」「年収の壁」など。気になるワードを解説し、成功事例を紹介します。
 「私の10年プラン」を作成し、自分にぴったりの就職活動をはじめましょう！
 (定員30名)

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、キャンセルの際は早めにキャンセルフォームまたはお電話でご連絡ください。(無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。)
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ 「オンライン」セミナーのお申し込みの際は、自動返信メールをご確認ください。(申込内容・ZOOM参加方法・キャンセル手続き・受講証明書について記載されています。shibuya_0296@mhlw.go.jpからのメールが受信できるようにしておいてください。)
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。
 抽選セミナーは、当選者に10月27日(月)までにご連絡いたします。

マザーズハローワーク東京 TEL 03-5728-8609

150-0031

東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ
 セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00～17:00 土日祝休】