

2025年 October

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です！！

10月セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



HP・LINEの申込フォームからお申込みください。各セミナーの申込開始時間は9:00～です。

★セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで職業相談が必須となります(予約制)

MON	TUE	WED	THU	FRI		
				3		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
託児あり	託児あり	10:00～11:30 対面式 自分の強みを探し・知る自己理解 ●先着● 申込開始 9月17日(水)～	9:30～11:30 メイクアップ・ビジネスマナー ★抽選★ 申込期間 9月9日～23日	託児あり		
20	21	22	23	24	25	26
9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間		
全5日間 ★抽選★ ●申込期間:9月9日(火)～9月23日(火) ●受講決定者には9/29(月)までにマイページまたはお電話でご連絡いたします						
27	28	29	30	31		
	10:00～11:30 オンラインセミナー 「介護で仕事をあきらめない」 ●先着● 申込開始 9月17日(水)～					

開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児サービス付”です！（オンラインは除く）
 ＊託児サービスは定員3名 ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込時に託児希望を選択ください

託児あり

抽選

対面式

パソコン講習基本5日間

主に3か月以内の就職を目指している方を対象に、WordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。

（全5日間受講可能な方限定）

- 当選者には9/29(月)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。

（定員12名）

託児あり

抽選

対面式

メイクアップ・ビジネスマナー

相手に好印象を与えるメイク、身だしなみ、ビジネスマナーをお伝えします。

いつも使用しているメイク道具や鏡をご持参ください。帰りに履歴書用の写真を撮っていただける方もいらっしゃいます！

- 当選者には9/29(月)までにマイページまたは電話にて連絡いたします。

（定員12名）

託児あり

先着

対面式

自分の強みを探し・知る自己理解セミナー

こんな経験はありませんか？

「PR出来るような経験・スキルがない」「応募書類にどのように自己PRを作成したらいいかわからない」「どんな仕事に向いているかわからない」

自分の強みを見つけて整理し自己理解を深めましょう。

（定員16名）

先着

オンラインセミナー

介護で仕事をあきらめない

仕事と介護の両立や介護離職のリスクについて、今後直面する前に準備できる事、しておくべき事を一緒に考えていきましょう。介護だけでなく様々なライフイベントをイメージして乗り越えるためのコツもお伝えします。

（定員30名）

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することをご遠慮いただいております。（抽選制セミナーは先着セミナーと同時にお申込み可能です）
- ※ 決定後、キャンセルされる場合は、速やかにキャンセルフォームからご連絡願います。
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーはマイク・カメラをONにさせていただきます。
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。

抽選セミナーは、当選者に9月29日(月)までにご連絡いたします。