

2025年 September

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です！！

9月

セミナー日程表

マザーズハローワーク東京



MON	TUE	WED	THU	FRI		
1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12	13	14
9:30~12:30 Excel中級講習 3日間	9:30~12:30 Excel中級講習 3日間	9:30~12:30 Excel中級講習 3日間	9:30~11:30 税金と保険・ ライフプラン セミナー	10:00~11:30 オンラインセミナー 「ブランクにとら われない3つの 就活のコツ」		
●抽選● 申込期間: 8月6日(水) ~ 25日(月)			●抽選 申込開始 8月6~25日	●先着 申込開始 8月14日~		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
10:00~11:30 ～“じぶん”に 自信がないあな たへ～ じぶんを見つめ て認める講座						
●先着 申込開始 8月14日~						

託児あり

失業給付の
求職活動実績の
対象

託児あり

託児あり

HP・LINEの申込フォームからお申込みください。
各セミナーの申込開始時間は9:00～です。

★セミナー受講後、1週間以内に窓口かオンラインで
職業相談 が必須 となります(予約制)

●抽選制セミナー

申込期間: 8月6日(水) ~ 25日(月)

当選者にのみ 8月29日(金) までにお電話します。

開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児サービス付”です！（オンラインは除く）
 ＊託児サービスは定員3名 ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込時に託児希望を選択ください

託児あり

抽選

対面式 Excel中級講習3日間

ExcelのSUM,AVERAGE関数ができる、全3日間受講可能な方が対象の講習です。関数の活用方法・書式設定の方法等を習得します。

●当選者には8/29までに☎します。
 （定員12名）

託児あり

抽選

対面式

税金と保険・ライフプランセミナー

家族のライフプランを改めて練り直し、家庭と仕事の両立について考えます。仕事を探す上で重要な社会保険制度の仕組みや税金などもお伝えします。

●当選者には8/29までに☎します。
 （定員12名）

オンラインウェビナー

ブランクにとらわれない3つの就活のコツ

①就活のポイントは“今の自分”を知ること！

②家庭と仕事の両立/再就職は成功事例にヒントあり！

③あなたにとっての“理想の求人票”を作ってみよう！
 （定員20名）

先着

託児あり

先着

対面式

じぶんを見つめて認める講座

久しぶりの就職をしようとする時「自分はダメだなあ」「自分はどこにも採用されない」と自信をなくしがち…まずは、自分を認めて前向きな気持ちから準備しましょう！そのきっかけの時間になりますように！

（定員16名）

【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することをご遠慮いただいております。
 （抽選制セミナーは先着セミナーと同時にお申込み可能です）
- ※ 決定後、キャンセルされる場合は、速やかにキャンセルフォームからご連絡願います。
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーはマイク・カメラをONにさせていただきます。
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め切りとなります。キャンセル待ちフォームをご利用ください。

抽選セミナーは、当選者に8月29日（金）までにご連絡いたします。