

# 8月 セミナー日程表

## マザーズハローワーク東京



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1		
<p>HPに申込フォームがありますので、そちらからお申込みください。各セミナーの申込受付開始時間は申込日の9:00～です。  <b>★セミナー後、1週間以内に窓口かオンラインで職業相談が必須となります(予約制)</b></p>						
4	5 10:00~11:30 オンラインウェビナー 求人探し方 求人票の見方 ●先着 申込開始 7月7日(月)~	6 9:30~11:30 メイクアップ・ ビジネスマナー ●抽選 申込開始 7月14日~22日	7	8	9	10
			託児あり			
11	12	13	14	15	16	17
					託児あり	
18 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	19 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	20 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	21 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	22 9:30~12:00 パソコン講習 基本5日間	23	24
<p>全5日間 ●抽選 ●申込期間: 7月14日(月) ~ 7月22日(火)                  ●当選者には 7/25(金) までに☎します</p>						
25	26 10:00~11:30 職業興味検査 (VPI)を使って ●先着 申込開始 7月7日(月)~	27 9:30~11:30 税金と保険・ ライフプラン セミナー ●抽選 申込開始 7月14日~22日	28	29	30	31
託児あり			託児あり			

## 開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児サービス付”です！（オンラインは除く）  
 ＊託児サービスは定員3名 ＊生後3ヶ月～未就学児対象 ＊申込時に託児希望を選択ください

託児あり 抽選

対面式

## メイクアップ・ビジネスマナー

相手に好印象を与えるメイク、身だしなみ、  
 ビジネスマナーをお伝えします。  
 いつも使用しているメイク道具や鏡をご持参  
 ください。帰りに履歴書用の写真を撮ってい  
 かれる方もいらっしゃいます！

(定員12名)

託児あり 抽選

対面式

## 税金と保険・ライフプランセミナー

家族のライフプランを改めて練り直し、  
 家庭と仕事の両立について考えます。仕  
 事を探す上で重要な社会保険制度の仕組  
 みや税金などもお伝えします。

(定員12名)

対面式 パソコン講習基本5日間

託児あり 抽選

主に3か月以内の就職を目指している子育て中の方（20歳未満のお子さんがある方）を対象に  
 WordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。

(全5日間受講可能な方限定)

(定員12名)

先着

オンラインウェビナー

仕事と家庭生活を両立させたい私にぴったりな  
 求人探し方・求人票の見方

家庭生活と仕事の両立ができる仕事はどう  
 やって探せばいいの？ハローワークインター  
 ネットサービスを活用した求人の検索方法や  
 求人票のチェックポイントを解説します。  
 また、最近の求人の状況や選考方法について  
 もお話しします。

(定員20名)

託児あり

先着

対面式 職業興味検査（VPI）を使って

再就職する前に職業興味検査を使って、自己  
 理解を深めませんか？検査結果を見ながら、  
 セミナーに参加した皆さんと感想を話し合っ  
 て見ましょう。最近お仕事を探す上でちょっ  
 と気になっていたことも、この機会に解消す  
 るかもしれません！

(定員12名)

## 【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、  
 およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講すること  
 をご遠慮いただいております。  
 （抽選制セミナーは先着セミナーと同時にお申込み可能です）
- ※ オンラインセミナーにおける端末・通信費は参加者負担です。  
 また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから  
 「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ キャンセルの際は、キャンセルフォームまたは電話でご連絡願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーはマイク・カメラをONにさせていただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。  
 予めご了承ください。

## 申込方法

すべてネット申し込み↓コードから☆

HP



LINE



先着順セミナーは定員になり次第締め  
 切りとなります。キャンセル待ち  
 フォームをご利用ください。  
 抽選セミナーは、当選者に7月25日  
 （金）までにご連絡いたします。