

APRIL

4月

# セミナー日程表

## 東京わかものハローワーク

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 6日分 3/12(月)～ 申込開始	2	3	4	5	6 13:30～15:30 自己分析 自己PRプレゼン テーション(自己分析)	7
8 13日分 3/19(月)～ 申込開始	9	10	11	12	13 13:30～15:30 履歴書 職務経歴書 の書き方 人事担当視点でみる 応募書類作成	14
15 16日～20日分 3/26(月)～ 申込開始	16 10:30～16:30 ジョブクラブ 第1期 ① ・就職活動の流れ ・自己理解	17 10:30～16:30 ジョブクラブ 第1期 ② ・業界と職種 ・社会人基礎力	18 10:30～12:30 自己分析 VPI検査 (職業興味検査)	19 10:30～16:30 ジョブクラブ 第1期 ③ ・自己の棚卸し ・キャリアデザイン	20 10:30～16:30 ジョブクラブ 第1期 ④ ・面接対策	21
22 23日・27日分 4/2(月)～ 申込開始	23 10:30～12:30 労働法制 セミナー 応募企業選び の方法	24	25	26	27 13:30～15:30 面接対策 第一印象イメージ アップ(面接)	28
29	30	1	2	3	4	5

対象者

正社員での就職を目指す、わかものハローワーク  
をご利用の方、およびご利用予定の方

申込方法は裏面へ! ▶▶▶



APRIL

# 4月

## 開催予定のセミナー情報

### 自己分析

#### VPI(職業興味検査)

具体的な職業に対する興味・関心の有無から、自分が興味持っている職業分野と心理的な傾向を測ります。

#### 自己PRプレゼンテーション(自己分析)

自己分析で自分の強みや売りを確認し、面接等で相手にしっかり伝えられるようにしましょう。

### 履歴書・職務経歴書の書き方

#### 人事担当視点でみる応募書類作成

書類作成前に気をつけることは何か。応募先のことをどの程度知っているか。志望動機は何か。書き上げた書類を確認する時のチェックポイントはどんなところかなど、人事担当者の視点で、書類選考を通過する応募書類作成を目指します。

### 労働法制セミナー

#### 応募企業選びの方法

入社後にこんなはずでは無かったという事態を防ぐため、働く人が知っておくべき労働法について学びます。雇用契約書の見方や労働基準法に係る労働条件についてきちんとした知識を持つことにより、求人票のチェックポイントや面接で良い企業を見極めることに役立ちます。

### 面接対策(スーツ着用)

#### 第一印象イメージアップ

面接は第一印象が採否を大きく左右します。好印象を与える身だしなみや立ち居振る舞いなど身につけていきましょう。

### ジョブクラブ(4日間)／東京わかものハローワーク主催

就職活動の流れ、自己理解、業界と職種、社会人基礎力、コミュニケーション演習、応募書類作成対策、面接対策等  
同じ悩みや将来の目的をもった仲間とセミナーやグループワークで学び、自分の力で就職活動を行えるようになる「就職応援塾」です。

※ジョブクラブのみお電話での仮予約が可能です(4日間の連続受講ができる方が対象です)。

### 申込方法

東京わかものハローワークの窓口にて直接申込み

申込  
問合せ

東京わかものハローワーク

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-15-1  
渋谷クロスタワー8階

# TEL 03-3409-0328

[ 平日10:00～18:00 ]

渋谷キャリア・コンサルティングセンター

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8階 東京わかものハローワーク内